

Behandling af patienter med gigttilfælde – hverdagen set fra klinikerens synspunkt

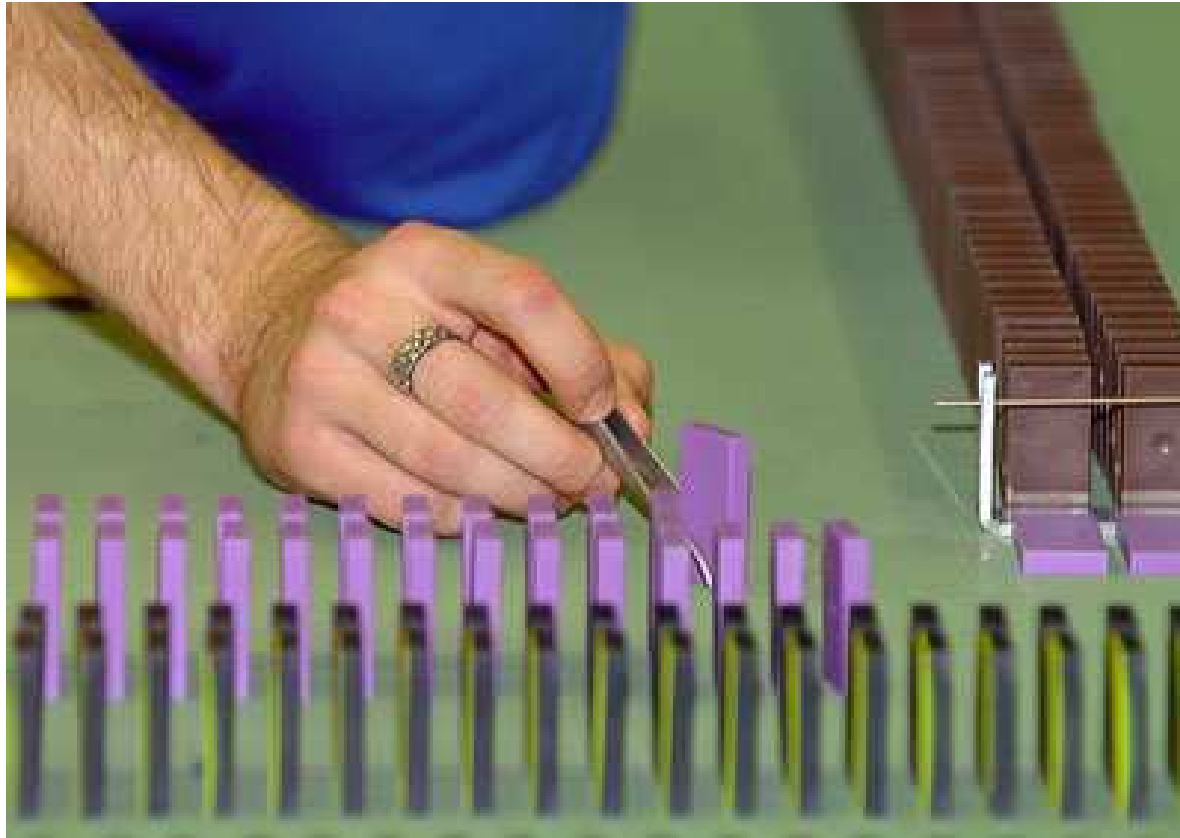
*Oliver Hendricks,
Specialeansvarlig overlæge, lektor, Ph.-d.*

25. Januar 2018



Gigtforeningen

Autoimmunologiske processer er kendetegnet ved en stor kompleksitet



Optimal brug af biologiske lægemidler I

TNF 1- α

(infiximab
adalimumab, etanercept
golimumab, certolizumab pegol)

IL-6

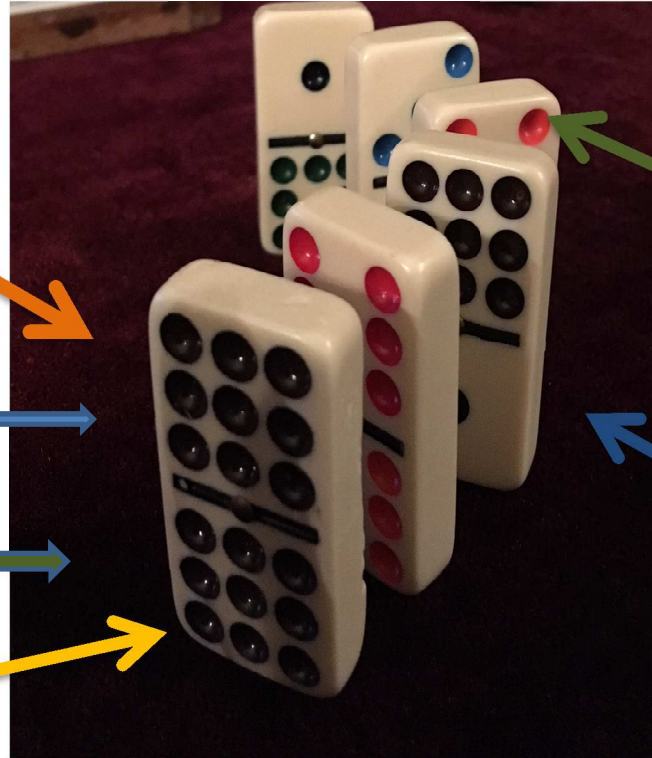
(tocilizumab)

