

Socialudvalget

Rejserapport

Studierejse til Aalborg og Holland

FOLKETINGET



Tid: Fra den 7.- 9. januar 2015
Sted: Aalborg og Holland
Deltagere: Der var deltagere fra både Kommunaludvalget og Socialudvalget. Orla Hav, formand (S), Anne-Mette Winther Christiansen, næsteformand (V), Sophie Løhde (V), Astrid Kragh (S), Jan Johansen (S), Karin Nødgaard (DF), Karina Adsbøl (DF), Helle Mølvig (RV) og Thyra Frank (LA)
Ledsaget af: Christina Diekhöner Harbeck og Gitte Ravn Jensen fra Udvalgssekretariatet

1. Formål

Socialudvalget og Kommunaludvalget besøgte Holland med henblik på at høre om de hollandske erfaringer på ældre/demensområdet og på handicapområdet. I forbindelse hermed ønskede udvalgene også at undersøge de hollandske erfaringer med brug af velfærdsteknologiske løsninger på begge disse områder. Besøget startede i Aalborg Kommune, hvor udvalgene besøgte 'Fremtidens Plejehjem'. Studieturen blev foretaget ud fra et ønske om at få fornyet viden og inspiration på disse kerneområder i socialpolitikken og lade erfaringerne indgå i det videre arbejde med udvikling af området.

Programmet for besøget er omdelt på SOU alm. del bilag 78. Der henvises desuden til præsentationer fra oplæg, som er omdelt på SOU alm. del - bilag 246.

1. Væsentligste punkter fra udvalgsturen

Besøget startede i Aalborg Kommune, hvor udvalgene besøgte 'Fremtidens Plejehjem'. Dette plejehjem var valgt pga. at de er langt fremme i forhold til at inkludere velfærdsteknologiske løsninger i forbindelse med ældreplejen, og samtidig sikre fokus på den enkelte beboers trivsel, trykthed og pleje.

Plejhjemmet har eksempelvis særlige sensorer i gulvet, der kan registre fald i lejligheden eller registrere, hvornår den ældre står op om morgenen, så den ældre ikke forstyrres unødvendigt af personalet. De har særlige liftsystemer i loftet, der går fra soveværelse til badeværelse, der sikrer en effektiv forflytning af borgeren, og de har særlige badeværelsesindretninger, der gør beboeren mere selvhjulpne. Derudover har plejhjemmet fokus på den enkelte beboers trivsel og tilbyder diverse aktiviteter, hvor beboerne nemt kan danne sig et overblik på deres tablet – både over dagens aktiviteter, hvem der er på arbejde og dagens menu. Selve plejhjemmet er indrettet i forskellige tematiske rum – med både wellness, bogklub, fitnessrum og orangeri, og yderligere har man også tænkt på at få inddraget nærmiljøet, idet man i stueetagen har indrettet en café, hvor besøgene udefra kan komme og spise. Udvalgene fik en god omvisning på plejhjemmet og et godt indblik i dagligdagen.

I Holland besøgte udvalgene bl.a. plejhjemmet Akropolis – et sted hvor lykke og selvværd for de ældre er højt prioriteret, og hvor der er indført en 'ja'-kultur, der betyder, at en borger altid mødes med et 'ja', og at det er systemet/institutionen, der skal indrette sig efter borgerens ønsker og ikke omvendt. Selve indretningen af plejhjemmet var inspirerende i forhold til, at der var forskellige aktivitetsrum og bl.a. et museum i kælderens.

Derudover besøgte udvalgene plejhjemmet De Hogeweyk, der er indrettet som en lille landsby kun for ældre med demens. Her kan de ældre færdes frit rundt. Byen er opdelt, så der i hvert hus bor 6 ældre – hvert hus er yderligere opdelt i forskellige temaer i forhold til om beboerne oprindeligt kommer fra landet, fra byen, fra et indisk miljø, fra et mere kulturelt miljø, hjemligt, kristeligt eller et velhavende miljø. Beboerne er sat sammen i overensstemmelse med deres interesser og baggrund. Dette er gjort med henblik på at skabe mest muligt fællesskab blandt beboerne, og give dem trykthed. De Hogeweyk inddrager frivillige hjælpere i opgaveløsningen, og havde gode erfaringer hermed. Selve 'byen' har én indgang ud til omverden, der er bevogtet – men for at undgå, at blive 'en by i byen', har De Hogeweyk gjort en del tiltag for at inddrage nærmiljøet. Bl.a. har de et forsamlingshus, som de lejer ud. De Hogeweyk fokuserer på, at beboerne stadig skal kunne bevare mest muligt privatliv, og samtidig fortsætte med deres liv på trods af deres demenssygdom.

Udvalgene fik også et oplæg om Buurtzorg-modellen. Buurtzorg er en model for pleje med fokus på at lette og opretholde selvstændighed og uafhængighed for den enkelte ældre borger så længe som muligt. Det er teams af sygeplejerske, der selvstændigt arbejder sammen med henblik på at

forbedre kvaliteten af pleje, så den ældre får mulighed for at blive længst muligt i eget hjem – og dermed undgås dyrere institutionel pleje. Der var især fokus på hele tiden at strømline organisationen, så det var det enkelte team, der havde ansvaret for den ældre – og hjælpen ikke blev forhindret eller forsinket pga. administrative ledelsesbeslutninger langt fra borgeren. Oplægget blev holdt af Jos de Block, som er grundlægger af modellen.

2. Opfølgning og sammenhæng med udvalgets tidligere arbejde

Studieturen har haft til formål at give fornyet viden og inspiration til udvalgsmedlemmerne, og erfaringerne fra turen vil indgå i udvalgets videre arbejde på området for ældrepleje og demens. Materiale udleveret på rejsen kan rekvireres ved henvendelse til udvalgets sekretariat.