



Copenhagen University Hospital



Behandling af patienter med gigt, lidelser og muskel- og skeletsygdomme

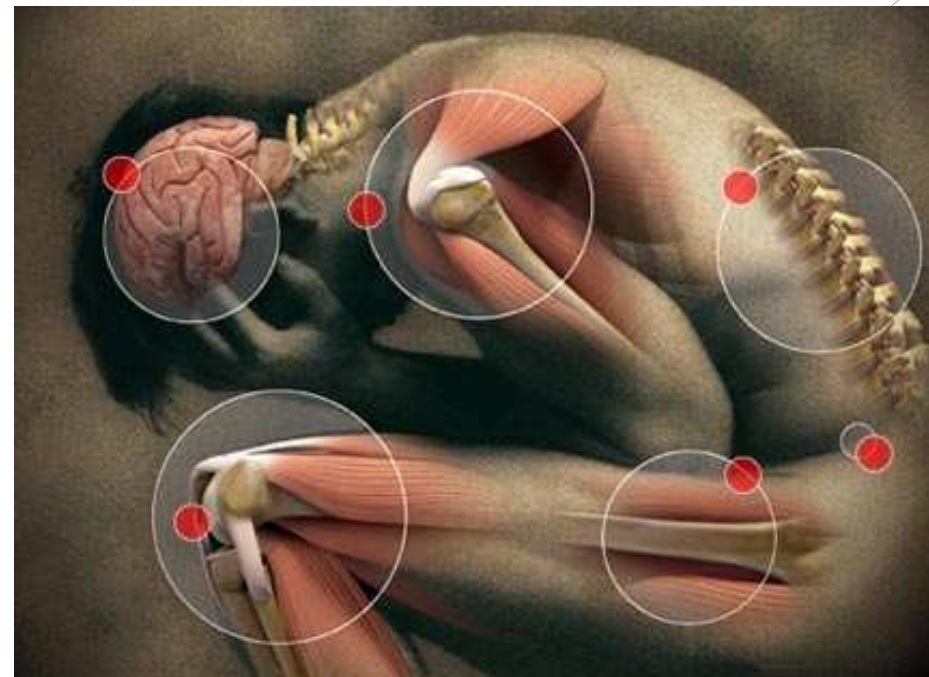
- Farmakologisk (medicinsk) behandling

Merete Lund Hetland

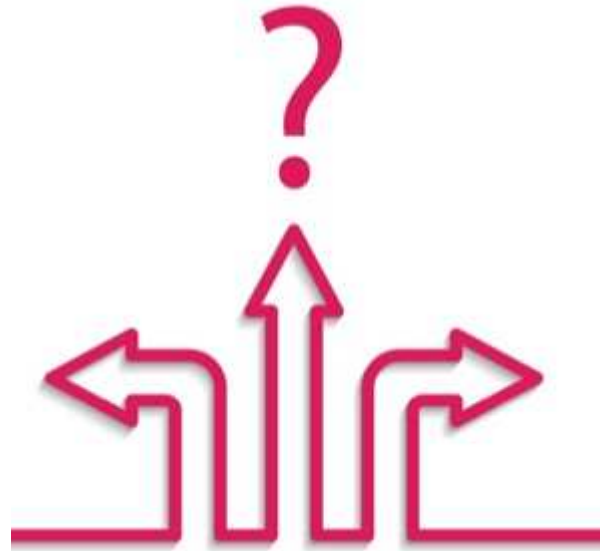
Professor, overlæge, dr. med.
DANBIO databasen og
Videnscenter for Reumatologi og
Rygpsygdomme
Rigshospitalet
Glostrup

Høring i Folketingets Sundheds-
og Ældreudvalg 25. januar 2018

Dias 1



Hvordan behandles gigtpatienters smerter bedst?



