

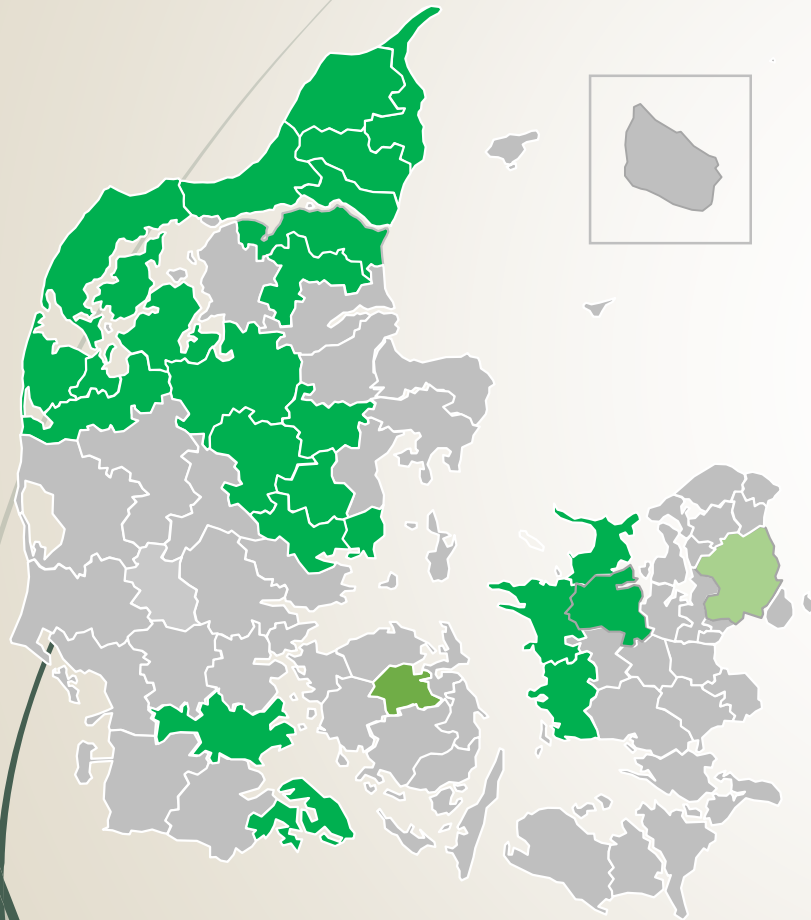


# RUSENS ANATOMI

Forebyggelseskonference, Herning  
8. februar 2024



**carelink**gruppen



- Aalborg
- Brønderslev
- Favrskov
- Frederiksberg
- Frederikshavn
- Hjørring
- Holbæk
- Holstebro + Specialcenter Skovvang
- Horsens
- Jammerbugt
- Kalundborg
- Køge
- Limfjorden Mors
- Odder
- Odense
- Odsherred
- Rebild
- Silkeborg
- Skanderborg
- Skive
- Slagelse
- Sydgården - Haderslev
- Sønderborg
- Thisted
- Viborg

# SUBSTITUTIONSBEHANDLING



Erstatning af *stofindtagelse* med et mere hensigtsmæssigt *lægemiddel* med henblik på behandling af *afhængighed*.

# AFHÆNGIGHED



## WHO ICD-10 sygdomsklassifikation

### Diagnostiske kriterier

Syndrom bestående adfærdsmæssige, kognitive og fysiologiske fænomener der hos nogle individer udvikles ved gentagen brug af et eller flere afhængighedsskabende lægemidler/rusmidler

Vedvarende eller periodisk behov for stof manifesterende sig ved en tvangsmæssig adfærd, hvor fremskaffelse og brug af stoffet er dominerende i personens tilværelse.

# AFHÆNGIGHED



## WHO ICD-10 sygdomsklassifikation Diagnostiske kriterier

Diagnosen kræver, at mindst 3 af følgende symptomer er tilstede i mindst 1 måned eller gentagne gange inden for 1 år:

- Trang [”Craving”]
- Svækket evne til at styre indtagelsen, standse eller nedsætte brugen
- Abstinenssymptomer eller stofindtagelse for at ophæve eller undgå disse
- Toleransudvikling
- Dominerende rolle med hensyn til prioritering
- Vedblivende brug trods erkendt skadevirkning



# AGENDA

- **Neuroanatomi**

- Gamle hjerner i nye tider

- Hvor bor afhængighed?

