



MINISTERIET FOR
FAMILIE- OG
FORBRUGERANLIGGENDER

Folketingets udvalg for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri

MINISTEREN

Den 11. nov. 2005

J.nr.: 428-1

Folketingets udvalg for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri har i skrivelse af 17. oktober 2005 (FLF alm. del. - Spørgsmål 32) anmodet om min besvarelse af følgende spørgsmål:

Spørgsmål 32:

”Hvilken ekspertise står bag vurderingen af, hvad der for det enkelte menneske skønnes at være henholdsvis sundt og usundt?”

Svar:

De Nordiske Næringsstofanbefalinger (NNR), senest revideret i 2004, fastsætter ud fra et videnskabeligt grundlag retningslinier for indtag af energi og næringsstoffer i en sund kost. Anbefalingerne er udarbejdet af ernæringseksperter fra alle de nordiske lande, der konstant overvåger den nyeste viden og sætter denne i relation til det faktiske fødevarerforbrug. For at sammensætte en sund kost bør man således følge de næringsstofanbefalinger, der er givet i NNR. For bedre at kunne omsætte disse anbefalinger til ”mad og drikke” er der udviklet kostråd, som er en anvisning baseret på fødevarer og fødevaregrupper. Kostrådene omhandler således, hvilke fødevarer man bør spise, hvor hyppigt og i hvilke mængder for at sammensætte en sund kost. De officielle kostråd er senest revideret i maj 2005, og er sket i samarbejde mellem Danmarks Fødevareforskning og Ernæringsrådet.

Som allerede nævnt lægger jeg vægt på, at en ernæringsmærkningsordning er i overensstemmelse med de officielle kostråd.

Lars Barfoed

/ Lars Korsholm