

# Fædrebarsel 2017



## SÆRNUMMER

Forældreundersøgelse om fædrebarsel

[www.foreningenfar.dk](http://www.foreningenfar.dk)



**Foreningen Far**

til støtte for børn  
og forældre

## Forord

Fædrebarsel er en af de bedste samfundsinvesteringer vi kan lave i Danmark, da det skaber kærlighed, omsorg og tryghed for børnene hos far og mor i livet, faciliterer bedre forældresamarbejde og skaber lige muligheder og et reelt frit valg for mænd og kvinder i arbejds- og familielivet i det moderne samfund.

Foreningen Far har i en forældreundersøgelse spurgt ca. 2.000 fædre med børn under 10 år om deres oplevelser og syn på fædre barsel. Der er tale om en stort set, ligeværdigt fordeling af fædre med under en måneds barsel og en måned eller mere barsel, herunder en del fædre med 3-12 måneders barsel.

Fædrene har besvaret en række spørgsmål om fædre barselsperiodens længde, hvorvidt hele barselsperioden blev officielt registreret som barsel, hvordan de finansierede fædre barslen samt hvad der var det bedste og den største mangel ved fædre barslen foruden om de ønskede længere fædre barsel.

Foreningen Far har bedt fædrene komme med forslag til aktiviteter i forbindelse med fædrebarsel samt at komme med anbefalinger til politikerne. Der er sidst men ikke mindst spurgt om, hvorvidt fædrene oplever at begge forældre får samme digitale post fra det offentlige, hvorvidt der i deres kommuner er indført familiegrupper i stedet for kun mødre grupper, om de er bekendt med at forældreorloven kan afholdes til barnet fylder 9 år samt hvilken barselsmodel de vil anbefale i Danmark.

Indsamlingen af besvarelser er sket i hele landet via annoncering samt i fædre barselsgrupper og forældregrupper blandt fædre med børn under 10 år.

God fornøjelse med læsningen,



Jesper Lohse, Landsformand  
Foreningen Far



## Indholdsfortegnelse

### Basisoplysninger

• Alder.....	4
• Region.....	4
• Familieform.....	5
• Uddannelse.....	5
• Erhverv.....	6
• Antal børn.....	6

### Fædrebarsel perioden

• Hvor lang tids fædrebarsel har far haft.....	7
• Er hele perioden blevet officielt registreret som fædrebarsel.....	7
• Hvordan blev fædre barslen betalt..	8
• Hvad var årsag til fædre barslen længde.....	8
• Ville far gerne have længere fædre barsel.....	9
• Vidste du at forældreorloven kan afholdes til barnet fylder 9 år.....	9

### Fædrebarsel vurdering

• Hvad var det bedste ved fædre barslen.....	10
• Hvad var den største mangel ved fædre barslen.....	11
• Hvilken model for fædrebarsel er bedst for Danmark.....	12
• Oplever du at begge forældre får samme digitale post fra det offentlige.....	12
• Tilbyder din kommune familiegupper i stedet for kun mødre grupper.....	13
• Er du medlem af Foreningen Far .....	13

### Fædrebarsel sammenligninger

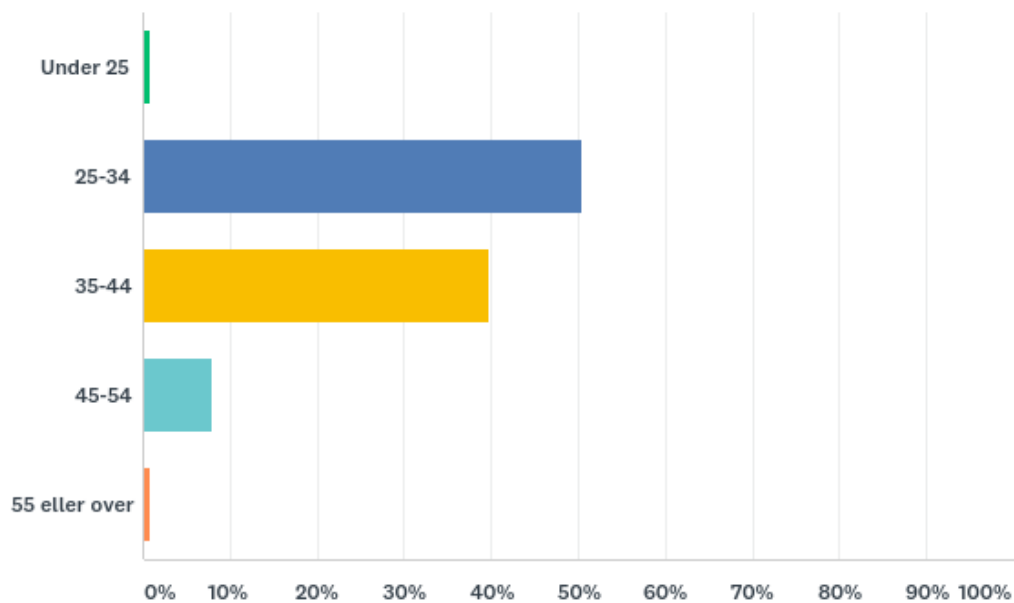
• Fædrebarsel Periode efter Alder.....	14
• Fædrebarsel Periode efter Region.....	14
• Fædrebarsel Periode efter Uddannelse.....	15
• Fædrebarsel Periode efter Erhverv.....	15
• Fædrebarsel Periode efter Ønske.....	16
• Fædrebarsel Periode efter Årsag.....	16
• Fædrebarsel Finansiering efter Erhverv.....	17
• Fædrebarsel Model efter Alder .....	17
• Fædrebarsel Model efter Barselsperiode.....	18
• Fædrebarsel Model efter Erhverv.....	18

### Fædrebarsel forslag

• Har du forslag til aktiviteter ved fædrebarsel.....	19
• Hvad kan politikerne gøre bedre i forhold til fædrebarsel.....	27
• Støt Foreningen Far.....	42

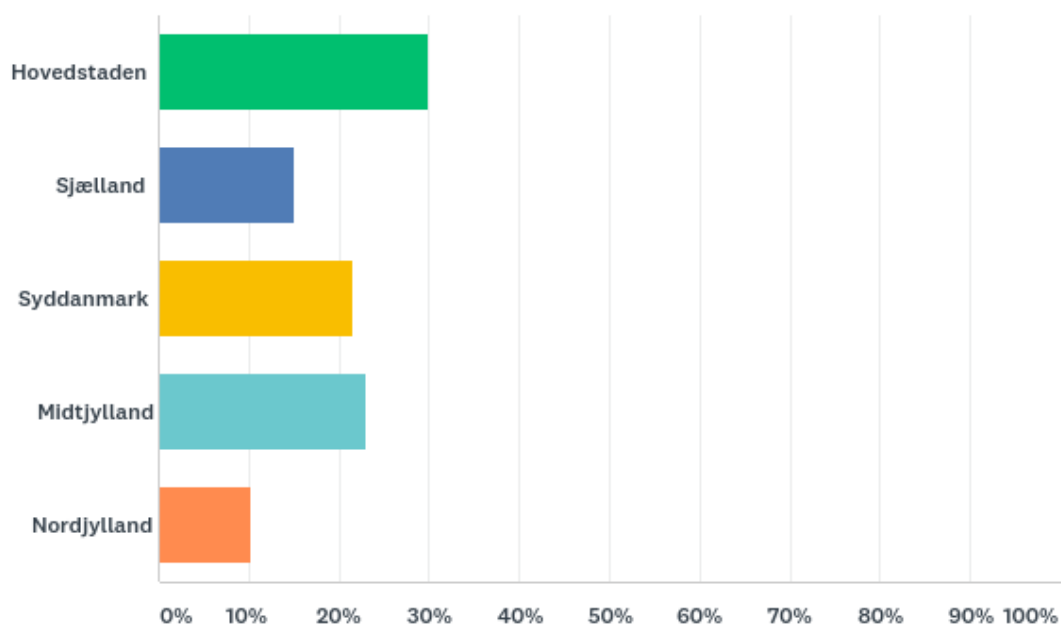


## Alder



De fleste adspurgte fædre er mellem 25 og 44 år.

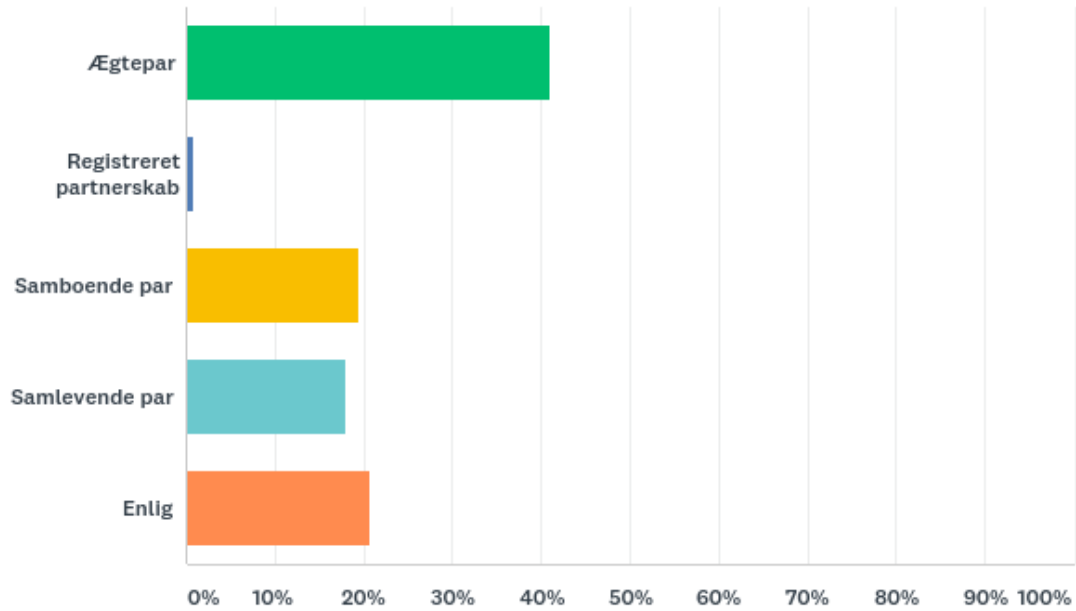
## Region



Fordelingen per region hænger sammen med befolkningstætheden

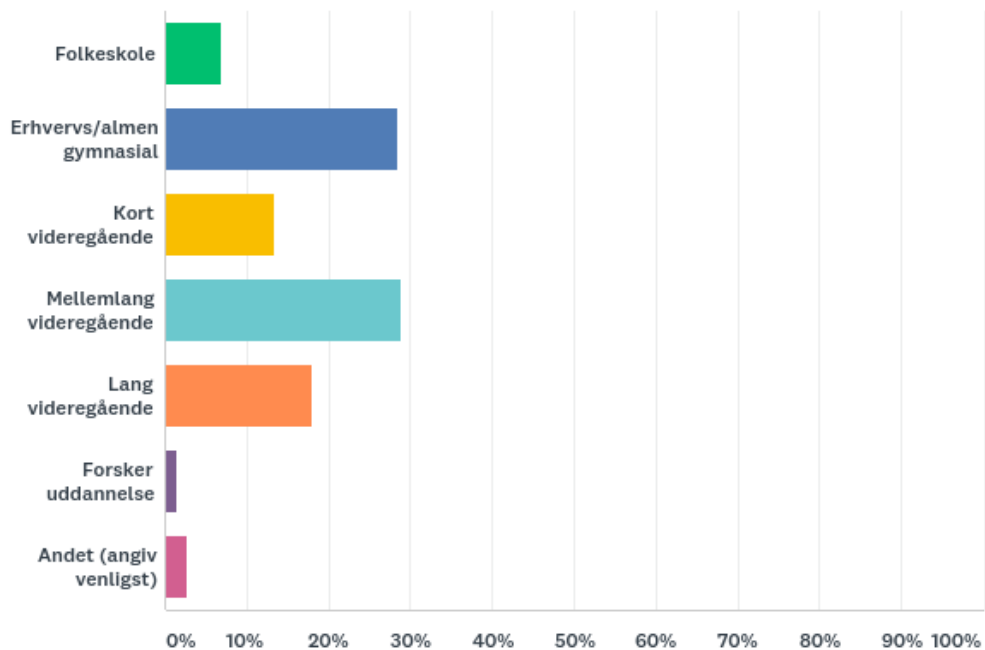


## Familieform



Der er bred repræsentation i forhold til fædre i forskellige familieformer.

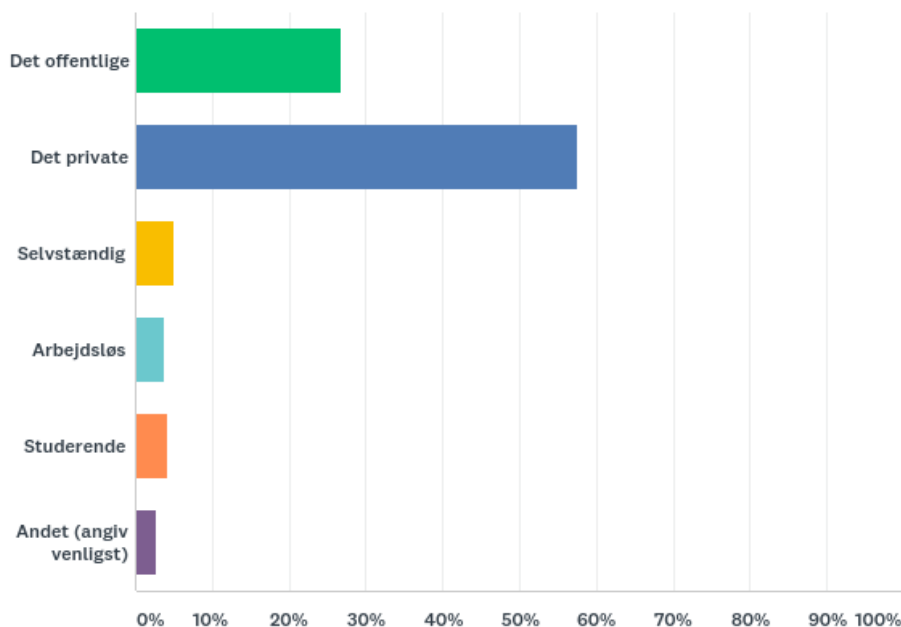
## Uddannelse



De fleste fædre har en erhvervs/mæssig/almen gymnasial uddannelse eller en mellemlang / videregående uddannelse.

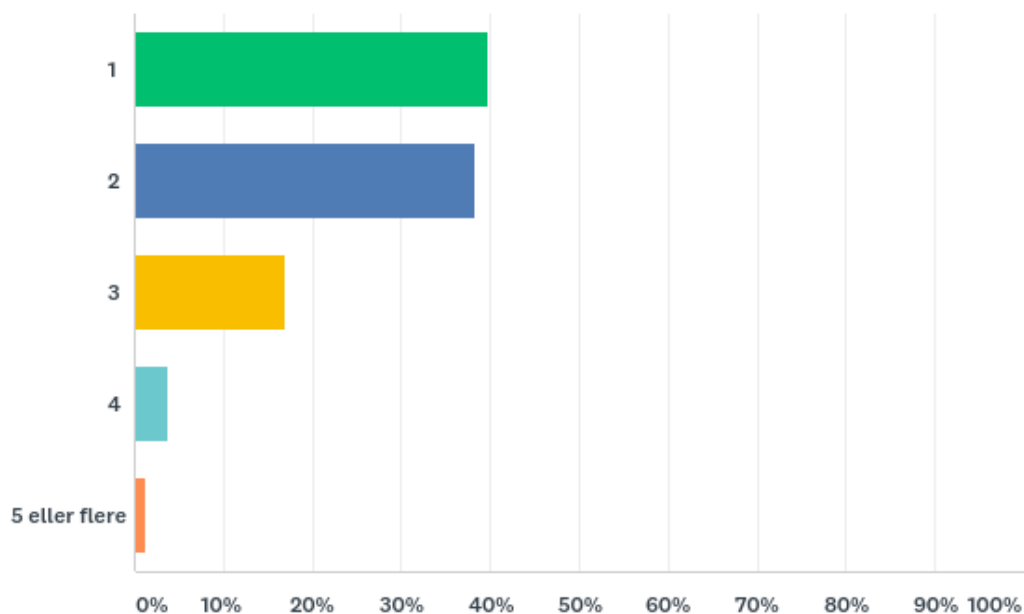


## Erhverv



De fleste fædre er ansat i det private, men mange besvarelser kommer ligeledes fra fædre ansat i det offentlige.

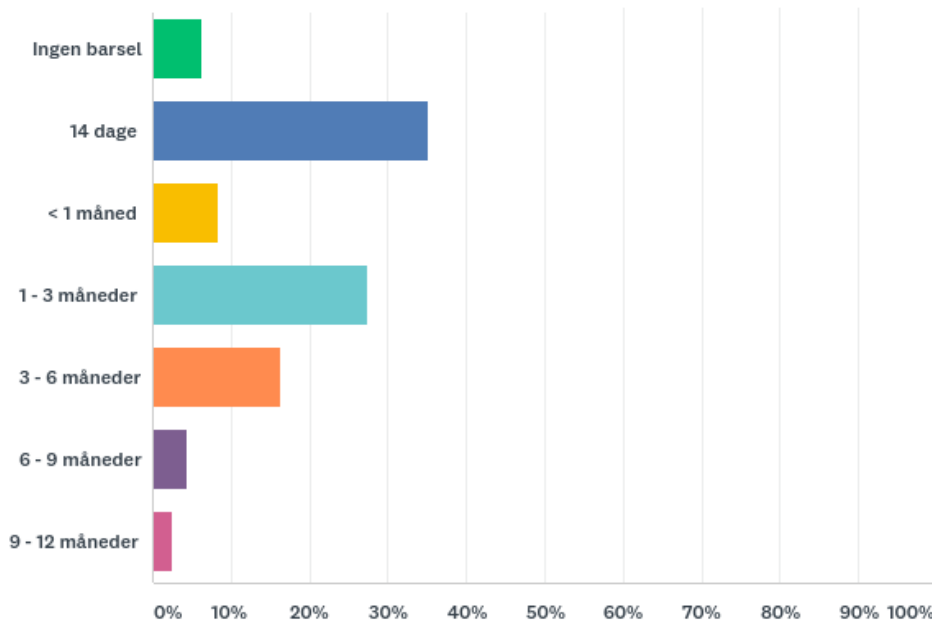
## Hvor mange børn har far?



De fleste fædre i undersøgelsen har 1 eller 2 børn.

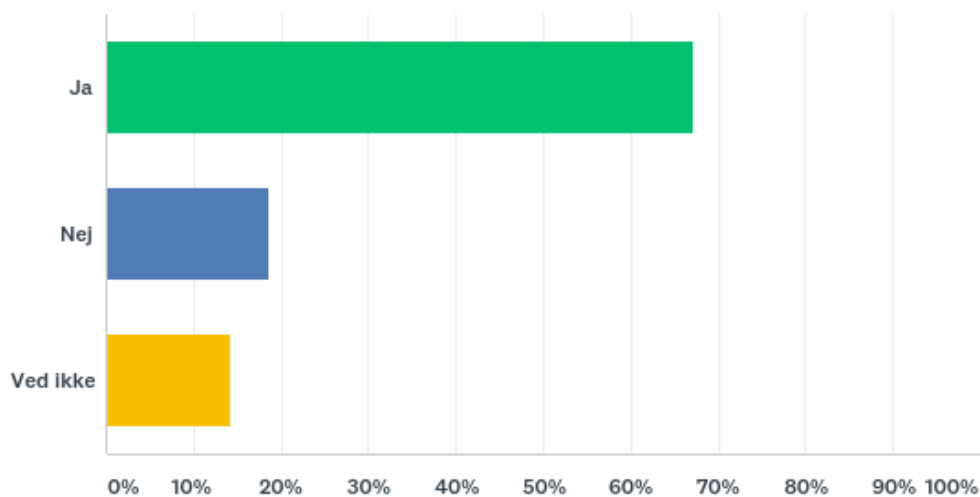


## Hvor lang tids fædrebarsel har far haft (den længste periode for et barn, både betalt/ikke betalt)?



Der er en stort set ligeværdig fordeling af fædre med under en måneds fædrebarsel og en måned eller over en måneds fædrebarsel. En del fædre har haft 3-12 måneders barsel.