- Medicinsk behandling
- Rehabilitering og tværfaglig behandling

Medicinsk smertebehandling

Afhænger af smertetype

- Akutte smerter
- Inflammatoriske (betændelse-)smerter
- Kroniske smerter
- Neuropatiske (nerve-)smerter



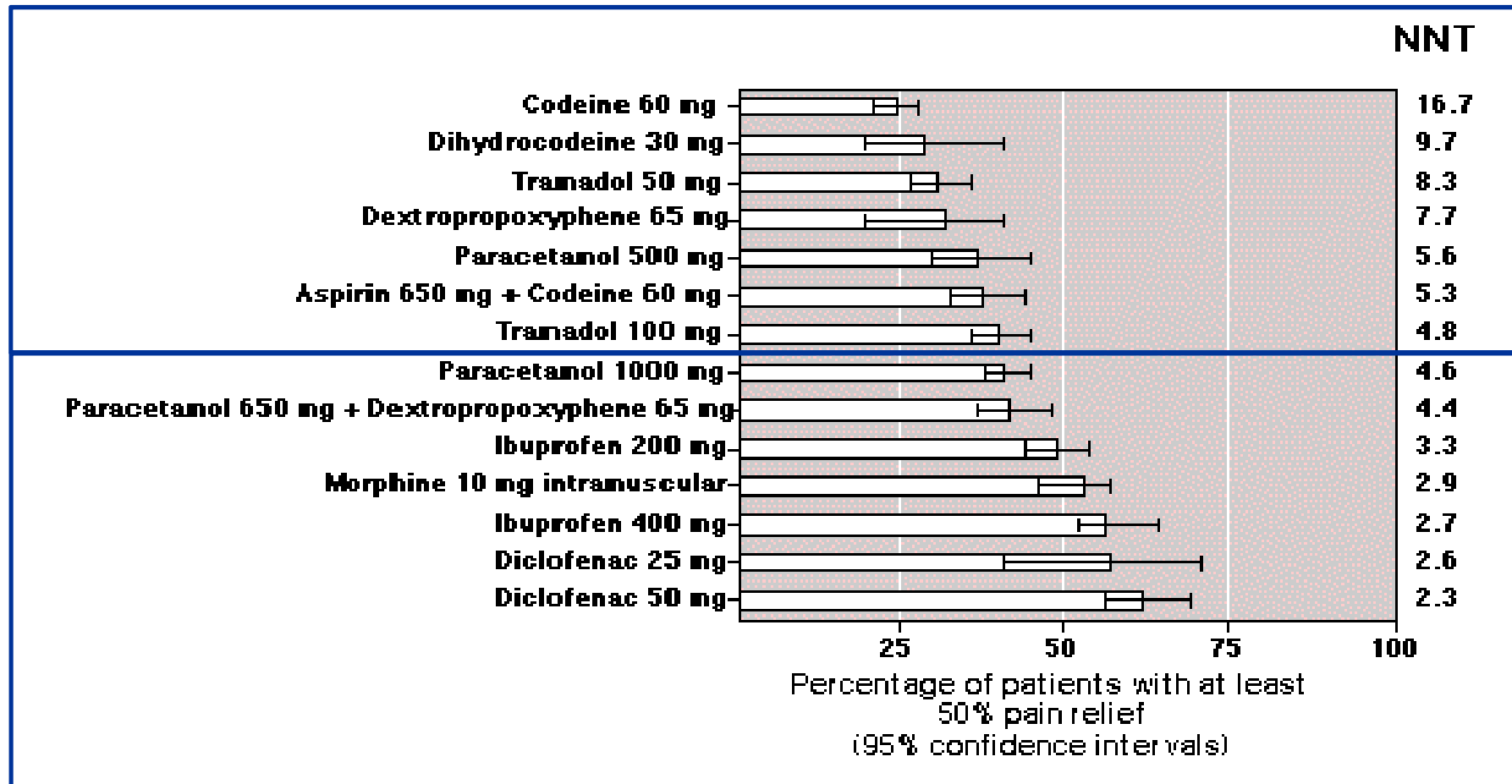


Akutte smerter



- Paracetamol (Panodil®, Pinex®, Pamol®)
 - Leverskader ved overdosering
- NSAID (Ipren®, Diclon®, Voltaren®)
 - Mavesår, hjertesygdom, nyrepåvirkning m.m.
 - Ca. 40 forskellige præparatnavne
- (Morfin- og morfinlignende)
 - Virker centralt, dvs i hjernen
 - Træthed, svimmelhed, forstoppelse
 - Afhængighedsskabende
 - Talrige præparater
- Lavest mulig dosis i kortest mulig tid

Hvor effektiv er smertestillende medicin?



Forventningsafstemning mellem patient og læge er vigtig!



Smerteregistrering fremmer kommunikation – her DANBIO-databasen





Hvor mange gigtsmerter har De for tiden?

Ingen
gigtsmerter



Uudholdelige
gigtsmerter



TILBAGE

NÆSTE





Kan De selv skære et stykke stegt kød i stykker?

