

Hjem > Debatforum > 2015 > 2015-03-11: Mit sygdomsforløb hos diverse hospitaler

Debatforum

2015

2014

2013

2012

2011

2010

2009

2008

2007

2006

2005

Mit sygdomsforløb hos diverse hospitaler og Øfeldt

Af: Casper Riecke, Riecke91@hotmail.com, 11. marts 2015 kl. 21:15

Kort om mig: 23-årig uddannet personlig træner og fitnessinstruktør, 183 cm, 78 kg og veltrænet! Lyder fantastisk, ikke? Lige indtil jeg for et års tid siden, under øvelsen "dødløft", fik pludselige smerter i ryggen.

Det blev starten på et langt smertehelvæde. De akutte og meget voldsomme smerter svandt efter en uges tid, og jeg begyndte igen at styrketræne. Men smerterne vendte tilbage og blev bare værre og værre. Til sidst kunne jeg ikke sidde i mere end 30 minutter uden smerter i baller og lænd.

Smerterne påvirkede min dagligdag så meget, at jeg blev sygemeldt fra både mit arbejde og studie til fysioterapeut. En scanning viste stor diskusprolaps i lænden (L5-S1), og jeg blev opereret i august 2014. Jeg fik stivgørende synfix operation, hvor man fjernede diskus mellem L5 og S1, derefter blev der sat afstandsstykker ind imellem 5. lændehvirvel og korsbenet, og det hele blev skruet sammen. To skruer i L5 og to skruer i S1.

Efter operationen fik jeg pludselige smerter, som sendte mig i knæ. Lægerne sagde, at det kunne være normalt efter operationen, men smerterne føltes som "stød" gennem rygsøjlen.

Jeg blev udskrevet, og det blev værre... Og så efter en periode blev det stille bedre, og jeg begyndte at kunne mere. Men jeg havde store smerter om natten, og smældene i ryggen fortsatte. De kom altid, når jeg var kold, eller bare fryste lidt. Derfor bevægede jeg mig kun indendørs i varme (eller kort ud til bilen, og så ind i varmen).

Som månederne gik, begyndte jeg genoptræning og fulgte alle fysioterapeuternes anvisninger, men symptomerne blev kun værre. Til sidst blev det så slemt, at jeg ikke længere kunne rejse mig uden store smerter. Jeg stoppede genoptræningen, da jeg kun følte, at min situation blev forværret.

Jeg blev indlagt på Herlev Hospital med mistanke om betændelse i operationsområdet. De testede blod, tog MR- og røntgenscanninger, men fandt intet, som kunne fortælle, hvad jeg fejlede. Jeg blev henvist til CFR-hospitaler, hvor jeg blev opereret. Efter operationen sagde lægen, der opererede mig, at der var tale om muskelsmerter, og at jeg skulle gå til smertepsykolog, da han mente, at mine smerter var psykiske.

Jeg lyttede til lægen og begyndte hos smertepsykolog, men uden nogen form for bedring. Jeg blev indlagt igen, nu på Gentofte Hospital, hvor jeg blev behandlet med binyrebarkhormon. Det fik mig lidt på benene, men stadig med mange smerter. Jeg blev udskrevet d. 4/1-2015.

Jeg blev anbefalet at gå til min læge for at høre, om jeg kunne blive henvist til Øfeldt Centrene. Lægen henviste, og jeg fik min første tid d. 12/1, hvor jeg fik foretaget en masse tests. Jeg kunne på daværende tidspunkt kun gå omkring 100 m. Liggende på maven kunne jeg løfte overkroppen 46 grader bagover, men kunne overhovedet ikke løfte mine ben. D. 26/2 er jeg blevet testet igen. Jeg kunne nu gå og sidde i op til 6-8 timer uden smerter! Og jeg kunne løfte overkroppen 76 grader bagover og benene 46 grader!

Jeg er begyndt at arbejde igen, og skal begynde på mit studie igen til sommer. Jeg fortsætter genoptræning hos Øfeldt to gange om ugen en tid endnu.

Jeg har haft utrolige fremskridt hos Øfeldt. Men det er ikke lang tid siden, at jeg, en ung knægt, ikke havde noget håb for min fremtid og følte mit liv var slut. Jeg måtte ligge med konstant is, da min lænd og baller ellers krampede totalt sammen. Det var umuligt at bevæge mig eller sove pga. svære smerter. Hvis jeg gik i bare 10 minutter, så skulle jeg ligge ned i 3-4 dage, før jeg igen kunne gå. Hvis jeg blot løftede en mælk eller tog sokker på (liggende), fik jeg smerter igen. Jeg måtte ligge ned og tisse i en skål, så jeg slap for at kravle ud på toiletet. Hverken ketogan eller morfin har hjulpet mig.

Jeg havde været fortabt, hvis jeg ikke ved et tilfælde havde hørt om Øfeldt, og jeg kan derfor kun opfordre andre, som er løbet tør for muligheder, at forhøre jer hos jeres læge om behandling hos Øfeldt.