

Ny Fælles Kemiindsats 2018-21

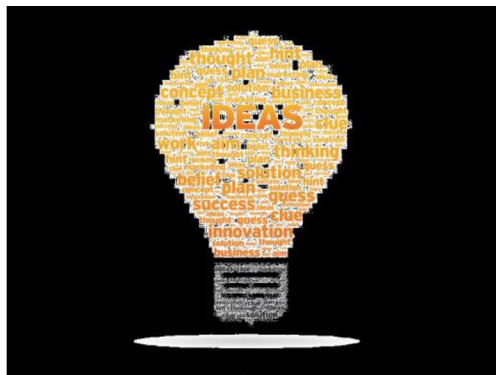
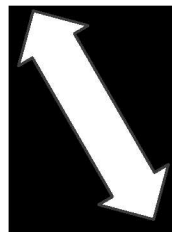
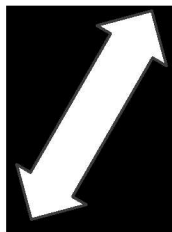
Forbrugerkommunikation; Hvordan hjælper vi forbrugerne, så de bliver i stand til at foretage oplyste valg på kemikalieområdet?

Mikkel Holm Sørensen, PhD, direktør /KL.7

Almindelige menneskers hverdag



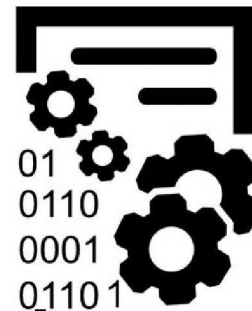
Adfærds-
videnskab



Design



Data




Live Billet Nyhedsbrev E-brev Annonce Log ind

POLITIKEN

Torsdag

DANMARK POLITIK UNDERVISNINGSPRISEN HØJSKOLELV SAMFUND UDDANNELSE KØBENHAVN MENU



PRIVAT-LEASING
FRA ALER 2.995
K/MÅNED

SKODA

OPLEV MERE HER

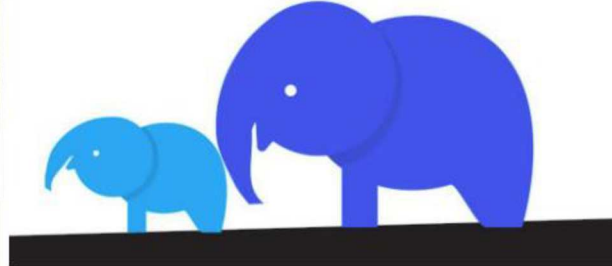


Illustration: Astak E. Kekoa

Kristian Jensen: Vi skal give folk et lille og kærligt puf

Står det til Venstres næstformand, skal en V-ledet regering bruge psykologisk kneb til at ændre borgernes adfærd. Målet er at spare penge.

Venstres næstformand, Kristian Jensen, vil spare endnu flere penge end regeringen via effektiviseringer af den offentlige sektor. Redskabet er såkaldt nudging.

Det er en tilgang, der bruger socialpsykologi til at ændre folks

MEST L

Efter sky af domme
Nou: Uden ændring
fodbold den store

16 children - 16 ph
black background
their reality

Barcelona når kvaa
6 i seje i overtiden
vanvittigt drama

GENE
MANA

Live Billet Nyhedsbrev E-brev Annonce Log ind

POLITIKEN

Torsdag

DANMARK POLITIK UNDERVISNINGSPRISEN HØJSKOLELV SAMFUND UDDANNELSE KØBENHAVN MENU



PRIVAT-LEASING
FRA ALER 2.995
K/MÅNED

SKODA

OPLEV MERE HER



Foto: Jens Droning (Akk)

Regeringen vil påvirke din adfærd med psykologiske kneb og puffemetoder

En modernisering af den offentlige sektor skal ske i samarbejde med adfærdseksperter, lyder det fra to centrale ministre, der for første gang og efter britisk og amerikansk forbillede målrettet vil nærstudere borgernes adfærd.

