

Fleksibel frokostordning i daginstitutioner

Kost & Ernæringsforbundet vil gerne rose intentionerne i det oprindelige lovforslag om fleksible frokostordninger i daginstitutioner. Blandt andet så vi positive perspektiver i forhold til:

- Sundhedsfremme: Sund og velsmagende mad til alle børn i daginstitutionerne vil yde en præventiv folkesundhedsindsats i form af sunde børn med sunde mad- og spisevaner. Sunde måltider vil blive en naturlig del af børnenes hverdag og være med til at forebygge overvægt og livsstilssygdomme.
- Udvikling af sociale kompetencer: Børnene vil få styrket deres sociale og motoriske kompetencer via fællesskabet omkring klargøringen og tilberedningen af måltiderne.
- Madkultur: Børnene vil få kulinarisk dannelse ved at blive udfordret i forhold til nye smagsoplevelser, og børnene bliver mindre kræsne.

En forudsætning for, at de gode intentioner i lovforslaget kan opfyldes, er, at maden tilberedes af en kostfagligt uddannet, da de via deres uddannelse bl.a. har viden om de særlige ernæringsmæssige behov, børn har (herunder børn med behov for en særlig diæt), kulinarisk kvalitet mv.

Det foreliggende lovforslag indeholder imidlertid en række uhensigtsmæssigheder. Kost & Ernæringsforbundet har tre forslag til ændringer, som vil kunne hjælpe til at indfri intentionerne med loven:

Forslag: Valg eller fravalg af frokostordning højst hvert andet år

Det er ganske uhensigtsmæssigt, at forældrebestyrelser kan fravælge den fælles frokostordning hvert år. Hvis forældrebestyrelsernes beslutning ligger hvert år, vil det:

- skabe usikkerhed i ansættelsen og gøre det svært at tiltrække kvalificeret kostfagligt personale
- gøre det svært at indgå ordentlige indkøbsaftaler
- være vanskeligt at få en ordning med stabil kvalitet til at fungere på tilfredsstillende vis.

Forslag: Bemærkningerne til loven bør fokusere på mad- og måltidskvalitet

At maden er ernæringsrigtig og lever op til Fødevarerstyrelsens anbefalinger, er naturligvis en forudsætning i forhold til en sundhedsfremmende effekt. Men maden er først ernæring, når den er spist. Derfor bør lovens bemærkninger sætte fokus på mad- og måltidskvalitet (f.eks. spørgsmålene om gode råvarer, nærhed i måltidsoplevelsen mv.).

En ny undersøgelse viser, at når der er kostfagligt personale ansat, benyttes der meget lidt halvfabrikata og økologiprocenten er høj. Samtidig viser erfaringerne, at når der er kostfagligt personale i daginstitutionen, inddrages børnene i tilberedningen af maden og måltidet, og maden integreres i højere grad i det pædagogiske arbejde. Disse kvalitetsparametre vægter højt for både børn, forældre og pædagoger.

Forslag: Forældrearrangerede frokostordninger bør udgå af lovforslaget

Lovforslaget stiller ingen krav til den ernæringsmæssige kvalitet i forældrearrangerede frokostordninger. I princippet kan forældre indgå en aftale med den lokale pølsevogn, som så hver dag til frokost kører op foran børnehaven og langer pølser over disken. Endvidere risikeres, at ikke alle børn er omfattet af den forældrearrangerede ordning, da den er frivillig. Nogen vil blive holdt uden for fællesskabet omkring frokostmåltidet. Derfor bør muligheden for forældrearrangerede frokostordninger helt udgå af lovforslaget. Alternativt skal de leve op til Fødevarerstyrelsens anbefalinger, og alle børn skal være omfattet.