

## Projekt UNIK - Effektmålinger

Dato: Efterår 2017

### Antal deltagere

Der er tilknyttet 61 unge

### Fremmødeprocenter

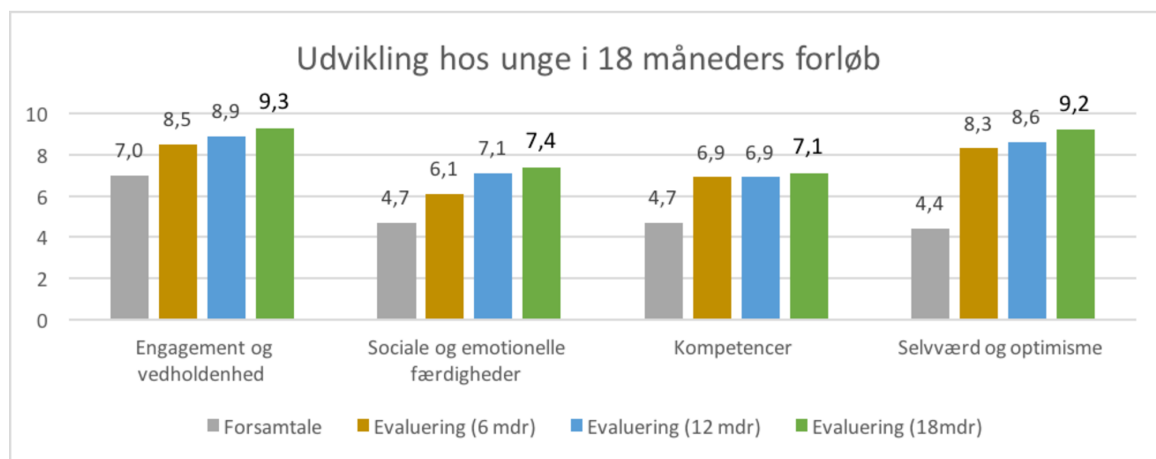
Fremmødeprocenten på nyeste evaluering ligger på 85,6%

### Målgruppens trivsel og udvikling

De unge var oprindeligt planlagt til at deltage i forløb á 14 måneder, men Projekt UNIK har valgt at lade de første 50 unge fortsætte 14 måneder til med opbakning fra Socialstyrelsen.

De unges udvikling i Projekt UNIK bliver løbende evalueret, hvor de ved opstart samt hver 3. måned udfylder det samme spørgeskema, bestående af 28 spørgsmål, samlet i 4 kategorier: Engagement & Vedholdenhed; Sociale & Emotionelle færdigheder; Kompetencer; Selvværd & Optimisme.

Figur 1 viser de unges udvikling efter henholdsvis 6 måneder, 12 måneder og 18 måneder i projektet.



Figur 1 Udvikling hos de unge, igennem 18 måneder i Projekt UNIK, hvor 1 er den laveste score.

Det er efter de første 6 måneder i projektet, at de unge oplever den største positive udvikling, men også fra 6 - 12 måneder, samt fra 12 - 18 måneder, sker der positiv udvikling hos de unge.

Ved "Kompetencer" står udviklingen status quo over en periode på 6 måneder. Dette skyldes, at nogle unge har fået en mere realistisk tilgang til, hvad der er muligt for dem, og at de bliver mere bevidste om, hvad de kan og ikke kan. Disse unge skal bruge tid til at genfinde, hvilke kompetencer de så i virkeligheden har. Denne udvikling viser, at det er meget vigtigt at støtte og hjælpe denne målgruppe igennem en længere periode for at få afdækket og afklaret de unges kompetencer ift. deres ønsker og drømme.

Hvis de unge var stoppet efter 14 måneder, kan vi kun formode, hvad der ville være sket med deres udvikling. Det er sandsynligt at deres positive udvikling ville være gået i stå eller måske ligefrem være

