



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 09-04-2018  
Enhed: SPOLD  
Sagsbeh.: DEPALBR  
Sagsnr.: 1801127  
Dok. nr.: 555375

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 30. januar 2018 stillet følgende spørgsmål nr. 501 (Alm. del) til sundhedsministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Trine Torp (SF).

Spørgsmål nr. 501:

”Hvad er ministerens kommentar til artiklen ”Voldtægts ofre må vente i måneder på psykologhjælp” dr.dk den 29. januar 2018, og hvilke initiativer påtænker regeringen og Region Nordjylland for at nedsætte ventetiden?”

Svar:

Ofre for voldtægt står i en sårbar situation, og det er naturligvis yderst vigtigt, at ofre for voldtægt får den hjælp, de har brug for. Det gælder også, hvis der er behov for psykologhjælp, uanset om det måtte være umiddelbart efter et overgreb eller en længere periode herefter. Derfor forventer jeg, at regionerne tilbyder psykologbehandling til voldtægts ofre, som måtte ønske det, så hurtigt som muligt.

Jeg kan oplyse, at der med aftale om satspuljen på sundhedsområdet 2009-2012 er afsat 5 mio. kr. årligt fra 2009 og fremefter til videreførelse af videnscentre for voldtægts ofre. Bevillingen deles mellem Center for Seksuelle Overgreb på Rigshospitalet og Center for Voldtægts ofre på Aarhus Universitetshospital baseret på antallet af henvendelser til de to centre. Derudover er der med aftale om satspuljen på sundhedsområdet for 2013-2016 afsat 4,4 mio. kr. årligt (permanent) til forbedring af tilbuddene på voldtægtscentre i alle regioner, så der bl.a. bliver mulighed for, at ofret kan få rådgivning og støtte fra psykolog og socialrådgiver, ligesom de pårørende også kan modtage bistand.

Mit ministerium har bedt Danske Regioner om en redegørelse for, hvilke initiativer regionerne har iværksat og påtænker at iværksætte med henblik på at nedsætte ventetiden til psykologhjælp til voldtægts ofre. Danske Regioner har oplyst følgende:

”Bidrag vedr. redegørelse for hvilke initiativer regioner påtænker for at nedsætte ventetiden til psykologhjælp til voldtægts ofre? (i relation til SUU alm. del spm. 501).

#### **Region Hovedstaden**

I Region Hovedstaden er ventetiden på opstart af forløb hos en psykolog tiltaget i takt med, at den samlede patientgruppe er steget markant siden 2014.

Juliane Marie Centret har i forbindelse med besparelsen i budget 2018 nedlagt en vakant psykologstilling. Dette har medført, at centret er i gang med at se overordnet på psykologbetjeningen i regi af Juliane Marie Centret, som blandt andet varetager psykologbetjeningen for voldtægts ofre. Målet er at give den bedst mulige psykologbetjening til patienter og pårørende inden for de tilgængelige rammer.

Der arbejdes konkret med at sætte et loft på antal psykologtimer for et standard patient/pårørende forløb. Derudover arbejdes der med at sikre overgangen fra psykologbetjening i hospitalsregi (max 5 timer) til primærsektoren for fortsættelse af psykologforløb i kommunal regi. Yderligere påtænkes der arbejde med en løsning, der vil kunne sikre fast friholdelse af enkelte psykologtider dagligt, som vil kunne benyttes som akuttider til patienter og pårørende, hvor dette måtte være relevant og hensigtsmæssigt.

Det er desværre Juliane Marie Centrets erfaring, at det er svært at etablere psykologforløb i primærsektoren, når hovedproblematikken er seksuelt overgreb. Der arbejdes således på at bedre dette blandt andet ved at tage ud og holde oplæg/undervise i primærsektoren.

Disse tiltag forventes at ville kunne gøre psykologbetjeningen for blandt andet voldtægts ofre mere tilgængelig og fleksibel. Det ændrer dog ikke ved den stadig stigende efterspørgsel på psykologbetjening både i forhold til henvendelser fra voldtægts ofre, men også i forhold til henvendelser inden for andre behandlingsområder, som tilsammen lægger et stort pres på psykologbetjeningen generelt i Juliane Marie Centret.