22:15

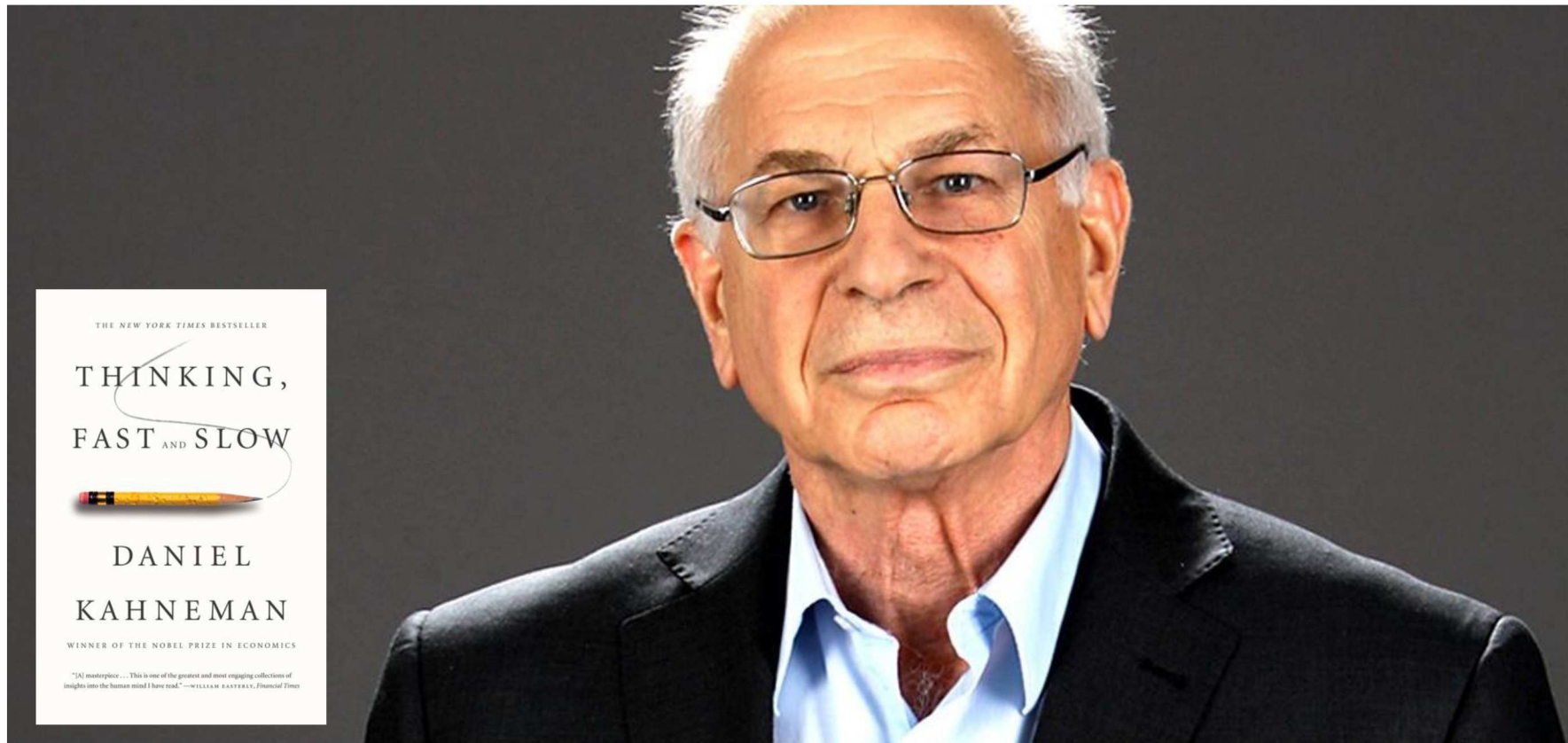
E BEIM

KSGAARD

Region Hovedstad
bestemme over ho
2 timer siden

Venstre inviterer e
møde på Marienbo
2 timer siden

Et flertal af danske

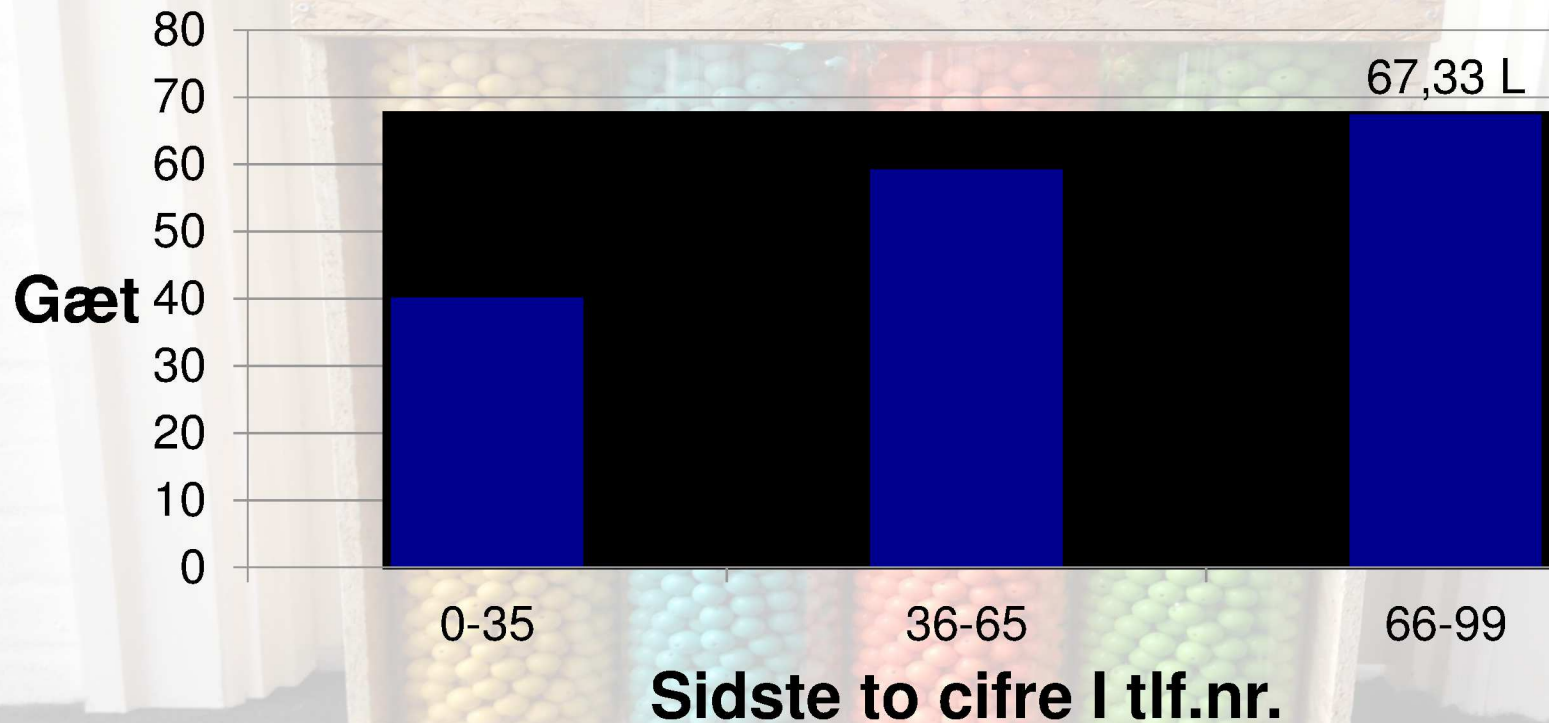