## Projekt UNIK - Effektmålinger

Dato: Efterår 2017

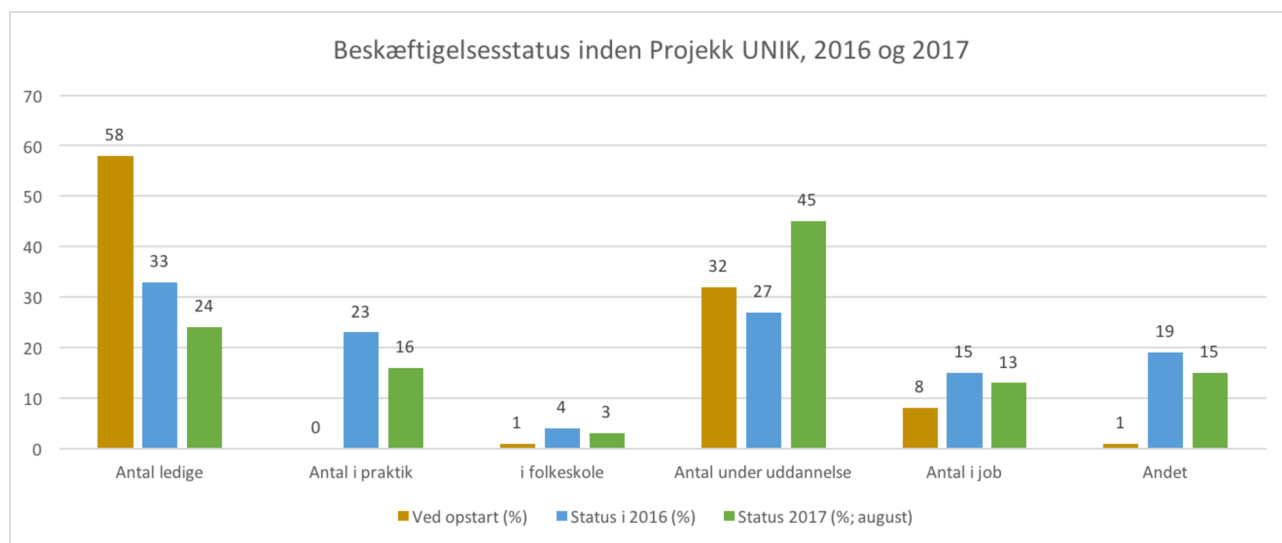
gået tilbage, fordi de endnu engang ville have oplevet et svigt og en følelse af, igen at stå uden sikkerhedsnet og støtte til at klare deres udfordringer.

På baggrund af datagrundlaget kan der konkluderes, at det er vigtigt med en længerevarende indsats for disse udsatte unge, før de virkelig begynder at udvikle sig på flere områder af deres liv.

### Beskæftigelsesstatus

Da de unge startede i Projekt UNIK, var fordelingen af ledige, unge i uddannelse og i beskæftigelse, fordelt på følgende måde (figur 2):

- 58% ledige\*
- 1% i folkeskole
- 32 % under uddannelse
- 8% i job
- 1% som var beskæftiget med andet\*\*



Figur 2 Beskæftigelsesstatus inden Projekt UNIK, i 2016, samt i 2017.

\*Unge i praktik er også medregnet i procent ledige, f.eks. 33% var ledige i 2016, hvoraf 23% var i praktik.

\*\*'Andet' inkluderer 1 ung på førtidspension samt unge, der modtog specialiseret hjælp eller var på standby

I løbet af projektet ændrede beskæftigelsesstatussen sig for de unge (figur 2), hvor særligt ledigheden faldt i både 2016 og 2017. Flere af de unge kom samtidig i praktik, da de har fået en højere praktikparathed efter at have været med i Projekt UNIK. Dette viser en positiv udvikling, hvor de nu er klar til at komme i beskæftigelse, hvilket er et stort skridt på vejen til at skabe et mere selvstændigt og værdigt liv.

Derudover er det værd at bemærke, at ingen af de unge er stoppet i deres praktik, imens de har deltaget i Projekt UNIK. En del unge var ikke i stand til at gennemføre deres praktik inden deltagelse i UNIK, som resulterer i at de unge betragtes som 'svingdørs-praktikanter', da de gang på gang oplever

## Projekt UNIK - Effektmålinger

Dato: Efterår 2017

nederlag, fordi de ikke kan gennemføre en praktik. Ved at være med i UNIK, bliver de fastholdt i en positiv udvikling, hvilket hjælper dem med at skabe en stærkere selvfølelse og selvværd samt nedsætte risikoen for en fremtid på forsørgelse.

Der er samtidig også sket en stigning i antallet af unge, der er under uddannelse eller i job. Ligesom med praktikforløb, er der mange af disse unge, som før deltagelse i Projekt UNIK sprang fra uddannelse til uddannelse, eller fra job til job, men ved hjælp fra projektet bliver de støttet i at fortsætte og færdiggøre det, de er i gang med.

Faldet i andelen af unge i job fra 15% i 2016 til 13% i 2017 skyldes, at flere stoppede i deres ufaglærte job, da deres deltagelse i projektet har støttet dem i, at blive afklaret omkring, hvad deres kompetencer og ønsker for fremtidigt arbejde er, samtidig med at det har givet dem mod og tro på, at det kan lykkes for dem. Derfor er flere af disse unge, gået fra ufaglærte jobs til at starte på en uddannelse.