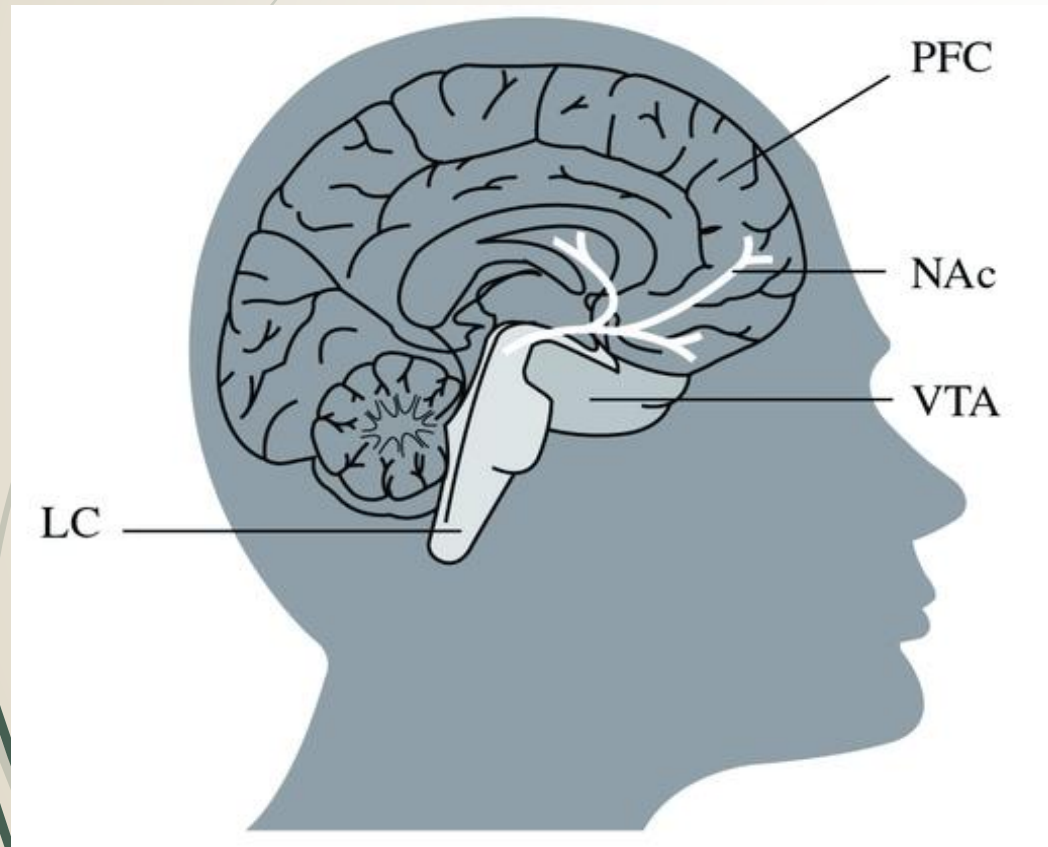
- **Reality Check**

- Rusmidlers skadevirkning/farlighed

- **Eksempel**

- Cannabinoider

