

For snart 2 år siden begyndte jeg at dampe. Jeg gik hurtigt fra 40+ cigaretter om dagen til ca 5 cigaretter om dagen ved at dampe. Som tiden gik stoppede min morgen hoste. Mit tøj og hjem lugtede ikke af røg... mine smagsløg blev bedre... vejtrækningen blev bedre og i dag har jeg det fantastisk takket være E-cigaretten. Jeg kan og vil til hver en tid opfordre en ryger om at starte med at dampe for man får det kun bedre af det og af alle de dampere jeg har snakket med, så har der ikke været nogen minusser ved det. Såvel som at folk selv bestemmer om de vil ryge cigaretter såvel synes jeg at folk skal have lov til selv at bestemme om de vil dampe på E-cigaretter. Kan ikke se nogen forskel i det. I vil gerne have at folk stopper med at ryge da mange hvert år dør af rygning, men i vil også gerne stoppe dampere fordi mange stopper med at ryge og damper i stedet og får et bedre helbred af det. Igen giver det ingen mening. Det er helt ok at aldersgrænsen er 18 år før man må damp går ind under rygeloven indendørs, men det er slet slet ikke ok at os der engang røg cigaretter at vi skal tage en kold tyrker eller spise nikotin tyggegummi som ikke hjælper fordi i synes at damp skader folket. Ærlig talt, så synes jeg at i for engang skyld skal lytte til folket i stedet for kun at lytte til dem der sidder inde på borgen.

Christian Corvenius Seiler