



## Om Integrationshuset Kringlebakken

Kringlebakken er et integrationshus organiseret som en medlemsbaseret forening, der har eksisteret siden 1999. Integrationshuset Kringlebakken er et springbræt til det danske samfund og til medborgerskab. Husets indsatser tager alle udgangspunkt i den tidlige og helhedsorienterede integrationsindsats, som sigter på at styrke familierne og give den enkelte kvinde handlegkraft i sig eget liv. Huset møder kvinder og børn i øjenhøjde og har fokus på gennem viden, rådgivning og netværksskabene aktiviteter at styrke empowerment og social kapital.

## Målgruppen

Kringlebakkens målgruppe er marginaliserede og isolerede kvinder med etnisk minoritetsbaggrund, overvejende familiesammenført i alderen 20-50 år samt deres børn (og mænd). Kvinderne rummes ikke i de eksisterende kommunale indsatser, da de er ægtefælleforsørgede og hjemmegående, er på barsel eller har sociale, psykiske eller helbredsmæssige udfordringer. Kvinderne er kendetegnede ved at mangle dansk kundskaber, netværk samt viden om samfundet. De har forskellige uddannelsesbaggrunde og de fleste har hverken erhvervs erfaring fra hjemland eller Danmark. En del er nykomne, andre har været længere tid i landet, og har ikke været på sprogskole eller dette kun kortvarigt. Børnene er kendetegnede ved ikke at være i ordinær daginstitution, og en del er ikke aldersvarende i deres udvikling, når de starter i Integrationsvuggestuen. Derudover har vi tilbud til kvinder, der er længet i deres integrationsproces samt deres børn i alle aldre, herunder enlige mødre. Mange af disse kvinder er på kontanthjælp, integrationsydelse og en del er selvforsørgede.

## Kringlebakkens faglighed og indsatser

Huset arbejder tværfagligt og rummer pædagoger, socialpædagoger, lærere, sundhedsplejersker og akademikere. Huset har 17 års erfaring i integrationsarbejde og har specifik viden om den tidligt forebyggende helhedsorienterede integrationsindsats, det gode forældresamarbejde med forældre med anden etnisk baggrund, samt børneopdragelse mellem to kulturer. Indsatserne støtter op om og arbejder på tværs af kommunens kerne drift inden for social-, integration – og beskæftigelse, sundhed samt børn og ungeområdet og fungerer som brobygning til kommunale indsatser.

<p><b><u>Kvinder og børn – tidlig forebyggende indsats</u></b></p> <p><b><u>Kursusgruppe og Integrationsvuggestue</u></b></p> <p>Kerneindsatsen er en intensiv håndholdt indsats for både mor og barn kaldet Kursusgruppen. Det er et kursus tilbud 4 dage om ugen, med løbende venteliste. Kvinder og børn på venteliste, kan benytte husets andre tilbud.</p> <p><b><u>Danskundervisning:</u></b> Tre dage om ugen for kvinder med ingen eller begrænsede dansk kundskaber. Undervisningen rummer spædbørn. Sundhed er integreret i undervisningen gennem oplæg og bevægelse. <b><u>Samfunds - og kulturformidling:</u></b> For at give indsigt i normer og forpligtelser i samfundet holdes oplæg samt arrangeres ture ud af huset til bl.a. sprogskoler, Folketinget, uddannelsesinstitutioner. <b><u>Mor i Danmark:</u></b> Gennem oplæg, pædagogiske dage og ture til vuggestuer og børnehaver introduceres mødrene til daginstitutionslivet og forældresamarbejde, barnets udvikling, opdragelse og forældrerolle.</p> <p><b><u>Integrationsvuggestue:</u></b> Børnene passes af uddannet personale, mens deres mødre får undervisning. Integrationsvuggestuen gør mødre og børn klar til daginstitutionslivet.</p>	<p><b><u>Springbræt til samfundet – rådgivning og empowerment</u></b></p> <p><b><u>Rådgivning:</u></b> Daglig individuel socialfaglig, sundhedsmæssig og pædagogisk rådgivning. Rådgivningen spænder vidt lige fra kost, opdragelse, oversættelse af breve fra det offentlige til mere tunge sager om vold i hjemmet, skilsmisse og hjemløshed samt bisidder funktion.</p> <p><b><u>Jobzonen:</u></b> En håndholdt uddannelses- og erhvervsvejledningssindsats til kvinder uden erhvervs erfaring og kendskab til arbejdsmarkedet, samt hjælp til NemID, forældreintra, digital post.</p> <p><b><u>Netværksskabende aktiviteter. Fredagscafé:</u></b> Et frirum for samvær og oplevelser på tværs af kulturer. Ture ud af huset, fælles madlavning, kreative aktiviteter, samt fejring af verdens højtider. Her kommer kvindernes kompetencer i spil. <b><u>Aktiviteter i ferierne</u></b> for mødre og børn, der ikke har kendskab til deres muligheder og/eller har ressourcer til at lave aktiviteter med deres børn i ferierne. <b><u>Kringlebakkens netværksvenner:</u></b> Et kulturmøde mellem dansker og nydansker. Netværksvenner styrker sproglig udvikling og social kapital.</p> <p><b><u>Eftermiddagskurser:</u></b> computer, dansk for øvede, iværksætterkurser, temaeftermiddage om være forældre.</p>
<p><b><u>Sundhedsindsats</u></b></p> <p>Der er fokus på tidlig forebyggelse og sundhedsfremme fra spædbørnsalder til voksenliv. Der er stor ulighed i sundhed særligt på Nørrebro og Bispebjerg. Mødrene mangler ofte viden om egen og deres børns sundhed og det danske sundhedssystem. Indsatsen bygger bro til eksisterende sundhedstilbud.</p> <p><b><u>Oplæg om sundhed</u></b> af bl.a. sundhedsplejersker, tandplejer og læge 2-3 gange om måneden. <b><u>Individuelle sundhedssamtaler</u></b> ved sygeplejerske en gang om ugen om emner for både mor og barn. <b><u>Svømmeundervisning</u></b> hver uge.</p>	<p><b><u>Formidling og fortalerrindsats</u></b></p> <p><b><u>Formidling og undervisning:</u></b> Personalet underviser daginstitutionspersonale og studerende på pædagogseminarier i det gode forældresamarbejde med forældre med anden etnisk baggrund. Huset formidler derudover sin viden til nykomne flygtninge, politikere, samarbejdspartnere samt andre interesserede. <b><u>Fortalerrindsats:</u></b> Hvert år laves et foto-projekt, hvis formål er at give husets kvinder en stemme i debatten. Fotoprojektet har været udstillet i Folketinget, Københavns By Museum, Finland, Nationalmuseet, lokale kulturhuse osv. Derudover pågår en stor indsats med at skrive debatindlæg, kontakte politikere mv. ift. at skabe bedre rammevilkår for målgruppen.</p>