System 1

Intuitivt
Hurtigt
Automatisk
'Økonomisk'
Mønstre og regler
Online
Varmt

System 2

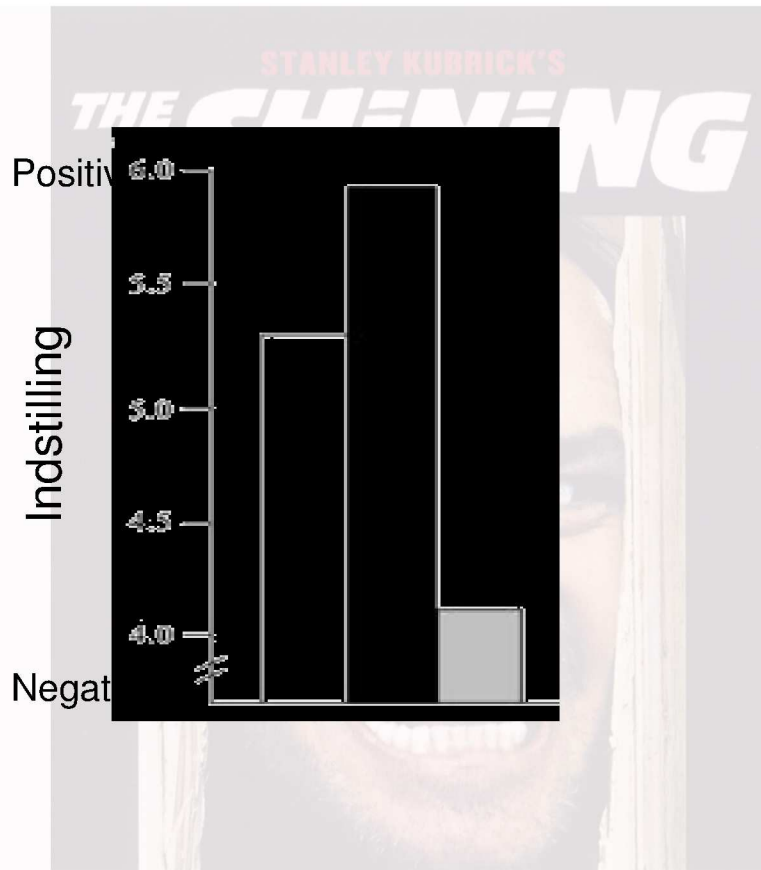
Analytisk
Langsomt
Bevidst
Omhyggeligt
Logisk
Offline
Køligt



Hvem er forbrugeren nu?