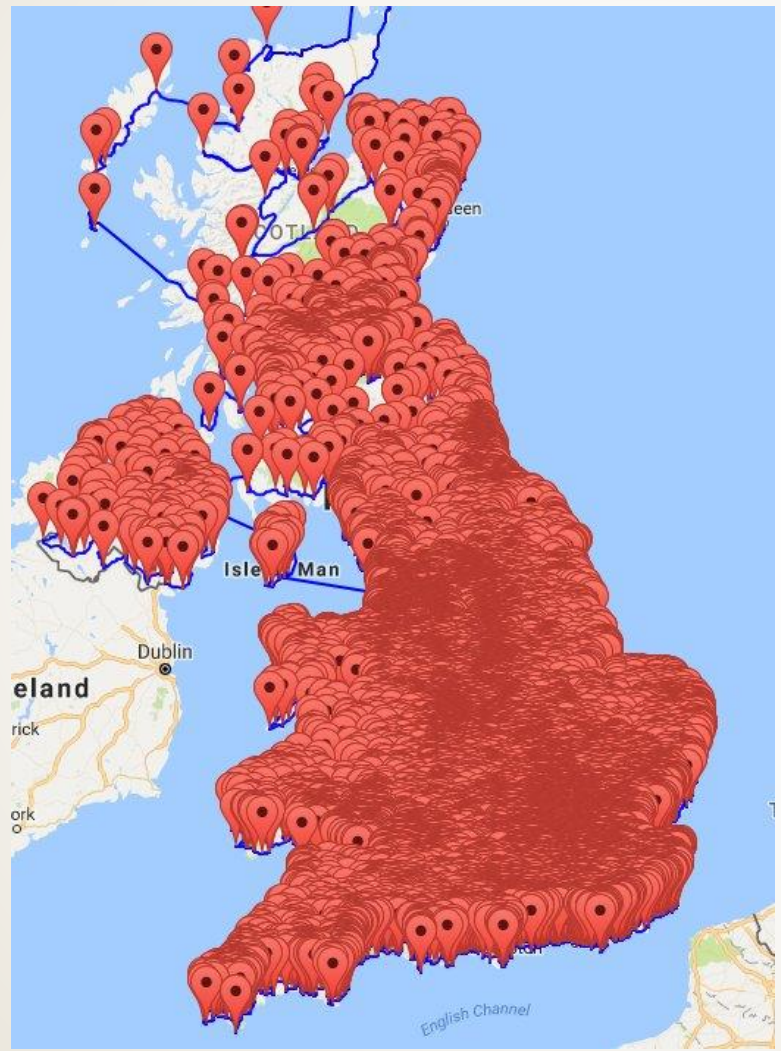
# MESOLIMBISK 'BELØNNINGSSTI'

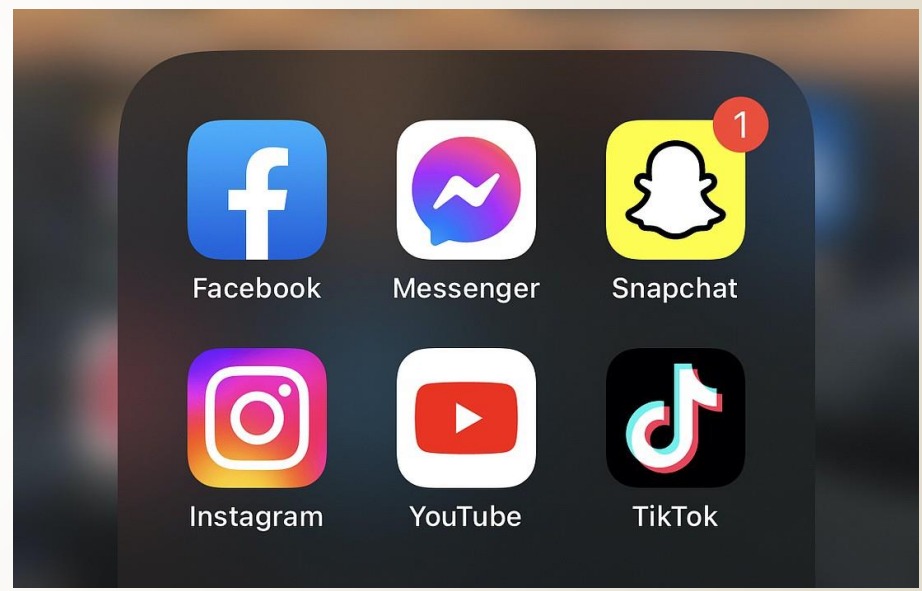
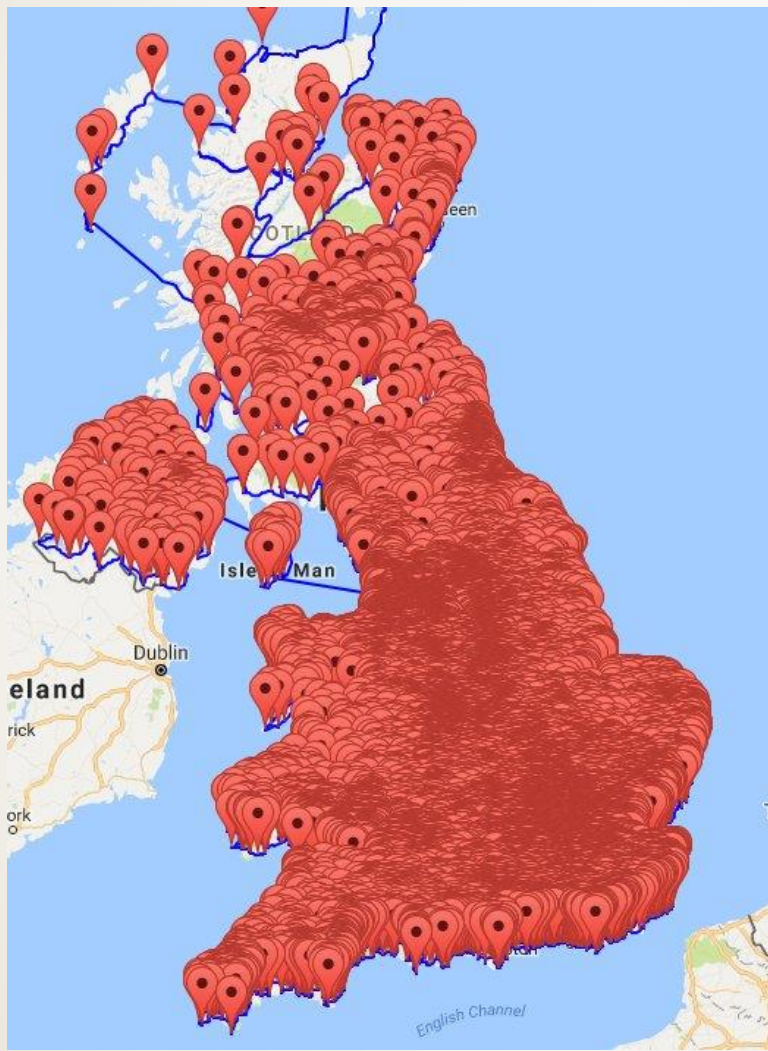