Ja, uden besvær	Ja, med noget besvær	Ja, med meget besvær	Nej, det kan jeg ikke
			

TILBAGENÆSTE





Leddegigt



Courtesy of J. Cush, 2002

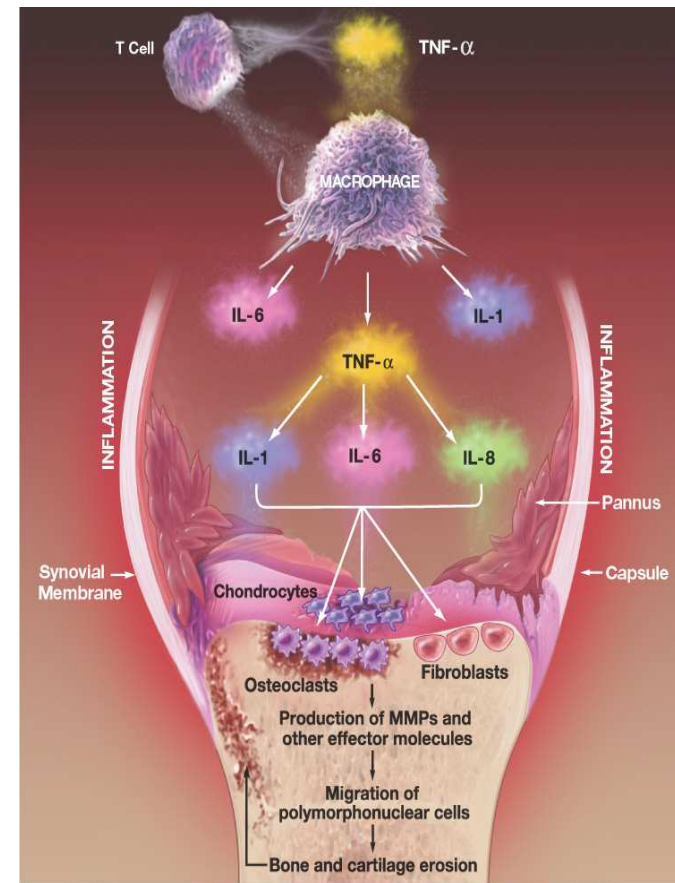


Inflammatoriske smerter

Immunsystemet er hyperaktivt ved inflammatoriske gigtsygdomme:

- Leddegigt
- Mb Bechterew (rygsøjlegigt)
- Psoriasisgigt

Derfor retter behandlingen sig mod at regulere immunsystemet



Mb Bechterew/rygsøjlegigt og psoriasisgigt



Dias 15



© www.rheumtext.com - Hochberg et al (eds)



© ACR



Inflammatoriske smerter

- "Her-og-nu" virkning



- Binyrebarkhormon/prednisolon

- "Langtidsvirkning"



- Methotrexate ("MTX", cellegift)
- Salazopyrin m.fl.



- "Biologiske lægemidler"



Patienter med nyopstået leddegigt

Behandlet med ledindsprøjtninger (binyrebarkhormon) og cellegift (MTX)

	Start	2 uger	4 uger	6 uger	P value
Smerte score (0-100)	47	15	15	13	<0.0001
Global score (0-100)	50	19	14	15	<0.0001
Antal hævede led	11	0	0	0	<0.0001
Antal ømme led	14	3	2	1	<0.0001