Flere af de unge blev i både 2016 og 2017 fra projektets side, vurderet til at have brug for mere specialiseret hjælp, f.eks. DAT eller misbrugsbehandling, og derudover var nogle af de unge på standby i forhold til Projekt UNIK (betegnet som 'Andet beskæftigelse' i figur 2). Disse unge, som enten var på standby eller henvist til anden hjælp, bliver dog stadig fulgt af Projekt UNIK og flere af dem deltager i caféen.

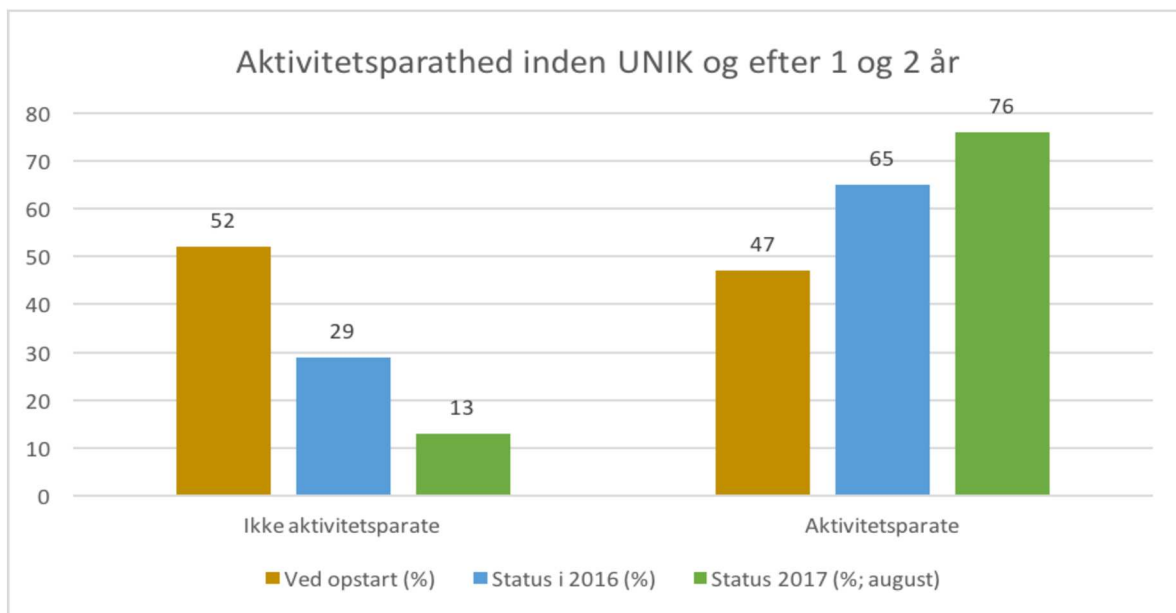
### Aktivitetsparathed

De unges aktivitetsparathed til at starte praktik, uddannelse eller job, når de starter i projektet og undervejs, bliver vurderet af Heidie Graversen, som har mange års erfaring i arbejdet med unge mennesker og deres robusthed, kompetencer, selvværd og evne til at skabe et velfungerende liv. Det er Heidie, som gennemfører alle de obligatoriske forsamlinger med de unge inden opstart og da Heidie også følger dem tæt igennem projektet, kan hun med en velfunderet baggrund, vurdere de unge, i forhold til deres udvikling.

Inden opstart blev 52% af de unge, vurderet til *ikke* at være parate til aktivitet, hvilket faldt til henholdsvis 29% i 2016 og 13% i 2017. Dette svarer til en stigning i aktivitetsparathed hos de unge fra 47% inden projektets start til henholdsvis 65% i 2016 og 76% i 2017 (figur 3).

## Projekt UNIK - Effektmålinger

Dato: Efterår 2017



Figur 3 Aktivitetsparathed inden UNIK og i 2016 samt i 2017.

Årsagen til at blive vurderet til ikke-aktivitetsparat kan være forskellig. Eksempelvis var en del af de unge selvmordstruet eller kom lige fra psykiatrisk afdeling, da de startede i Projekt UNIK og blev naturligvis ikke vurderet parate til aktivitet.

Generelt for mange af de unge, var yderligere, at de manglede troen på dem selv, samt sociale kompetencer, hvilket også var medårsag til, at de fra projektets side blev vurderet til ikke at være parate til aktivitet.

