

Nedenstående blev forelagt for Folketingets Sundhedsudvalg den 10. april 2014.

(Personfotos bedes venligst ikke videregivet til uvedkommende).

## Solarie

- forbud for unge under 18 år
- bemandede solcentre

Hans Christian Wulf

Professor, Overlæge, Dr.Med & Dr.Pharm  
Dermatologisk Afdeling  
Bispebjerg Hospital, København  
Repræsenterende Dermatologisk Selskab

## Hvor kommer uv strålingen fra?



- Sol i Danmark
- Solarier
- Solferier

Farlig stråling i rødmeenheder (SED)

Sådan måler vi, hvor stor en risikosoldosis (SED), man udsætter sig for.

## UVR dosimeter SunSaver måler tids-stemplede sol doser (SED)



Dagbøger giver information om opførsel og solforbrænding

Samlede dags- og årssoldoser for danskere.

## Soldoser i forskellige befolkningsgrupper





	n	SED per dag Median	SED per år Median
Børn	68	0.9	147
Teenagere	22	1.0	189
Soldyrkere	49	1.0	181
Indendørs arbejdende	111	0.7	132
Gennemsnit	346	1.0	168

Range 17 - 980

Solcentres forslag til begrænsning af eksponering i forhold til hudtype.

## Solcenter oplysning

Bestem din hudtype før brug af solariet og følg de anbefalede tider i solarieplanen.  
Tag sol med omtanke og få glæde af solens positive virkning på krop og sjæl.

Find den HUDTYPE som minder mest om din				
Hudtype	Hudtype 1	Hudtype 2	Hudtype 3	Hudtype 4
Hudtype	Meget lys	Lys	Lys brun	Mørk vt. mørklødet
Hudtone	Rødtgr	Lys blond / mørk blond	Mørk blond / brunt	Mørk brunt / sort
Fregner	Mange fregner	Få/fine fregner	Ingen	Ingen
Hvordan reagerer huden i solen*	Kraftig rødmen - Ingen bruning	Rødmen - Af og til brun	Spækket rødmen - Bliver brun	Aldrig rødmen - Bliver hurtigt brun

Bliver rød af:    3(1-7)            4(2-8)            5,5(2-9)            7,5(2-12) SED

Solcentres forslag til bestrålingsdosis og antal pr. år (foreslår op til 100 behandlinger pr. år).

## Solcenter oplysning

\* Den typiske reaktion på solbadning i solen udenfor.

Solarieplan	Hudtype 1	Hudtype 2	Hudtype 3	Hudtype 4
1. gang		6 minutter	6 minutter	6 minutter
2. -		10 minutter	10 minutter	10 minutter
3. -		10 minutter	10 minutter	10 minutter
4. -		11 minutter	11 minutter	11 minutter
5. -		11 minutter	11 minutter	12 minutter
6. -		12 minutter	12 minutter	14 minutter
7. -		12 minutter	13 minutter	16 minutter
8. -		14 minutter	14 minutter	18 minutter
9. -		14 minutter	15 minutter	20 minutter
10. -		14 minutter	16 minutter	22 minutter
11. -		14 minutter	17 minutter	24 minutter
12. -		14 minutter	18 minutter	25 minutter
Uforlignelige gange		16 minutter	19 minutter	27 minutter
Max antal gange		max 100 gange årligt	max 71 gange årligt	max 54 gange årligt

Er der mere end 14 dage siden du har solbadet i solarium anbefaler vi at følge vejledningen fra 1. gang.

**Pris i dette solarie:**

Typisk solarie giver 2 SED på 6 minutter og 3,3 SED på 10 minutter  
65% af solarie brugerne tager mere end 10 minutter per gang

Her er risikodoser (SED) angivet for solariebehandlinger.

Øgning i procent af årssoldosis (SED) afhængigt af hyppighed af solariebrug.

## Øget risiko relateret til hyppighed af solarie brug

	Årsdosis (SED)	25 x solarium	50 x solarium	100 x solarium
Indendørs arb.	132	+63%	+125%	+250%
Teenager	189	+44%	+88%	+175%
Kropsbestråling	80	+100%	+200%	+400%
Kropsbestråling/ solarium	40	+200%	+400%	+800%

1 solarie standard session svarer til 3,3 SED (10 minutter)  
65% af solarie brugerne tager mere end 10 minutter per gang

Øget risiko for modermærkekræft afhænger af antal solforbrændinger, især hos teenagere.