Viser værdien af tidlig, aggressiv indsats og systematisk monitorering



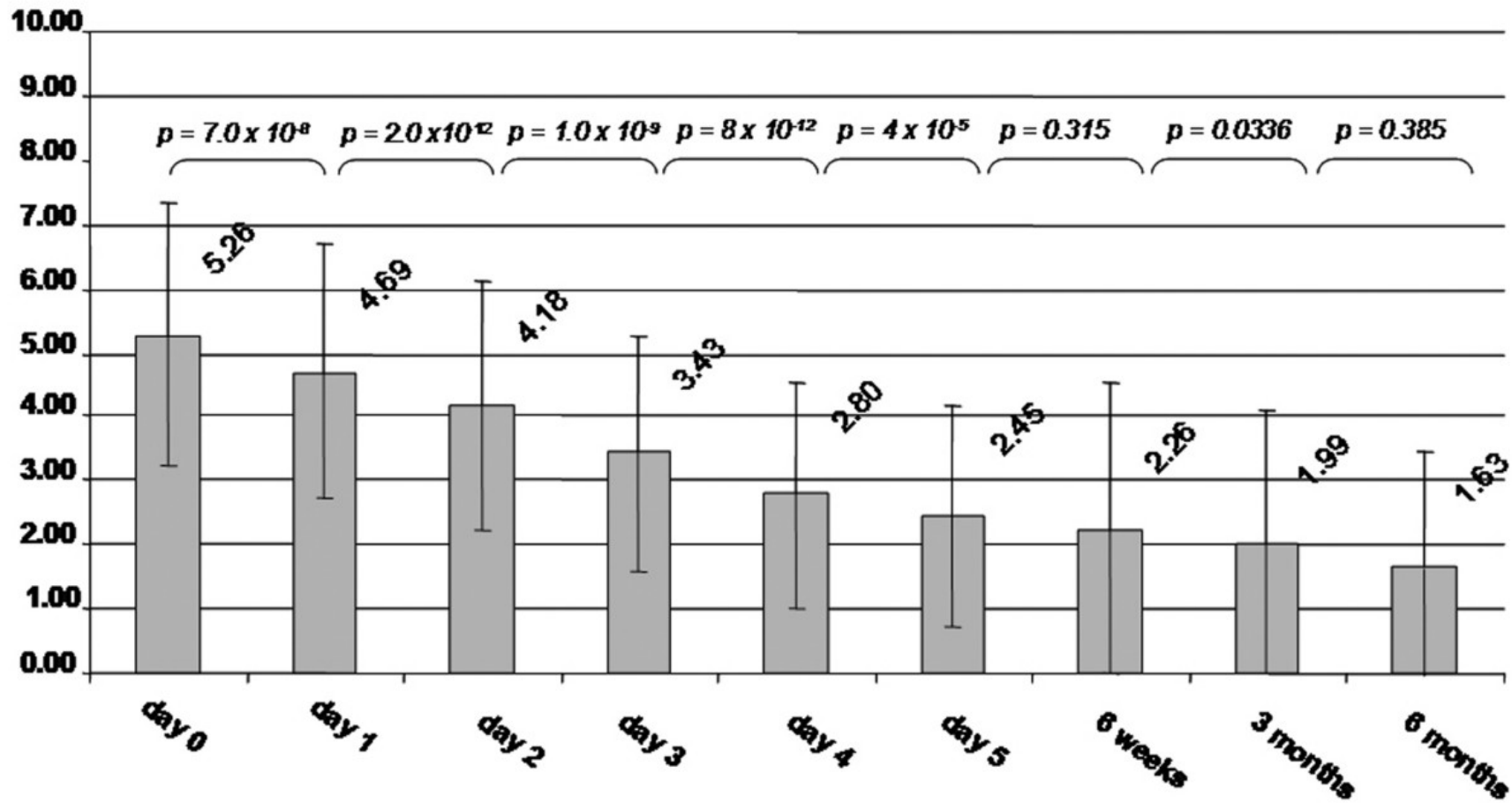
Kroniske smerter



- Ingen/begrænset/udbredt vævsskade
- Smertemekanismer v/kroniske smerter er kun delvist kendt
- Ingen medicin er udviklet specifikt til behandling af kroniske smerter!
- En vis andel af patienterne med akutte eller inflammatoriske smerter udvikler kroniske smerter, vi ved ikke hvorfor

Smerter efter f.eks. operation for diskusprolaps i ryggen - fra akut til kronisk smerte

VAS (0-10)



Stort udækket behov for bedre behandling af artrose

Today's treatment paradigm is trapping patients in a vicious cycle of OA knee pain



- 19% af patienterne er meget tilfredse med deres nuværende behandling
- 91% er ikke klar til kunstigt knæ
- 59% er villige til at prøve ALT inden de vil prøve operation

Kroniske smerter



- Paracetamol (Panodil®, Pinex®, Pamol®)
 - Leverskader ved overdosering
- NSAID (Ipren®, Diclon®, Voltaren®)
 - Mavesår, hjertesygdom, nyrepåvirkning m.m.
 - Ca. 40 forskellige præparatnavne
- (Morfin og morfinlignende)
 - Virker centralt, dvs. i hjernen
 - Træthed, svimmelhed, forstoppelse
 - Afhængighedsskabende
 - Talrige præparater
- Medicinsk behandling kan ikke stå alene!



