

Til ær for min ven **Matt Stevenson**
32 år som begik selvmord
forleden dag.

Ikke pga sygdom men pga
psykiatriens budskab af
håbløshed, kemi og tvang.
Æret være hans minde ☐

Hvordan kan medicinforbruget og anvendelsen af tvang i psykiatrien nedbringes?

OLGA RUNCIMAN psykolog

Tirsdag den 26. september på Christiansborg.

Hvem er jeg?

- ▶ Danmarks første og eneste psykolog med speciale i (kognitiv terapi og kognitiv eksis)
- ▶ Psykolog På Slotsvænget
- ▶ Psykiatrisk sygeplejerske
- ▶ Jeg kender begge sider af psykiatri

- ▶ **Medstifter af:**

- ▶ Det Danske St

- ▶ IIPDW (Int
 - Withdra

- ▶ D

- ▶ P

Adgang til viden, ekspertise og kurser om
Fx., udtrækning af psykofarmaka,
International Institute for Psychiatric Drug Withdrawal.
www.IIPDW.com



Hvorfor sådan en Høring?



Der eksistere en modsætning mellem:

- Psykiatri som ser medicin som en hjælp
- Mange patienter ser medicin som uhjælpssom endda decideret som tortur især nå det er givet under tvang.
- Loven

For slet ikke at nævne debatten om sandheden

- ✧ Er psykiatri et videnskab?
- ✧ Eller er psykiatrien baseret på myter og hypoteser?



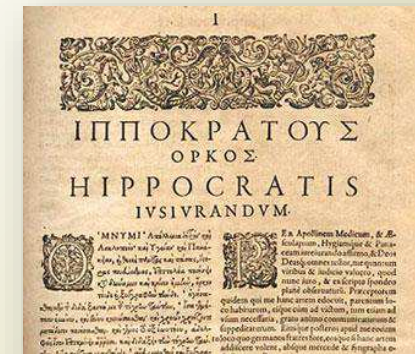
Genève-deklarationen Verdenslægeforeningens læge-ed

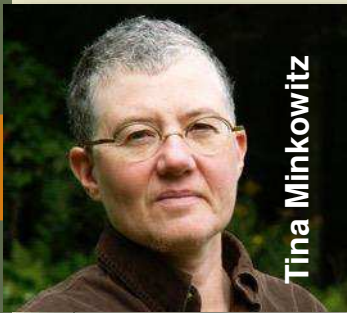


- jeg vil **udøve mit kald samvittighedsfuldt og værdigt**
- **min patients helbred skal altid stå først i mine overvejelser**
- jeg vil nære **den højeste respekt for menneskets liv** fra dets begyndelse, selv under trusler, og jeg vil ikke gøre brug af min lægelige kunnen imod almindelige humanitære principper
- **Den hippokratiske læge ed**
- Selv om jeg opfordres dertil, **vil jeg ikke udlevere nogen dødelige Gifte** eller give noget saadant Raad

Den danske Lægeløfte:

Efter at have aflagt offentlig prøve på mine i de medicinsk-kirurgiske fag erhvervede kundskaber, aflægger jeg herved det løfte, til hvis opfyldelse jeg end ydermere ved håndsækning har forpligtet mig, at jeg ved mine forretninger som praktiserende læge stedse skal lade det være mig magtpåliggende, efter bedste skønnende at anvende mine kundskaber med flid og omhu til samfundets og mine medmenneskers gavn, at jeg stedse vil bære lige samvittighedsfuld omsorg for den fattige som for den rige uden persons anseelse, at jeg ikke ubeføjet vil åbenbare, hvad jeg i min egenskab af læge har erfaret, at jeg vil søge mine kundskaber fremdeles udvidede og i øvrigt gøre mig bekendt med og nøje efterleve de mig og mit fag vedkommende anordninger og bestemmelser.