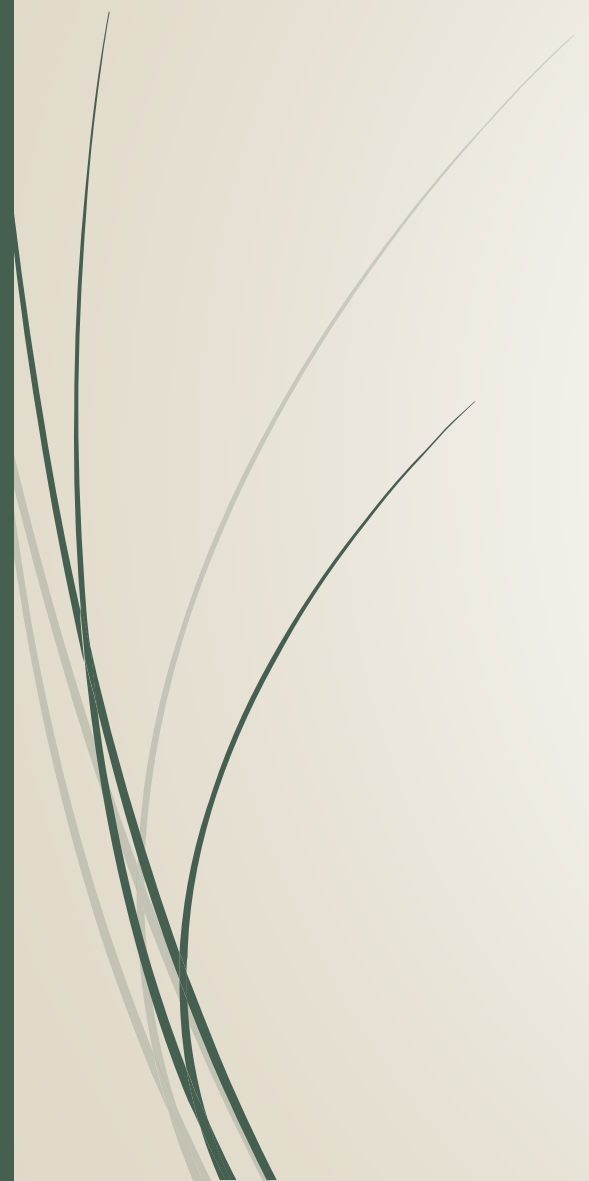
Det **ventrale tegmentale område (VTA)** er velkendt for **regulering** af belønningsadfærd, indlæring, hukommelse og **addiktiv adfærd** medieret via dopaminerge projektioner til kommunikerende regioner.