## Integrationshuset Kringlebakken i tal 2016

### Antal brugere om året

I 2016 havde Kringlebakken **6900 besøg** af kvinder og børn. **296 unikke brugere** fordelt på **146 kvinder og 150 børn** med 23 nationaliteter. **Kursusgruppe og Integrationsvuggestue:** 50 kvinder og 35 børn + konstant venteliste på ca. 15 kvinder og deres børn.

#### Tættere på arbejdsmarkedet og i job

- **59% af kvinderne i Kursusgruppen er kommet videre på sprogskole, videregående uddannelse eller i arbejde.**
- 91 vejledninger i jobzonen fordelt på 39 kvinder, heraf er **18%** kommet i arbejde og **8%** i uddannelse.
- 330 individuelle socialfaglige rådgivninger, der bygger bro til det kommunale, afværge systemfejl, og sikrer hurtigere sagsbehandling og bedre kommunikation.
- 9 tidligere brugere er blevet frivillige i Kringlebakken.
- 50 kvinder har gået til dansk, 80% kunne intet eller meget lidt dansk da de startede.

#### Tidlig indsats - børn kommer i daginstitution, sprogstimuleres, socialiseres og styrkes motorisk

- **77% af børnene i Integrationsvuggestuen er kommet i daginstitution**, børn som ellers ville være blevet passet hjemme.
- Børnene får tidlig sprogstimulering på dansk og indsatsen sikrer, at børnene udvikler sig alderssvarende både motorisk og socialt. 75% af børnene er ikke alderssvarende ved start. Indsatsen forebygger støttepædagoger og andre ekstra ressourcer i børnehaver og skoler.

#### Mødre gøres parate til daginstitutionslivet og til at være mor i Danmark

- 60 pædagogiske rådgivninger med mødre, samt daglige støttende forældresamtaler med husets pædagoger.
- Mødrene bruger den viden de får om børneopdragelse i hverdagen med deres børn, og de bliver mere trygge ved daginstitutionslivet. Indsatsen sikrer, at mødre får redskaber til at opdrage med ikke voldelige metoder. Forebygger negativ social kontrol.

#### Sundhed og netværk – forebygger ulighed i sundhed fra spædbørnsalderen

- 62 sundhedssamtaler om børn og mødre med husets sygeplejerske og 23 oplæg om sundhedsforebyggelse fra spædbørnsalderen og som forældre. Indsatsen sikrer børns almene sundhedstilstand og forebygger bl.a. fejler-næring, huller i tænderne og understimulering. Forebygger fysiske, psykiske og psykosomatiske symptomer og sygdomme, herunder livsstilssygdomme.
- Forebygger social isolation og ensomhed: ca. 50% af kvinderne, har intet eller lille netværk ved start, og får skabt et netværk gennem Kringlebakken.

**Ansatte og frivillige:** Kringlebakken har 8 deltidsansatte medarbejdere (4,7 fuldtidsstillinger) og 43 frivillige, hvoraf 22 har etnisk minoritetsbaggrund.

**Samarbejdspartnere:** Huset har en bred skare af samarbejdspartnere såsom Sundhedsplejen Bispebjerg/Nørrebro, sprogcentre, lokale vuggestuer, børnehaver og skoler, Jobcentre, sagsbehandlere, Professionshøjskolen UCC campus Carlsberg, Metropol, Place de Bleu, LOKK, Områdefornyelse Nordvest, Forebyggelsescentret Nørrebro, Bydelsmødrenes Landsorganisation, Dannerhuset, Etnisk Konsulent team, Fakti, Indvandrer Kvindecetret. Klub Bispebjerg, Børns Vilkår, Etnisk Ung, RED, Welcome House og Den Sociale Retshjælp