Den store ændring fra ikke-aktivitetsparat til aktivitetsparat fra opstart til 2016 og 2017, sker på baggrund af, at de unge i Projekt UNIK får styrket deres selvtillid, selvværd, trænet deres sociale færdigheder, deres respekt for dem selv og andre, de lærer deres egne grænser at kende, samt deres kompetencer og de får i UNIK en større mødeforpligtelse og ansvarsfølelse. De unge bliver anerkendt for deres værdi og de har en stor medbestemmelsesret i, hvordan deres forløb i projektet skal være. De bliver samtidig hjulpet med at fastholde det, de er i gang med f.eks. praktik, uddannelse, job.

### De unges udbytte og opfattelse af Projekt Unik

Resultaterne, fra de unges oplevelse efter hver individuel samtale, er baseret på 241 besvarelser siden



projektets opstart, og der er gengangere af unge. Se figur 4.

## Projekt UNIK - Effektmålinger

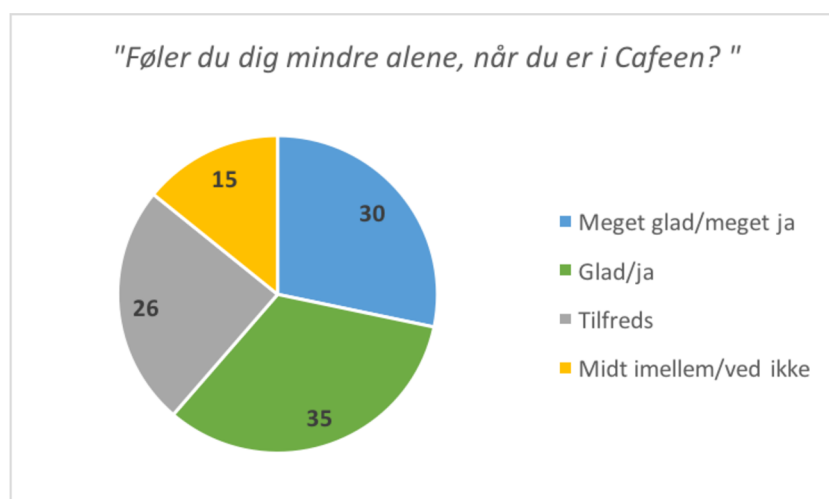
Dato: Efterår 2017

*Figur 4 Aktivitetsparathed inden UNIK og i 2016, samt i 2017.*

De individuelle samtaler forbedrer de unges trivsel. De unge udtrykker at det er vigtigt, at de føler sig set, mødt og rummet, at de kan bruge samtalerne til deres udfordringer. Langt over halvdelen af de unge, har en eller flere konkrete udfordringer, som de har brug for at tale om. Størstedelen fremhæver, at de har brug for at komme for at få professional hjælp. Der er yderligere en lille procentdel, som ikke deltager i dette tilbud, da de er på standby (pga. job, uddannelse, flytning eller andet) eller ikke længere har brug for samtalerne, dvs. de har udviklet sig positivt.

### Evaluering på Café UNIK

Resultaterne for de unges udbytte af Caféen, er baseret på 106 besvarelser. Der evalueres månedligt, så der er gengangere af unge. Se figur 5.



*Figur 5 De unges oplevelser i antal af Café UNIK*

Caféen hjælper også de unge til få en bedre trivsel. De unge føler sig godt tilpas og udtrykker, at det har været hyggeligt. De lærer om sunde kostvaner samt madlavning og over halvdelen af de unge får lyst til at ændre deres madvaner og spise sundere.

## Projekt UNIK - Effektmålinger

Dato: Efterår 2017

I alt er der 65 besvarelser, som viser, at de føler sig mindre alene, når de er i Caféen og 26 besvarelser som er tilfredse. Det viser tydeligt, at Caféen er med at bryde ensomhedsfølelsen, fordi de unge møder og taler med andre til Caféen. Mange unge begynder at føle, at Caféen er et fast tilhørssted for dem. Derudover hjælper Caféen de unge til at forbedre deres livsduelighed, da de bliver socialtrænet og anser UNIK som en "vikarierende familie". Caféen er bygget op omkring peer-to-peer metoden, og mange unge får lyst til at knytte venskaber med deres ligesindede udenfor Projekt UNIK.

