

Projekt UNIK

- et gratis efterværn med dokumenteret virkning



“UNIK har reddet mig - jeg har fået den støtte og styrke, jeg havde brug for til at fortsætte mit liv”, kvinde 30 år

Projekt UNIK er en **gratis indsats** for unge mellem 18-30 år, som er eller har været anbragt.

Vi kan også hjælpe jeres unge

Kontakt os

info@boerns-trivsel.dk Tlf: 4580 3333 www.boerns-trivsel.dk/projekt-unik

Projekt UNIK virker, fordi

- ▶ Vi er psykologisk forankret
- ▶ Vi tilbyder et individuelt tilpasset forløb
- ▶ Vi er en tværprofessionel og helhedsorienteret indsats
- ▶ Vores forløb er minimum 6 måneder
- ▶ Vi hjælper med at blive afklaret ift. job- og uddannelsesmuligheder

Se vores korte rekrutteringsfilm på: www.boerns-trivsel.dk/videoer/

Projekt UNIK giver besparelser, fordi

- ✓ Psykiatriske indlæggelser forhindres
- ✓ Sygemeldinger og afbrudte uddannelsesforløb reduceres
- ✓ Misbrug, ensomhed, isolation afhjælpes

Tilbud i Projekt UNIK

- ▶ Individuelle samtaler
- ▶ Netværksgrupper
- ▶ Café med fællesspisning
- ▶ NADA (øre-akupunktur)
- ▶ Mindfulness
- ▶ Kreativt spor
- ▶ Onlineforløb
- ▶ Pårørende rådgivning
- ▶ Mentoruddannelse

Projekt UNIK har kontor i Herlev og København

Effektmåling fra Projekt UNIK

- ▶ Forbedret kognitiv forståelse på 80%
- ▶ Deltagelse på 77%
- ▶ Større netværk for 50% af deltagerne
- ▶ Øget selvværd og optimisme på 35%*
- ▶ Forbedret trivsel på 17%*
- ▶ Forbedret sociale færdigheder på 19%*
- ▶ Øget faglige kompetencer på 19%*
- ▶ Engagement steget med 11%*

**Tallet er beregnet i procentpoint*

Projektet tilhører Foreningen Børns-Trivsel

Kontakt

Formand Heidie Graversen
Mail: info@boerns-trivsel.dk
Tlf: 4580 3333

**BØRNS
TRIVSEL**

U Projekt n i k