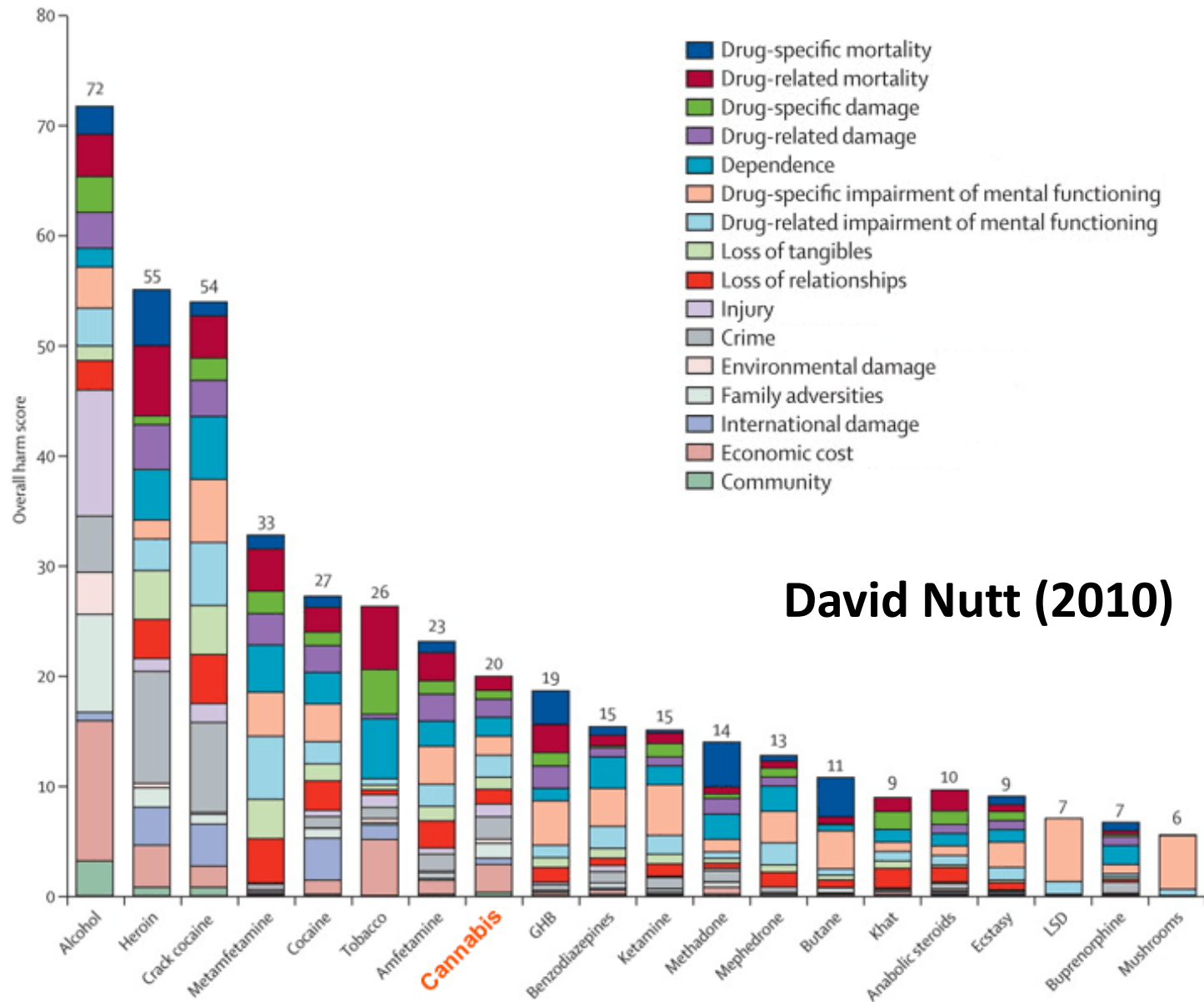
**Nucleus Accumbens** anses for at være den **neurale grænseflade** mellem motivation og handling. Spiller en central rolle ift. fødeindtag, sex, belønning, stress-respons, **addiktiv adfærd** etc.