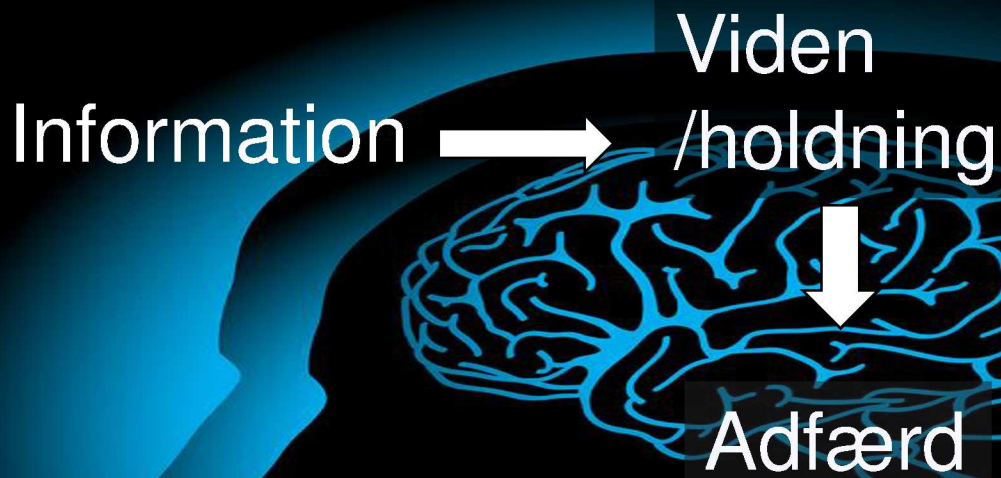


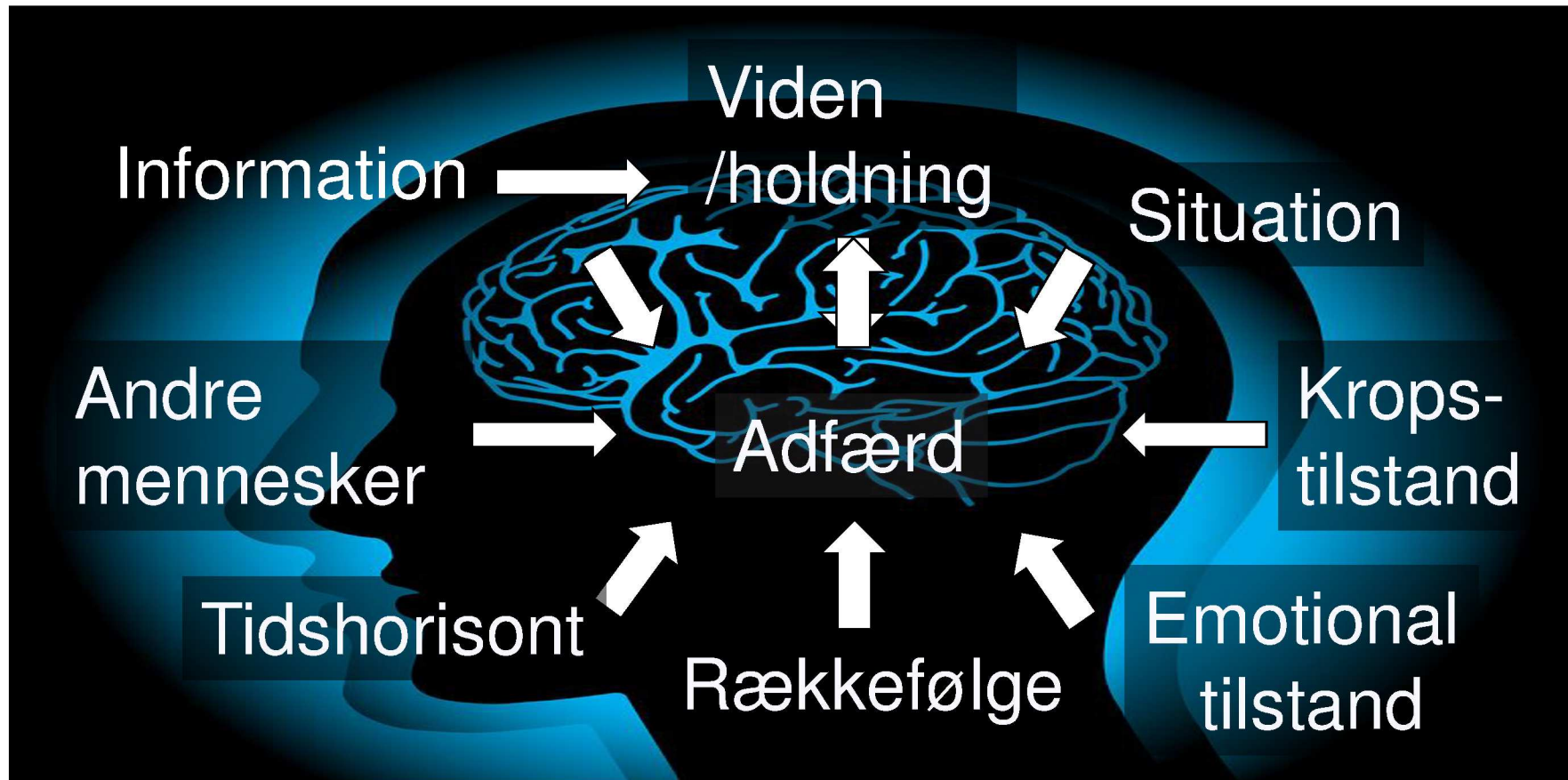
Hvem er forbrugeren nu?



”Viden ændrer ikke adfærd. Vi har alle mødt skøre psykologer, overvægtige læger og skilte ægteskabsrådgivere”

Jerry Sternin, Red Barnet





Det gælder ALLE aspekter af kommunikationen

Arial:

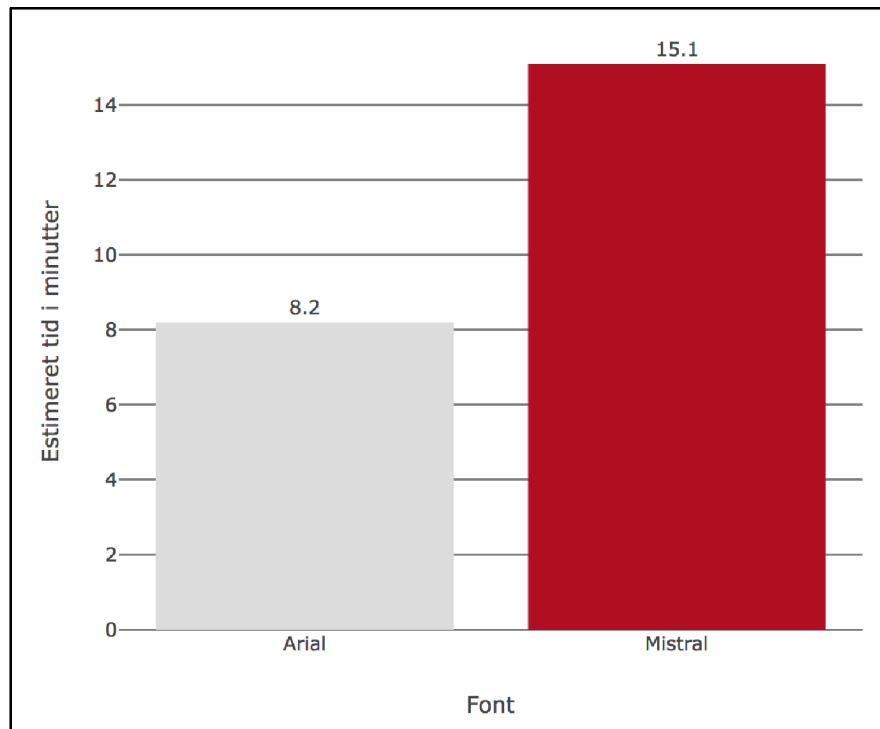
Tuck your chin into your chest and then lift your chin up as far as possible. 6-10 repetitions.