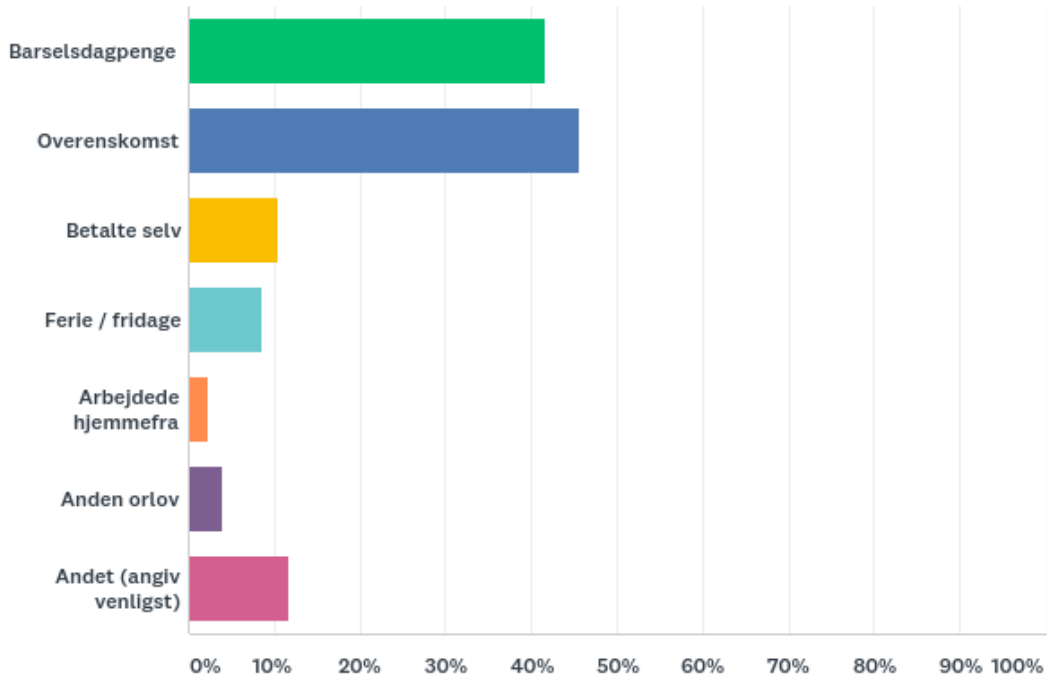
## Er hele perioden blevet officielt registreret som fædrebarsel?



18% fortæller overraskende at hele fædre barselsperioden ikke er officielt registreret som fædrebarsel.

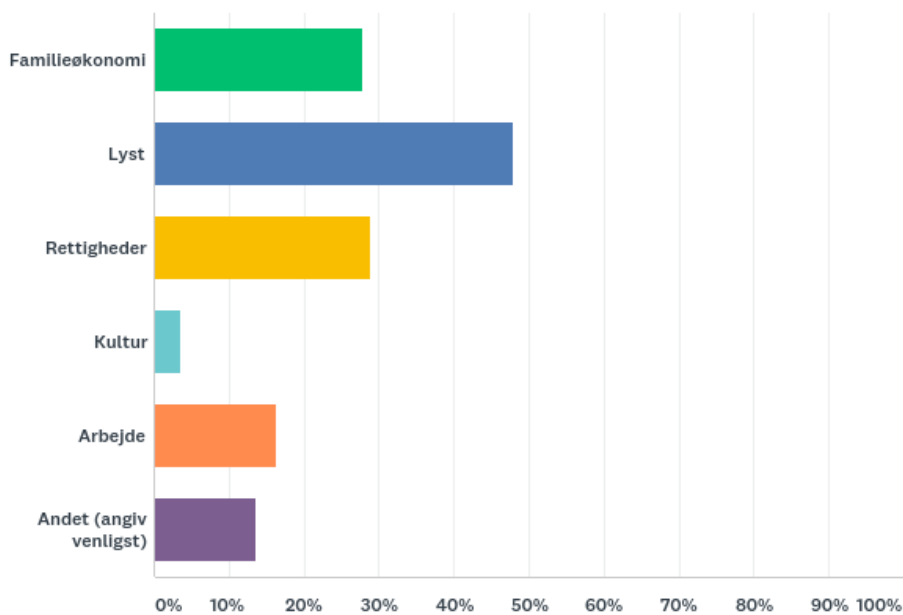


## Hvordan blev fædrebarslen betalt?



45% har fået betalt fædre barslen via overenskomst, mens 42% får den betalt via barselsdagpengene. Over 20% fortæller at de har betalt selv, arbejdede hjemmefra, tog anden orlov eller ferie / fridage for fædrebarsel.

## Hvad var årsag til fædrebarslens længde?

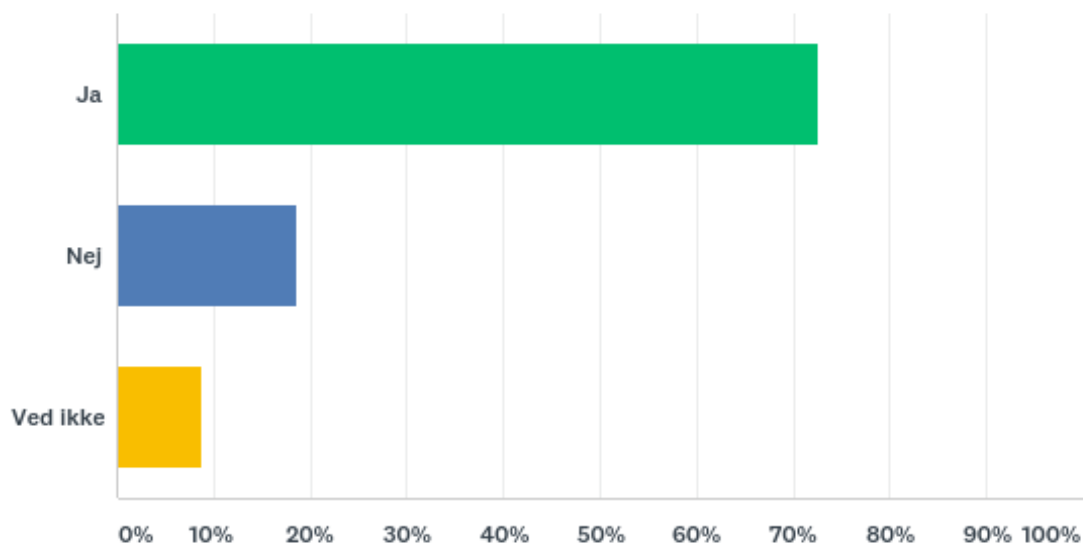


Fædrene fortæller at det er lyst, rettigheder og familieøkonomien som er årsag til fædre barslens længde.



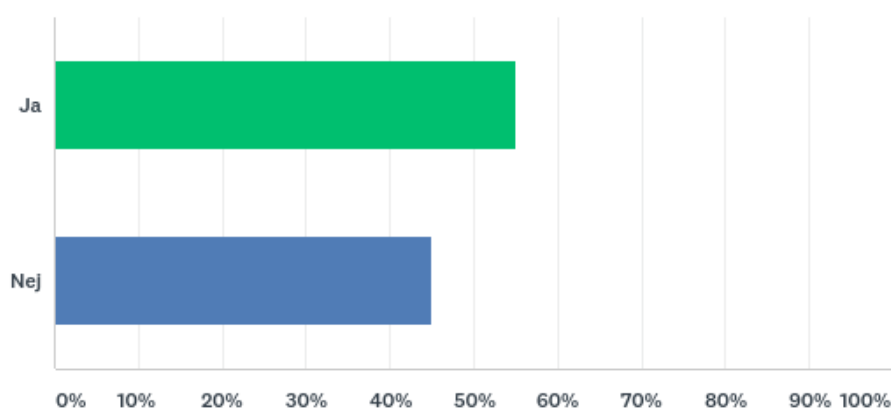


## Ville far gerne have længere fædrebarsel?



Over 70% af fædrene fortæller de gerne ville have længere fædrebarsel.

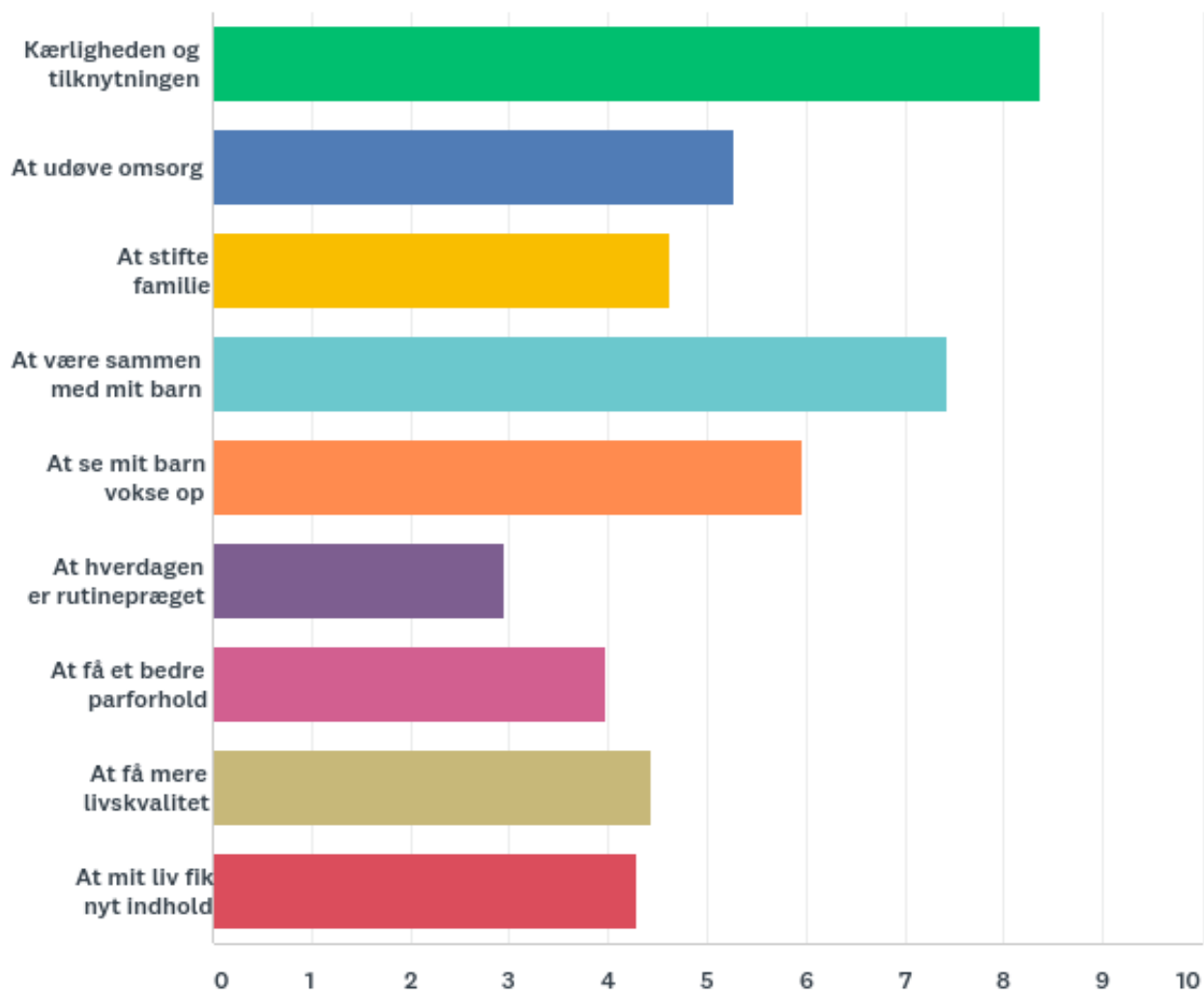
## Vidste du at forældreorloven kan afholdes til barnet fylder 9 år?



45% af fædrene var ikke klar over at forældreorloven og barselsdagpengene kan afholdes og bruges til barnet fylder 9 år. De fleste fædre må anses ikke at have reserveret barselsdagpengene til senere. Ligesom de ikke nødvendigvis kan være sikker på at få barsel, hvis mor og far senere flytter fra hina



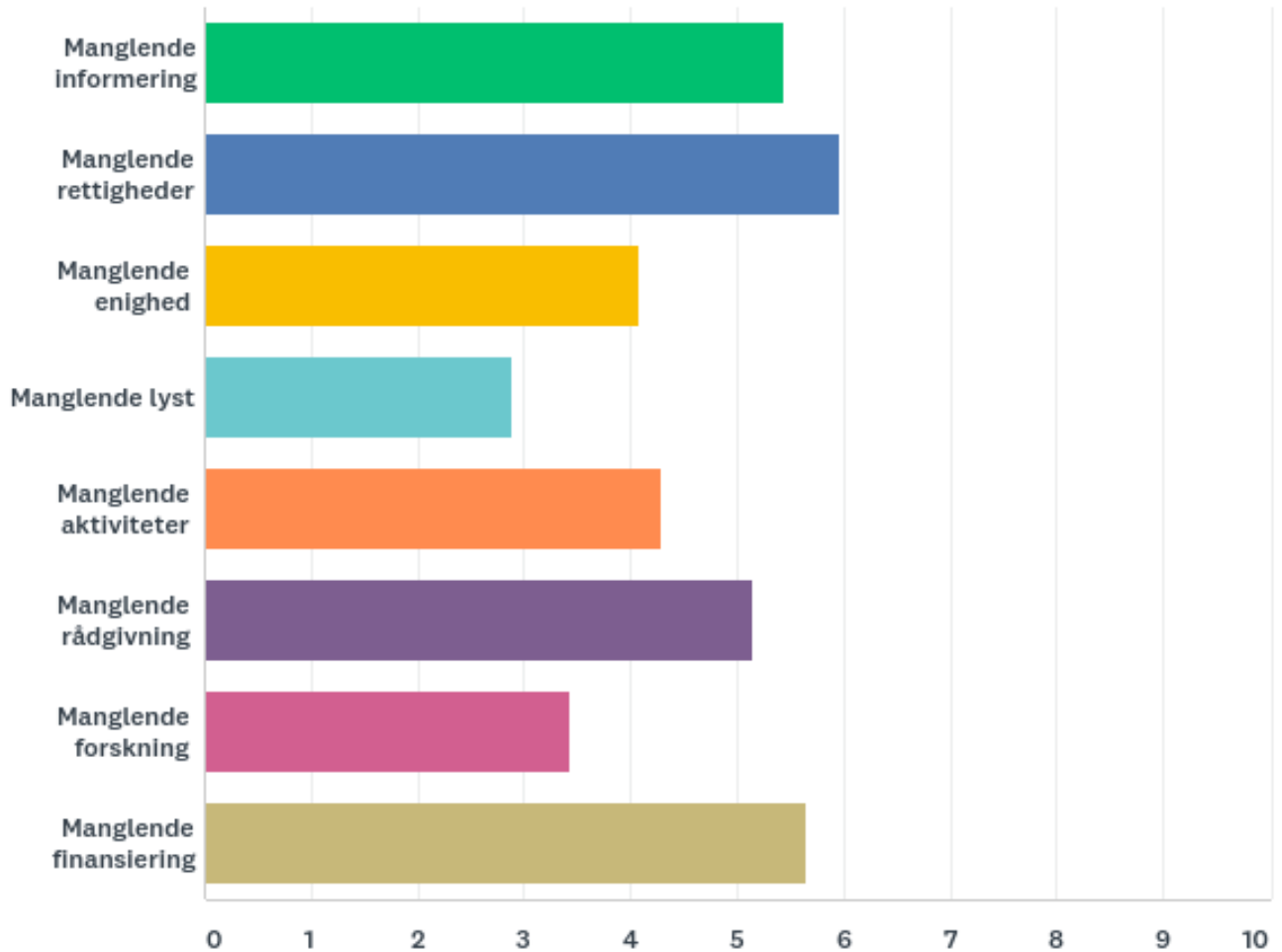
## Hvad er det bedste ved fædrebarsel?



Fædrene fortæller at kærligheden og tilknytningen til barnet, det at være sammen med sit barn og se sit barn vokse op er det bedste ved fædrebarsel.



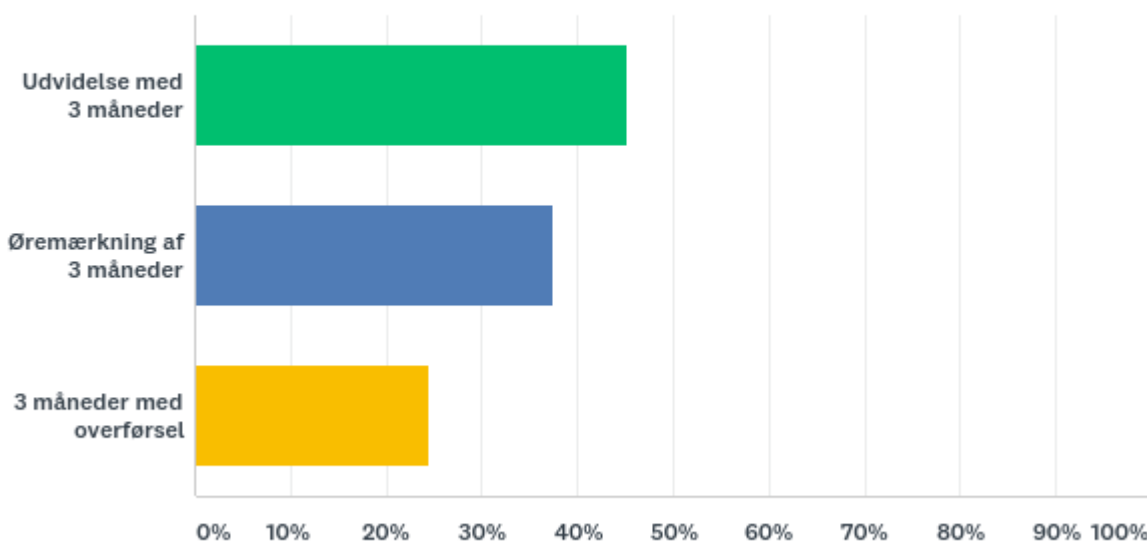
## Hvad er den største mangel ved fædrebarsel?



Fædrene fortæller at den manglende rettigheder, finansiering, informering og rådgivning er den største mangel ved fædrebarsel. nden.

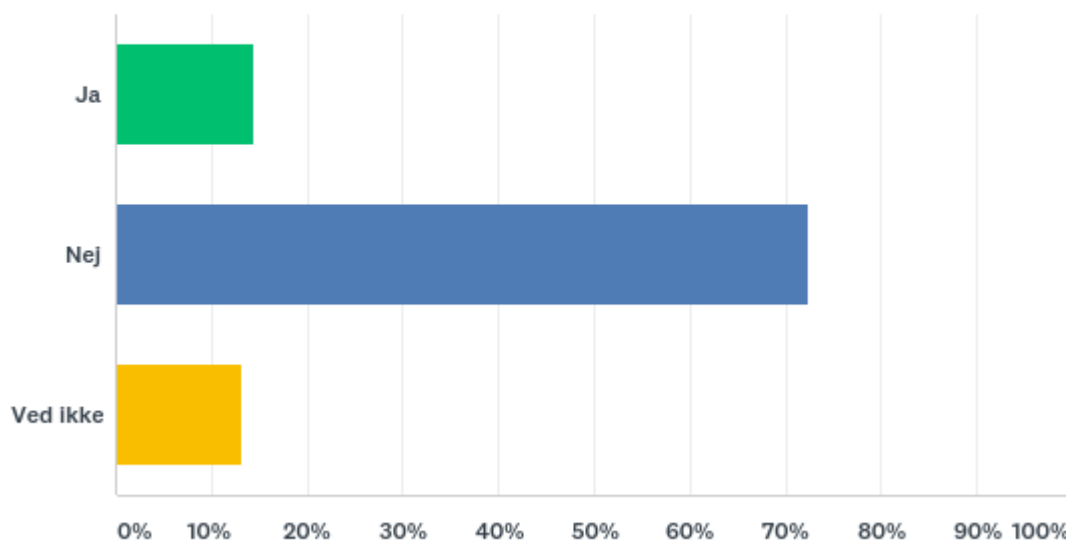


## Hvilken model for fædrebarsel er bedst for Danmark?



De fleste fædre i undersøgelsen ønsker en udvidelse eller øremærkning af fædre barslen til far og en mindre del ønsker en model med 3 måneders barsel som kan overføres til anden forælder.

