



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Lovsekretariat

Dato: 8. maj 2013
Enhed: Primær Sundhed
Sagsbeh.: SUMSMJ
Sags nr.: 1302267
Dok nr.: 1205174

Medlem af Folketinget Jane Heitmann (V) har den 29. april 2013 stillet følgende spørgsmål nr. S 1773 til ministeren for sundhed og forebyggelse, som hermed besvares.

Spørgsmål S 1773:

"Vil ministeren oplyse, hvad hendes holdning er til, at danskerne ifølge Politiken den 27. april 2013 lever markant mere usundt i weekenderne - og om ministeren overvejer initiativer for at ændre disse vaner?"

Svar:

Jeg synes ærlig talt, at der skal være plads til, at man i weekenden spiser chips og slik og drikker lidt vin og øl. Sundhed handler også om at være sammen med venner og familie til en god middag eller flade ud foran fjernsynet med en skål med slik og chips. Det skal der være plads til.

Men det er klart, at der skal være en balance. Og her mener jeg som samfund, at vi kan gøre en forskel. Det er en afgørende pointe i regeringens sundhedspolitik, at det skal være meget nemmere som borger at leve sundt.

Regeringen vil ikke bestemme, hvordan vi hver i sær vælger at leve vores liv. Om vi rør os 30 minutter om dagen. Om vi spiser frugt og grønt ved *alle* måltider, eller om vi i ny og næ drikker mere alkohol end Sundhedsstyrelsen anbefaler eller slik og chips i store mængder. Vi skal alle have frihed til at vælge, og selvfølgelig har vi alle et ansvar for de valg vi træffer, og det liv vi lever.

Men det er forkert at tro, at vi hver især går rundt og træffer valg i et tomrum. Vi påvirkes alle konstant af vores omgivelser og af de muligheder vi har – sunde som usunde. Det er jo klart, at når det er de gigantiske poser med slik og chips, der er på tilbud fredag eftermiddag i supermarkedet – er det dem vi køber med hjem – og spiser – i weekenden.

Det gør indtryk på mig, at rigtig mange danskere gerne vil leve sundere. Vi ved fra Mandag Morgens og Trygfondens undersøgelse fra 2012 *Forebyggelse – ifølge danskerne*, at 59 pct. af danskerne ønsker at spise sundere og 67 pct. ønsker at være mere fysisk aktive. Manglende overskud i hverdagen og evnen til at modstå fristelser, er de forhindringer mange danskere oplever, for at leve sundere.

Det er indlysende for mig, at vi skal skabe rammer om borgernes liv, som fordrer en sundere livsstil. Vi skal skabe rammer, som gør de sunde valg til de nemme valg. Og de usunde valg mindre fristende. Vi skal med andre ord sør-

ge for, at rammerne og mulighederne er til stede – så dem der gerne vil, men som mangler det sidste overskud, får flere *reelle* muligheder for at leve sunde.

Derfor foreslår regeringen med sit sundhedspolitiske udspil, at der afsættes 120 mio. kr. over 4 år til konkrete partnerskaber, som skal sikre nye veje og nye borgernære metoder, der kan skabe flere sunde rammer og valgmuligheder for borgerne f.eks. på arbejdspladser, i skoler, daginstitutioner, idrætshaller og ældreplejen, men også i indretningen af supermarkedet og byplanlægningen, hvor tilgængelighed af sunde fødevarer også spiller en rolle.

Og regeringens kommende nationale mål for danskernes sundhed 10 år frem i tiden vil sætte ramme og retning for gode lokale politikker, der netop kan understøtte dette.

Med venlig hilsen

Astrid Krag / Sine Mutanu Jungersted