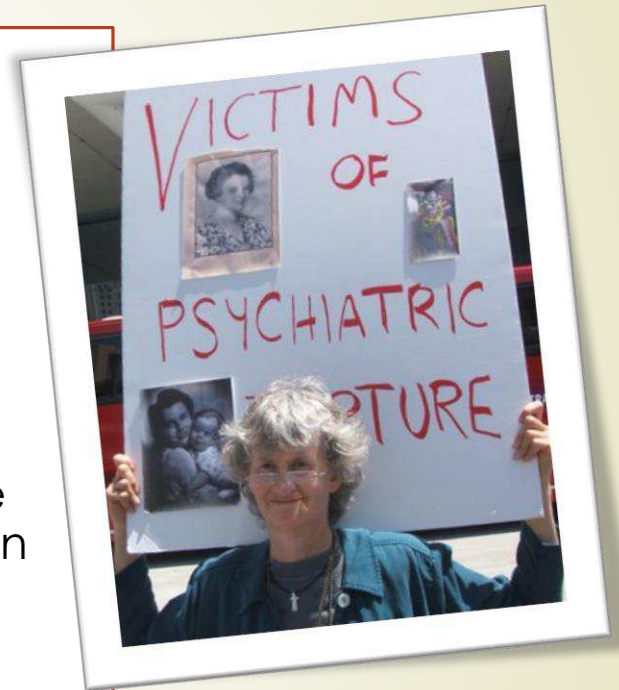


CRPD

Convention on the Rights of Persons with Disabilities



- ▶ Statement by **Mr. Juan E Méndez** Special Rapporteur on Torture and Other Cruel, Inhuman or Degrading Treatment or Punishment March 2013 Geneva
- ▶ “It is important that States review the anti-torture framework in relation to persons with disabilities in line with the CRPD. States should impose an **absolute ban on all forced and non-consensual medical interventions against persons with disabilities**, including the non-consensual administration of psychosurgery, electroshock and mind-altering drugs, for both long- and short- term application”