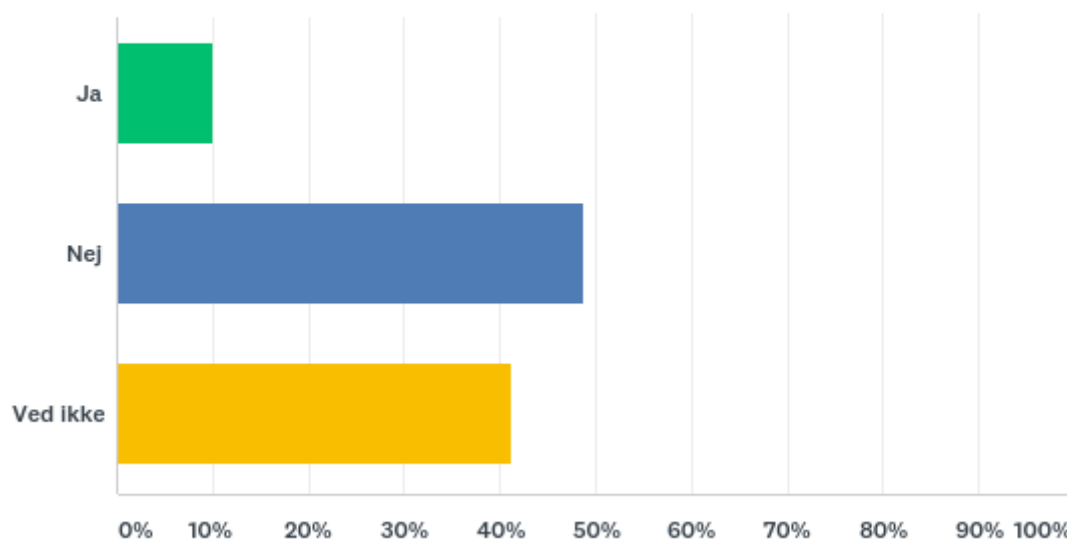
## Oplever du at begge forældre får samme digitale post fra det offentlige?



Over 70% af fædrene oplever at begge forældre ikke får samme digitale post fra det offentlige, som loven foreskriver de skal have.

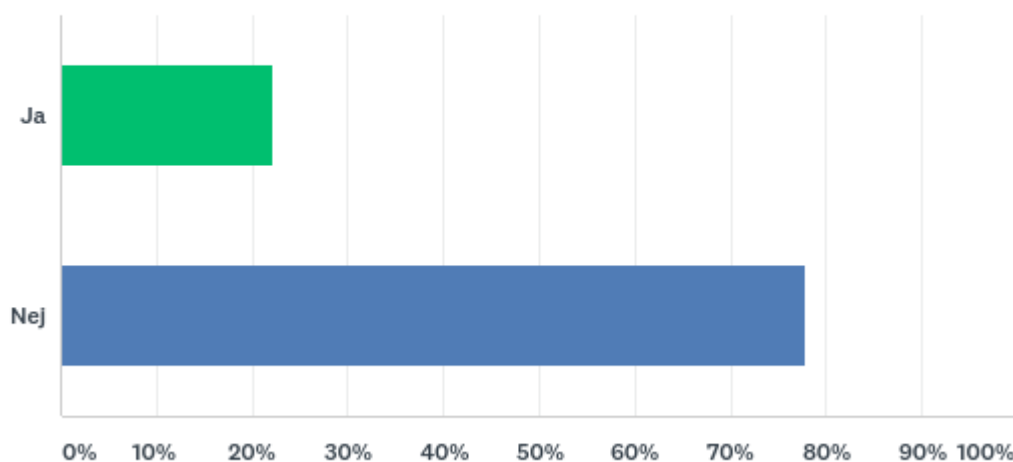


## Tilbyder din kommune familiegrupper for begge forældre i stedet for mødregrupper?



Næsten 50% fortæller at deres kommune ikke tilbyder familiegrupper, men alene mødre grupper foruden at mange fædre manglende informering og viden om tilbud til fædrene, som dog opleves mangelfulde generelt.

## Er du medlem af Foreningen Far

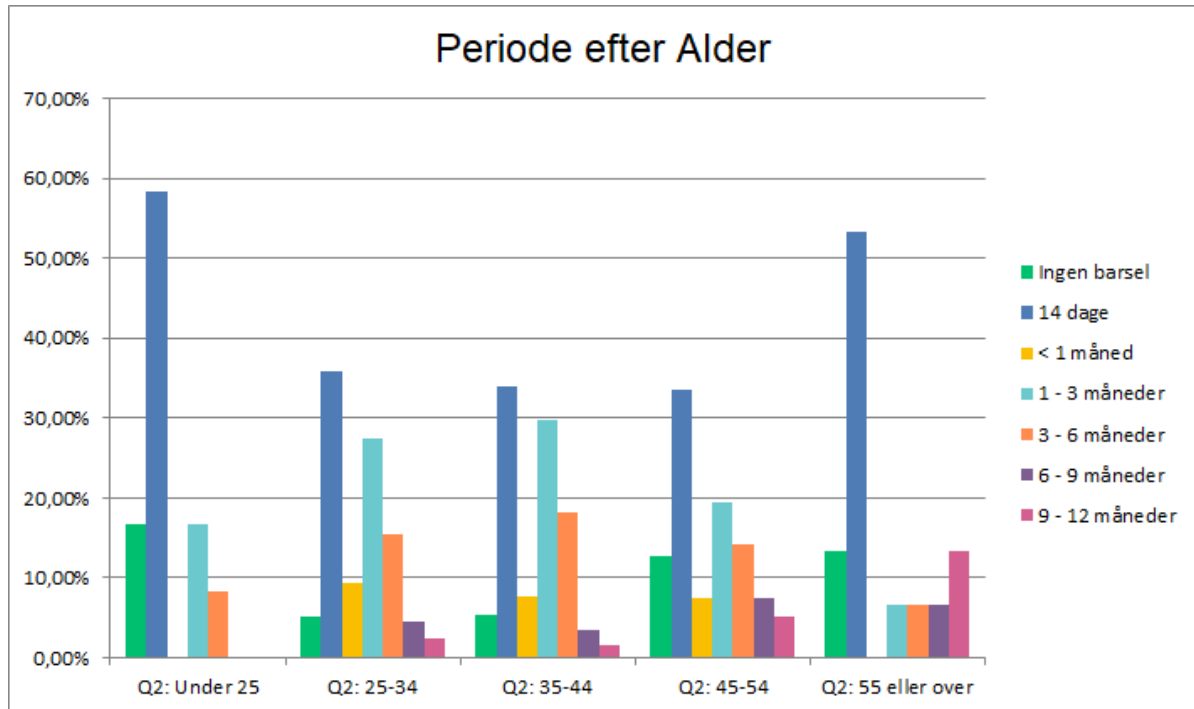


Størstedelen af fædrene i undersøgelsen er ikke medlem af Foreningen Far.

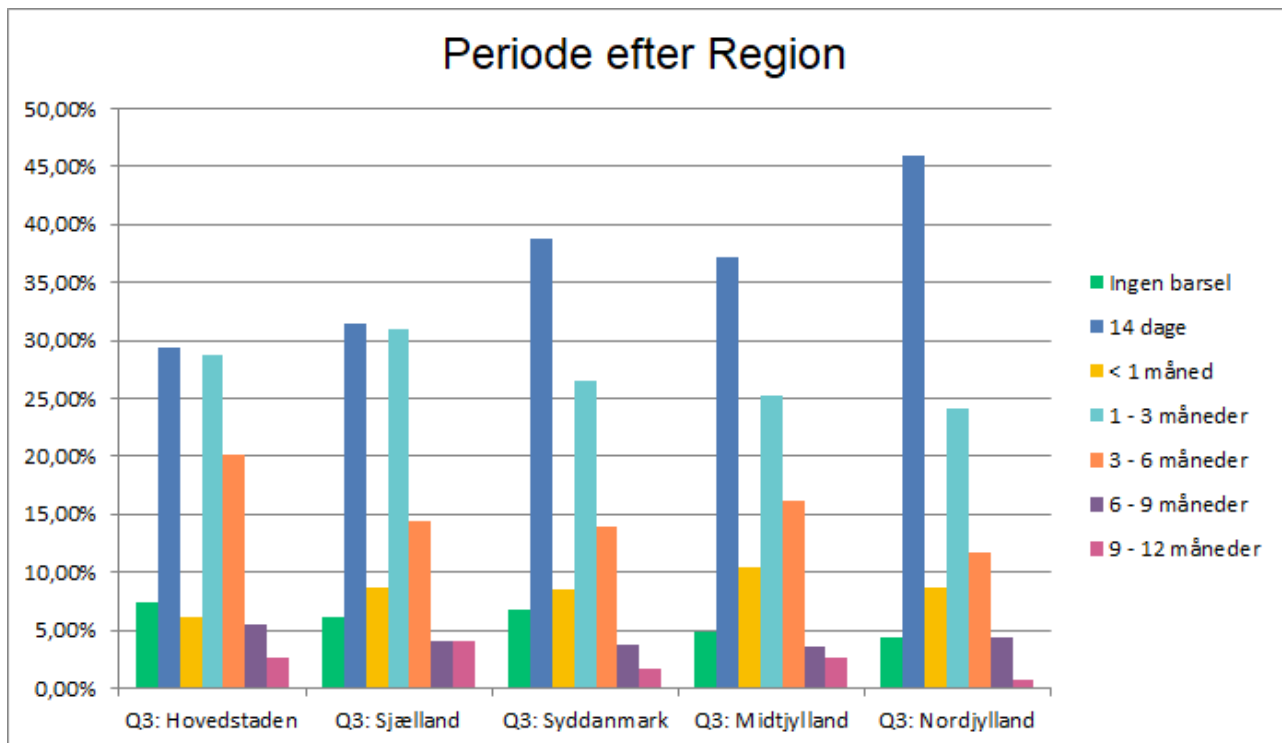


# Foreningen Far

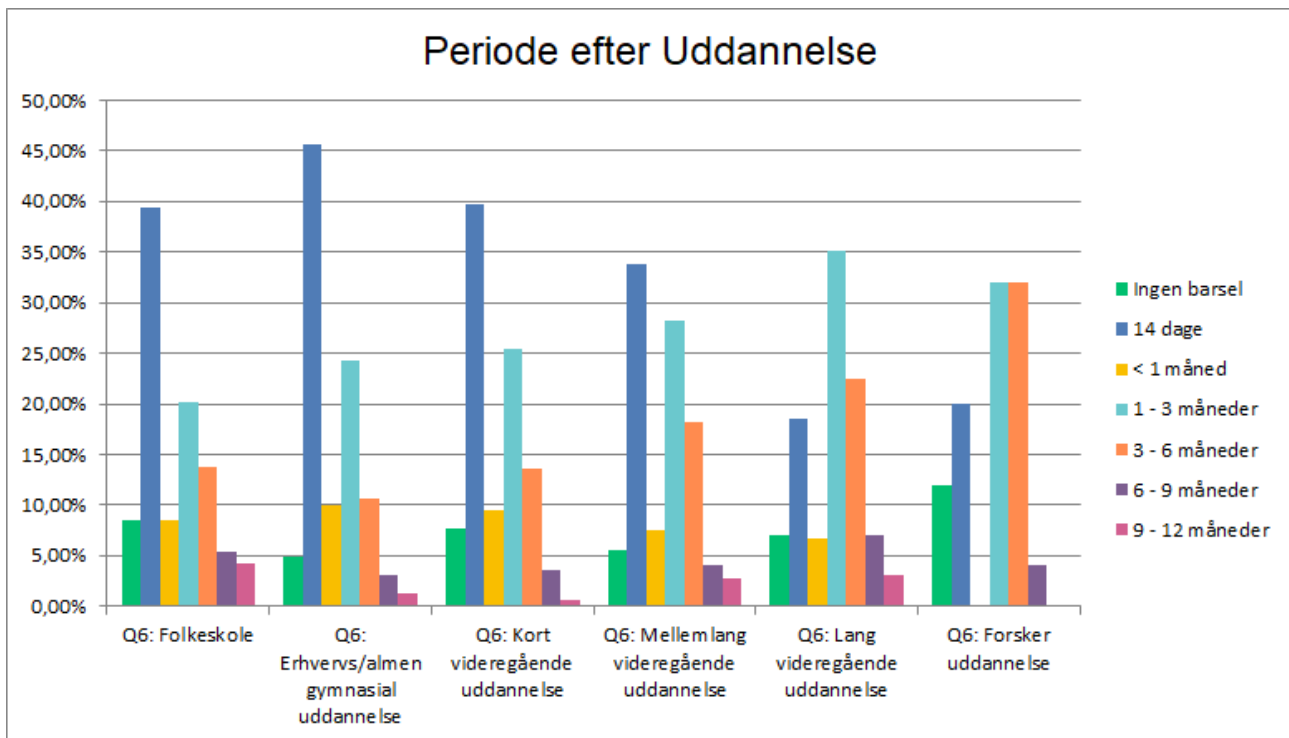
til støtte for børn  
og forældre



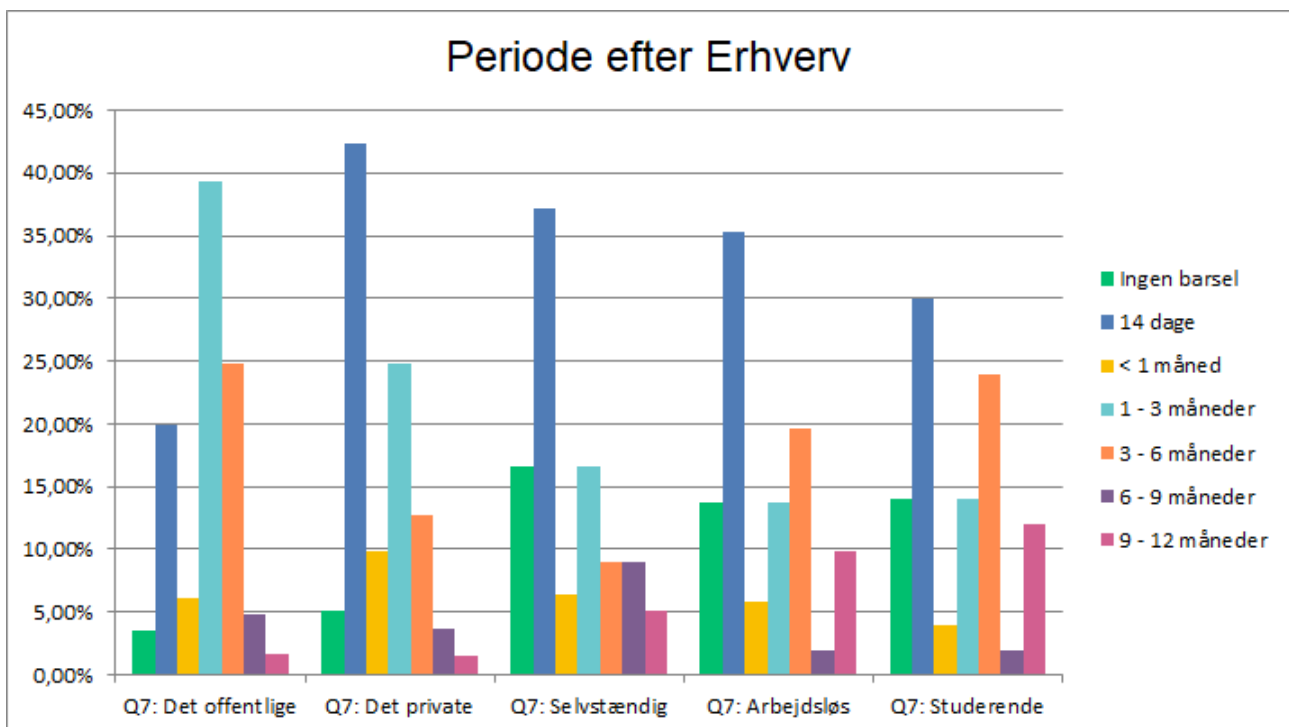
Sammenlignes fædrebarsel perioden med alder opleves det, at de 25-34-årige og 35-44-årige er de aldersgrupper der er begyndt at holde mere end en måneds barsel. Dette under hensyntagen til at gruppen under 25 og over 55-årige er få besvarelser i undersøgelsen, som ikke på nuværende tidspunkt kan danne grundlag for dannelse af mønstre.



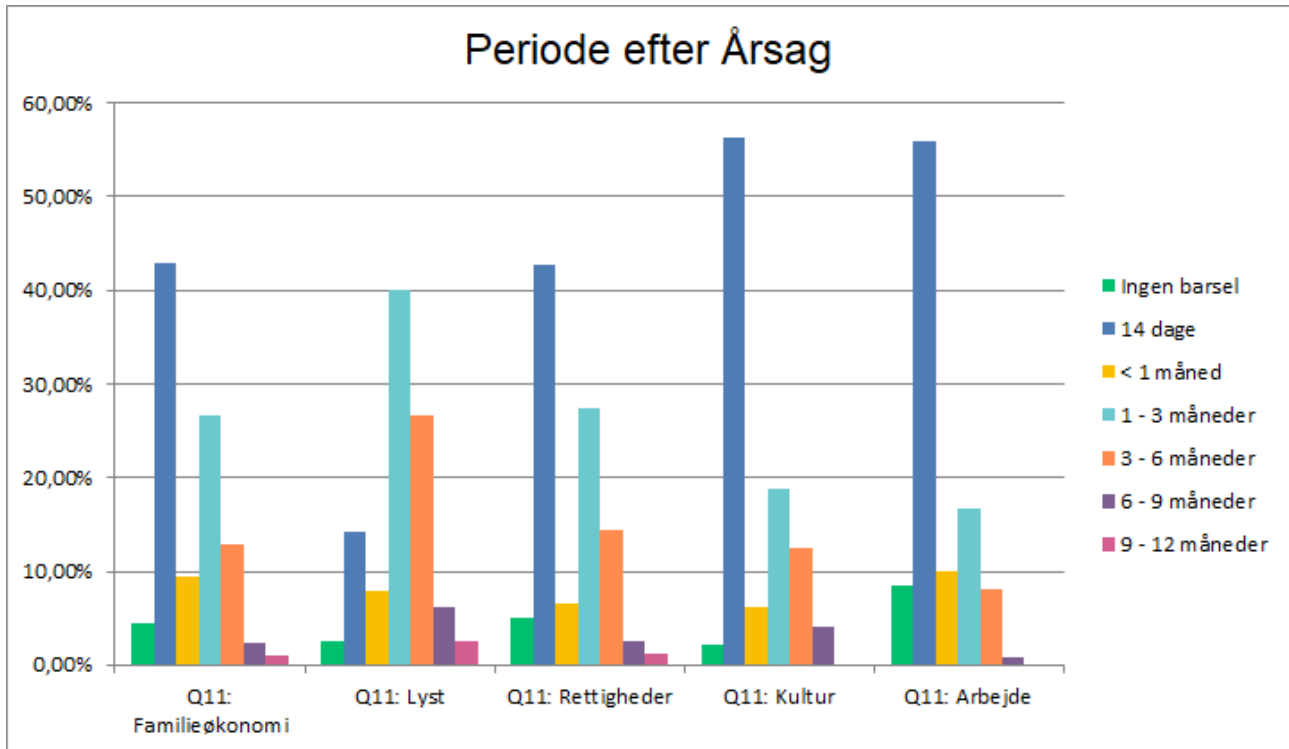
Sammenlignes fædrebarsel perioden mellem regionerne opleves det, at specielt Hovedstaden og Sjælland har en ligeværdig fordeling mellem fædre på 14 dages barsel og fædre med 1-3 måneders fædrebarsel blandt deltagerne, mens der er i vest Danmark og specielt i Nordjylland fortsat opleves flest fædre med 14 dages barsel forholdsvis.