Lower your left ear toward your left shoulder and then your right ear to your right shoulder. 6-10 repetitions.

Mistral:

Tuck your chin into your chest and then lift your chin up as far as possible. 6-10 repetitions.

Lower your left ear toward your left shoulder and then your right ear to your right shoulder. 6-10 repetitions.



Inkl. alt det I ved, som I ikke tænker på, at I ved



Hvor skal vi sætte ind?



Fornuft

"Burde", kostråd
motion, cykelhjem,
"Din fremtid"
spare op, planer...

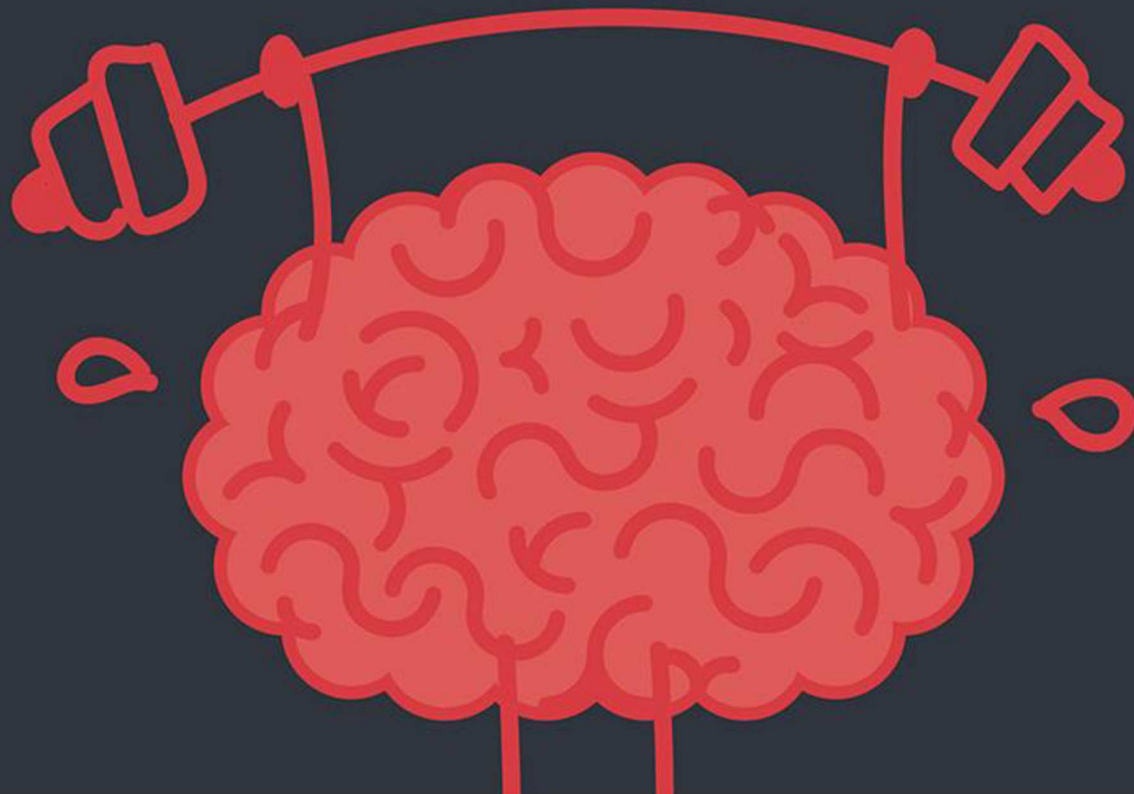
Færdig-
heder



Vaner



Medfødt



L et

A ttraktivt

S ocialt

T imet

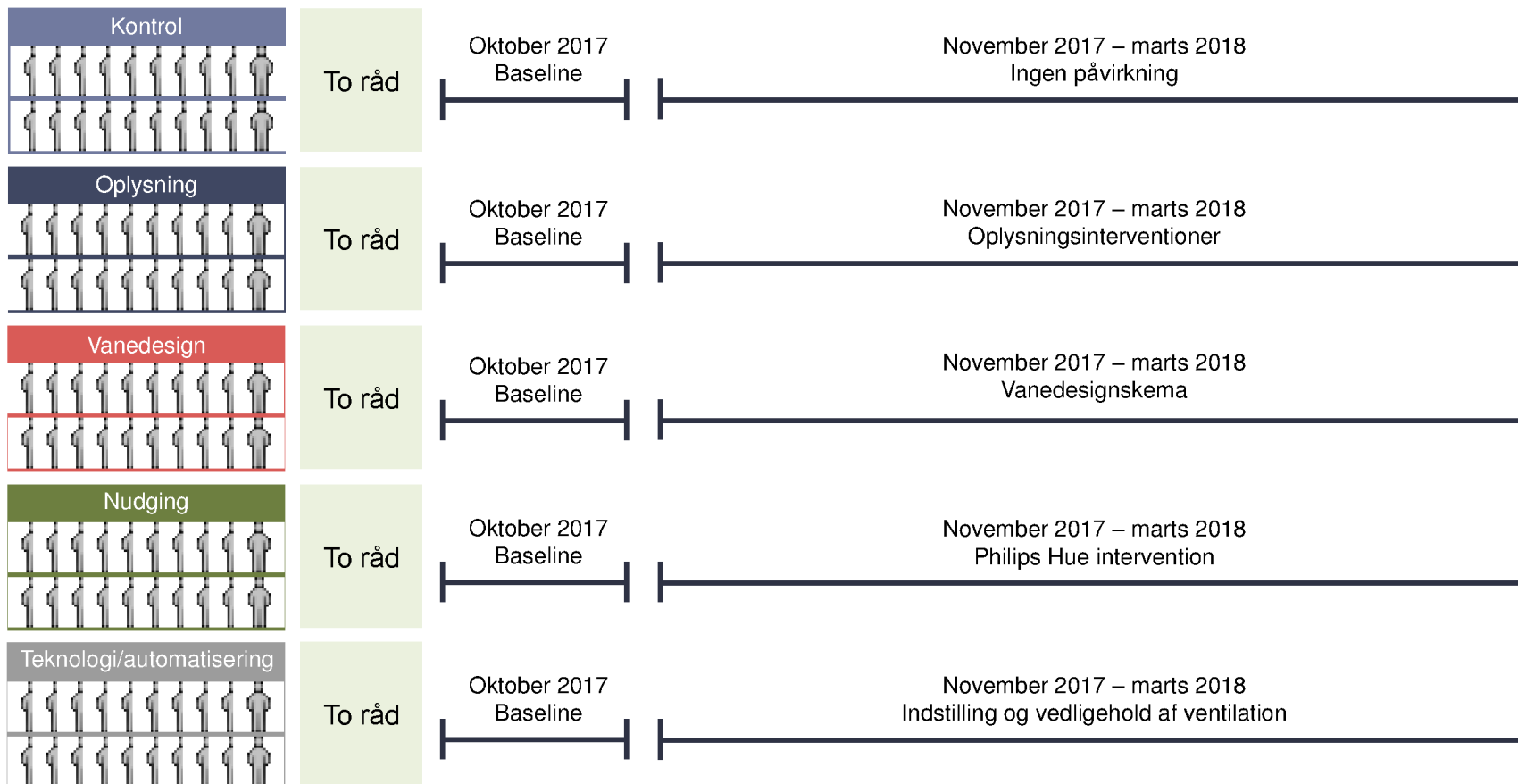
L et

A ttraktivt

S ocialt

T imet

Bedre indeklima i danske børnefamilier



Metaforer → Mental model → Adfærd