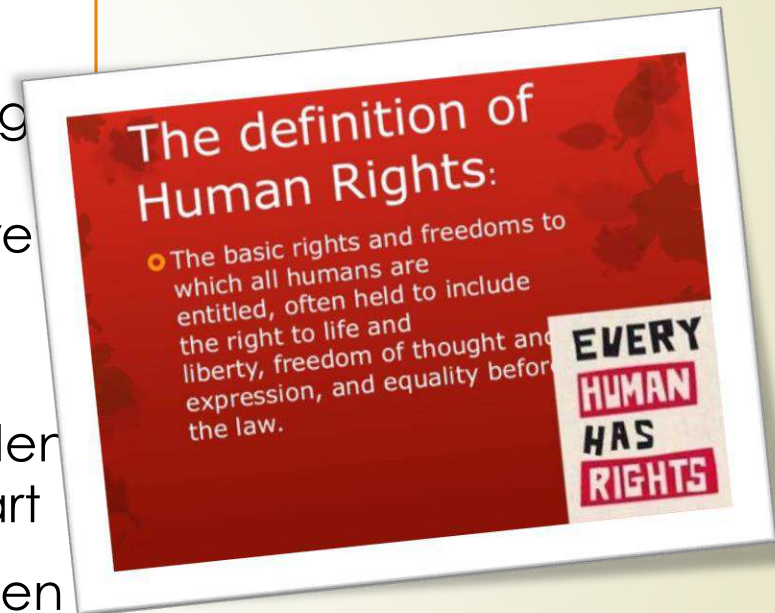


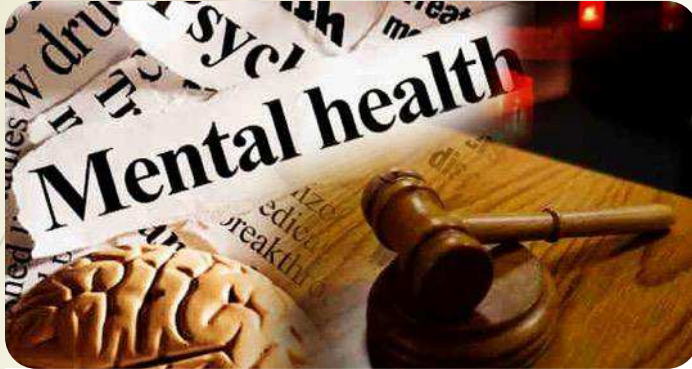
Menneskerettigheder

FN



- Menneskerettigheder er en række rettigheder, som alle mennesker har. Vi har eksempelvis ret til at leve og siges vores mening og ret til ikke at blive diskrimineret eller tortureret
- Enhver har krav på alle de rettigheder og friheder, som nævnes i denne erklæring, uden forskelsbehandling af nogen art
- Alle er lige for loven og har uden forskelsbehandling af nogen art lige ret til lovens beskyttelse.





Afskaffe loven om de "gule" papir

Psykiatrien har kre... egne love som
trumf... andre love.



Psykiatrisk behandling

“min patients helbred skal altid stå først i mine overvejelser”



**2016 er
tvangsbehandlinger
højere end nogensinde**

- Psykiatrien betragter det her som god behandling
- Mange patienter betragter det her som dårlig behandling og dybt krænkende.

