



Kære medlemmer af Socialudvalget

Henrik Høy og jeg havde den 8. februar 2024 foretræde i Socialudvalget, som repræsentanter for foreningen Light4blue. Foreningen støtter fysisk og psykiske tilskadekomne politibetjente.

Vi vil indledningsvis udtrykke en stor tak til udvalget, og i særdeleshed formanden under mødet for måden at gennemføre det på.

Vi følte begge en varme, ro, empati og stor interesse for vores projekt, og det at sidestille tilskadekomne politibetjente med forsvarets veteraner.

Udvalget roste også, at vi siden sommeren 2023 havde opnået så meget i foreningen. Det skal de fremmødte udvalgsmedlemmer have stor tak for.

Light4blue håber meget, at vi fik givet udvalget et indblik i, at politibetjente i statens tjeneste desværre bliver lige så alvorligt ramte, særligt psykisk, som soldaterveteraner gør.

Vi har i Light4blue et tæt samarbejde med Forsvarets Veterancenter, hvor vi kan se, at deres indsats gør en meget positiv forskel for ramte soldater og deres familier.

Vi ser os i Light 4blue grundet omfanget og de menneskelige konsekvenser hos de ramte politibetjente nødsaget til at hjælpe, selv om flere af os selv er ramt. Vi håber at Folketinget hurtigst muligt vil anerkende, at denne alvorlige sygdom rammer politifolk og soldaterveteraner i samme omfang, og med samme alvorlige menneskelige konsekvenser. Vi ved også på egen krop, at livet som politibetjent kan sidestilles med at være i krig.

Vi kan desværre også konstatere, at mange betjente, som vi møder i vores virke, ikke har fået selve diagnosen PTSD, men viser tydelige tegn på belastninger, som markant og negativt, har ændret deres livsforhold.

Light4blue har valgt at have særligt fokus på hårdt PTSD ramte og deres familier, da vi føler, at de har mest brug for vores hjælp. Det kræver ofte en massiv social indsats, og der ligger et stort arbejde i at kunne få en relation og forståelse hos den ramte om, at livsforhold kan ændres i en positiv retning.

Peer-to-peer modellen vinder mere og mere indpas i behandlingssystemet, og vi kan se hvorfor. Den PTSD ramte møder i os genkendeligheden. Vi forstår hinandens handle- og talemåde. Når relationen er dannet, så kan vi snakke om de svære ting, og bidrage den ramte med vores egne erfaringer til et godt liv trods svær sygdom.

Vi er selvfølgelig i Light4blue klar over, at der skal laves evidens på vores indsats. Alt andet vil være utilstedeligt overfor de ramte. Lige nu har vi bare ikke midlerne til at gøre det.

Vi håber dog, at Socialudvalget har lyst til at få indblik i vores arbejde, og ønsker hermed at invitere medlemmer af udvalget på besøg i Odense, hvor vi har Danmarks største netværksgruppe af PTSD-ramte betjente. Vi vil der redegøre for vores indsats, lige som i vil have mulighed for at tale med ramte i mindre grupper, som den ramte kan være i.

Vi håber meget, at Socialudvalget vil tage mod vores invitation.

Vi ser frem til at høre fra jer, så vi kan aftale nærmere.

Hvis nogen i udvalget i mellemtiden politisk vil følge op på vores møde og hjælpe Light4blue i vores bestræbelser, så kan i til enhver tid kontakte os. Det ville vi rent faktisk sætte stor pris på.

Light4blues indsatsområder, samarbejdspartnere og status kort fortalt

- Kontaktpersoner i alle politikredse, inkl. Grønland og Færøerne
- Etablering af netværksgrupper for ramte på sigt i samtlige politikredse i Danmark
- I politikreds Fyn har Light4blue landets største gruppe af PTSD ramte med over 30 ramte desværre
- Netværksgruppe er også etableret i Østjyllands politikreds
- Vi forventer etablering af Netværksgrupper i Politikredsene Sydøstjylland, Syd- og Sønderjylland og Sydsjælland og Lolland-Falster foråret 24, og er godt i gang
- Støtte, råd og vejledning af fysisk og psykisk tilskadekomne betjente og pårørende, herunder børn
- Døgnbemandet akuttelefon – 39 393 114. Den eneste i landet for politibetjente og pårørende
- Vi uddanner selv vores mentorer, flere er selv ramt af PTSD
- Frivillige socialrådgivere, pædagog og terapeut hjælper ramte, særligt omkring pensionsforhold og børn
- Særaftale med psykolog, der selv er gift med en PTSD ramt betjent
- Samarbejde med blandt andet forsvaret, kommunernes veterankoordinatorer og døgnbehandlingstilbud
- Samarbejde med Arbejdsmedicinsk klinik og forskerne bag projektet ”Er du okay”

De bedste hilsener og stor tak til Socialudvalget

Bestyrelsen i Light4blue

Frank Larsson, Ole Nielsen, Henrik Høj, Henrik Kloster og Maria Høj Nygaard

www.light4blue.dk

info@light4blue.dk