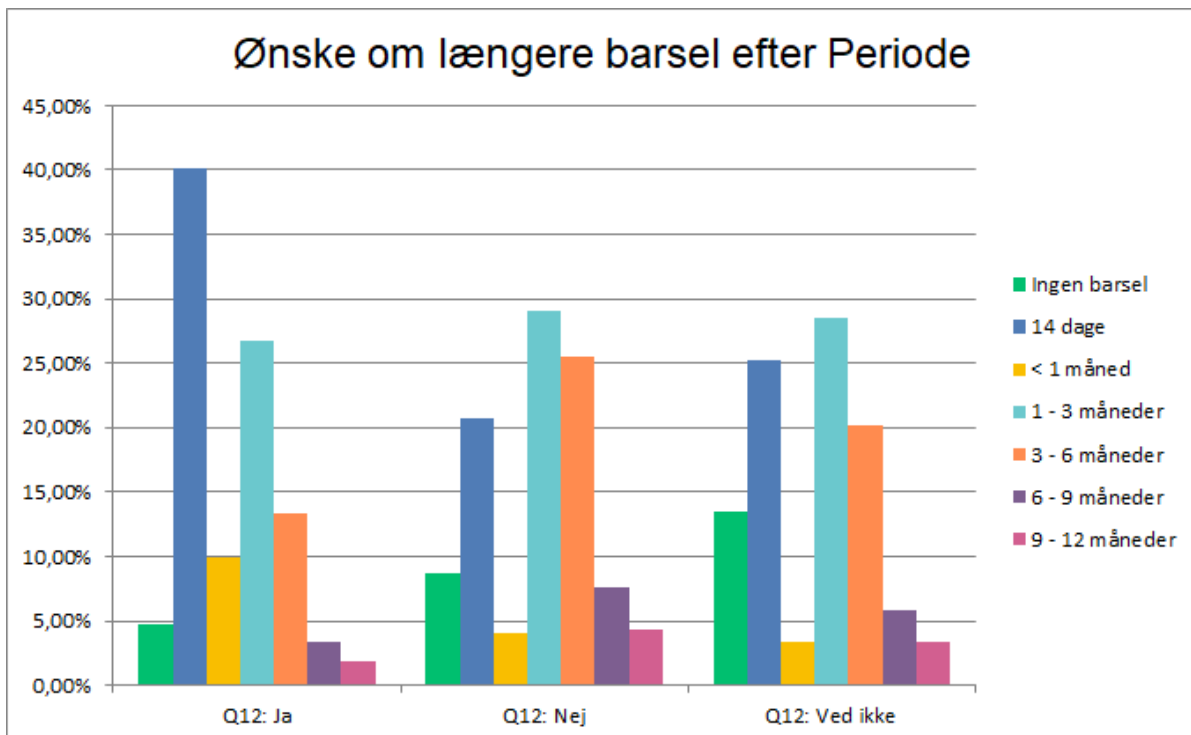
Sammenlignes fædrebarsel perioden med uddannelsesniveauet opleves der stigende fædrebarsel periode ved højere uddannelsesniveauer.



Sammenlignes fædrebarsel perioden med erhverv opleves det markant at offentligt ansatte fædre har længere barselsperiode end private ansatte og selvstændige.

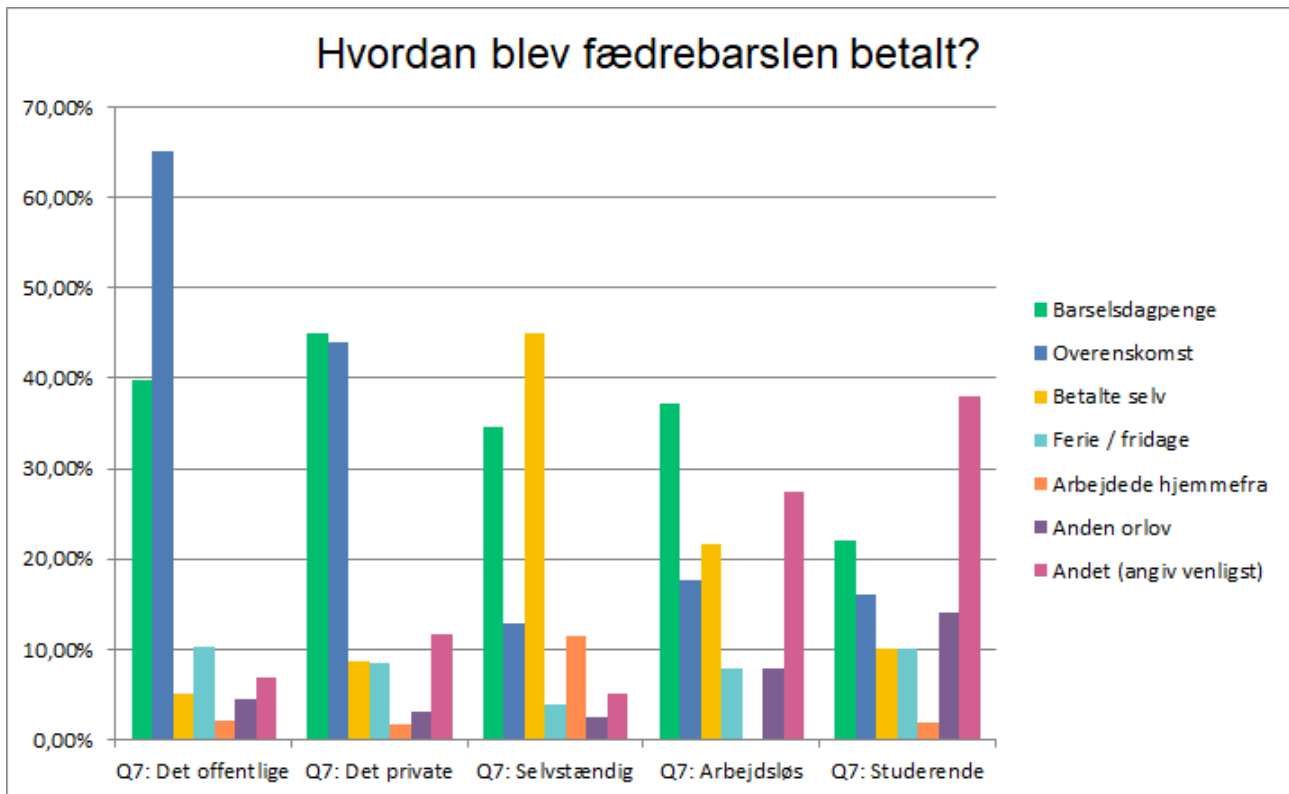


Sammenlignes fædrebarsel perioden med årsagen til periodens længde opleves det arbejde, rettigheder og familieøkonomien er væsentlig årsag til 14 dages fædrebarsel, mens lyst er væsentligste årsag til 1-3 måneders og 3-6 måneders fædrebarsel.

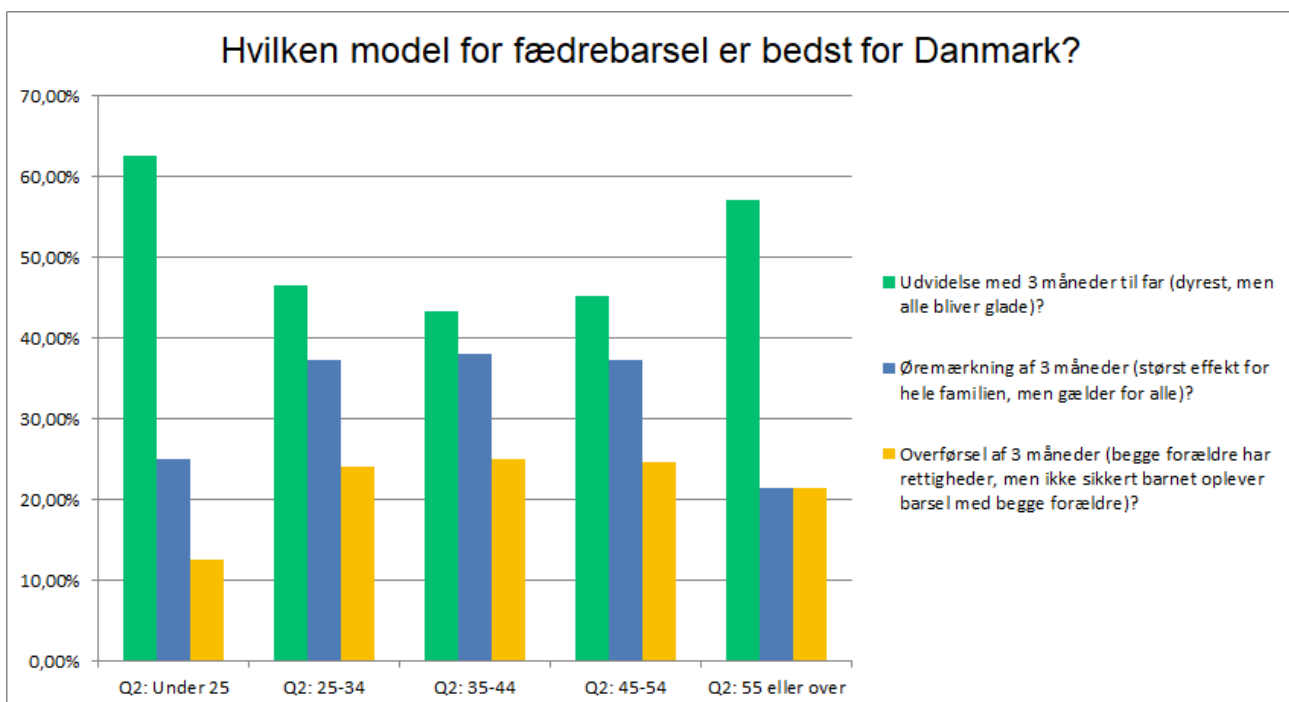


Sammenlignes ønsket om fædrebarsel med den afholdte periode opleves et markant ønske om mere fædrebarsel hos de fædre der har kort fædre barsel, mens fædrene der har 1-3 måneder og 3-6 måneders barsel generelt er tilfredse med periodens længde eller ikke ved om de gerne ville have længere fædrebarsel.

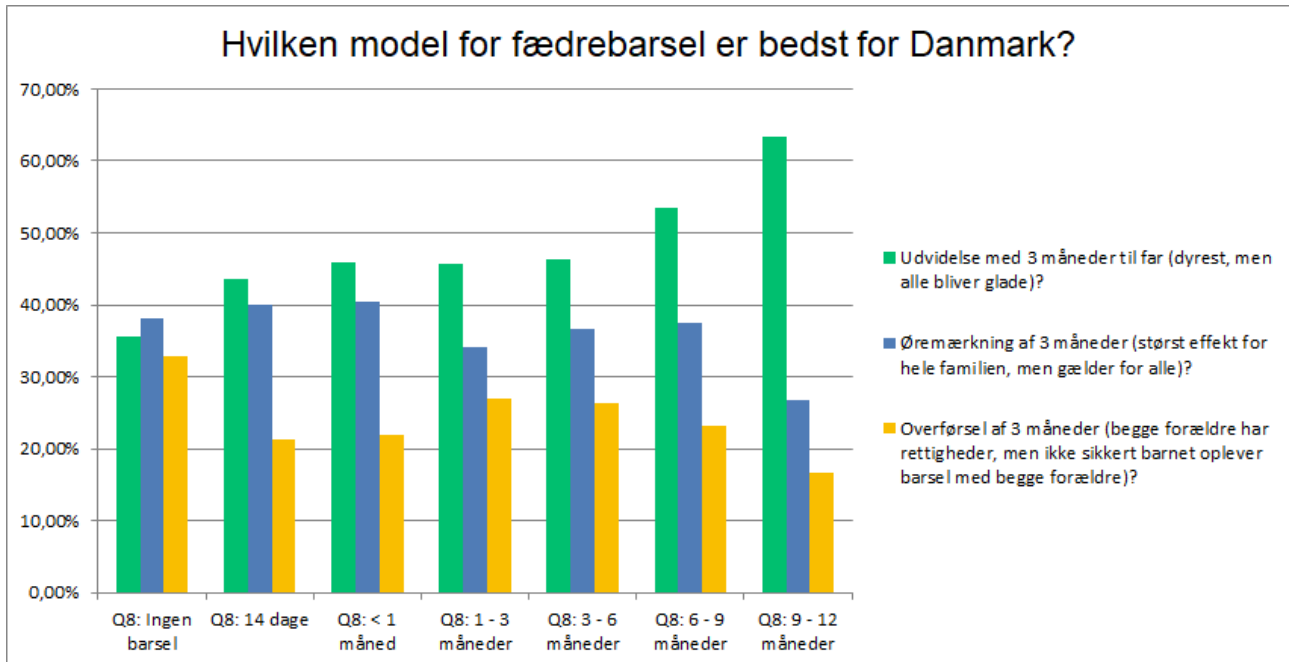




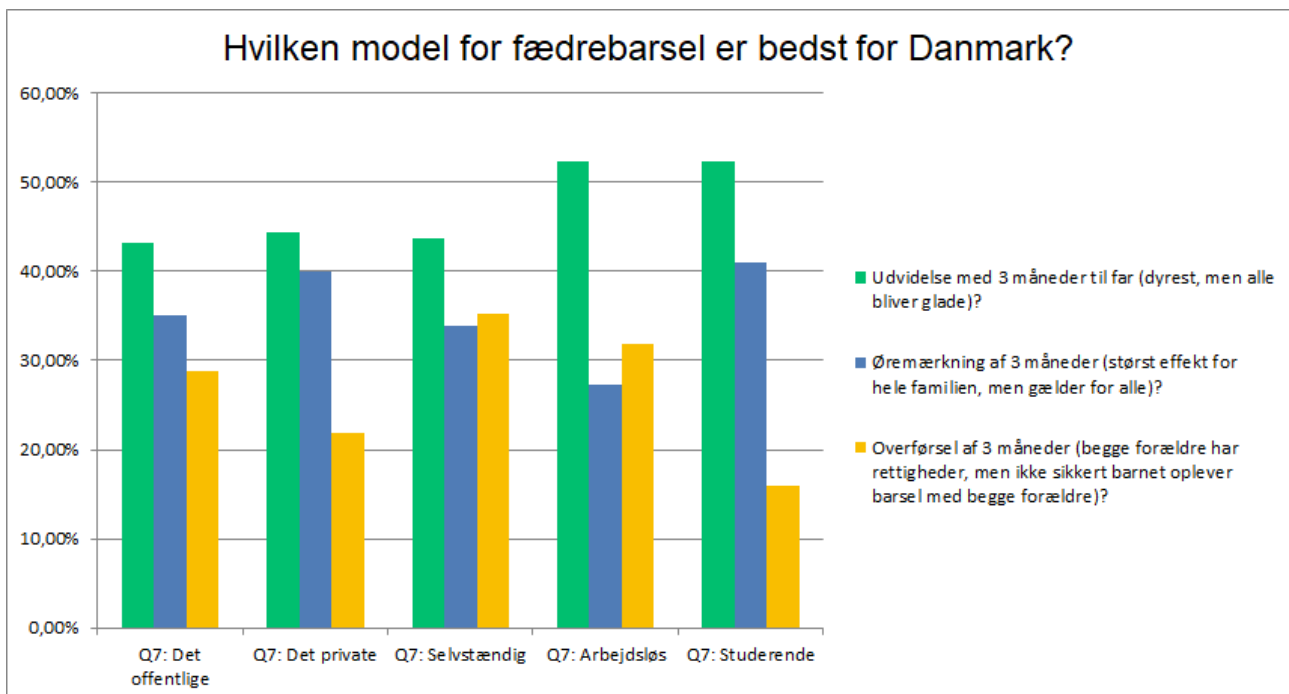
Sammenlignes finansieringen af fædrebarsel med erhverv er der et markant billede af overenskomstaftaler for fædre i det offentlige, mens der er ligestilling mellem overenskomstaftaler og barselsdagpenge på det private arbejdsmarked. De selvstændige må betale selv, hvilket har betydning for muligheden for afholdelse af barsel. Der er et markant billede af fædre som betaler selv, holder ferie/fridage, arbejder hjemmefra eller tager anden orlov, hvilket ikke registreres som fædrebarsel i statistikkerne i Danmark.



I forhold til den anbefalede model for fædrebarsel er der i alle aldersgrupper tale om at en udvidelse og øremærkning foretrækkes fremfor muligheden for 3 måneders barsel med overførsel mellem forældrene.



Der er for fædrene med alle barselsperioder, på nær de fædre som ikke holder barsel, størst ønske om en udvidelse eller øremærkning af fædrebarsel. Det bemærkes at der er forholdsvis få registreringer af fædre uden barsel eller med 9-12 måneders barsel, hvorfor der ikke kan dannes et præcist mønster i de to grupper.



Der er for fædrene i alle erhverv et ønske om udvidelse eller øremærkning af barselsperioden for fædre.



## Har du forslag til aktiviteter for fædre på barsel?

- 1 Fædre grupper og vidensdeling om fars rolle til barn og moder
- 2 Fædre grupper, legestue for fædre
- 3 Fysiske aktiviteter med barnet. Information omkring hvad barnet kan i forhold til dets alder.
- 4 Fædre grupper
- 5 Fædre grupper
- 6 Fædre grupper
- 7 Synes faktisk man hører mere og mere om aktiviteter for fædre
- 8 Fædre grupper
- 9 Far barn træning - slip af med far maven
- 10 Fars legestue. Som i Kbh.
- 11 Tror kodeordet er "vær sammen med dit barn"
- 12 Fædre grupper ligesom mødre grupper
- 13 "Barselscafe for fædre, biograf klub, barnevogn sort med gåtur, masser af muligheder for at gøre barsel for fædre til en social ting også, der bryder det kedelige rutine prægede arbejde det kan være at være på barsel"
- 14 Fædre grupper. Lidt ligesom mødre grupper bare med fædre der kan mødes og snakke om alt muligt og dele ud af sine evt. erfaringer
- 15 Man kan da starte med muligheden for fædre grupper. Hvad der skal ske skal nok komme med tiden. DOK1 har gode aktiviteter for fædre i Århus
- 16 Babyrytmik, Babysalmesang, Babysvømning, Gå på opdagelse i parker, Se på togene
- 17 Jeg gik ture, hyggede hjemme, lave mad, besøgte venner med små børn. Man skal slappe af, være i nuet og nyde den lille. Det er fantastisk...
- 18 Det behøver ikke at være en social ting at blive far. Det vigtigste for mig er at bruge tid med mine børn, ikke andre fædre
- 19 Snak med andre fædre. Lav jeres egen hobby med barnet. Smid en måtte på gulvet og kravl. Det samme som mødre. Lyt til barnet. Hvil i dig selv. Nyd hinanden. Lær at slappe af. Bliv hjemme
- 20 Fædre grupper på samme måde som mødrene.
- 21 Lav noget fysisk.
- 22 Baby tummel / motorik, sanser lege. Baby svømning, baby rytmik. Lære tegn til tale ( få undervisning i tegnsprog til baby)"
- 23 Nej, men kunne være fedt faren også bliver set mere i denne mødre verden
- 24 Mere mandepreget aktiviteter
- 25 Fædre grupper
- 26 Større og bredere information om kommunale tilbud for fædre, og en bedre kommunikation fra sundhedspersonale. Ikke bare udlevere en folder. Men mere direkte kommunikation ansigt til ansigt, hvilket vil give et mere autentisk billede af at det ikke bare et stykke arbejde og procedure der skal udføres."
- 27 Netværkscafe. Klub a la fædre klub på Nørrebro
- 28 Fædre grupper kunne være et godt alternativ for de fædre som har størstedelen af barslen
- 29 Aktiviteterne skal planlægges for fædrene. Børnene er temmelig ligeglade med hvad man laver i den del af livet, bare de får opmærksomhed.
- 30 Møder/grupper med indhold af f.eks. mænds rettigheder som forældre
- 31 Fars legestue (findes f.eks. i Københavns kommune), fædre grupper
- 32 Jeg var ofte med sammen med mødrene. Grundet min måde at arbejde på, og det er helt fint for mig at side og tale."
- 33 Baby svømning på Hold eller alene
- 34 Babytummel derhjemme - der findes gode bøger og apps - eller på hold. Babysvømning. Når baby er 6 mdr. + kan man godt gå i f.eks. Zoo med baby - duftene og lydene er jo nye og stimulerende, man kan fortælle om de ting man ser samt øve babytegn ift. dyrene - der findes jo tegn for mange dyr.