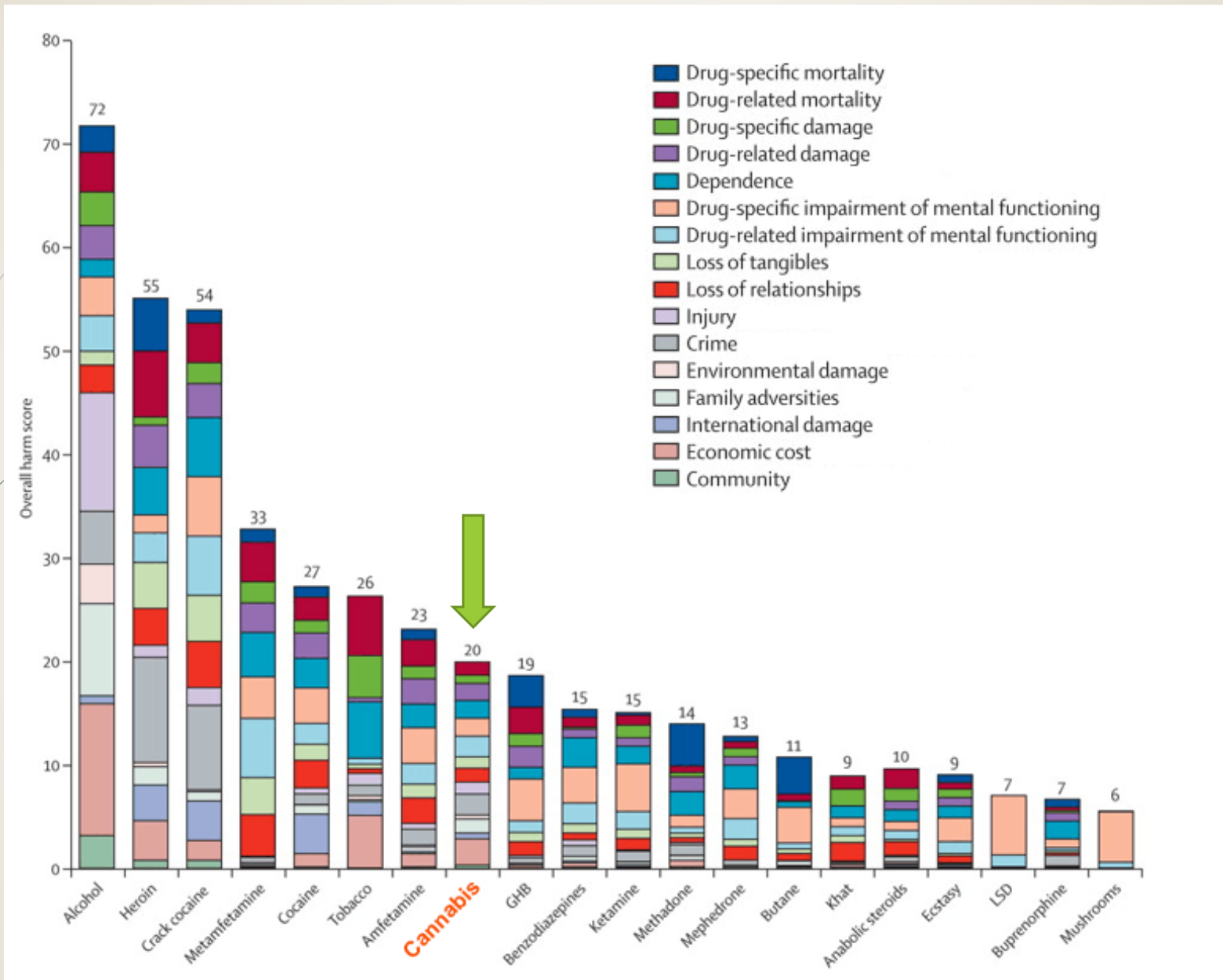












## Van Amsterdam (2015)





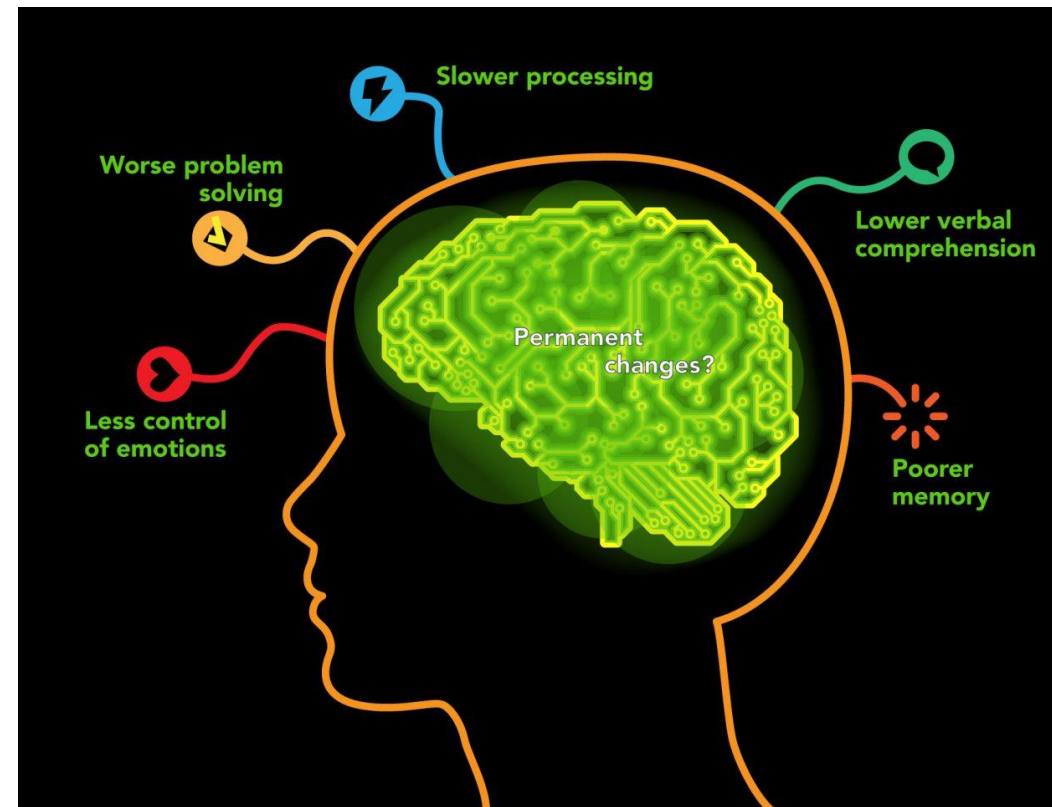
# Virksomheder i kroppens organer

## Hjernen – jævnlig, gentagne indtag

### Afhængighed

Hos jævnlig cannabisrygere der er startet i ungdomsårene, vil 16-17 % blive afhængige.

Afhængige brugere regulerer ofte både døgnrytme og mentale reaktioner med brugen af cannabis.



