

# Projekt UNIK

- et gratis efterværn med dokumenteret virkning



***“UNIK har reddet mig - jeg har fået den støtte og styrke, jeg havde brug for til at fortsætte mit liv”, kvinde 30 år***

Projekt UNIK er en **gratis indsats** for unge mellem 18-30 år, som er eller har været anbragt.

Vi kan også hjælpe jeres unge

Kontakt os  
[info@boerns-trivsel.dk](mailto:info@boerns-trivsel.dk) Tlf: 4580 3333 [www.boerns-trivsel.dk/projekt-unik](http://www.boerns-trivsel.dk/projekt-unik)

## Projekt UNIK virker, fordi

- ▶ Vi er psykologisk forankret
- ▶ Vi tilbyder et individuelt tilpasset forløb
- ▶ Vi er en tværprofessionel og helhedsorienteret indsats
- ▶ Vores forløb er minimum 6 måneder
- ▶ Vi hjælper med at blive afklaret ift. job- og uddannelsesmuligheder

**Se vores korte rekrutteringsfilm på:** [www.boerns-trivsel.dk/videoer/](http://www.boerns-trivsel.dk/videoer/)

## Projekt UNIK giver besparelser, fordi

- ✓ Psykiatriske indlæggelser forhindres
- ✓ Sygemeldinger og afbrudte uddannelsesforløb reduceres
- ✓ Misbrug, ensomhed, isolation afhjælpes

### Tilbud i Projekt UNIK

- ▶ Individuelle samtaler
- ▶ Netværksgrupper
- ▶ Café med fællesspisning
- ▶ NADA (øre-akupunktur)
- ▶ Mindfulness
- ▶ Kreativt spor
- ▶ Onlineforløb
- ▶ Pårørende rådgivning
- ▶ Mentoruddannelse

Du finder Projekt UNIK i Herlev og København

### Effektmåling fra Projekt UNIK

- ▶ Forbedret kognitiv forståelse på 80%
- ▶ Deltagelse på 77%
- ▶ Større netværk for 50% af deltagerne
- ▶ Øget selvværd og optimisme på 35%\*
- ▶ Forbedret trivsel på 17%\*
- ▶ Forbedret sociale færdigheder på 19%\*
- ▶ Øget faglige kompetencer på 19%\*
- ▶ Engagement steget med 11%\*

*\*Tallet er beregnet i procentpoint*

Projekt tilhører Foreningen Børns-Trivsel

### Kontakt

Formand Heidie Gravensen  
Mail: [info@boerns-trivsel.dk](mailto:info@boerns-trivsel.dk)  
Tlf: 4580 3333

**BØRNS**  
**TRIVSEL**

Projekt  
**Unik**