# Foreningen Far

til støtte for børn  
og forældre

- Synge og evt. spille på et instrument for baby hvis man kan det, eller gå til koncert for babyer og helt små børn. Legestue og besøg hos familie og venner. Gåture selvfølgelig."
- 35 Barsels cafe for fædre. I fædre grupperne barsler fædrene ikke samtidig. Derfor kunne der laves barselscafeer, hvor barslende fædre kunne mødes, netop i den, oftest begrænsede, periode hvor de går hjemme.
- 36 Fædre grupper, cafe, lege aftaler, ture ud af huset, lege med barnet/børnene
- 37 Man bør se hvad man som tvillingefar kan hjælpes med således det er nemmere at komme af sted til aktiviteter.
- 38 Fædre grupper!
- 39 Fædre grupper – sen barselsgrupper, på lige fod med de tidligt dannede grupper, det kan være svært at komme ind i en etableret gruppe."
- 40 Fædre gruppe
- 41 At sætte kommende fædre sammen med hinanden og en Jord mor så de kan snakke med hinanden om det at blive far. Det havde jeg stor nytte af.
- 42 Fædre grupper, men på mændenes præmisser. Vi har ikke brug for en kopi af mødre grupperne.
- 43 Har prøvet forældregrupper og synes ikke det er meget værd, De afholder 10 kurser og for mig at se kunne de ha fortalt alt på 2, alt for langtrukket og pædagogisk for mig. Er selvstændig og kan faktisk planlægge meget af min tid og arbejde hjemmefra. Hvorfor er det så vigtig at fædre skal tvinges, vi er mange selvstændige der kan planlægge egen tid med vores børn"
- 44 Fædre grupper
- 45 Indendørs legepladser
- 46 Babysvømning kun for fædre. Fædre grupper - ligesom mødre grupper - bare på mænds præmisser.
- 47 Fædre gruppe. Gå ture. Lege grupper.
- 48 Mande grupper eller aktiviteter hvor mænd kan mødes og dele erfaringer
- 49 Fædre grupper
- 50 Vær sammen med dit barn på dit barns præmisser. Lær at skifte ble - og gør det - og tag del i husholdningen
- 51 Ja - syng og dans - Naturtur
- 52 Babyrytmik. Inspiration om babys (kommende) mad"
- 53 Zoo, alt gå tur
- 54 Babysvømning, babysalmesang, café, skovture
- 55 Fælles grupper ligesom mødrene har, ville være perfekt, af samme årsager som det påvirker mødrene. At blive far er en stor oplevelse, og en som kan være svær at dele med ligesindede"
- 56 Fædre grupper. Legestuer, med vejledning. Nogle fædre holder ikke barsel med barnet alene. Det tror jeg måske skyldes usikkerhed. "
- 57 Fædre grupper. Generelt alt det som mødre bliver tilbudt
- 58 Fædre grupper
- 59 Babysvømning.
- 60 Fædre gruppe
- 61 Mandegrupper
- 62 Fædre grupper! Især til førstegangsfædre
- 63 Man kan tage aktiviteterne for kvinder og lave noget lignende eller et modstykke til disse
- 64 Babysvømning. Her i huset er mor instruktør, så far har haft fornøjelsen af at gå til svømning fast 1 gang ugentligt fra 4-måneders alderen
- 65 Baby svømning. Familietid
- 66 Babysvømning, gymnastik osv.
- 67 Legestuer, udflugter til legepladser, svømning
- 68 Svømmehal, gåture, etc.
- 69 Nej, aktiviteterne må bestå i at være sammen med barnet.
- 70 Tag på arbejde i stedet
- 71 Fædre grupper. Fri psykologhjælp til fødselsdepression



# Foreningen Far

til støtte for børn  
og forældre

- 72 Mandegrupper
- 73 Legepladser
- 74 Fædre grupper der går til forskellige aktiviteter med børnene som også får mændene til at føle det er anderledes end mødre gruppe
- 75 Selvstiftede fædre grupper fx via Facebook
- 76 Skovtur, café og gåture i skoven med barnevogn
- 77 Fædre legestue, legegrupper, svømning, udeaktiviteter
- 78 Fædre grupper
- 79 Fædre grupper som mødre grupper
- 80 Fædre grupper på samme vilkår som mødre grupper.
- 81 Nyd tiden...
- 82 Fædre grupper
- 83 Motorik og netværk
- 84 Skru ned for dem og vær sammen med dit barn
- 85 I høj grad de samme ting som kvinder har. Fædre fællesskaber, svømmehal, gå/løbeture med barnet i babyjogger, almen husholdning, indkøb. Det handler bare om at der sker en masse i fællesskab med ens barn"
- 86 Legegrupper
- 87 Blev lovet fædre gruppe i 2014 da jeg ventede den første hørte aldrig mere trods flere opfølgninger, der igennem kunne aktiviteter planlægges.
- 88 Fædre grupper
- 89 Gå ture, bevægelse
- 90 Fædre grupper
- 91 Fædre grupper, måske nok med lidt mere action end mødre grupperne
- 92 Besøg på museer alt teknisk museum diesel house eller tøjhusmuseet. Eller træningshold i en skov ellers lign.
- 93 Fædre grupper som mødre grupper.
- 94 Fædre grupper, babysvømning
- 95 Fædre fitness, fædre løb
- 96 Indførsel af tilbud om forældre for første gang for alle ventende. Prøvede det i Greve og var et fantastisk initiativ
- 97 Fædre grupper
- 98 Følg fædre grupper på sociale medier, der er masser af muligheder
- 99 Babysvømning, babybio, stimuli stik
- 100 Slap af og nyd tiden med dit barn.
- 101 Gå lange ture med barnevogn, tag ud og handle ind, brug kvalitetstid i hjemmet med dit barn, så han/hun lærer at det ikke kun er mor som kam skifte, putte og made (hvis man giver flaske).
- 102 Fædre grupper
- 103 Egentlig de samme aktiviteter som mødre har.
- 104 Vær sammen med dit barn? Ingen grund til alle mulige aktiviteter
- 105 Opfordring til- og lige så megen fokus på fædre grupper som på mødre grupper
- 106 Brug Facebook
- 107 Fædre grupper, på lig linje med mødre grupper
- 108 Fædre grupper.
- 109 Cafe - bio mm
- 110 Simple legestuer
- 111 Hvorfor skal der være aktiviteter? Er det så kedeligt at være sammen med sit eget barn? Jeg er personligt ikke interesseret i aktiviteter jeg ville bare gerne være sammen med min pige
- 112 Kunne have mange. Men på Frederiksberg er der relativt fine vilkår med fædre legestue og andet der ikke specifikt er rettet mod fædre, men mod forældre. Fædre grupper ved fødsler. Initiativ fra Kommunerne til at igangsætte initiativer gennem institutionerne. "



# Foreningen Far

til støtte for børn  
og forældre

- 113 Fysisk træning
- 114 Bare et eller andet det er lige meget hvad
- 115 Fædre grupper lige som der er mødre grupper
- 116 Fædre grupper på linje med mødre grupper til alle.
- 117 Fædre grupper
- 118 Fædre grupper
- 119 Far/barn svømning. Motionsklub
- 120 Leg med børnene, de behøver kun din tilstedeværelse.
- 121 Fædre grupper ville være et hit, legegrupper, babyrytmik, babysvømning
- 122 Fædre gruppe nu når der er mødre grupper
- 123 Far fadøl og snak
- 124 En tur i svømmehallen
- 125 Deltage i grupper som far og mor
- 126 Det er jo for så vidt det samme som for mødre, men hvis man deltager i de 'almindelige' mødre aktiviteter, skal man befinde sig godt som enlig hane i hønsegården.
- 127 Fædre grupper, foreninger, højskoler...
- 128 Fædre grupper, samletale om hvilken rolle man som far har når man går hjemme med mor og baby.
- 129 Samvær med andre fædre og mere info om hvad man skal ligge mærke til af tegn hos et barn på div sygdomme
- 130 Svømning gymnastik
- 131 Mere info om evt. fædre arrangementer
- 132 Aktive aktiviteter. Fx biblioteksleg, legeplads m mulighed for at trække sig tilbage og få snakke i mindre grupper.
- 133 Værd sammen med dit barn
- 134 Svømning og leg i naturen.
- 135 Babybio. Herreklub. Legeland ture. frokoster
- 136 Babysvømning
- 137 Opsøg fædre grupper
- 138 Det samme som mødre grupper bare for mænd
- 139 Fædre grupper / far barn ture
- 140 Svømmehallen er jeg personligt meget glad for. Man for et godt bånd til sit barn i en situation hvor man kan lære dem en masse på samme tid. Det har været meget vigtigt for mig.
- 141 Noget hvor det kun er fædre, der er med. Ikke alt skal være delt op til enten far eller mor, men fx legestue bliver sgu lidt for pusse nusse, når man er den eneste mand. Og så bør der være aktiviteter, hvor værten er en mand. Fx fars legestue. Man gider ikke rigtig de ting, som bare er meget feminine/kvindelige. Fædre grupper burde også være en ting.
- 142 Fædre grupper fra 6-9 mdr. alderen hvor far ofte tager over
- 143 Dokk1
- 144 Babysvømning. skovture. ture i dyrehaver. bondegårds besøg. lege time. sans og rytme timer.
- 145 Fædre gruppe som der er mødre grupper
- 146 Nogle af de samme som mødre laver
- 147 Gå ture. Fodre dyr. Zoo. Alt er muligt
- 148 Fædre grupper på lige vilkår som mødre grupper - dette bør også være en mulighed selvom far evt. ikke holder barsel.
- 149 Fædre grupper
- 150 Legestue
- 151 Fædre grupper
- 152 Fædre grupper, vi skal nok selv. Men det er svært at vide hvem der også er på barsel.
- 153 Aktiviteter uden børn og med børn
- 154 Nyd barnet og drag omsorg for det og knyt stærkere bånd



# Foreningen Far

til støtte for børn  
og forældre

- 155 Mere maskulint rettede aktiviteter, hvor fædre kan være rollemodeller for f.eks. de lidt større børn fra 3-9 år."
- 156 Alt andet end brunch?
- 157 Fædre grupper
- 158 Legegrupper med flere fædre
- 159 Hvis ikke man selv kan finde på noget at lave bør man ikke tage barsel
- 160 Fædre grupper. Der er kun fokus på mødre grupperne (det skal der også være mest fokus på)
- 161 Foredrag møder kun til fædre, foredrag for kvinder om hvordan mænd har det som fædre.
- 162 Er faktisk ret idéløs, men jeg tænker, at det ikke ville fungere med en snakkeklub. Der skulle være fokus på at lave noget sammen. Fx tage en tur i naturen, en tur med Sverigesbådene, i legeland etc.
- 163 Fædre bør ikke gå på barsel, men have ekstra fri evt. en dag om ugen, hvor han kan bidrage med hans. Fædre kan ikke give bryst - giv fædrene tre måneder ved opstart af børnehaven eller skolen, det vil give mere.
- 164 Danne grupper på lige fod med mødre grupper
- 165 Det kommer helt an på hvilken alder barnet har. For mig giver det ingen mening at faren går der hjemme sammen med moderen så længe hun giver bryst. Det er bedre man kommer hjem efter arbejde og afløser så moderen får lidt ro.
- 166 Man bruger vel bare sin fantasi. Synes personligt ikke jeg har problemer med hverken at finde offentlige tilbud eller aktiviteter på egne hånd (altså med baby :) )
- 167 Baby svømning
- 168 Fars legestue på Nørrebro. Selv-arrangeret fædre grupper
- 169 Babyrytmik, babysalmesang, babysvømning, mødes med andre forældre m/k, fars legestue, gå en tur i skoven, gå en tur i parken, gå i zoo, gå til foredrag og deltage i dialogfora, være en god partner og pleje parforhold og de gode relationer.
- 170 Det vigtigste er bare at være sammen, så er det sådan set ligegyldigt hvad man laver.
- 171 Babysvømning, gymnastik,
- 172 Fædre grupper ligesom mødre grupper
- 173 Aktiviteter med og uden børn
- 174 Mange af de samme aktiviteter som tilbydes primært mødre
- 175 Far-lørdag-formiddag med forskellige aktiviteter og brunch-on-the-toes
- 176 Organiserede Fædre grupper eller familiegrupper
- 177 Fædre grupper, Legeland, gymnastik, parker.
- 178 Kursus i alle rettigheder også i detaljen. Fædre grupper med udveksling af erfaringer, bekymringer og nye landvindinger.
- 179 Skovture, hyggeløb, meditation
- 180 Nej, det vigtigste er kærlighed, nærhed og samvær for barnet. Identifikation og tilknytning er naturligvis også vigtigt.
- 181 Opsøge aktiviteter, der er en del muligheder. Alternativ træning med baby
- 182 Fædre grupper
- 183 Baby svømning. Baby yoga/gymnastik/leg
- 184 Gruppemøder forskellige steder, bibliotek, hjemme hos hinanden osv. Det skal være med barnet som omdrejningspunkt uanset kønnet, men de små detaljer kan jo godt være mere mandige
- 185 Fædre grupper hvor vi kan indgå dialog
- 186 Rene Fædre grupper og gåture med børn, fam. gym, svømning etc. -kun fædre
- 187 Enhver kommune skal tilbyde far at deltage i særlige mandegrupper
- 188 Fædre grupper
- 189 Lav Fædre grupper - babysvømning - lav samlinger med leg og mad
- 190 Kursus i håndtering af spædbørn (ble skifte, madning og lignende)
- 191 Gym og svømning
- 192 Faglige oplæg om børns udvikling (med plads til børnene)





# Foreningen Far

til støtte for børn  
og forældre

- 193 De aktiviteter der er skal bare gælde for begge forældre... næste alle aktiviteter kan begge forældre deltage i
- 194 Flere fars legestuer
- 195 Bør være de samme som for mødrene - skal jo tage udgangspunkt i børnene
- 196 Fædre grupper
- 197 Jeg var til stimula stik med min første og det gør jeg nok også med den næste. Svømning er også et hit.
- 198 Gå til babyrytmik. Gå til babysalmesang. Gå tur med andre forældre m/k på barsel. Tag på småbørns messe og tal med andre forældre på barsel. Gå til babysvømning. Kør jeres barn ind i vuggestue. Tag på tur med din samlever/kone, nyd at I er blevet tre eller flere. Brug tiden med barnet, skovtur i en park, se på dyr, se på vandet, leg i sandet, giv barnet mad og pusle det."
- 199 Biblioteket
- 200 Gode legepladser. Svømmehal. Musik/Rytmik
- 201 Officielle fædre grupper. Barselundervisning, kun for fædre"
- 201 Nej. Skal nok selv finde på noget
- 202 Fædre grupper - vi har også brug for at dele vores hverdag med ""ligesindet"". Der er bare stor forskel på hvordan mænd og kvinder er og ser på det at blive forældre. Specielt for førstegangsfædre.
- 203 At kunne møde andre fædre
- 204 Fælles legegrupper (Fædre grupper som mødre grupper)
- 205 Motionsdage
- 206 Fædre grupper. Tilbud kun givet til mor.
- 207 Øvelser og træning for barn og baby, planlægning/strukturering af hverdagen.
- 208 Fædre grupper
- 209 Mødes med andre mænd til evt. svømning med baby, eller ja samme som mødre grupper gør.
- 210 Fars legestue kun for fædre, åben tid hos sundhedsplejersken, fædre bio, bare arrangementer for fædre generelt.
- 211 Lad kommunen oprette fædre grupper (uafhængig af mødre gruppen), og lad det være op til den enkelte gruppe.
- 212 Legestuer. Evt. på plejehjem.
- 213 Internetforum. Dele erfaringer online eller personligt
- 214 Fædre grupper mm
- 215 Fædre gruppe
- 216 Det samme som til mødre.
- 217 Der kunne laves Fædre grupper lige som mødre grupper
- 218 Fars legestue som i fx Aarhus
- 219 Fars legestue, Fædre grupper
- 220 Lokale aktivitets grupper
- 221 Baby gymnastik
- 222 Ikke behov for. Gik til svømning med min datter
- 223 Jeg mener familien selv skal bestemme
- 224 Babysvømning, udeaktiviteter og rytmik.
- 225 Gymnastik kun for fædre
- 226 Det kunne være hvad som helst. Men f.eks. at lave Fædre grupper på samme måde som mødre grupper er jo oplagt.
- 227 Det behøver ikke at være noget vildt, man kan jo f.eks. holde arrangementer om formiddagen, hvor man mødes og snakker om mange af de ting man kommer ud for med en baby.
- 228 Mødes med affugtere andre fædre
- 229 Babysvømning, erfa møder
- 230 Ikke relevant
- 231 Fædre grupper





# Foreningen Far

til støtte for børn  
og forældre

- 232 I de her tider, med så stor skilsmissemis rate. Så skal faderen sørge for, at han er med hele vejen igen. Ellers så hvis/når det sker ""skilsmisse"". Så har moderen altid automatisk ret, når hun siger; jeg har altid været der mest for barnet. Hvor det modsatte i mange tilfælde, er realiteten."
- 233 Fædre grupper
- 234 Fædre grupper
- 235 Fædrene skal bare være der for børnene
- 236 Være sammen med deres børn og fokusere på dem i stedet for at have travlt med at komme ud med andre mænd på barsel
- 237 kommunerne skal have Fædre grupper og målrette så mænd og børn har lige muligheder som mødre
- 238 Hver der for deres børn, på deres præmisser, så går alt andet af sig selv.
- 239 Fisketure
- 240 Drikke nogen bajere sammen
- 241 Fædre svømning (babysvøm kan godt være MEGET ""østrogenpræget"" ) - Gymnastik med far og evt. legegrupper.
- 242 Babesalmesang i kirken
- 243 Nej, egentlig ikke. Jeg foretrækker at være hjemme og lave små arbejde hjemmefra når barnet sover eller gå ture. Blev tilbudt en mødre gruppe og sagde nej tak
- 244 Fædre klubber ligesom mødre grupper.
- 245 Det er fint som det er
- 246 Nej. Hvis man ikke selv kan finde på aktiviteter skal man nok lave noget andet.
- 247 Brug altid bus eller tog til gåture i det fri, svømmehallen, besøg venner med alderssvarende børn. Weekend, sommerhus og ferie med venner og aldersvarende børn.
- 248 Nej, fædre bør først gå på barsel når barnet har en alder til det, moderen er primær person i begyndelsen.
- 249 Bare nyd samværet med barnet
- 250 Kurser i førstehjælp til børn, kurser i generel børneudvikling og opdragelse, kurser i børnesundhed, gode vaner indenfor kost og motion, sundhedskurser (motion), kurser om udvikling af børns kostvaner, kursus i samliv og samarbejde (for begge forældre). Alt sammen som ""blended learning"" e-learning, selvstudie, foredrag, osv.
- 251 Aktivitetsgrupper, legestuer
- 252 De samme som alle andre barselstilbud, men de må målrettes og der må informeres om dem. Hvis ingen ved de er der, bruger ingen dem."
- 253 Fædre grupper
- 254 Bold med de mindste. Tumling med tumlinger. Sådan lærer de mindste. Lav gaver til mor (mors dag / jul). Fædre grupper. Fars fødsel - hvad er min rolle. Spejder-aktiviteter for de små. Fisketur med net og spand. Lav bøffer med far - mad på grill.
- 255 Nej kan godt underholde mig selv. Ikke stort behov for det.
- 256 Ja, organisere mikro-planteskoler derhjemme for at hjælpe andre familier
- 257 Fædre grupper/teambuilding for fædre
- 258 Fællesspisning, fælles samvær med børn
- 259 Lokalt arrangerede møder med andre på fædrebarsel med plads til børnene og lidt at spise og drikke
- 260 Ved ikke, har aldrig prøvet
- 261 Fædre grupper. Kursus i hvordan man skaber det bedste afsæt for god læring i sit barn
- 262 Lav nogle grupper for mænd hvor der er fokus på aktiviteter som interessere manden til at gøre det sammen med barnet, og ikke bare en gruppe hvor der snakkes om hvor stort barnet er blevet
- 263 Vi havde barsel samtidig, så derfor ikke behov for aktiviteter. Jeg havde nok at se til hjemme og ift. at vænne sig til far rollen
- 264 Fædre grupper, babysvømning, babygymnastik, dans, forskellige kurser hvor man kan blive klædt rigtig på til at være far, osv.
- 265 Legestuer og Fædre grupper og familiegrupper
- 266 Blå planet, gå ture.... massere muligheder