'Crime is a **wild beast** Addison. The crime rate has steadily increased over the last three years. In fact, there is **lurking** in every neighborhood. More than 55,000 reported crimes were reported in the city. Violent crime is particularly bad. There were 330 murders in the city over 500.'

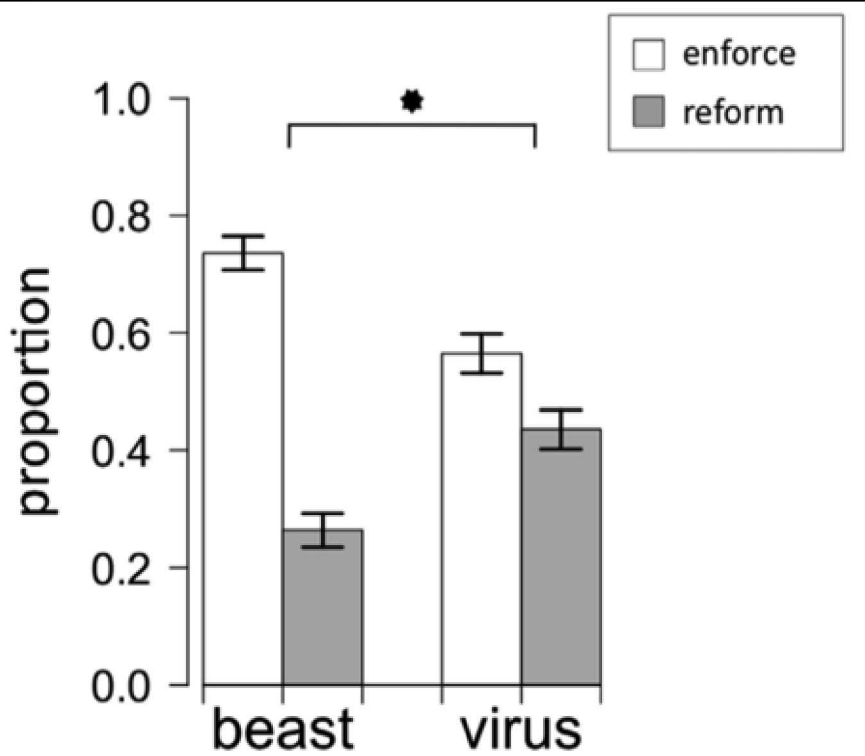


Figure 1. Proportion of proposed solutions to crime by metaphor frame.

The city of Addison. The crime rate has steadily increased over the last three years.

It seems that crime is lurking in every neighborhood. In 2004, 46,177 crimes were reported in the city. Violent crime is particularly bad. There were 330 murders in the city over 500.



Få hjælp til sundere luft på børneværelset

Forestil dig at skulle indånde den luft, du lige har brugt til at puste en ballon op med. Det er i princippet det, der sker, hvis du befinder dig lang tid i et lokale uden at udskifte luften.

