

Kære udvalgsmedlemmer

I dag lancerer Børns Vilkår, Psykiatrifonden og Ole Kirks Fond en ny rapport, der undersøger, hvordan regionerne opsporer og støtter børn af forældre med psykisk sygdom. Undersøgelsen viser, at der er store regionale forskelle på, hvordan regionerne opsporer og hjælper børn, når forældre har psykisk sygdom.

Rapporten gennemgår relevant lovgivning og regionernes praksis, retningslinjer og data på området. Undersøgelsen konkluderer, at der ikke samlet set er regler, der placerer et ansvar for, at børn som pårørende bliver opsporet eller får tilbudt den nødvendige hjælp.

Det betyder i praksis, at børn med forældre, der er i kontakt med voksenpsykiatrien, langt fra altid oplever, at der bliver spurgt ind til dem og deres trivsel – selvom voksenpsykiatrien har direkte adgang til forældrene og dermed en unik mulighed for at opspore børnene.

*” Når jeg besøgte min mor på psykiatrisk afdeling, var der aldrig nogen, der hev mig til side og spurgte, om jeg var ok. Ikke engang når jeg spurgte, hvilken stue min mor lå på”*  
fortæller Sofie, der er vokset op med en mor med psykisk sygdom.

Vi ved, at der i Danmark vokser omkring 310.000 børn op med en eller flere forældre med psykisk sygdom. Vi ved også, at det er en særlig udsat børnegruppe, som har markant øget risiko for mistrivsel, og som har sværere opvækstvilkår end deres jævnaldrende.

Der er med andre ord et stort menneskeligt og samfundsøkonomiske potentiale i at sætte målrettet og systematisk ind ifht. opsporing og støtte i regionerne.

Partnerskabet bag 'Spørg mere – så fylder det mindre' vurderer, at der er behov for en ensartet og systematisk tilgang til:

- At opspore børnene
- At afdække, om børnene har brug for støtte
- At sikre, at børnene tilbydes relevant støtte, når de har behov for det

Derfor anbefaler partnerskabet:

- At sundhedsloven justeres med inspiration fra norsk lovgivning, så sundhedspersonalet forpligtes til at spørge til, om patienter har hjemmeboende børn. Det skal noteres i patientens journal, om der er spurgt til børn, for at sikre at børn med støttebehov opspores.
- At børn, hvis forældre er i kontakt med voksenpsykiatrien, tilbydes pårørendevejledning og relevant støtte efter behov.
- At forældre med psykisk sygdom støttes i at løfte forældreopgaverne bedst muligt.

Partnerskabets samlede anbefalinger kan også findes i rapporten og i overbliksdokumentet, der begge er vedhæftet.

Mvh Ole Kirks Fond, Psykiatrifonden og Børns Vilkår

-----

Med venlig hilsen

**Tina Gade Jensen**  
Politisk Seniorrådgiver

@ [tije@bornsvilkar.dk](mailto:tije@bornsvilkar.dk)

+45 24249941

Børns Vilkår

Trekronergade 26 - 2500 Valby

**BØRNS  
VILKÅR**

**STOP SVIGT**

Børns Vilkår er optaget af beskyttelsen af det enkelte individs rettigheder – herunder retten til privatliv. Børns Vilkår har derfor lavet en privatlivspolitik, der beskriver vores indsamling og brug af personoplysninger. Når du henvender dig til Børns Vilkår, behandler vi dine personoplysninger for at kunne hjælpe dig bedst muligt. [Læs mere om hvordan vi behandler dine personoplysninger i vores privatlivspolitik](#)