# Foreningen Far

til støtte for børn  
og forældre

- 267 Info aftener for begge forældre - hvad kan man komme ud for som forældre
- 268 Fædre grupper. Kommunal fædre legestue
- 269 Fædre grupper, samme model som mødre grupper.
- 268 Fædre grupper
- 269 Rådgivning grupper evt.
- 270 Noget der har interesse for fædrene. Ikke bare noget der er en afart af kvinders aktiviteter
- 271 Hold staten helt uden for
- 272 Snakke med/besøg af sundhedsplejerske (selvom vedkommende er der for både mor og far, så er besøg i løbet af arbejdsdagen for far) - Fædre grupper
- 273 Fædre grupper lidt som mødre grupper. eller mix grupper
- 274 Babysvømning. Ture ud at vise dyr, naturen og andet frem for børnene.
- 275 Fædre grupper
- 276 Fædre grupper på samme måde som mødre grupper
- 277 Rene Fædre grupper, har selv gode erfaringer med det



## Hvad kan politikerne gøre for bedre fædrebarsel?

- 1 Øremærkning af barsel evt. ud over gældende barsels længde
- 2 Fjerne barsels økonomi fra arbejdsgiver til en fond/forsikring som arbejdsgiver betaler skat til. Som i Sverige. Så får arbejdsgivere i landet næsten samme udgifter pr medarbejder til orlov/barsel uanset kønsfordelingen i firmaet. Der findes forsat Danske arbejdsgivere som tror at mænd ikke har ret til orlov.
- 3 Lige vilkår for mødre og fædre. Barsel vær ikke være øremærket til den ene forældre.
- 4 "Give lige rettigheder. Ved uenighed, lade mor have de første 6 måneder, og far de sidste 6 måneder. Og ellers selv lade forældrene bestemme hvad der passer i deres familieform. "
- 5 "Helt intet, lad mor tage barsel"
- 6 Kig på Sverige
- 7 "Udvide fars ret. Forpligtede kommuner til tilbud on Fædre grupper. Fædre repræsentant i administration der sikrer at kommunale tiltag og tilbud også rettes mod fædre"
- 8 At de ser hvor hårdt det enlig er
- 9 Gøre det mere attraktivt.
- 10 "Lade vær at være så snæversynet omkring ligestilling. Synes man hører meget om kvinder der skal frem. Men glemmer lige at kigge den anden vej, på nogle vigtige områder. Der iblandt barsel"
- 11 Information om rettigheder. Prioriter fædre.
- 12 "Sætte flere penge af, så der er flere uger på barselsdagpenge og ikke ""kun"" 52 uger. Evt. Give Udbetaling Danmark mulighed for at ""låse"" fars barselsdagpenge, og strække morens hvis hun ønsker at forlænge barslen."
- 13 Tvangs barsel til far
- 14 "Mere fokus på oplysning om fars rettigheder. Længere løn under barsel i flere overenskomster."
- 15 "Imødese at mænd der vælger at gå på barsel ikke bliver straffet for at være nærværende. Præcisere at der ikke er mande- og kvindefag... Og alle der er interesseret skal have lov til barsel."
- 16 "Ingen øremærkning, bedre økonomi, information "
- 17 Prioritere det
- 18 "Ligestillede vilkår, de første 6 med til mor, næste 6 til far ift. barsel. Ligestilling ift. kontakt til det offentlige."
- 19 Erkende at vi ikke lever i det 1800 og at mænd og kvinder mere eller mindre er lige fokuseret på deres karriere. Så hvorfor skulle mænd ikke ville være sammen med deres barn da mange familier kan leve med at kvinden er på arbejde lige som det har været med faren igennem historien
- 20 Gøre det lovpligtigt at man som fædre får samme rettigheder og mulighed for barsel op til 3mdr.
- 21 "Fjerne hindringerne, så begge forældre får adgang til barselsdagpenge ved uenighed. Skrive ind i Forældreansvarsloven, at der straks skal sætte konkret samvær af til afholdelse af forældrelov, hvis der anmodes om dette."
- 22 "- Ligestilling mellem kønnene - Give far lige adgang til information - Økonomisk ligestilling"
- 23 Øremærke barsel
- 24 Bedre info
- 25 "Ligestilling. Lad folket bestemme selv. Gør det acceptabelt ved ikke at snakke så fandens meget om det, som om det er et problem. Hvis fædre gerne vil se deres barn så er de lige glade med regler. Moderen giver mælk, derfor er det naturligt mor har mest barsel. Hvis faderen - som jeg - gerne vil være med, bliver det for fællespuljen. Det skal ikke gå ud over mor, at far gerne vil være med. Nogle fædre gider jo slet ikke! Ligesom nogle mødre egentlig ikke gider. Privat indbetaling til en orlovs ordning, som bare bliver til pension hvis ikke brugt. Som et tilskud til en offentlig støtte?!"
- 26 Anerkende at der vitterligt er et behov og gøre op med en lov som i den grad diskriminerende mod mænd/fædre.
- 27 Sætte mere fokus på fædrebarsel og udvide eller øremærke mere barsel til fædre.
- 28 Flere penge



# Foreningen Far

til støtte for børn  
og forældre

- 29 "Ikke noget, det er en overenskomst kamp, der skal kæmpes. "
- 30 Ligestilling
- 31 "Se på hvordan fædrebarsel er i mange andre lande ift. Længde. Med barselsystemet lige nu ligger der op til at man hurtigst muligt skal lære en baby at blive separeret fra far og på sin vis også mor. Længden af samlet barsel gør at mange bliver nød til at starte er barn i dagpleje eller institution omkring 9-10 måneders alderen hvilket er modstridende med gældende forskning om en babys behov og mentale udvikling som har brug for støtte og omsorg fra forældre op til ca. 1 år gerne lidt senere før man overdrager dem til ""fremmede"" hænder"
- 32 "Sikre bedre økonomi til fædre, på lige vilkår som kvinder, via lov. "
- 33 Øremærke mere barsel til fædre.
- 34 "Har mangel en del info omkring alt det med barsel, forældreorlov osv. al t skal næsten selv undersøges og findes"
- 35 Ligestilling mellem far og mor kunne jo være en start.
- 36 Mere ligestilling
- 37 Betale op til den fulde løn så der er råd til at holde en længere barsel
- 38 Øremærke 3 måneder da de fleste kvinder vil ha det hele selv
- 39 Sikre betalt barsel i lighed med kvinder
- 40 Behøver de ikke
- 41 "Handle i barnets og familiens tarv, i stedet for at handle i moderens alene. "
- 42 Øremærket barsel som kun far kan tage.
- 43 "lige ret for fædre og ikke kun at ""MOR"" altid har ret selv om børnene har en anden oplevelse ... og det inkluderer og så faderen"
- 44 "Tvinge fædre i barsel. Det vil tvinge os til at lave noget mere og søge grupper/personer, at gøre det med. Det ville også gøre det lettere at finde andre fædre på barsel."
- 45 At man ikke har så stort et tab rent økonomisk
- 46 Ligestilling mellem kønnene.
- 47 de skal til at lave bedre lovgivning i henhold til mænds rettigheder jvf. børn eventuel også om skilsmissebørn
- 48 -
- 49 Give lige rettigheder
- 50 Pas
- 51 Sikre ar der er øremærket barsel til far så de også har økonomisk ret til at holde barsel fra sit job
- 52 "I første omgang bedre oplysning om mulighederne for barsel - særligt som f.eks. selvstændig, hvor jeg aldrig rigtigt fandt ud af om jeg var berettiget til betalt barsel, og i så fald hvordan det skulle beregnes. Som studerende var det ikke praktisk at skulle holde barsel, da jeg så ville skulle være væk i et helt år. Da valgte jeg i stedet for barsel at få dobbelt SU klip i et halvt år. "
- 53 Sørge for at dem der gerne vil have mindst en måned ved ens arbejdsgiver
- 54 "Øremærkning af barsel, samt presse på at det bliver en selvfølge på alle overenskomster. "
- 55 "Ny Lovgivning"
- 56 "Der skal nok gøres lidt op med kulturen og kønsrollerne: mænd skal måske lære at det er maskulint at tage ansvar for at ens barn for en god start på livet. Men både mænd og kvinder, unge og gamle, skal nok lære at idéen om moderen som den primære omsorgsgiver er socialt skabt - det er hvad man gør det til. Hold op alle de gaver jeg har modtaget til vores søn, som jeg skulle give til hans moder: ""Her er en gave til Baby. Vil du være sød at give den til -Indsæt Moders Navn-?"" Hele den der andenrangs-forælder-rolle er demotiverende ift. barsel. Kvinden har ligesom ""vundet på forhånd"" fordi kulturen i stort og småt, formelt og uformelt italesætter mor som primær og far som sekundær. Politikerne må forsøge at skubbe til kulturen. Ikke kun ved at reservere barsel til far. Men også ved at skabe nye idealer og værdier. F.eks. kan man lave en oplysningskampagne om hvor mange undersøgelser der viser hvor meget det betyder for barnets livskvalitet og udvikling at far er en aktiv del af barnets liv, at omsorg og opmærksomhed fra far er ligeså vigtig som den fra mor, at det er andre kvaliteter end køn der afgør hvor god en forælder man er. Måske de selv



# Foreningen Far

til støtte for børn  
og forældre

kunne gå foran og fortælle hvilke mandlige toppolitikere der har holdt barsel. Måske fars dag kunne bruges aktivt politisk til dette. Måske man kunne få kendisser på banen. I dette arbejde er det vigtigt at huske på, at ligesom mange mænd skal lære at det er ok som mand at tage sig tid til sit barn, så skal kvinderne også lære at give slip på deres selvforståelse som bedre og vigtigere end manden. Jeg har set en del kvinder som godt nok taler for ligestilling og fædrebarsel, men når barslen skal deles, så har de alligevel førsteret, og hvis mor og far er uenige om hvordan bleen skal lægges eller hvad tøj baby skal have på, så har mor ret fordi hun som mor per definition ved bedre. Jeg tror det er vigtigere at ændre kulturen end at reservere barsel til far. Og så skal der tages mere hensyn til fædre som ikke bor sammen med mor. Det er min situation. Fordi mor har fuld forældremyndighed og vi ikke bor sammen, bliver jeg TOTALT forbigået af læger og sundhedsplejen. Det jeg ved om barsel, babyer osv. har jeg selv måtte opsøge. Ikke så meget som besked om at jeg har ret til samvær med mit barn har jeg fået, eller adgang til sundhedsvejen. Set fra systemet eksisterer jeg tilsyneladende ikke. Heldigvis har jeg et godt samarbejde med moderen. Men havde jeg ikke det, ville jeg stå ret meget i mørket. Jeg ved jeg måske er en niche-gruppe, men er ret bastant hvor underkendt man er af systemet. Det er i hvert fald ikke befordrende for motivationen til barsel. Beklager den lange smøre! ??"

- 57 Efter min mening er reglerne gode nok. Men mit indtryk er at de fleste ikke er oplyste nok. Så oplysning.
- 58 "Sikre alle får mere barsel, helst overenskomst/lov bestemt men ellers som min. øremærket."
- 59 "De kan skabe ligestilling på området, ved at tildele lige dele barsel til mænd og kvinder, herunder sikre at barsel bliver med løn. "
- 60 Synes det fungerer fint. De skal ikke røre det nuværende system.
- 61 Sørge for at faderen er sammen med familien de første 13 uger med løn lige som moderen har ret til. Jeg er heldig at have den gode på mit job. Jeg har valgt at afholde 6 uger i første omgang. Og med mulighed for at tage nogle dage sammen med familien i moderens resterende barsel.
- 62 Anerkende de også skal have samme muligheder som mor.
- 63 "Give dem længere barsel end de 14 dage med fuld løn eller kun lidt mindre løn. 3 mdr ville være godt."
- 64 Øremærkning til mænd.
- 65 Flexibilitet
- 66 "Blande sig uden om, lade pengene følge familien og lade familien træffe deres egne beslutninger for hvad der passer dem bedst. "
- 67 "Sikre MULIGHED for at forældrene selv vælger hvordan barslen skal deles mellem mor og far. De skal ikke blande sig i hvem der holder hvor meget. Det må forældrene selv kunne finde ud af. Og de skal sikre, at økonomien altid hænger sammen. Det duer ikke hvis der ikke er råd til at en af forældrene holder (mere) barsel, fordi vedkommende så skal på barselsdagpenge. Det må ikke være privatøkonomien der er afgørende for fordelingen af barsel. "
- 68 Afsætte midler til det
- 69 Eksempelvis ved tvillinger kan man udvide de 14 dage til 28 dage da mange tvillinger fødes med kejsersnit og moderen ikke kan lave meget
- 70 "Tvungen orlov. Er sikker på at mange fædre gerne ville tage mere, men ikke bryder sig om at spørge deres arbejdsgiver. Hvis det var øremærket, ville det løse sig selv!"
- 71 Slå fast at faren skal have 3 måneder så han kan få en god tilknytning til barnet og så gøre mere for at han også er betalt der under
- 72 Øremærke x tid til fædre
- 73 "Kigge på at der ikke burde være forskel på fædre og mødte i forhold til at have ret til samvær med deres børn. Økonomisk er det på ingen måde retfærdigt pt!"
- 74 Forlæng perioden med fuld løn
- 75 Fjerne prioriteringen af at den af forældrene der FØRST ønsker at bruge barslen får den. Det er næsten altid mor. Men fx en raftingtur med far i 8-9 års alderen kan såvel barn som far få rigtig meget ud af.



# Foreningen Far

til støtte for børn  
og forældre

- 76 Ved ikke
- 77 "informere mere om det... ikke kun til dem som bliver fædre men noget bredere lige som til mødre..."
- 78 Prøve det selv.
- 79 "I en verden hvor ligestilling bliver talt om over alt, forarger det mig, at den samme ligestilling aldrig nævnes i forhold til fædre og deres børn. Det burde helt og holdent være op til forældrene hvordan barsel fordeles, og der burde være præcist de samme rettigheder og muligheder for fædre."
- 80 "Øremærke minimum 3 måneders barsel til far, som skal afholdes"
- 81 At fædre kan afholde mere barsel
- 82 Retssystemet skal laves om hvad skilsmisse hvor de ikke fokuserer på barsel. Vandt en sag omkring bopælspligt i byretten men tabte i landsretten udelukkende pga. at de måtte antage efter som moderen havde mest barsel måtte de antage hun havde varetaget barnet. Det havde hun bestemt ikke men havde ingen beviser?
- 83 Alt skal være frivilligt.
- 84 Starte med at respektere det.
- 85 Gør det nemmere for fædre at få forlænget deres barsel/dele med moderen. Lige nu skal det jo faktisk godkendes af arbejdsgiver
- 86 "Ligestille mænd og kvinder ift. barsel (de første 14 uger). De eneste øremærket barsel bør være det inden fødslen og to uger efter da kvindens krop i disse uger er belastet. De resterende 12 uger af de første 14 kan far lige så godt gå hjemme. Derudover skal man kunne vælge på borger.dk hvem der skal have tilsendt breve vedr. barnet og modtage børnepenge fra det offentlige. At det partout sendes til mor signalerer at det offentlige ser mor som den primære forælder."
- 87 Øremærket barsel til fædre. Og mulighed for egen betalt deltid efter man har fået børn.
- 88 Gøre det lovbestemt at fædre skal have barsel med fuld løn
- 89 Investere nogle flere penge til at finansiere fædrebarsel
- 90 Målrette penge
- 91 Øgede ressourcer: det skal kunne betales sig at gå på barsel
- 92 "De kan tage sig sammen, og begynde at tage ansvar for deres egne handlinger og stå fast på de ting de beslutter. Den politik der bliver ført i Danmark er alt for ensporet, og det er den samme gamle sang vi høre igen og igen, når det kommer til ligestilling. Erhvervslivet er begyndt at forstå vigtigheden i at ha begge køn på skamlerne, men når der kommer til familie ligestilling så er der ingen af dem som har modet og viljen til at røre ved der, man skulle jo nødtigt komme til at træde på kvindernes magt. "
- 93 Tilbyde bedre økonomisk stabilitet under barsel
- 94 Sørge for af forældre med tvillinger for de samme rettigheder som vis de fik to børn ad to gange da det er ualmindelig mere hårdt med to på sammen tid især vis de er født for tidligt og det ene barn er med et syndrom.
- 95 "Sørge for de økonomiske rammer, så barsel holdes med fuld løn. Med en mor på barsel og udsigt til dagpenge efter endt barsel, er det ikke attraktivt for far at gå ned i indtægt i en længere periode. Barsel kunne måske også være deltids, så man fx stadig kan vælge at arbejde et par dage, og være hjemme resten af ugen - særligt i mindre virksomheder kan det være kritisk hvis medarbejdere er helt fraværende i fx 3 måneder."
- 96 Blande sig uden om
- 97 Give fuldstændig lige rettigheder til begge forældre. Drop alt det kønsopdelte. Lad folk selv bestemme hvem der holder barsel hvornår.
- 98 Sætte det på dagsorden og lave en aktiv familiepolitik der tilgodeser fædre.
- 99 "Fjerne de lovgivningsmæssige forhindringer for, at både mor og far kan afholde forældreorlov. Pålæg Statsforvaltningen eller dens efterfølger, at sager om fastsættelse af konkret samvær til afholdelse af forældreorlov skal hastebehandles og at der kun undtagelsesvis kan siges nej til sådanne ønsker."
- 100 Fuld løn under barsel





# Foreningen Far

til støtte for børn  
og forældre

- 101 "Køen af politikere der snakker om ligestilling vil ingen ende tage, men de vil ikke gøre en skid ved det når det kommer til stykket!"
- 102 "Udvide muligheden for at holde barsel med fuld løn, eksempelvis gøre det muligt at afholde de 10~14 uger senere i forløbet stedet for som nu, hvor det kun er inden for det første år."
- 103 Fædrebarsel skal ikke tages fra moderens barsel
- 104 Droppe det pladder med at mænd skal tvinges til at tage en del af barslen. Vi har ikke bryster så barnet har ikke brug for os.
- 105 "Indse at det skal være frivilligt om den ene eller begge skal være på barsel og at ugerne frit kan fordeles imellem forældre uden nogen betingelser (14 ugers-reglen). Flere rettigheder ved barn sygdom. Færre lukkedage for institutioner. Reel set 32 ugers barselsdagpenge (arbejdsgiver har ikke ret til refusion i form af dagpenge - disse må indhentes hos staten som tabt arbejdsfortjeneste i stedet)"
- 106 "Et obligatorisk møde et, om rettigheder. "
- 107 "Huske at der er en far som også gerne vil sig barn men måske ikke ønsker at tage kampen op med moren. Evt. Også kigge på defædre hvordan de kan få barsel for de mødes altid af mor er bedst og må affinde sig med den mor vælger, et startskud mod det ikke pr automatik er mor der bliver bopæl"
- 108 Øge den samlede barselsperiode.
- 109 "Fædre grupper, opfordring, vejledning om betydningen. "
- 110 "Ændre lovgivningen, ligestille forældrene."
- 111 Øremærkning
- 112 Prioritere økonomi så fædre har mulighed for holde mere barsel.
- 113 Giv os længer tid
- 114 Mere barsel
- 115 Høre efter hvad fædre vil have
- 116 Gør en del af perioden til Fars.
- 117 Udvide den
- 118 Far skal på barsel! Om de øremærker eller udvider med noget er i store træk lige meget.
- 119 "Sikre en mere stabil økonomisk indsats, med ligeværdig barsel for både mor og far "
- 120 Lås en længere periode til fædre så det ikke skal diskuteres i hjemmet hvem der skal gå hjemme
- 121 Selv afholde den
- 122 "Udbrede med information om fordelene, og hvor vigtig tilknytningen til barnet i det første leveår er. Sørge for at de økonomiske rammer gør det muligt for far at holde barsel"
- 123 "Lad os have råd, og tving virksomheder til at lade fædre holde 3 mdr. "
- 124 Gøre rettigheden til barsel for mænd længere ved lov
- 125 Overenskomstregulere mere barsel til mænd.
- 126 "Samme rettigheder/ligestilling som kvinden. Som studerende far ville jeg gerne have tilbragt 14 dage med den lille nye men fik intet da jeg kun er far."
- 127 Øge anerkendelsen og opfodre til det.
- 128 Barsel i mindst 6 mdr.
- 129 At fædre for ret til op mod 6 måneders barsel med løn uden cheferne kan stoppe det og at barslen kan deles og bruges til ungerne bliver 10 år
- 130 Ligestilling
- 131 Pas
- 132 Øremærke barsel.
- 133 Lytte til foreninger der berører emnet
- 134 Tvungen barsel til mænd
- 135 "Informer bedre, og gør det naturligt at fædre også har barsel"
- 136 Øremærke mindst 3 måneder til fædre. Har man sat et barn i verden må man også tage ansvar for barnet
- 137 Øremærke barselsorlov på lige fod med kvinder. Ligestilling må vel også gælde her?