## Melanom og ultraviolet stråling

	Risiko faktor
• >2 solskoldninger/år som voksen	2
• >2 solskoldninger/år som barn/teenager	4
• Hårfarve/hudtype	
– Blond	2
– Rødt	4

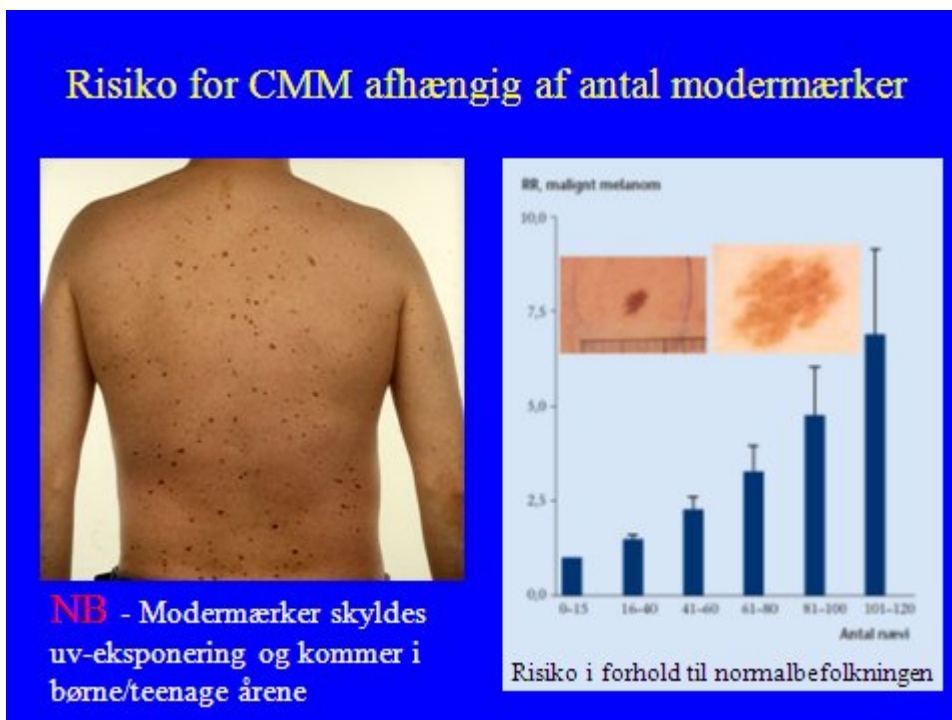
**NB**

Solariedyrkere har væsentlig flere forbrændinger end ikke solarie brugere

Eksempel på bivirkninger til solariebrug.



Modermærketallet stiger gennem barne- og ungdomsårene pga. UV-eksponering, og risikoen for modermærkekræft øges kraftigt med øget antal modermærker.



Man har ingen "solpletter" (solskader) ved fødslen. Disse skyldes overdosering med ultraviolet stråling.

## Solskader kan gøres synlige



Alm. foto

UV foto

**NB** - Solskader kommer tidligt i barne/teenage årene. Personer med modermærkekræft har dobbelt så mange som raske.

Modermærkekræft kan ofte relateres til solariebrug i ungdommen.

## Maligt Melanom (modermærkekræft)

Nodulær      Superficiel



**NB** - Almindelig hos unge forældre med små børn

Almindelig hudkræft ses ofte på mange steder samtidig, da al huden har fået samme UV-dosis.



Hvide pigmentskader i solskadet hud efter behandling af tidlig, almindelig hudkræft hos yngre kvinde.



Eksempel på kirurgisk fjernelse af mere fremskreden, almindelig hudkræft. Denne er sjældent dødelig, men kosmetisk skæmmende.

## Kirurgisk fjernet modermærke/almindelig hudkræft



Dansk Dermatologisk Selskab ønsker at reducere hyppigheden af hudcancer i Danmark.

## Forekomsten af hudkræft i Danmark er blandt den højeste i verden

Vi ønsker at mindske risikoen for almindelig  
hudkræft og modermærkekræft?

Ved:

- A. Solarieforbud for unge under 18 år
- B. Bemanning af solcentre for at håndhæve regler



