



INDENRIGS- OG SUNDHEDSMINISTERIET

Slotsholmsgade 10-12
DK-1216 København K

T +45 7226 9000
M sum@sum.dk
W sum.dk

Dato: 10-04-2024
Enhed: Forebyggelse,
Borgerhenvendelser og
Strålebeskyttelse
Sagsbeh: mnen
Sagsnr.:2024 - 4078
Dok. nr.: 128825

Folketingets Sundhedsudvalg

Hermed sendes besvarelse af spørgsmål nr. 386 (Alm. del), som Folketingets Sundhedsudvalg har stillet til indenrigs- og sundhedsministeren den 14. marts 2024. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Louise Brown (LA).

Spørgsmål nr. 386:

”Hvordan ser ministeren på den tilsyneladende inkonsekvens i styrelsens udmelding, hvor Decigatan anbefales, men samtidig påpeges det, at e-cigaretter ikke anbefales til rygestop på trods af, at det studie, som styrelsen selv henviser til, konkluderer, at e-cigaretter er mere effektive til rygestop end det anbefalede lægemiddel?”

Svar:

Til besvarelse af spørgsmålet har jeg indhentet bidrag fra Sundhedsstyrelsen, som jeg vil henholde mig til. Sundhedsstyrelsen oplyser følgende:

”Sundhedsstyrelsen skal kort bemærke, at den Cochrane metaanalyse, som styrelsens præparatanmeldelse af Decigatan (cytisin) bygger på, skriver følgende i konklusionen: *”The most effective interventions were nicotine e-cigarettes, varenicline and cytisine (all high certainty), as well as combination NRT (additive effect, certainty not rated)”*¹.

Cochrane metanalysen konkluderer således, at Decigatan og e-cigaretter er lige effektive til rygestop. Det er således ikke korrekt, at metaanalysen skulle konkludere, at e-cigaretter er mere effektive end Decigatan (cytisin) til rygestop.

Sundhedsstyrelsen har bedt Statens Institut for Folkesundhed om at vurdere, hvad studierne i Cochrane metaanalysen måler på i relation til rygestop, når der benyttes henholdsvis e-cigaretter og Decigatan som rygestopmiddel.

Statens Institut for Folkesundhed vurderer i den forbindelse, at:

- De fleste studier, der er inkluderet i Cochrane metaanalysen, har målt røgfrihed efter 6 til 12 mdr., både hvor man har testet effekten af Decigatan og effekten af e-cigaretter.
- Deltagerne i forsøg med Decigatan har kun brugt almindelige cigaretter, og røgfrihed i forsøg med Decigatan er defineret som intet brug af almindelige cigaretter, dvs. ingen inhalation af skadelige stoffer ved afslutningen af studiet.
- Røgfrihed i forsøg med e-cigaretter er også defineret som intet brug af almindelige cigaretter. Personer, der har deltaget i forsøg med e-cigaretter,

¹ Lindson, N. et al. Pharmacological and electronic cigarette interventions for smoking cessation in adults: component network meta-analyses. Cochrane Database Syst. Rev. 2023, (2023).

er dog blevet opfordret til at bruge e-cigaretter i stedet for almindelige cigaretter, dvs. en stor del af dem fortsætter med at inhalere skadelige stoffer fra e-cigaretter, selvom de er defineret som "røgfri". I det største e-cigaret-lodtrækningsstudie som er inkluderet i Cochrane metaanalysen, brugte 80% af deltagerne e-cigaretter efter 12 mdr., selvom de var defineret som "røgfri"².

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at borgere, der ønsker at opnå et rygestop, benytter en kombination af professionel rygestoprådgivning og godkendt medicin til nikotinafvænnning. Både håndkøbs- og receptpligtig medicin til behandling af nikotinafhængighed skal altid gives i en afgrænset periode og efter anvisningerne for det pågældende produkt samt ledsages af en nedtrappingsplan.

Det skal bemærkes, at e-cigaretter ikke er godkendt af Lægemiddelstyrelsen, som et produkt til nikotinafvænnning. For nærmere beskrivelse af godkendelse af Decigatan som rygestopmiddel henvises til Lægemiddelstyrelsens besvarelse af SUU alm. del spm. 387.

Der mangler fortsat viden om e-cigaretters helbredseffekter på kort og lang sigt. E-cigaretter kan indeholde flere tusinde forskellige kemikalier og smagsstoffer, og de fleste e-cigaretter indeholder nikotin. Nikotin er stærkt afhængighedsskabende, og har i sig selv en række negative helbredskonsekvenser. Der begynder også at komme studier, som viser, at e-cigaretter er helbredsskadelige. Fx viser en metaanalyse fra 2024, at e-cigaretter er næsten lige så helbredsskadelige som cigaretter, og at dobbeltbrug (brug af både cigaretter og e-cigaretter) er markant mere helbredsskadeligt end hvis man udelukkende ryger cigaretter³.

Med venlig hilsen

Sophie Løhde

² Hajek P, Phillips-Waller A, Przulj D, et al. A randomized trial of e-cigarettes versus nicotine-replacement therapy. *N Engl J Med* 2019; 380: 629–637

³ Stanton A, Glantz et al. Population-Based Disease Odds for E-Cigarettes and Dual Use versus Cigarettes. *NEJM Evid* 2024;3(3).