Når du trækker vejret, udånder du affaldsstoffet CO₂, som din krop ikke kan bruge. Sammen med partikler fra

f.eks. madlavning, er forhøjet CO₂-niveau medvirkende til et dårligt indeklima for dig og dine børn.

Et sundt indeklima er især vigtigt for børn, da de stadig er i gang med deres udvikling. Derfor er det vigtigt at skabe et sundt indeklima på børneværelset, og det er heldigvis meget nemt.



Her er to enkle råd til et bedre indeklima på børneværelset:

Luft ud 5 minutter inden børnenes sengetid



Frisk luft udefra

Den nemmeste måde at få et sundt indeklima, er ved at lufte ud. På den måde sørger du for, at den gamle luft udskiftes med ny, frisk luft.

Blot 5 minutters udluftning gør en stor forskel, så længe du sørger for, at der er gennemtræk, og at du lufte ud på det rigtige tidspunkt.

Vi indånder særligt meget af den dårlige luft, mens vi sover, fordi vi opholder os længe i det samme rum. Det gælder også dine børn. Derfor er det en rigtig god idé at lufte ud lige før sengetid.

Hold døren til børneværelset åben hele natten



Stillestående luft er usund luft

Vi har i Danmark tradition for at lade små børn sove middagstur udenørs i den rene luft. Men så snart det bliver aften – eller de bliver ældre – bliver de lukket inde i afukkede rum, hvor luften står stille.

En nem måde at få bedre luftkvalitet er at lade luften cirkulere inde i din bolig. Luftens naturlige cirkulation gør nemlig, at luften udskiftes mellem rummene. Det kan ikke lade sig gøre, hvis døren til børneværelset er lukket i løbet af natten.

Hold derfor døren til børneværelset åben hele natten.

L et

A ttraktivt

S ocialt

T imet

PARFUMEFRI
HUD



- er bedre for din hud

Let

Attraktivt

Socialt

Timet



KRISTINE SLOTH

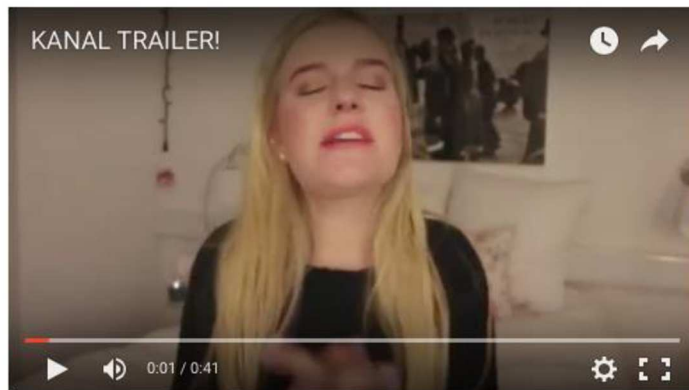
- ENTERTAINMENT, LIFESTYLE AND BEAUTY



Kristine Sloth

Abonner 143.265

Startside Videoer Playlister Kanaler Debatter Om



KANAL TRAILER!

338.991 afspilninger for 9 måneder siden
VELKOMMEN TIL MIN YOUTUBE KANAL!







Tusind tak fordi i så med, skatte. I aner ikke hvor meget hver enkelt visning betyder for mig!

Business mail: Kristinebusiness@splay.tv

Køb min bog her: <http://www.saxo.com/dk/min-...>

HUSK AT BLIVE FASTE LÆSERE PÅ BLOGGEN: ...
[Læs mere](#)

Andre lækkerier!

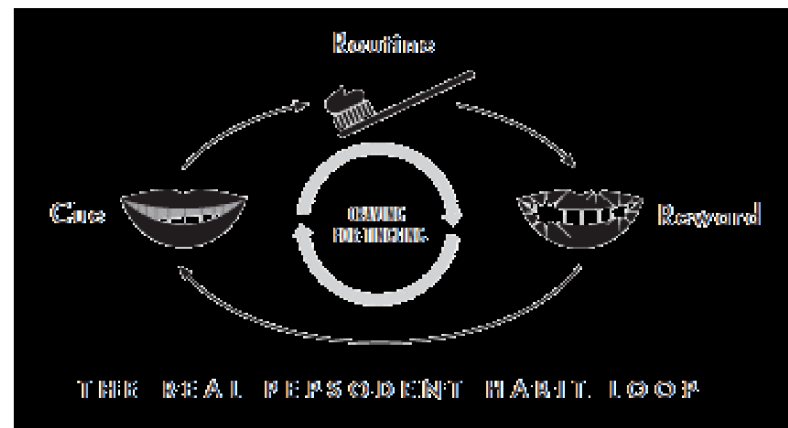
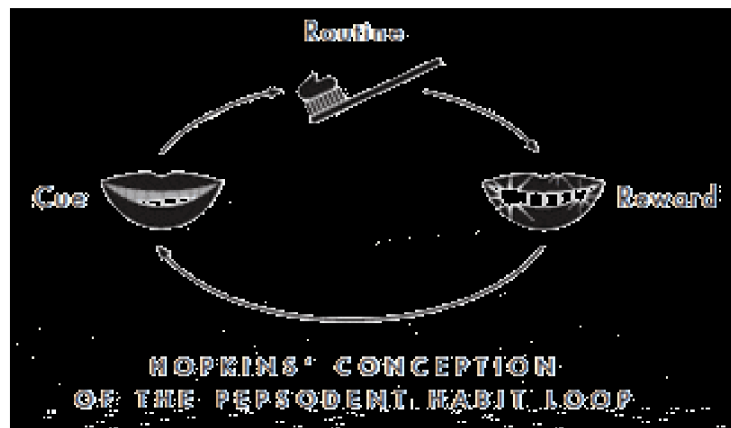
-  **Kristine Sloth Second**
Abonner
-  **Stupidaagaards**
Abonner
-  **Eiqu Miller**
Abonner
-  **Miranda Sings**
Abonner
-  **Nicole Guerriero**
Abonner
-  **Jaclyn Hill**