Psykiatrisk medicin

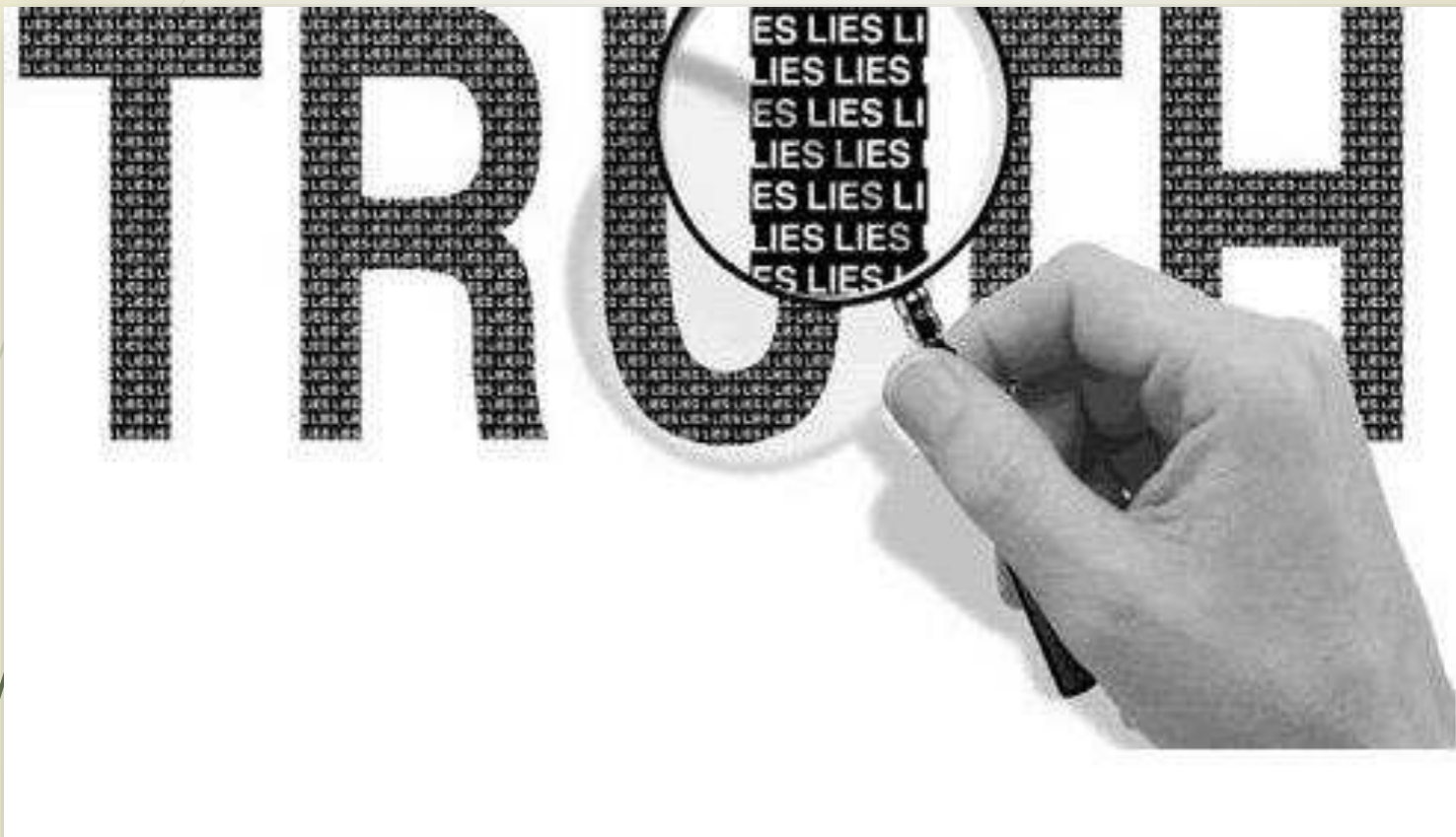


- Den **mest** tabuiseret emne i psykiatri
- Provokere de **stærkeste** følelser i både psykiatrien og hos patienterne.
- Er den **mest** omdiskuteret emne: er det videnskabelig, baseret på myter eller noget helt andet?

Psykiatrien er den eneste medicinske speciale som har et massiv verdensomspændende bevægelse imod den.

HVORFOR?

Hvem har sandheden?



Psykoser og dosis effekten af trauma

- ▶ Hvis man har været udsat for **tre** typer trauma (f.eks. psykiske, fysiske eller seksuelle overgreb.) så er chancen for at man bliver psykotisk **18 gange** større end en fra normal befolkningen.
- ▶ Hvis man har været udsat for **fem** slags trauma så er chancen for at blive psykotisk **193 gange** større end en fra normal befolkningen.
- ▶ Der er **1,4 gange** større sandsynlighed for at få skizofreni, hvis du er disponeret genetisk.
Thomas Werge (2008/9)

18

193

1.4

Shevlin et al. 2007 Schizophrenia Bulletin.

Read, van Os, Morrison, Ross (2005) Acta Psychiatrica Scandinavica, 112, 330-50

Hvad en 'skizofrene' kan forvente

- Stor risiko for at være kronisk patient
- Et forventet levetid på gennemsnitligt 47 år

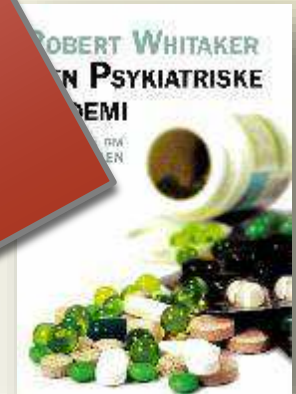
- 22 %

Alt forskning viser langtidsbrug af psykofarmaka skader **langt mere** end det gavner.

