

20. november, 2023

Folketingets Sundhedsudvalg
Rasmus Lund-Nielsen, formand

Vedrørende etablering af Videnscenter for Aktiv Sundhed

Kære Rasmus Lund-Nielsen

Sundhedsvæsenet er i alvorlige vanskeligheder og der er i sundhedsdebatten fokus på, hvordan vi fastholder sundhedspersonalet, så vi kan få nedbragt ventelisterne. Man stiller en ligning op, hvor flere og flere bliver syge, mens der er færre og færre sundhedsprofessionelle i offentligt regi. Ligningen går ikke op. Det ville den gøre, hvis vi kunne fastholde og ansætte mere sundhedspersonale. Men mere interessant er det måske, at ligningen også ville gå op, hvis vi undgik, at så mange blev syge og havde behov for indlæggelse. Med sund livsstil afskaffer man ikke sygdom, men man kan udskyde og komprimere det tidsrum, hvor sygdommene sætter ind. Det gælder også, hvis man allerede har en kronisk sygdom. Det vil betyde bedre livskvalitet for den enkelte og mindre pres på sundhedsvæsenet.

Det er velkendt, at fysisk aktivitet nedsætter risikoen for omkring 35 forskellige sygdomstilstande. Det relativt nye er, at fysisk træning også har en plads i behandlingen af en lang række sygdomme, f.eks. type 2 diabetes, kol, hjertekarsygdomme og cancer. Der er således sket et paradigmeskift, der medfører, at fysisk træning som medicin (Exercise as Medicine) bør have en plads i behandlingen af personer med længevarende sygdomme.

På nuværende tidspunkt kommer den store forskningsindsats indenfor fysisk aktivitet og sundhed ikke i tilstrækkelig grad de mest syge og sårbare personer til gavn. Det vil vi gerne ændre. Vi ønsker derfor et videnscenter, hvor der er kort vej mellem forskeren og praktikerens, så den nyeste forskning hurtigere og nemmere kan implementeres og komme den enkelte borger til gode.

Jeg skal hermed bede om tilladelse til at fremlægge vedhæftede forslag for Sundhedsudvalget.

Bedste hilsener
Bente



Bente Klarlund Pedersen
Professor overlæge dr.med.
Center for Aktiv Sundhed, Rigshospitalet
Tlf 2617 0524 eller 3545 7797