# Foreningen Far

til støtte for børn  
og forældre

- 138 Udvidelse af barslen fra det offentlige eller støtte til arbejdsgiveren i perioden forældrene har barsel sammen.
- 139 Sikre det det der skal til.
- 140 Samme rettigheder som moderen
- 141 "Oplyse om de rettigheder der er nu. De er bedre og mere end folk er klar over. Er pt. Hjemme med Bertram i 22 uger og var hjemme med Hannah i 12 uger da hun var lille. Dette er på den ordning der er nu. Jeg Tror mange fædre ikke er klar over at de har ret til at bruge en del af orloven som familien har. Og der ud over er det normalt i samfundet at det er mor der tager orloven. Det der skal til, er oplysning og ikke tvang. Der skal ikke presses noget ned over familien om hvordan de skal afvikle deres orlov. Det der skal til, er en samfundsholdningsændring til, men det er desværre noget der tager tid."
- 142 "Gøre det til en mærkesag og rent faktisk tage det alvorligt. Se nuanceret på problemet og forstå, at kvinder ikke alene er den primære omsorgsperson. "
- 143 "I stedet for at kalde det fædre/mødre/ forældreorlov burde der kun være en slags, barselsorlov, så der ikke er noget specifikt øremærket til mor eller far."
- 144 Give far en 3 mdr. betalt barsel
- 145 Øremærk en periode eller informer bedre om mulighederne.
- 146 Skab ligestilling på forældreområdet.
- 147 "Giv fædre 3 måneders obligatorisk barsel. Det er lige så vigtigt for en far, at få tid til at knytte bånd med sit barn og det er 14 dage, alt for kort tid til!"
- 148 Økonomisk boost.
- 149 "Øremærkning af en del af barselsperioden til far. Så ville tabuet i samfundet omkring fædrebarsel ('wow, holder du en hel måneds barsel') blive udlignet fordi flere gør det. "
- 150 Fuld løn under barsel
- 151 Øremærk mindst 2-3 måneder til faren!
- 152 Lige barsels lønvilkår for både fædre og mødre
- 153 Gi faren de samme rettigheder i alt som moren får helt automatisk
- 154 "Enten forlænge de 14 dages fædreorlov til eks. 3 mdr., øremærke noget af den nuværende barselsordning til fædrene eller forlænge den eksisterende ordning med x antal måneder hvoraf den forlængede del er øremærket fædrene. "
- 155 "Måske sørge for, at familien ikke mister penge såfremt faderen ønsker at tage barsel. Øremærke mere barsel til far."
- 156 Hånd om barnet i alle kommuner
- 157 Giv dem fuld løn i alle uger ligesom Norge
- 158 Øge den generelle barselsorlov til et niveau på højde med Norge og Sverige.
- 159 Sørge for at ligestilling betyder ligestilling (idag betyder ligestilling = kvinderettigheder)
- 160 Ikke pjattet med øremærkning. Men facilitere en egentlig mulighed og en egentlig rettighed for fædrene. Præcis på lige vilkår med mødrene.
- 161 Øremærkning som på Island
- 162 De kan tvinge mænd og arbejdsgivere til mere barsel
- 163 "Garantere os længere tid end de første 15 dage, som er forventningen fra arbejdsgiver "
- 164 Sørge for at vi kan få noget mere tid til at være sammen med sit barn fra fødslen af
- 165 Samme rettigheder som mor!
- 166 Mere ligestilling for mændene
- 167 Det er en generel samfundsændring der er brug for.
- 168 Kopier den svenske barselsmodel!
- 169 "Øremærke barsel til fædre. Minimum 14 dage lige efter fødslen, og minimum 1 måned et sted imellem 6. Og 9 måned inden barnet begynder i dagpleje"
- 170 "Gøre det mere attraktivt så det ikke påvirker familiens økonomi, som i forvejen er presset af at morens manglende eller lavere indtægt. "
- 171 Mere information.





# Foreningen Far

til støtte for børn  
og forældre

- 172 "Øremærkning af barsel, barsel med løn for far, informationer om barn og rettigheder skal gives til begge parter (både far og mor)"
- 173 Lade den være betalt lige som hos mødrene
- 174 Ændre rettighederne så der kommer ligestilling for fædre. Jeg synes det burde være en ret med 3 mdr. fædrebarsel med løn.
- 175 Større økonomisk tilskud
- 176 "1. Mere barsel til fædre. 2. Mere fleksible regler, så man nemmere kan lave aftaler med arbejdsgiver"
- 177 Ligestilling
- 178 "Gøre det nemmere og mere gennemskueligt og få barseldagpenge. Og sørge for der ikke går flere måneder inden pengene kommer. Og få lavet så man kan søge før baby kommer så man bare skal aktivere når baby er født. Da man ellers ikke ved om man kan få barsel ud over de første 14 dage"
- 179 Øremærke en del af barslen til faren
- 180 Længere varighed og information om den
- 181 100% ligestilling
- 182 "Der skal være bedre økonomisk mulighed, ofte har far ikke særligt meget betalt barsel, og i de fleste familier er det stadig far der tjener mest, og derfor rammer barsel hårdt, hvis man skal på dagpenge, og desuden kan man blive beskyldt for at 'stjæle' barsel for moderen, hvis ikke det ligefrem er bedre økonomi i at far f.eks. tager sine 10 uger med fuld løn, frem for at mor tager dem på barseldagpenge."
- 183 Give lige rettigheder. Det nuværende er en skændsel.
- 184 Gøre det normalt
- 185 "Stoppe alt den snak om at de tvinger mænd på barsel og give rettigheden. Barrieren er at det er tabu for mænd med længerevarende uddannelser at ønske barsel, og det bliver lidt latterliggjort når man italesætter det. Det er en implicit forventning om at kvinder tager barsel."
- 186 Blande sig uden om og lade familierne om at beslutte hvem der gør hvad.
- 187 Give fædre flere rettigheder.
- 188 Anerkende nødvendigheden af at far også får lov til at knytte bånd med sit barn på lige fod med mor.
- 189 Ved tage at faderen har råde ret over 3 mdr. min.
- 190 Tvinge fædre på barsel
- 191 3 mdr. barsel til fædrene
- 192 "Give os noget og lad være med at tale om den enlige mor, men i stedet den enlige forælder. Sprog har konsekvenser. Tænk bare på hvordan kvinder får titler osv. med kønshensyn. Gælder samme vej."
- 193 Flere penge til det.
- 194 "Sørge for at øremærke lige barsel til begge forældre, så man ikke skal have skænderier med samlever om hvem der har ret til hvad og hvornår."
- 195 Mindre tvangs og øremærket barsel men motivation og økonomiske forhold
- 196 "Holdnings påvirkning, både hos forældre men også ved industrien. Muligheden foreligger nu, og øremærkning er ikke vejen"
- 197 Give lige vilkår og anse faderen for en lige så vigtige forældre
- 198 "Starte med at gøre noget ved det, kig på vores nordiske brødre og søstre."
- 199 "Oplysning, sørge for at mænd ikke bliver set ned på på arbejdspladsen hvis man vælger at bruge tid med sit barn. Det er til gavn for både barnet og forældre at man bruger den tid sammen. "
- 200 Separat barsel for fædre så der ikke skal deles om barslen.
- 201 Ligestilling angående barsel
- 202 Gøre det muligt for far at få op til 1/2 års barsel.
- 203 "Lovgive på området, så mænd og kvinder i højere grad er ligestillet. Det vil også gaven kvinderne og måske forbedre accepten af og kulturen om fædrebarsel."



# Foreningen Far

til støtte for børn  
og forældre

- 204 Lette røven
- 205 "Give manden 3 måneder fast ellers mister moren den og barnet skal starte i institution, med mindre noget taler for at barnet skal vente men holder man det hjemme uden grund skal man selv betale for det. "
- 206 ligestilling mellem far og mor.
- 207 Det ved jeg ikke
- 208 "Gør opmærksom på Fædre grupper, som de gør for kvinder"
- 209 lovgivning
- 210 "Sikre lige rettigheder og muligheder mellem forældrene, uden at alle absolut skal være ens. Sikre at al kontakt med det offentlige sker til begge forældre. Hvis man ikke føler sig inkluderet så bliver det hurtigt ""nå det kan ikke lade sig gøre"" over fædrebarsel."
- 211 Nej
- 212 "Nedlægge statsforvaltningen og oprette børnedomstole (den norske model). Tvungen mægling ved skilsmisse. Droppe begreber som primær omsorgsperson, bopælsforælder og samværsforælder. I bund og grund: ligestilling."
- 213 "Være med til at præge samfundet til at acceptere at far også holder orlov, både i al almindelighed men særligt også overfor arbejdsgiver..."
- 214 De skal blande sig udenom
- 215 Udvide og øremærke orlov til far!
- 216 give samme rettigheder som moren
- 217 Øremærkning til fædre
- 218 Afsat specifikt fædre barsel som er fars barsel og ikke bare forældre barsel. Så det bliver mere almindeligt at tage barsel som far. Så man ikke bliver mødt med kommentar om at det bare er for at holde en lang ferie. Det er ligeså hårdt for far som det er for mor at være på barsel
- 219 Sætte satsen op. Det er dyrt!
- 220 "Øremærk mindst 6 måneder til faderen og ønsker han ikke at bruge samtlige måneder, kan de tilfalde moderen"
- 221 Se vigtigheden af far i tilknytningen og parforholdet ift. barnet
- 222 Gøre det obligatorisk at arbejdsgiveren skal betale beløbet fra barselsdagpenge op til almindelig løn i de første 14 dage + minimum en måned på andet tidspunkt efter eget valg.
- 223 Skele mere til svenske/norske model
- 224 Lige ydelser ift. samvær og ikke bopæl
- 225 Gøre det mere lige mht. Rettigheder og økonomi.
- 226 "Øremærk 3 måneders barsel til faderen, som han dog kan fravælge eller dele med moderen hvis det passer ham. Pointen er at samfundet må gå forrest og vise at det er ok for en far at tage barsel. Det skal være flovt for arbejdsgiveren hvis de ikke, som resten af samfundet, anerkender at barsel for faderen er ok hvis han selv vil. "
- 227 Bedre økonomiske vilkår og mere indsats for at skabe fællesskab blandt fædre.
- 228 Lovkrav om at fædre minimum skal holde 2-3mdr barsel.
- 229 Ligestille fædres rettigheder med mødres.
- 230 Indføre det.
- 231 "Sikre en model, hvor økonomien for familien mere eller mindre sikres. "
- 232 Lad familierne selv vælge men giv fædre rammer til at tage fri.
- 233 Længere barsel til fædre
- 234 "Lad forældrene selv bestemme - det skal ikke være lovbestemt at fædre skal holde orlov, det giver ingen mening, der er vidt forskel på familier, ønsker og behov. de er med lovbestemt, at møder og fædre ikke bruger deres orlov på dem selv.... Det virker nogle gange som en sygdom at folk får børn og har ondt af sig selv, fordi de har fået børn. Som så mange andre sociale ydelser er det en yndet sport at suge så meget ud af samfundet som overhovedet mulig. Vi har nogle ganske fornuftige orlovsordninger, så jeg synes heller man skal bruge tiden på at diskutere om de bliver brugt rigtigt. f.eks. skal alle de mødre/fædre som har orlov sidde rundt omkring cafeer i København og andre



# Foreningen Far

til støtte for børn  
og forældre

steder, skal de ikke heller være der hjemme sammen med andre mødre/fædre eller nogle steder uden for, hvor der er sundt for børn at være. Cafemiljø er ikke et sted for børn, de skal i naturen, på legepladser, de skal være i foreninger gerne sportsforeninger osv. Tag denne velfærds diskussion op og giv lidt mere til dem der har RIGTIGT behov og kontroller/lav nogle undersøgelser om orloven bliver brugt rigtigt. Der er ingen undersøgelser der dokumentere at fordi man arbejder meget at man så får nogle dårligere børn, måske skulle man heller fokusere på at man får rollemodeller til forældre, som arbejder og ikke bare kræve ind med mere orlov. Hvis en familie ikke selv er i stand til at fordele en orlov, så er der jo noget galt med den familie og det kan staten jo ikke tage et ansvar for. "

- 235 "Tja hvor skal man starte... mener helt klart forældre skal have fælles forældremyndighed, og de regler med at have boet sammen i x antal mdr. før barnets fødsel skal fjernes. Når barnet fødes skal der være fælles. Og ik alt muligt med papirer, hvor barnet mor så kan nægte og skrive under, også man skal i retten som koster penge/tid. Det er ikke fair. det kan ikke være rigtigt at lige så snart kvindens æg bliver befrugtede. Så kan hun gøre som hun vil, og far kan intet gøre. Ja der er statsforvaltningen. Men åh Gud dog. :( skal gøre det meget kort. barnet bliver født, og vil gerne se barnet så meget som muligt, barnets mor har bestemt at det skal være overvåget. (Div. en af mine forældre skal være tilstede) og 1-2 der en gang om ugen. får at vide hvis jeg ikke er tilfreds med det, kan jeg henvende mig til statsforvaltningen, også stopper hun samværet indtil der er noget på skrift. Der går 6mdr før jeg får barnet og se igen, som er overvåget af en børnesagkyndig, plus barnets mor. Der er i alt 5 samvær af en time. Den børnesagkyndige afgøre at jeg godt kan tage vare på barnet, men man skal tag barnet tilknytningen til hans mor i betragtning. Og nu her hvor barnet er fyldt 3 år. Ser jeg stadig kun barnet hos hans mor hvor enten hun eller hendes mor er tilstede. 3 gange om mdr. i ca. 3 timer af gangen... så spørg jeg mig selv er det virkelig det bedste for barnet, og i barnets tarv?"
- 236 Længere barsel. Udvid med 2-3 måneder for far med økonomisk hjælp. Det er så absolut den bedste start for en familie.
- 237 "Se virkeligheden i øjnene g få set på lovgivningen så den passer til 2017 og frem og ikke er baseret på en 40 år gammel kønsrolle og forælder, Børnesyn politik"
- 238 Øremærkning af orlov.
- 239 Lige rettigheder imellem kønnene
- 240 "Fjerne lovgivningsmæssige hindringer, fx. hvem som har ret til barsels dagpenge, beskrive modeller for afholdelse af barselorlov og fædreorlov i delte familier, skrive ind i Forældreansvarsloven og vejledningerne til denne at fædrebarsel skal være muligt og sagsbehandlingen i den forbindelse skal være kort. "
- 241 "Øremærket barsel, samt at skabe ligestilling på området. "
- 242 Udvide garantien så begge forældre får 3 mdr. betalt med fuld lønkomensation. Hernæst 9 mdr. på fuld dagpengesats som kan deles efter ønske og behov.
- 243 Udvide den til 3 måneder
- 244 Samme rettigheder for både mor og far
- 245 "Gøre det obligatorisk"
- 246 "Indføre 4,5 års borgerløn, der frit kan fordeles over et helt liv. Både for mænd og kvinder. Forsøge at ændre vores kultur. Jeg tror ikke politikerne kan ændre noget, men fædre selv kan. Man skal ville det før det bliver godt. Og så skal diskursen om, at kvinden jo får løn for at være på barsel, så det derfor er hendes job ændres. Det er jo kun 8 timer om dagen. Det er ikke et ligestillingsprojekt, men et oplysningsprojekt. Jeg kunne blive ved i timevis."
- 247 Betale ekstra barsel. 14 dage gør rigtig meget.
- 248 Give fædre lovsikrede rettigheder til barsel.
- 249 Øremærke 4 mdr. til far. Mor tror det er hendes. Det går let efter devisen hun får ret og jeg får fred.
- 250 "Først skal det italesættes, og derudover handler det om lovgivning som sikre at det økonomisk ikke må være en 'straf', at far tager en større del af forældrebarselen."
- 251 Debattere // arrangere tematiserede møder mv.