Fra 1. januar 2017 har Center for Seksuelle Overgreb med støtte af fondsmidler fået mulighed for at køre et projekt målrettet patienter med senfølger efter overgreb begået efter det 18. år. Efter at der i 2014 blev åbnet op for mulighed for at få behandling for senfølger, er det blevet tydeligt i Center for Seksuelle Overgreb, at patienter med senfølger efter overgreb har et andet behandlingsbehov end akutte patienter. Målet med projektet er at udvikle en behandlingsmetode til denne patientgruppe. I projektet tilbydes patientgruppen 20 psykologsamtaler i stedet for de 5 psykologsamtaler, Centeret normalt har mulighed for at tilbyde. Ventetid på opstart af psykologforløb i projektet er aktuelt ca. 7 måneder. I projektet tilbydes patienterne også en viderende samtale inden for 4 uger efter henvendelse.

### **Region Sjælland**

I Region Sjælland er der ikke planlagte initiativer for at nedbringe ventetiden, da denne vurderes at ligge inden for det acceptable, og da hver sag vurderes individuelt i forhold til behov. Den mulighed der er for regulering, ligger i antallet af tilbudte samtaler samt intervallet mellem samtalerne. Patienterne tilbydes som udgangspunkt op til fem samtaler med mulighed for forlængelse op til 10 samtaler. Hvis ressourcerne tillader det, tilbydes enkelte patienter med særligt behov samtaler ud over dette.

### **Region Syddanmark**

Der er i Center for Voldtægts ofre Odense, gjort følgende tiltag for at nedbringe ventetiden:

- Antallet af psykologsamtaler reduceret fra +/- 15 til 5 pr. senhenvender
- Skærpet visitation
- Ændrede arbejds gange

På center for voldtægts ofre i Kolding blev der ultimo 2017 lavet en handleplan for center for Voldtægts ofre i Kolding, der betød, at psykologtimerne blev øget fra 15 timer pr. uge til 30 timer pr. uge. Dette trådte i kraft pr. 1.12.17. Dette har medført et betydeligt fald i ventelisten fra 9 måneder til pt. 2 måneder og en forventning om en ventetid på 1-3 uger for alle ofre efter den 1. april 2018.

### **Region Midtjylland**

I Region Midtjylland er antallet af senhenvendelser på Center for voldtægtsofre på Aarhus Universitetshospital siden 2014 steget fra 39 til 86 henvendelser. Center for voldtægtsofre på Aarhus Universitetshospital iværksætter en analyse for at finde yderligere tiltag til at optimere organisationen og forløbene i centeret. Sideløbende med dette ansættes en psykolog i en midlertidig stilling i et år for at påbegynde afviklingen af den oparbejdede pukkel for senhenvendelser.

Hospitalsenheden Vest er i øjeblikket ved at undersøge, hvordan man kan nedbringe ventetiden til psykologhjælp til senhenvendere – både i forhold til henvisnings- og behandlingsdelen.

### **Region Nordjylland**

I Region Nordjylland er der planlagt initiativer til at nedbringe ventelisterne til senhenvendere, som forventes fremadrettet at ligge på mellem 4-6 måneder, idet der opleves en markant øget interesse for behandlingstilbuddet.

Behandlingsforløbene for senhenvendere er ofte længere og behandlingsmetodisk mere komplekse, og der ønskes behandlingstilbud udviklet til denne patientgruppe. Derfor søges snarest iværksat registrering af antal senhenvendelser og ventetid på psykologbehandling. Derudover tilbydes der i 1.-2. kvartal 2018 traumefokuseret terapi med henblik på effektivisering af lange behandlingsforløb (behandlingsmetode kræver længere behandlingstid pr. session, hvorfor dette i implementeringsfasen indirekte kan påvirke ventetid)."

For så vidt angår spørgsmålet om, hvilke initiativer Region Nordjylland påtænker for at nedsætte ventetiden, kan jeg henholde mig til afsnit i ovenstående om Region Nordjylland.

Jeg kan desuden oplyse, at jeg vil bede regionerne om en status for ventetider til psykologhjælp til voldtægtsofre senere på året.

Med venlig hilsen

Ellen Trane Nørby / Alberte Rodskjer