Personalet skal have en **bedre og bredere** uddannelse især om psykofarmaka

dødelighed

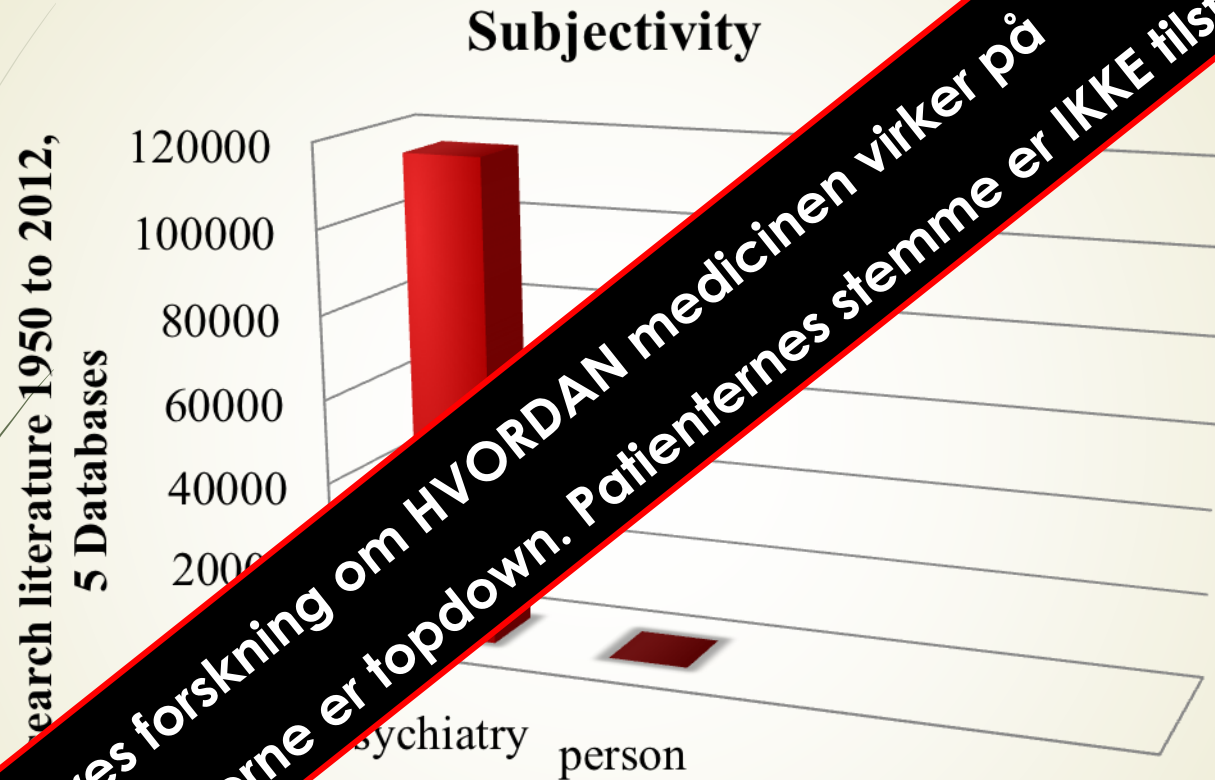
marginaliseret borger



Hvorfor er nogle stemmer gjort tavs?



Nogle tal...



Vores forskning om HVORDAN medicinen virker på patienterne er topdown. Patienternes stemme er IKKE tilsted

	Psychiatry	person		
■ Subjectivity	116304	14		

Resultater fra den største undersøgelse d.d., vedrørende tvang

December 2016

- Ingen videnskabelig undersøgelser som udforsker om tvang hjælper
- 10 Lande med i undersøgelsen
- Så på 3 slags tvang bælte, farmaka, isolation
- Alle 3 slags tvang foretaget med **længere indlæggelser**, isolation, efterfulgt af mediciner
- **Tvangsbehandling** i alle 10 lande **kreer utilfredse** patienter. Utilfredsheden forsætter længe efter behandlingen.
- Dette i modsætning til bælte og isolation

<http://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0168720>

Så hvordan kan vi reducere tvang og medicinforbruget?



- ▶ Politikkerne skal være mere modig til at tvinge psykiatrien i nye retninger.
- ▶ Åben dialog et systemtænkning som fungerer. Lave ÅD behandlings centre i nærmiljøet. Især for førstegang psykiatribrugere og unge.
- ▶ Mulighed for at kunne vælge den biomedicinske tilgang fra. Kræver at andre tilbud etableres så som gratis psykolog hjælp, ÅD centre mm
- ▶ Tvang på gule papir stoppes
- ▶ **På afdeling** tale med patienterne inden om hvordan man kan undgå tvang, tale bagefter hvis det er sket.
- ▶ Have en vifte af muligheder på afdelingen fx, mindfulness, NADA, sanserum, peers, og aktiviteter.

TAK!



Matt Stevenson 32 år 🌹