



Skriftlig fremsættelse (23. oktober 2025)

Indenrigs- og sundhedsministeren (Sophie Løhde):

Herved tillader jeg mig for Folketinget at fremsætte:

Forslag til lov om ændring af sundhedsloven (Ret til hurtig behandling af let til moderat depression og angst for personer mellem 18 og 24 år)

(Lovforslag nr. L 49)

Regeringen (Socialdemokratiet, Venstre og Moderaterne) indgik med Danmarksdemokraterne, Socialistisk Folkeparti, Liberal Alliance, Det Konservative Folkeparti, Enhedslisten, Dansk Folkeparti, Radikale Venstre og Alternativet den 19. maj 2025 "Aftale om en samlet 10-årsplan for psykiatrien". Som et initiativ heri var der enighed om at flytte behandlingsansvaret for personer mellem 18 og 24 år med let til moderat depression og angst fra psykologpraksis med ydernummer til regionerne, samt at give denne patientgruppe ret til hurtig behandling.

Lovforslaget er en direkte udmøntning af initiativet. Lovforslaget medfører, at ansvaret for behandling af let til moderat depression og angst for personer mellem 18 og 24 år flyttes fra psykologpraksis med ydernummer til regionerne. Desuden får målgruppen ret til at vælge at blive behandlet vederlagsfrit på et privat behandlingssted, hvis regionerne ikke kan påbegynde behandling inden for 1 måned (30 dage).

Formålet med forslaget er at imødekomme den stigende efterspørgsel på behandling af depression og angst, således at de lange ventetider nedbringes samt sikre, at personer mellem 18 og 24 år får ret til hurtig vederlagsfri behandling.

Regionerne får med lovforslaget fleksibiliteten til at tilrettelægge behandlingsindsatsen på rette niveau ud fra en konkret vurdering af den enkelte patients behov. Der kan være tale om digitale tilbud, gruppebehandling eller individuel behandling. Forslaget vil desuden give bedre mulighed for overblik over og udnyttelse af den aktuelle regionale behandlingskapacitet, systematisk kvalitetssikring og skabe sammenhæng med den regionale psykiatri.

Det vil være op til regionerne at indgå aftaler med private behandlingssteder, der kan gøres brug af, hvis regionen ikke selv kan påbegynde behandling inden for 1 måned (30 dage). Det vil på linje med normal praksis for brug af private leverandører være et regionalt ansvar at fastsætte de faglige vilkår og krav til kvaliteten for tilbuddet, så det private behandlingssted matcher det tilbud, som regionerne ville kunne tilbyde ved samme problemstilling.

Lovforslaget forventes at træde i kraft den 1. juli 2026.

Idet jeg i øvrigt henviser til lovforslaget og de ledsagende bemærkninger, skal jeg hermed anbefale lovforslaget til det Høje Tings velvillige behandling.