



Redegørelse for indsatser i Børne- og Ungdomspsykiatrien i Region Nordjylland

Svar fra Psykiatrien i Region Nordjylland til Sundheds- og Ældreministeriet i forbindelse med anmodning om kort skriftlig redegørelse for, hvad regionen konkret har gjort for at følge op på den kritik, som blev givet i et åbent brev i efteråret 2016 af ansatte i børne- og ungepsykiatrien i Danmark.

Psykiatrien i Region Nordjylland er meget opmærksom på de udfordringer, der følger i forbindelse med de øgede aktivitetskrav og forventninger, der stilles til psykiatrien, herunder også til det børne- og ungdomspsykiatriske speciale. Særligt den skærpede udrednings- og behandlingsret har fra oktober 2016 haft indvirkning på tilrettelæggelsen af de patientrettede sundhedsfaglige indsatser inden for det børne- og ungdomspsykiatriske speciale. Det er helt centralt, at de nye patientrettigheder implementeres med samtidigt fokus på opretholdelse af den sundhedsfaglige kvalitet med inddragelse af patient og pårørende samt andre aktører, der kendetegner specialet, samt med respekt for det sundhedsfaglige personale i klinikken.

Kritikken fra de yngre læger og psykologer vedr. forholdene i børne- og ungdomspsykiatrien er i Nordjylland konkret drøftet i regionens Psykiatriudvalg, hvor ledende overlæge og specialpsykologkandidat i Børne- og Ungdomspsykiatrien deltog med henblik på at præcisere de lokale forhold, problemstillinger og fremadrettede perspektiver.

For at opretholde den sundhedsfaglige kvalitet i sammenhæng med de øgede aktivitetskrav har det i Børne- og Ungdomspsykiatrien i Region Nordjylland været væsentligt at sikre:

- Rekruttering og fastholdelse af relevante sundhedsfaglige ressourcer
- Fokus på kerneopgaverne for alle faggrupper
- Fokus på patient- og pårørendeinvolvering
- Effektiv og relevant arbejdstilrettelæggelse.

I Børne- og Ungdomspsykiatrien i Region Nordjylland har det, efter en længere periode med markant mangel på speciallæger i specialet, nu været muligt at rekruttere både speciallæger og specialpsykologer til et niveau, der matcher specialets forventede niveau. Der arbejdes fortsat på rekruttering og fastholdelse i specialet, og det forventes, at antallet af såvel læger som psykologer fremadrettet stiger.

I takt med det stigende henvisningspres på børne- og ungdomspsykiatrien pågår der løbende en proces med henblik på at have fokus på den nødvendige faglige kvalitet trods mindre gennemsnitlig tid til den enkelte patient.

Børne- og Ungdomspsykiatrien i Region Nordjylland gennemgår på nuværende tidspunkt en omstilling, hvor den ambulante indsats tilrettelægges ud fra et endnu mere skarpt fokus på kerneopgaverne. Specialet har i samarbejde med eksterne aktører igangsat en proces, hvor de fagspecifikke indsatser kvalificeres ved stringent fokus på tilrettelæggelse af personalets kernekompetencer i sammenhæng med det effektive patientforløb. En proces, der sker med særlig inddragelse af samtlige faggrupper i specialet, med det formål at sikre de rette kompetencer til de rette opgaver i patientforløbene.

Udviklingen af Børne- og Ungdomspsykiatrien i Region Nordjylland sker med en ledelsesmæssig forståelse for, at øget inddragelse af de respektive faggrupper i processen er vigtig for herigennem at tilrettelægge arbejdsgangen og disponere de respektive fagressourcer til de relevante opgaver i specialet, hvilket skal sikre kvalitet, faglighed og arbejdsglæde hos læger, psykologer samt øvrige faggrupper i Børne- og Ungdomspsykiatrien.