



INDENRIGS- OG SUNDHEDSMINISTERIET

Slotsholmsgade 10-12
DK-1216 København K

T +45 7226 9000
M sum@sum.dk
W sum.dk

Dato: 01-03-2024
Enhed: Epidemihåndtering og kvalitet i
sundhedsvæsenet
Sagsbeh: flje
Sagsnr.:2024 - 1947
Dok. nr.: 96734

Folketingets Sundhedsudvalg

Hermed sendes besvarelse af spørgsmål nr. 274 (Alm. del), som Folketingets Sundhedsudvalg har stillet til indenrigs- og sundhedsministeren den 2. februar 2024. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Mette Thiesen (DF).

Spørgsmål nr. 274:

"Er ministeren enig i, at det ikke bør være muligt for transkønnede eller andre at få foretaget en så indgribende operation som fjernelse af brysterne hverken i Danmark eller i udlandet, inden patienten er fyldt 25 år, hvor menneskers hjerne anses for værende fuldt ud udviklet med dertilhørende øget dømmekraft, evne til konsekvensberegning m.v.? Der henvises til indslaget på TV2 Echo 2/2-24: "Lang kø til at få fjernet sine bryster herhjemme sendte 21-årig til udlandet".

<https://echo.tv2.dk/2024-01-30-lang-koe-til-at-faa-fjernet-sine-bryster-herhjemme-send-te-21-aarig-til-udlandet.>"

Svar:

En mindre del af den danske befolkning oplever ikke overensstemmelse mellem deres biologiske køn og det køn, de opfatter sig som. En sådan kønsinkongruens kan for nogle medføre kønsuhbehag og eventuelt et ønske om at ændre ydre kropslige køns karakteristika.

Den enkelte kan ikke uden videre påbegynde kønsmodificerende kirurgi på bryst eller brystkasse. I den sammenhæng henvises til Sundhedsstyrelsens vejledning om sundhedsfaglig hjælp ved kønsidentitetsforhold.

Af vejledningen fremgår, at et tilbud om kønsmodificerende behandling til voksne beror sig på en lægefaglig vurdering, og udredningen foregår ved et højt specialiseret center. Behandlingstilbuddet vil blive varetaget af et tværfagligt multidisciplinært team (MDT) med viden om kønsidentitet, og hvor der jævnligt holdes konferencer. Den kønsmodificerende kirurgi på bryst eller brystkasse varetages af en speciallæge i plastikkirurgi efter drøftelse og indstilling fra teamets MDT-konference. Speciallægen skal sikre:

- At der er tale om kønsligt ubehag med ønske om kønsmodificerende kirurgi på bryst eller brystkasse
- At psykosociale forhold er afklaret, herunder forhold vedr. seksualitet samt psykosociale konsekvenser af potentielt irreversible forandringer
- At varigheden og karakteren af det kønslige ubehag samt resultaterne af tidligere kønsmodificerende behandling er vurderet i tilstrækkeligt omfang og kan begrunde det kirurgiske indgreb
- At kontraindikationer og risikofaktorer er afklarede, herunder at somatiske eller psykiske lidelser er afdækket og behandlet i relevant omfang

- At den pågældende er velinformeret om forventede positive effekter samt mulige skadevirkninger ved behandlingen. Forventede forandringer bør visualiseres
- At den pågældende er velinformeret om forhold vedr. forebyggelse og opsporing af brystkræft

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at for personer med biologisk mandligt køn bør brystforstørrelse med indlægning af implantater sædvanligvis ikke tilbydes, før der er gennemført minimum 12 måneders sammenhængende kønsmodificerende behandling med østrogener. For personer, der biologisk er kvinder, bør man afvente effekten af mindst 6 måneders testosteronbehandling før mastektomi.

Sundhedsstyrelsen følger løbende udviklingen på området.

Med venlig hilsen

Sophie Løhde