



INDENRIGS- OG SUNDHEDSMINISTERIET

Sundhedsudvalget 2023-24
L 125 - endeligt svar på spørgsmål 31
Offentligt

Slotsholmsgade 10-12
DK-1216 København K

T +45 7226 9000
M sum@sum.dk
W sum.dk

Dato: 26-04-2024
Enhed: Psykiatri og Misbrug
Sagsbeh: emma
Sagsnr.: 2023 - 7624
Dok. nr.: 143310

Folketingets Sundhedsudvalg

Hermed sendes besvarelse af spørgsmål nr. 31 (L 125), som Folketingets Sundhedsudvalg har stillet til indenrigs- og sundhedsministeren den 10. april 2024. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Stinus Lindgreen (RV).

Spørgsmål nr. 31:

”Vil ministeren redegøre for, hvorfor børn i alderen 0 til 6 år ikke omfattes af det nye lettilgængelige tilbud?”

Svar:

Tegn på mistrivsel kan desværre for nogle vise sig allerede i spædbørnsalderen og hos endnu flere vil det vise sig i indskolingsalderen. Halvdelen af psykiske lidelser i den samlede befolkning debuterer før 14-års alderen, hvilket understreger behovet for at sætte ind i en tidlig alder med relevant hjælp, for de der har behov. Det er dog også vigtigt at være opmærksomme på, at børnene tilbydes den rette hjælp, der er tilpasset det enkelte barns alder, særligt eftersom, at beskrivelsen og oplevelsen af psykisk mistrivsel blandt andet afhænger af barnet eller den unges alder.

Som det er nævnt i de nationale faglige rammer, skal behandlingen i det lettilgængelige behandlingstilbud så vidt muligt baseres på evidensbaserede metoder i form af manualbaserede behandlingsforløb rettet mod en vifte af forskellige symptomer. De manualbaserede indsatser rummer en vis grad af fleksibilitet og må altid tilpasses det enkelte barn eller den unge, der modtager behandlingen. I den forbindelse skal der tages hensyn til blandt andet alder, kognitivt niveau, sværhedsgrad af symptomer, motivation, familieforhold og eventuelle andre igangværende indsatser. Som det ligeledes fremgår af de nationale faglige rammer, er de nævnte eksempler på manualer svarende i form og indhold til de indsatser, som det lettilgængelige behandlingstilbud skal kunne tilbyde, målrettet en tilsvarende aldersgruppe som det lettilgængelige behandlingstilbud skal kunne rumme. På den baggrund er aldersgruppen for det lettilgængelige behandlingstilbud sat til at inkludere børn og unge fra indskolingsalderen til og med det 17. år.

Jeg er dog åben for, at det på sigt, i takt med at der opnås erfaringer fra behandlingstilbuddet, kan vise sig relevant at udvide tilbuddet til også at omfatte de yngste børn – forventelig i form af en tilpasning for denne målgruppes særlige behov.

Med venlig hilsen

Sophie Løhde