

jeg startede med at dampe 2 Juli 2012 Efter vi havde begravet min far. Som døde af kræft. Min datter på dengang 6 år. Spurgte hun mig. Med tåre i øjnene. MOR SKAL DU OGSÅ DØ???? Du ryger jo også.

Og det var dråben. Så jeg købte et startsæt, og slut med cigaretter. Jeg brugte niotin væske i ca 1/2 år. Og nu damper jeg uden niotin. Og nu damper jeg, for hvis jeg ikke gør det. Er jeg bange for, at jeg bliver ryger igen. Hvis jeg ikke damper. Og hva, det er da bedre jeg damper, end ryger rigtige cigaretter.

Bodil Rarhleff