

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 2013

L 163 Bilag 2

Offentligt

Solarium mod brystkræft

Sollys reducerer risikoen for brystkræft

- Svenske forskere bekræfter resultaterne i en fransk undersøgelse

Gode nyheder for solbader! Fodret er endelig kommet over store dele af Europa – og når solen skinner, kan vi nyde de første stråler uden dårlig samvittighed. Og enhver, som ikke har tid til at nyde forlænsolen i løbet af dagen, kan nøglet supplere sit C-vitaminindtag i solarium.

I de senere år har flere og flere undersøgelser vist sammenhængen mellem sollys og den generelle risiko for cancer. Den seneste af disse undersøgelser blev udført en gruppe forskere under prof. Elisabete Weiderpass på Karolinska Institutet i Sverige.

I denne undersøgelse observerede forskerne 49.261 kvinder i alderen 30 til 49 år i en periode på 15 år fra 1991/92. **Dens resultater viser, at risikoen for brystcancer hos kvinder, som brugte solarium, blev reduceret med 44%.**

viste en 43 % reduktion af risikoen for brystcancer.

Undersøgelsen kunne ikke fastslå nogen forbindelse mellem den samlede udsættelse for sol (i ferier og i solarium) i aldersgruppen 10 til 39 år og den generelle cancerisiko. Men en ugen solarie om året havde en omvendt sammenhæng med den generelle risiko for kræft på 30 % i forhold til kvinder, der aldrig holdt ferie i solen.

"Denne undersøgelse viser, at UV-lys har en positiv effekt på den generelle cancerisiko", siger Ad Brand fra Sunlight Research Forum (SRF). "Det er også interessant at bemærke, at brug af solarium tydeligvis fører til en **reduceret risiko for brystcancer**. Så vi opfordrer kvinder til at søge for at blive moderat udsat for sollys og samtidig være meget omhyggelige med at undgå solskoldning."

Således bekræftede de svenske forskere