

spørg  
mere  
så fylder det mindre

# Stort potentiale i at sikre opsporing af børn som pårørende i voksenpsykiatrien

– Der er behov for en ny, ensartet og systematisk praksis for opsporing og hjælp til børn som pårørende

Ca. 310.000 børn vokser op med en eller flere forældre med psykisk sygdom. De trives markant dårligere end andre børn. Mange udvikler selv psykisk sygdom, de klarer sig dårligere i skolen, færre får en uddannelse og de koster samfundet mere end andre børn.

Der er store regionale forskelle på, om børn får hjælp, når forældre har en psykisk sygdom. Ofte bliver børnene overset og får sjældent hjælp.

Ny undersøgelse som gennemgår relevant lovgivning samt regionernes praksis og retningslinjer på området, viser, at der ikke er regler i dansk lovgivning, som forpligter regionerne til at opspore og tilbyde hjælp til børn af forældre i voksenpsykiatrien. Vi skylder børnene at gøre det bedre.

*” Når jeg besøgte min mor på psykiatrisk afdeling, var der aldrig nogen, der hev mig til side og spurgte, om jeg var ok. Ikke engang når jeg spurgte, hvilken stue min mor lå på”*

(Sofie, ung pårørende)

## Derfor anbefaler vi

### Støt børn og forældre

Børn og familier med forældre i kontakt med voksenpsykiatrien, skal tilbydes pårørendevejledning og relevant støtte, hvis og når der er behov. Derfor skal alle regioner have målrettede tilbud til børn som pårørende og deres familier. Tilbuddene skal varetages med hensigtsmæssige børnefaglige kompetencer og viden om, hvordan psykisk sygdom påvirker en familie.

### Giv børnene ret til hjælp

Sundhedsloven bør justeres med inspiration fra norsk lovgivning, så sundhedspersonalet i voksenpsykiatrien forpligtes til at spørge ind til, om en patient har hjemmeboende børn. Det skal noteres i patientens journal, om der er blevet spurgt til børn, for at sikre at børn med støttebehov opspores.

**Spørg Mere** – så fylder det mindre er et partnerskab mellem Børns Vilkår, Psykiatrifonden og Ole Kirk's Fond. Vores vision er, alle børn og unge af forældre med psykisk sygdom er i trivsel i 2030.