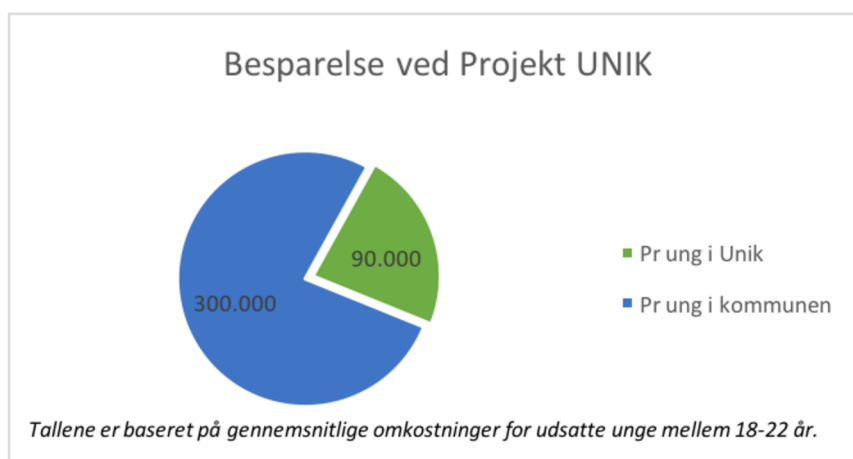
### Besparelser

Projekt UNIK har en dokumenteret effekt. Vi har derfor sammenlignet omkostningerne for UNIK og de kommunale tilbud, se figur 6.

I Projekt UNIK er de gennemsnitlige driftsudgifter pr. ung 90.000 kr. pr. år, hvilket inkluderer:

- Samtaler hos psykolog/psykoterapeut
- Café UNIK med fællesspisning
- Gruppeterapi/netværksgruppe
- Mindfulness
- Kreativt spor
- Pårørende netværksgrupper
- Onlineforløb
- NADA (øreakupunktur)
- Mentoruddannelse

De kommunale netto-udgifter var i gennemsnit 300.000 kr. årligt pr. udsat barn og ung mellem 0-22 år i 2015, hvilket inkluderer særlige dagtilbud og klubber, plejefamilier og opholdssteder, forebyggende foranstaltninger, samt døgninstitutioner (kilde: Danmarks Statistik).



Figur 6 Årlige omkostninger pr. ung (beregnet ud fra 100 unge)

I 2016 deltog 25 unge mellem 18 og 22 år, og i 2017, 11 unge mellem 18 og 22 år i Projekt UNIK, hvilket har kostet 4.320.000 kr. I kommunalt regi vil disse 36 unge i gennemsnit koste 10.800.000 kr.

## Projekt UNIK - Effektmålinger

Dato: Efterår 2017

Der er flere årsager til den store besparelser ved at de unge deltager i Projekt UNIK. Flere unge går fra ledighed til uddannelse eller job, hvilket nedsætter udgiften til kontanthjælp (da de overgår til SU). De unge, som starter i praktik, imens de deltager i projektet er stadig på kontanthjælp, men er alt andet lige på vej væk fra den offentlige forsørgelse.

Derudover er det tydeligt, at de mest sårbare unge bliver holdt ude af psykiatriske indlæggelser ved at deltage i Projekt UNIK. Flere af dem var inden projektet 'svingdørs-patienter', men det er meget få, der bliver indlagt, imens de deltager i projektet. Som eksempel kan nævnes en ung kvinde, som inden opstart i UNIK var i psykiatrien på 8 år, modtog hjemmehjælp, havde støttekontaktperson og var siden 2009 i gang med udredning ift. flexjob. Efter et år i Projekt UNIK er den unge afsluttet i psykiatrien og er blevet udredt til at kunne klare 8 timer og nu er kvinden parat til at genindtræde på arbejdsmarkedet under de rette vilkår.

I forhold til den sociale arv, spiller Projekt UNIK også en vigtig rolle. Tidligere anbragte har en større risiko, faktisk ti gange ifølge Rockwool Fondens Forskningsenhed (<https://www.b.dk/nationalt/anbringelser-gaar-stadig-i-arv>) for at få fjernet egne børn sammenlignet med forældre, som ikke selv har været anbragt. Ved at deltage i Projekt UNIK får de unge hjælp til at håndtere forælderrollen herunder viden om bl.a. tilknytning, omsorg, grænsesætning m.m. Dermed er UNIK indsatsen med til at forebygge antallet af fremtidige fjernelser.

### FAKTABOKS

Ved at deltage i Projekt UNIK, er der besparelser hos flere sektorer og dermed ikke kun kommunale, men også statslige gevinster:

- Beskæftigelse og integrationsministeriet
- Socialministeriet
- Sundhedsministeriet
- Justitsministeriet