CD-20

(rituximab)

CD-28

(abatacept)



← **Flere??**

JAK inhibitor
(tofacitinib, baricitinib)

Sekukinumab



Optimal brug af biologiske lægemidler II

Indikator: Patienter med leddegigt skal have velbehandlet sygdom

Resultat 2016: På landsniveau havde en andel på 83 % lav sygdomsaktivitet

(2547 ud af 3040 i DANBIO monitorerede patienter)

**Skyggesiden: 17 % (eller 493 patienter) har på trods af en omfattende
behandlingsindsats betydelig sygdomsaktivitet**



Danbio årsrapport 2016



Gigtforeningen



Konklusion A

- ❖ Farmakologisk behandling, inklusive biologiske behandlings-regimer, medfører en forbedret behandling for de fleste patienter
- ❖ De sidste ca. 10 – 15 % oplever dog en mangelfuld effekt. Her har den tværfaglige både ambulante og stationære rehabilitering en særlig betydning og funktion
- ❖ Ved svært behandlelig inflammatorisk ledsygdom tilbydes specialiseret rehabilitering *under indlæggelse* kun på Gigthospitalet i Gråsten



Lindquist EK *et al.* 2014



Djævlen i detaljen af diagnosen



AKS

forholder sig til



AMI

som

SpA

til

MB Bechterew





Konklusion B

- ❖ Fysioterapi er et væsentligt element i behandlingen af rygsøjlegigt, dvs. både for patienter med MB Bechterew og for patienter med Spondylartropati
- ❖ Europæiske såvel som nationale vejledninger anbefaler at patienter med rygsøjlegigt regelmæssigt varetager fysioterapi
- ❖ Vederlagsfri fysioterapi tilbydes p.t. ikke patienter med SpA



Van der Heide D. et al. 2017



Forbedrede behandlingsmuligheder - Udfordringer og nye dimensioner

Indikator: Patienter med leddegigt skal have velbehandlede smerter

Resultat 2016: På landsniveau havde en andel på 57 % velbehandlede smerter

(11566 ud af 20336 i DANBIO monitorerede patienter)

Skyggesiden: 43 % (eller 8770 patienter) har på trods af en omfattende behandlingsindsats en betydelig daglig smerteproblematik



Danbio årsrapport 2016



Gigtforeningen



Konklusion C

Den farmakologiske forskning har fokus på og udvikler fortsat nye behandlinger til at begrænse betændelsen, hvorimod forskning og behandling af smerterne, træthed og det deraf afledte funktionstab ikke har udviklet sig i lignende takt.

Brugerrådet ved forskningsenheden på Kong Christian X's Gighospital anbefaler, at der i en eventuel ny strategi samtidig med betændelseskontrol også satses på mulighederne for bedre smerte- og funktionskontrol hos patienter med betændelsesrelaterede gigtsygdomme.

At undersøge effekten af kognitiv terapi og medicinsk Cannabis er to affødte konsekvenser.





Sprogets betydning

Gigtpatienterne oplever følgende dilemma:

- ❖ Deres sygdom er ofte usynlig for omverdenen
- ❖ Begrebet "*gigt*" associeres af omverden med "*gammel*", og begrebet "*rygsøjlegigt*" som udtryk for "*rygsmerter*".
- ❖ Begrebet "*biologisk medicin*" fejltolkes i retning af, at patienterne behandles med naturlige virkemidler.

Konsekvensen kan være, at patienterne ikke opfattes af omverdenen, som værende så syge, som de rent faktisk er.

*"Selvfølgelig troede jeg, hvad alle troede - dengang.
Han selv troede på det". Max Frisch Andorra.*



Christiansen A. et al.
2017



**Nøglen til en forbedret behandling:
et intensiveret samarbejde på tværs af
både regioner og sektorer**



Tak for jeres opmærksomhed!