L et

A ttraktivt

S ocialt

T imet



3 veje til et sundt indeklima på børneværelset

Et usundt indeklima påvirker os mere, end vi tror. Og vejen til et sundere indeklima er heldigvis kort. Det kræver kun, at man får gjort udluftning til en vane. Ofte glemmer vi udluftningen blandt dagligdagens rutiner, men blot 5 minutters udluftning med gennemtræk er nok til at skabe et meget sundere indeklima i hjemmet.

For nemmere at gøre udluftning til en vane har vi lavet dette værktøj, som består af tre dele.

1. Vaneskema

Den nemmeste måde at skabe nye vaner på, er at bygge ovenpå eksisterende rutiner. F.eks. at du lugter ud, mens du vasker op efter aftensmaden.

Skemaet i bunden indeholder en række rutiner, som de fleste børnefamilier udfører hver dag. Her kan du vælge den rutine, som du fremover vil udføre samtidig med du lugter ud - eller du kan finde din egen.

Sådan gør du: Sæt et kryds ved den rutine, hvor du vil lugte ud, klip skemaet af og sæt det et sted, hvor du ofte ser det. For eksempel på køleskabet.

2. Klistermærker

Vi har vedlagt to klistermærker i forskellig farve, som kan minde dig om at lugte ud i hverdagen. Hvis du for eksempel ønsker at lugte ud, samtidig med at børnene børster tænder, så sæt et af mærkerne et synligt sted i badeværelset. På den måde bliver din nuværende vane kædet sammen med den nye - nemlig at lugte ud.

3. SMS-påmindelse

Du har også mulighed for at modtage en SMS-påmindelse på et selvvalgt tidspunkt, som minder dig om at lugte ud, indtil vanen har bitt sig fast.

Send dit ønskede klokkeslæt til 2945 9109, så får du en SMS hver dag på samme tidspunkt i tre uger. Efter ca. tre uger vil du med stor sandsynlighed have gjort udluftning til en vane og dermed givet dine børn et meget sundere indeklima. Du kan til en hver tid framelde tjenesten ved at skrive "Frameld" til 2945 9109.

Usundt indeklima kan bl.a. føre til, at dine børn:

- Bliver usunde
- Får hovedpine
- Bliver mere trætte
- Får irriterede slimhinder
- Får irriterede luftveje

Gør udluftning til en vane, så undgår du usund luft.

Kilde: Sundhedsstyrelsen



Vaneskema

Jeg lugter ud på børneværelset i 5 minutter:

- mens børnene børster tænder om aftenen
- mens vi rydder af bordet efter aftensmaden
- mens vi vasker op efter aftensmaden
- mens jeg:

L et

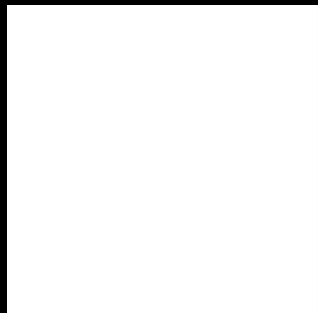
A ttraktivt

S ocialt

T imet

The extremely

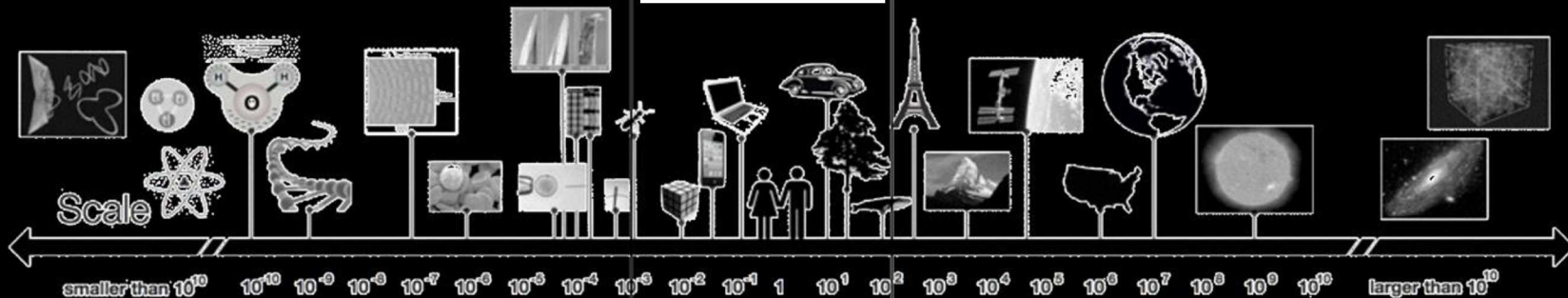
small



Middle world



The fantastic LARGE



DESIGN

Visuel Feedback på indeklima



Tak for nu!

mikkel@kl7.dk

/KL.7
Nørregade 6
København k