Neuropatiske (nerve-)smerter



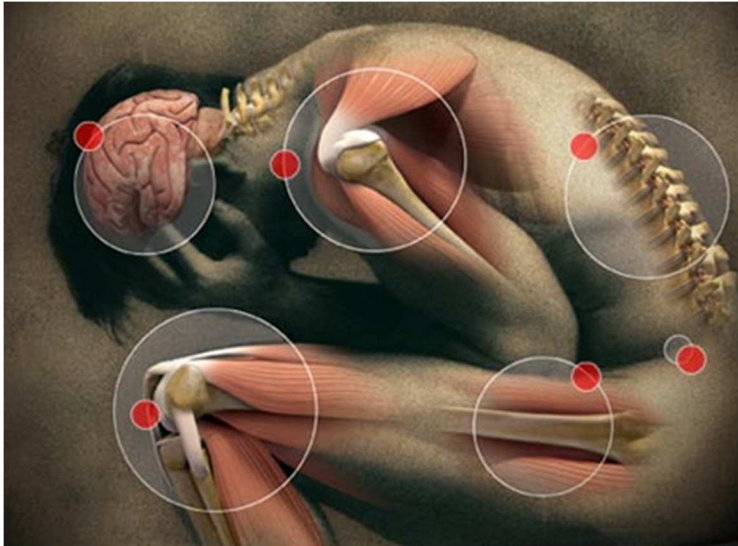
- Lavdosis antidepressiv medicin
 - Mundtørhed, synspåvirkning m.m.
- Visse epilepsi-præparater
 - Træthed, svimmelhed m.m.
- (Morfin- og morfinlignende)
- Mindst mulig dosis
- Medicinsk behandling kan ikke stå alene

Når den autoriserede medicin ikke virker

- Patienterne søger dyre alternativer
 - Alternative behandlere – beskeden dokumentation
 - Alternativ medicin – beskeden dokumentation
 - Glukosamin m.m.
 - Vitaminer, mineraler, kosttilskud
 - Ingen krav om dokumentation, da ej lægemiddel
 - Cannabis
 - Great expectations
 - Beskeden dokumentation
 - Meget dyr
 - Politikere lovliggør – uden at støtte forskning i brugen



Konklusion – medicinsk behandling af gigtsmerter



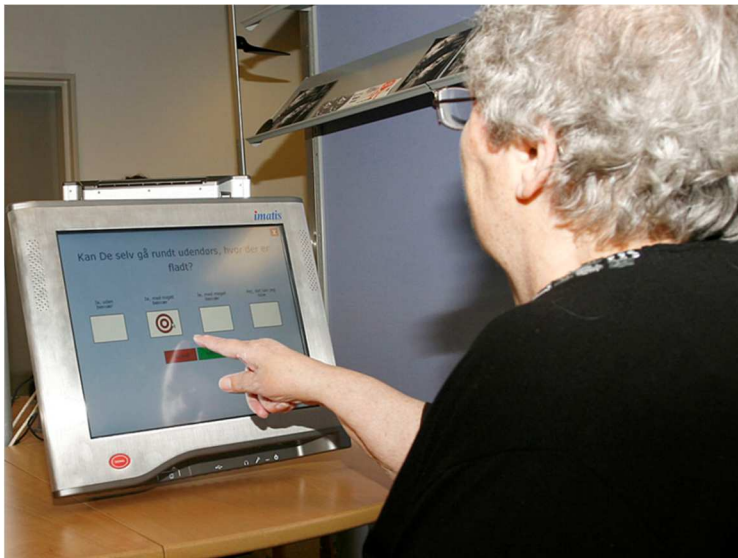
Smertebehandlingen afhænger af smertetype

Smertestillende medicin er udviklet til behandling af akutte smerter (f.eks. tandudtrækning og efter operation)

Inflammatoriske smerter f.eks. leddegigt skal ikke behandles med smertestillende medicin. Henvises til reumatolog mhp specialistbehandling med binyrebarkhormoninjektioner, MTX (cellegift) og biologisk medicin

Kroniske og neuropatiske smerter kan ikke behandles med medicin alene

Struktureret registrering af patientens smerte- og funktionsniveau giver bedre kommunikation mellem patient og læge – og bedre resultat



Dias 24





•Høring i Folketingets
Sundheds- og
Ældreudvalg 25. januar
2018

•DANBIO, Copenhagen University
Hospital at Rigshospitalet