# Foreningen Far

til støtte for børn  
og forældre

- 252 "Skabe lige rettigheder. Begge forældre har X antal måneder til rådighed. Kan evt. give til anden forælder, hvis man ikke ønsker at bruge alt sin egen. Være med til at skabe kultur hvor det ikke føles forkert at far tager meget barsel."
- 253 "Droppe ministerpensionen til fordel for folkepension, lade politikernes pensionsalder følge resten af befolkningen og bruge besparelsen på at skabe ligestilling på forældreområdet."
- 254 Virksomhedsbetalt barsel for fædre med løn.
- 255 "De burde kunne gøre meget, men de har ikke fingeren på pulsen. Der er flere områder end fædrebarsel som hverken politiker, kommuner eller Statsforvaltningen burde tage op til revision. Især når det angår børns ret til at se begge deres forældre. I Statsforvaltningen anses fædre for at være sekundære forældre. Ved godt at det jeg skriver ikke angår fædrebarsel, men disse ting ser jeg som større problemstillinger end fædrebarsel. "
- 256 Tænke i ligestilling
- 257 "For mange er det et økonomisk spørgsmål derfor yde tilskud. Vigtigt at fædre tager barsel når barnet er ""gammelt"" nok - mht. amning etc. "
- 258 "Jeg måtte sige mit arbejde op, da de ikke vil forlænge min barsel."
- 259 "Give fædre længere barsels muligheder da samfundet udvikler sig i den retning. Her tænker jeg på at fædre i dag har meget mere at gøre med deres barns opvækst i alle regi. Ergo bør vi også være en større del af det end sølle 14 dage som jeg kun kan få ved den næste der er på vej. Og det er meget trist når man lige har haft 32 med den første. 32 uger er meget, og så meget er slet ikke nødvendigt. Men man får INTET ud af kun 14 dage i forhold til at blive knyttet til sit barn. Jeg taler af erfaring efter 32 uger med den første..."
- 260 De kan komme ind i kampen og indse at vi fædre faktisk vil vores børn på lige fod med deres barnets Mor
- 261 Understøt en ret til barsel med fuld løn uanset hvem der afholder den
- 262 "Øremærke. I mit tilfælde som skilt, stille krav til samarbejdet mellem de skilte, så den ene forælder (ofte manden) ikke kobles fra barnets liv i flere måneder - herunder hurtigere og mere ""kønsneutral"" sagsbehandling!"
- 263 Vi vil ikke dele det første år. Vires børn bliver ammet og den tilknytning der sker det første år er afgørende for vores børn. Jeg synes dog det kunne være fantastisk hvis mor fik 10 mdr og far fik 10 mdr. så kan de bruges når der er behov. Vi havde brug for orlov da vores datter skulle starte i børnehaven fordi det var en alt for stor mundfuld for hende og da vi kun har råd til at det er min kone der gør det så blev det igen hende på trods af at hun synes det var ødelæggende for hendes karriere og jeg gerne ville have 3 mdr. ud og det kunne på det tidspunkt lade sig gøre for mig hvis økonomien eller havde tilladt det
- 264 Tage sig sammen
- 265 "Vågne op og se hvordan virkeligheden ser ud i dag, med alle de forskellige familieformer vi har i dag. "
- 266 Skabe lokale Fædre grupper
- 267 Ligestille fædre og mødre
- 268 Gør som svenskerne - et år med fuld løn!
- 269 De skal opdage uligheden og gøre noget ved den
- 270 giv mor første halvdel og far anden halvdel af enhver barselsperiode.
- 271 Tvungen barsel
- 272 "Lige stille forældre helt, således at der er 6 måneders betalt barsel til hhv. mor og far. Så kan den ene foreslå den anden at han/hun holder lidt mere - alt efter hvad der passer ind i lige deres familie."
- 273 "Få finansieret det, så man ikke kommer på dagpengesats uanset lønniveau."
- 274 I laver jo ikke en skid godt.
- 275 Mere øremærket tid
- 276 sætte sig ind i situationen og information til forældre.
- 277 sikrer at vi får 3 mdr. sammen med vores børn. Der



# Foreningen Far

til støtte for børn  
og forældre

- 278 Tage den seriøst.
- 279 "Øremærke barsel til far. Mor vil ikke ofre noget af sin barsel, derfor..."
- 280 "Øremærke lige meget barsel til mænd og kvinder - inkl. den tid, moderen er nødt til at være der for barnet. Barsel skal være en fælles-indsats for både mor og far, hvis ikke kvinder skal sættes bagud på arbejdsmarkedet. Og fædrene skal tvinges hjem til kødgryderne og bleskiftene"
- 281 Give far ret til mere end 14 dages barsel.
- 282 "Mere fast barsel til fædre, eller mere information omkring mulighederne. "
- 283 Sikre en bedre finansiering... vores eksempel: 1 måned på barsel koster 20.000 for far efter skat men 2500 for mor (far er controller og mor pædagog) ...
- 284 "Fjerne hindringerne i barselsbekendtgørelsen, som giver mor alle barselsdagpenge ved uenighed om fordeling af forældreorloven. Skriv ind i Forældreansvarsloven, at anmodninger om at sikre en far mulighed for afholdelse af forældreorlov skal hastebehandles, og at udgangspunktet er, at der skal skabes mulighed for afholdelse af 3 måneders forældreorlov uanset forældrene bor sammen eller ej. Dette må kun fraviges ved meget tungt vejende grunde, og det er ikke, at mor og far ikke bor sammen eller barnet den første tid har været mest sammen med mor. Spørge den nye departementschef med ansvar for Forældreansvarsloven, om denne personligt er modstander af, at fædre som er samværsforældre ikke skal kunne afholde forældreorlov. Sådan har det nemlig hidtil været. Og det bør politikerne have fokus på. "
- 285 "Ligestilling. Det skal ikke være muligt for arbejdsgivere at forskelsbehandle mænd og kvinder, ligesom kompensationen fra staten i forbindelse med barsel skal være den samme for mænd og kvinder."
- 286 Bruge flere penge.
- 287 "Italesætte vigtigheden af den stærke relation mellem far og barn, der gør far til vigtig faktor i barnets liv under sygdom og andet. Gøre det klart, at det ikke sker automatisk. Far/familie skal ikke ""straffes"" for lang barsel til far. Gøre det så fleksibelt som muligt."
- 288 Øremærke
- 289 Sikre bedre lønkompensation
- 290 "1 måned med fuld løn i stedet for 14 dag. Da man som første gangs forældre bliver tilbudt 3 dage på sygehuset, som er en god ting. men så mangler man de 3 dag der hjemme. 14 dag er lige i underkanten."
- 291 Ligestilling
- 292 Fokus på ligestillede forældre
- 293 Lav noget mere lovgivning til farens fordel.
- 294 Blande sig mest muligt udenom og lade familien planlægge ud fra hvad de har lyst til og behov for. Alt andet er tvang
- 295 "Gøre barselsordningen mere fleksibel. Den er utrolig firkantet, især mht. forlængelse af antal uger. Mange har ikke en overenskomst som fungerer sammen med forlænget barsel."
- 296 Løn under barsel/orlov.
- 297 "Fuldstændig omstrukturering af barsel, mere objektivitet af omsorgsrollen fra statslig side. Mor anses altid som primær omsorg og far som vedhæng af stat. "
- 298 "1 års barsel til begge forældre, eller 6 måneder til hver i forlængelse af hinanden."
- 299 Fjerne den økonomiske barriere der ofte gør det svært for far
- 300 "Ikke en skid. Som jeg forstår det, har forældrene et års barsel til DELING."
- 301 Øremærket barsel
- 302 At italesætte det og gøre noget ved det.
- 303 Anerkende behovet og gøre plads til dem der har lyst til det.
- 304 øremærke mere barsel i starten således far kommer mere på banen fra start af.
- 305 Lade familierne bestemme hele perioden selv. Reglerne er ALT for besværlige og uigennemskuelige.
- 306 Lovgivning om mere barsel til far. 2 uger i starten som før også en valgfri måned oveni
- 307 Mere info
- 308 Ligestilling



# Foreningen Far

til støtte for børn  
og forældre

- 309 Vedtag øremærket barsel.
- 310 Forlænge fars forældreorlov da meget af den typisk går til mor pga. under/efter graviditet og start i dagpleje
- 311 "Mere barsel til far. Som er betalt. "
- 312 Søger for at fædre får ligestilling økonomisk.
- 313 "Udvid fædre barsel. 14 dage er alt for lidt sammen med sit barn i de første måneder. "
- 314 Arbejde for at det bliver mere pres på arbejdsgiver der modarbejder fædrebarsel
- 315 Længere betalt barsel!
- 316 Samme rettigheder
- 317 Lad familien bestemme
- 318 Ja meget bedre.
- 319 "Reel ligestilling ift retten til orlov, så det ikke bliver den højeste indkomst, der dimensionerer hvem der holder orlov"
- 320 Give samme vilkår som mødre da vi trods alt er fælles om barnet
- 321 Sørge for at Fædre grupper bliver oprettet på samme vis som mødre grupper.
- 322 Sørge for at fader tildeles lige så gode vilkår som moder!
- 323 "Kvinder råber op om ligestilling, men det vigtigste i vores liv nemlig vores børn, er der langt fra ligestilling. Man kunne jo lave en slags ""gode"" ved at vælge at tage barsel. Hvorfor kan man ikke holde barsel på en ungdoms uddannelse? Jeg gik på HF og var 24 år, men kunne ikke holde barsel? Til gengæld fik jeg tre måneders SU, som jeg måske kunne have undværet. "
- 324 Sørge for det er socialt acceptabelt og økonomisk muligt for familien at lade far tage tid med sit barn.
- 325 Oplyse om rettigheder bedre
- 326 "Barsel øremærket far som mor ikke kan få fingrene i, så skal mødre nok få fortalt far han skal holde barsel, og derved rykke ved ligestillingen når mænd fast går på barsel ??"
- 327 "Det er fint, som det er nu"
- 328 "Udvide funktionærloven med mere obligatorisk orlov til fædre. Min løn og udgifter til bolig er for høje til at min familie kan klare sig på barselsdagpenge, så øremærket barsel gør intet for mig."
- 329 "Fuld løn til fædre på samme måde som til mødre - så efter mor har afholdt perioden med fuld løn, burde faren kunne tage efterfølgende på fuld løn, altså samme antal uger."
- 330 "Afholde sig fra øremærkning af dele af den eksisterende barsel, det vil betyde kortere barsel for mange børn. Finde en finansiering for afholdelse af barsel fro selvstændige, som giver ligeret ift at folk i beskæftigelse får fuld løn under dele af barslen."
- 331 Det de selv gør!
- 332 Lav en forældreansvarslov der virker og ligestiller forældrene (og nedlæg Statsforvaltningen og lad domstolene afgøre forholdene ved uenighed)
- 333 Bl.a. skal børnecheck ikke kun ind på mors konto
- 334 Længere barsel med fuld løn. Plus at du hjælper din partner med at komme på arbejdsmarkedet igen.
- 335 De skal ikke blande sig
- 336 De kan forbedre forholdene for børn i DK generelt til at starte med - så skal de fornuftige fædre nok få deres barsel hvis den er vigtig nok for dem.
- 337 "Dele orlov ligeligt med 50% til far og 50 % mor, hvor mor får første halvdel og far anden halvdel. Barnet skal udleveres af mor i hele orlovsperioden til far."
- 338 "Synes de er ok som det er. Det er vel op til familien, at holde styr på det og det kan de fleste også."
- 339 Det gøres allerede meget
- 340 Blande sig udenom. Det er privat
- 341 Lade os arbejde i fred. Hvis vi vil have barsel skal vi nok tage det.
- 342 Op i røven med det
- 343 Gøre det helt frivilligt hvordan familien vil afholde barslen men give en gulerod til den der bliver hjemme





# Foreningen Far

til støtte for børn  
og forældre

- 344 "Mere barsel til hele familien, og muligheden for at begge forældre kan gå hjemme i det første halve år hvorefter (ALLE kommuner bør tvinges til dette) kommunen kan give tilskud til pasning af eget barn ligegyldigt køn. Altså en model, hvor barnet i det første halve leveår har begge forældre hjemme (er på alle pædagogiske, psykologisk udviklingsmæssige og relationelle parametre en god idé) og derefter kan barnet enten tilgå en plejer, eller institution, eller en af forældrene kan blive hjemme og passe barnet med et tilskud fra kommunen (minimum 7000 hvis det skal give mening), så børn i fremtiden kan få lov til at blive sundt udviklet med begge forældre og kan have trygheden i de første par år, hvis parret har råd og lyst til det)."
- 345 Lave lige vilkår og bedre finansiering
- 346 Intet
- 347 "Min kone burde have ret til mere barsel som selvstændig. Det er urimeligt, at hun ikke har ret til barsel, fordi hele familien er afhængig af hendes indkomst. Fødslerne har været hårde ved hende, og det havde været mere rimeligt om hun kunne have holdt fri. "
- 348 Mere information
- 349 De gør allerede meget
- 350 Længere barsel til deling mellem forældrene
- 351 Lade fædre klare det selv. Politisk indblanding i familier er forfærdeligt.
- 352 Opfordre til det i trepartsforhandlinger.
- 353 "Lad forældrene bestemme selv. Nogle har behov for fædrebarsel, andre har ikke. Og i de fleste tilfælde, er det jo damen som har maden osv."
- 354 "Det er vel virksomhedskultur - svært at politisere ovenfra. 30 timers uger ville generelt være fordelagtigt for børnefamilier og fjerne fokus lidt fra begrebet barsel."
- 355 Lade være med at tvinge fædre så barsel
- 356 Øremærk 3 måneder til alle fædre. Dog skal det være muligt for faren at fraskrive sig retten hvis det ikke passer ind i familiens planer eller behov. Dette kan gøres ved at skrive ind til kommunen el.
- 357 "Ja, lade fædre selv bestemme hvornår de ønsker evt. skal holde barsel indenfor barnets første 6 år, så man kan være sammen med sit barn før det skal i skole."
- 358 "Højere barselsdagpenge, evt mulighed for tilskud til eneforsørgere der ufrivilligt og på tyndt grundlag tvinges på barsel. Meget bedre vejledning op til, f.eks. omkring udbetaling af feriepenge under barsel."
- 359 Ligestille manden med kvinden. Og det er på alle punkter.
- 360 "Implementere obligatorisk undervisning om ""at blive forælder"" på alle gymnasiale/håndværksmæssige uddannelser herunder om de forskelle der pt. er mellem kønnene"
- 361 Økonomi
- 362 "Lade statsforvaltning afgøre uenighed om barsel. Mor har forhindret mig i at afholde barsel, jeg har ikke haft nogen sted at få hjælp til det."
- 363 "? -spørg dem, hvis der altså sidder mænd i de udvalg som har med det at gøre."
- 364 Øremærkning af barsel
- 365 Brug hovedet!
- 366 "Lægge loven med samme rettigheder for begge køn, "
- 367 "Mere barsel til far. Hjælp ved fyring omkring barsel - uanset berettiget eller ej. Fædre grupper ligestilles med mødre grupper. Info fra det offentlige til begge forældre på lige fod"
- 368 Øremærke barsel.
- 369 forbedre deres forældres kultur og sætte flere finansielle forpligtelser
- 370 Sikre fædres adgang også når man er skilt
- 371 Lige rettigheder for forældre ifm. med barnefødsel.
- 372 "Være opmærksom på at mange har den opfattelse, at hvis faren vil have barsel, så ""tager"" han noget fra moren. Der er ikke ligestilling i dette forhold i den danske kultur."
- 373 Sikre fars rettigheder til fædreorlov og finansiering.
- 374 Give fædre bedre barsel så de kan få en god start med barnet
- 375 "Ved ikke, stoler ikke på politikere eller deltager aktivt i politik."



# Foreningen Far

til støtte for børn  
og forældre

- 376 "at faren få samme rettigheder, som moren, også med hensyn til arbejdsmarked"
- 377 "Reel ligestilling af parterne i forhold til lovgivning. Dog skal der tages højde for barnets tarv, fx behov for at amme."
- 378 Ligestilling.
- 379 Min barsel var meget fin
- 380 "Tja, de kunne jo starte med at give faderen flere rettigheder. Som enlig far kan du f.eks. kun få barsel såfremt du har daglig kontakt med barnet. Dvs. at hvis du ikke bor sammen med moderen, og hun bestemmer at du ikke må se barnet hver dag, så er du afskåret fra barsel. Man går derved glip af nogle vigtige uger/ måneder hvor der bliver knyttet specielle bånd imellem barn og forældre."
- 381 Give større muligheder og finansiering til forældreorlov. Give incitamenter tilsat mænd kan tage meter orlov.
- 382 Øremærkning til faren.
- 383 sætte tiden til 50-50 mellem mor og far
- 384 Gøre det tvungen
- 385 Se på Sverige
- 386 Forældre kurser for begge forældre.
- 387 Øremærke barsel til mænd!!!
- 388 Mere information og offentliggørelse.
- 389 I former bedre for forældre så de forstå regler.
- 390 Bedre økonomi
- 391 "De kan sikre mere lige vilkår mellem Far og Mor. Der burde skabes en kampagne, der beskriver, hvor vigtige begge parter er for barnet."
- 392 Ved ikke
- 393 Se virkeligheden. At begge forældre er lige vigtige for barnet.
- 394 Ligestilling
- 395 Den er fin som den er.
- 396 "Give lige ret for mænd og kvinder, far og mor. Hvorfor skal far nøjes med hvad mor dikterer? Det er urimeligt og krænkende!"
- 397 Ens vilkår for begge køn
- 398 Ja de kan lovgive omkring det
- 399 Øremærkning af barsel til far
- 400 blande sig helt og aldeles uden om
- 401 "Have mere fokus på det, italesætte det som noget der burde være naturligt og en ret i det samfund vi fædre er en del af. Vores børn knytter sig ikke til Et bestemt køn, så fædrene er ligeså vigtig en del af barnets første levetid som mødrene er. Så politikerne skal i samarbejde med kendt forskning og foreningen Far sikre mere - bedre barsel til fædrene. "
- 402 "Giv mulighed for det, men ikke kræv det. Flere fædre skal gå på barsel fordi de har lyst og mulighed for det, ikke fordi de tvinges til det. Der er ofte en god grund til, at far ikke kan komme på fædreorlov"
- 403 "Vågne op og se hvad der i nu dagens Danmark hvor er ligestillingen mellem far og mor."
- 404 Fuld løn under barsel... I mindst 3 måneder
- 405 komme ind i kampen
- 406 "Sikre at det skrives ind i Forældreansvarsloven, så der er hjemmel for at tilkende det i Statsforvaltningen (hvilket vil være normsættende for det store flertal af sager, der løses i mindelighed)"
- 407 Lovgive
- 408 Økonomisk ligestilling
- 409 gør det tvungen
- 410 Ligestille Far og Mor i lovgivningen
- 411 ?





# Foreningen Far

til støtte for børn  
og forældre

- 412 "Sikre finansiering af tiltag for fædre, fx legestuer, Fædre grupper mv"
- 413 Alt
- 414 Såmænd bare gå forrest med et godt eksempel og tage fædrebarsel og evt. stolt oplyse om at det er det man gør. Trækker stikket og går lidt på barsel.
- 415 Sikre mere ligevægtige kår for begge køn.
- 416 "Hjælp og rådgivning til samarbejde ved skilsmisse. Økonomisk ligestilling, 2 bopælsforældre ved fælles forældremyndighed."
- 417 Så fleksibel som muligt. Familier er forskellige og regler betyder ensretning hvilket har ofre
- 418 Oplyse om fars rettigheder og samtidig forny loven så den står mål med en moderne familie.
- 419 Gøre fædrebarsel lige rettighed med mødre barsel altså fuld løn under barsel.
- 420 Ret til barsel og tilbage til samme job/funktion.
- 421 Ligestilling. Hvis kvinder skal kunne gøre alt mænd kan skal det gælde begge veje!
- 422 "Køre Sveriges model, og indse at mænd også gerne vil se deres afkom vokse op. Den nuværende barselslovgivning er forældet og holder fast i det gamle kvindesyn om at kvinder skal gå hjemme!"
- 423 Øremærkning af barsel til far og bedre information.
- 424 Lade det være op til den enkelte familie om både mor og far SKAL holde barsel.
- 425 "Give lige rettigheder. Ønskede barsel med min søn. Statsforvaltningen synes det var en god idé. Moderen ville ikke, så jeg fik ikke noget. Som minimum tilbydes 3 måneder, gerne op til 6! Som faderen kan gøre brug af såfremt han ønsker det. Hvis ikke, tilfalder de moderen. "
- 426 Øremærke barsel til fædre
- 427 "Indføre ligestilling på dette område. Gøre ordningen omkostningsneutral for familien, uanset hvem der tager orloven."
- 428 "Tvinge moderen til at afgive mindst ½ delen af barslen, og moderen skal nødvendigvis ikke ha' de første uger."
- 429 Information ud til fædrene, det er ikke mange der er bekendt med at de kan holde barsel med løn.
- 430 "Udvide muligheden. 'Øremærkning' er jeg principielt imod. Men en delvis øremærkning for fædre, hvis de VIL.. Og denne ordning/øremærkning kan IKKE modsættes af bopælsforælder eller samlevende. Ergo: hvis far ønsker, skal han kunne. "
- 431 Lige muligheder i lovgivningen. En af de 3 modeller



Foreningen Far

til støtte for børn  
og forældre



# Tak for Støtten

Foreningen Far takker for medlemskab, sponsorater og donationer, som gør vores frivillige indsats mulig i Danmark. Dit beløb bruges på gratis rådgivning, informering til forældre, politikere og pressen, forældreundersøgelser samt uddannelse af frivillige rådgivere af begge køn.

Medlemskab      Læs mere om medlemsfordele på [www.foreningenfar.dk](http://www.foreningenfar.dk)

Sponsorat      Kontakt os på [info@foreningenfar.dk](mailto:info@foreningenfar.dk)

Donation      Send SMS FAR til 1231 og støt med 100 kr.  
Koster donation plus alm. SMS-takst



facebook

[www.foreningenfar.dk](http://www.foreningenfar.dk)

Foreningen Far  
Fruebjergvej 3  
2100 København Ø  
[info@foreningenfar.dk](mailto:info@foreningenfar.dk)