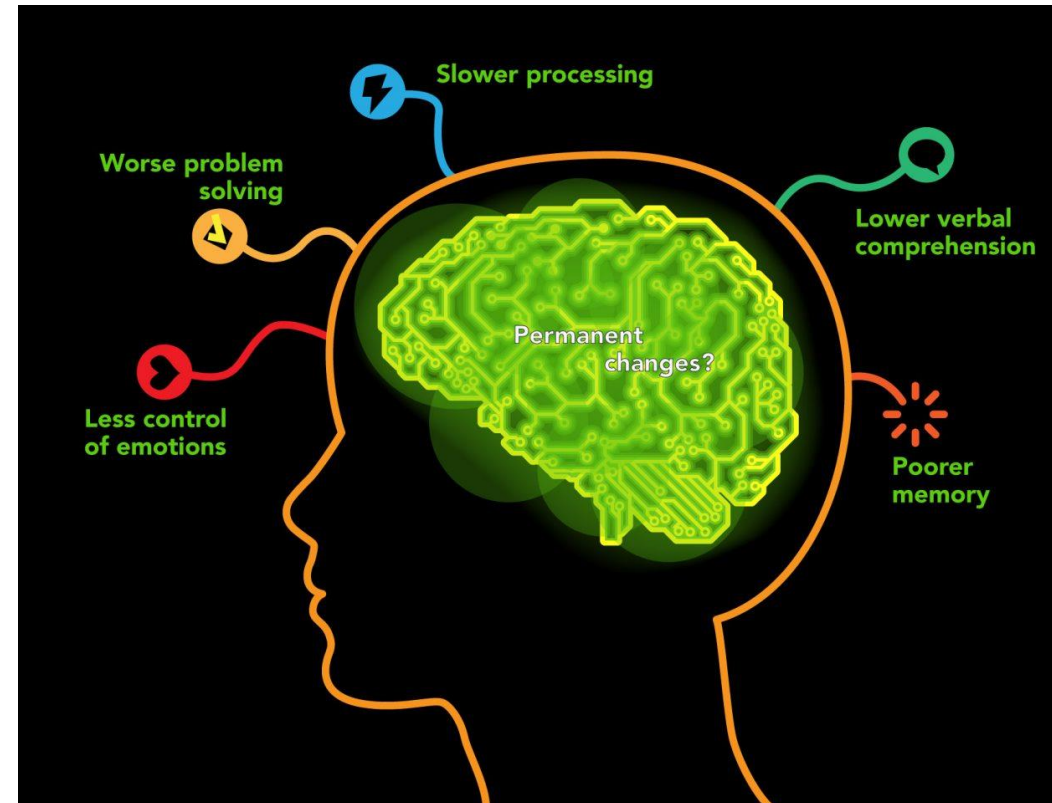


# Virkninger i kroppens organer

## Hjernen – jævnlige, gentagne indtag

### Kognitive virkninger

- Prospektiv befolkningsundersøgelse, New Zealand [Meier et al].
- >1000 inkluderede blev fulgt fra 13. til 38. år.
- **Reduktion på 6 IQ-point hos dem der røg mest.**
- **Kognitiv reduktion forelå over 1 år efter rygestop hos de som opnåede abstinens.**
- Jo tidligere start og jo mere langvarig brug, desto mere blev den kognitive evne reduceret.
- **Det er uklart om kognitionen normaliseres selv efter flere års cannabisabstinens.**



# Somatiske helbredsproblemer

---



## Skader

- Den primære årsag til cannabisrelaterede skader er cannabispåvirkning.
- Det kan dreje sig om skader efter ulykker, fald, voldsepisoder m.m., der indtræffer knyttet til situationsfaktorer hvor den cannabispåvirkede reagerer inadækvat.
- Ulykkesrisikoen er øget hos personer der er cannabispåvirkede og er bedst dokumenteret for trafikulykker [Asbridge et al, 2012; Gjerde et al, 2015].
- Ulykkesrisikoen er også vist at være forhøjet ved kronisk cannabisbrug, uden at stoffet angiveligt har været brugt forud for den aktuelle kørsel [Blows et al, 2005].

🚚 Gratis levering ved køb over 499 kr

📦 Dag-til-dag levering

★ 4,6 på Trustpilot

🇩🇰 100% lovligt i Danmark



CBD

Alle Produkter ▾

Om os

FAQ



← Gå tilbage



# HASH

Er det et synsbedrag? Vent neej. Det er **LOVLIG** hash!

Lyst, Mørkt, klistreret, tørt eller hvordan vil du have det? Vi har det hele ...



## Hvordan kan det her være lovligt?

Den danske lovgivning tillader handel af cannabis-produkter, så længe indholdet af THC er under 0,2%, og at produkterne ikke indeholder HHC.

Alle vores produkter overholder disse grænser, og er derfor 100% lovlige jf. dansk lovgivning.

[← Gå tilbage](#)



## HASH

Er det et synsbedrag? Vent neej. Det er **LOVLIG** hash!

Lyst, Mørkt, klistreret, tørt eller hvordan vil du have det? Vi har det hele ...





## **Forebyg sygdom og aflast sundhedsvæsenet: Det er sund fornuft**



Foto: Claus Boch

Camilla Noelle Rathcke, formand for Lægeforeningen

2. feb. 2024

0 4 min.

**Forebyg sygdom og aflast  
sundhedsvæsenet: Det er sund  
fornuft**

forebyggelse. Tobak og alkohol er de største faktorer i forhold til at skabe sygdom, hvilket de 15.920 årlige tobaksrelaterede dødsfald og 2.465 alkoholrelaterede dødsfald med tydelighed viser. Og så har vi slet ikke indregnet, hvor mange år livet belastes af sygdom forud for det.



På langt sigt kan tiltag mod tobak som højere priser og tværfaglige indsatser mod rygning på grundskoler og på ungdomsuddannelser forhindre mere end 50.000 indlæggelser om året.



Foto: Claus Boch

Camilla Noelle Rathcke, formand for Lægeforeningen

2. feb. 2024

0

4 min.

