



HOME-START Familiekontakt
Støtte til småbørnsfamilier under pres



Alle børn fortjener en god start på livet !

HOME-START tilbyder ekstra hænder, skuldre og ører

HOME-START Familiekontakt er en frivillig social organisation, der tilbyder støtte, venskab og praktisk hjælp fra frivillige familievenner til småbørnsfamilier, som oplever at være under pres. Formålet er at give forældrene overskud og selvtillid, så de bedre kan give deres børn en god og tryk opvækst.

Alle børnefamilier, som har mindst et barn under skolealderen, kan modtage hjælp fra en HOME-START familieven. Hjælpen foregår hjemme hos familierne i cirka 2 timer om ugen og strækker sig over minimum 6 måneder.

De frivillige i HOME-START er forældre eller andre voksne, som har erfaring i forhold til børn og familieliv. Lokale fagprofessionelle koordinators kvalitetssikrer indsatsen og skaber basis for en tryk relation ved at sørge for, at de frivillige familievenner er klædt på til opgaven og matcher den enkelte families behov for støtte.

HOME-START konceptet er udviklet i England i starten af 1970'erne. I dag er HOME-START en verdensomspændende organisation, som findes i mere end 20 lande, har fælles værdigrundlag, principper og praksis og er uafhængig af religiøse, politiske og økonomiske interesser.

HOME-START skaber bedre trivsel i småbørnsfamilier

I Danmark har HOME-START eksisteret siden 2006, og i 2016 fik næsten 450 familier med tilsammen næsten 1000 børn hjælp af en HOME-START familieven. Familierne oplever generelt, at støtten giver luft, overskud og ro i en presset hverdag. Mange oplever også, at de får mere kvalitetstid, mere overblik og mindre stress.

International forskning dokumenterer, at HOME-START har en positiv effekt på familiernes trivsel. Et hollandsk case control studie¹ viser, at mødre, som modtager HOME-START støtte, er mere tilfredse med deres liv og oplever en forbedring af egne kompetencer. De bliver mindre afvisende overfor deres børn og mere lydhøre, og børnenes negative følelsesmæssige reaktioner bliver mindre. En dansk interviewundersøgelse² viser samstemmende, at familierne oplever, at HOME-START på kort sigt giver et pusterum; på mellemlang sigt giver overskud og selvtillid; og på lang sigt forebygger kriser.

Senest er HOME-START fremhævet i en systematisk forskningsoversigt fra SFI som en indsats, der har en dokumenteret virkning i forhold til at øge børns trivsel og forbedre forældres kompetencer³; i Egmont Fondens årsrapport 2016 som et eksempel på frivillige organisationers indsats for udsatte børn og deres familier⁴; og i rapporten "En familie dannes" som et tilbud, der understøtter familiens trivsel i hverdagen⁵.

HOME-START mangler midler fra 2018

HOME-START Familiekontakt er organiseret med en landsbestyrelse, et landssekretariat med 3 ansatte og lokale selvstændige afdelinger over hele Danmark – aktuelt 13 og flere på vej. Landssekretariatet understøtter lokalafdelingerne fagligt og organisatorisk; sikrer, at afdelingerne lever op til organisationens internationale kvalitetsstandarder; iværksætter udviklingsprojekter; og varetager udbredelsen af HOME-START.

For at kunne fortsætte det arbejde, som HOME-START har sat i gang – og løbende kunne etablere nye lokalafdelinger i resten af landet, er der fra 2018 brug for stabil støtte til landssekretariatet. Sekretariatet har pt. et samlet årsbudget på cirka 2 mio. kr. Lokalafdelingerne bidrager til betaling af organisationens fællesudgifter med 5 procent af deres indtægter.

Tine Jerris, sekretariatsleder - juli 2017

¹ "Long-term changes in parenting and child behavior after the Home-Start Family support Program", Children and Youth Services Review 35 (2013), <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0190740913000467>

² Evaluering af Home-Start, Epinion 2014, http://homestart.dk/images/Presse_artikler/Evaluering-af-Home-Start_Epinion-300314.pdf

³ "Effektfulde indsatser i boligområder til at øge børns trivsel og forbedre forældres kompetencer", SFI 16:13 (2016), https://pure.sfi.dk/ws/files/452257/1613_Effektfulde_indsatser_i_boligomr_der.pdf

⁴ "En bedre start – livsduelighed hos de allermindste", Egmont Fondens Årsrapport 2016, <http://www.egmontfonden.dk/Presse/Nyheder/Ny-rapport-Udsatte-smaborn-har-brug-for-tidligere-hjalp/>

⁵ "En familie dannes – en undersøgelse af viden og indsatser på familieområdet", Center for Sundhedssamarbejde ved Aarhus Universitet 2017, <http://susa.au.dk/samarbejdsprojekter/en-familie-dannes/>