



Tidlig børneindsats

Dorte Fischer

Næstformand i Fagligt Selskab for Sundhedsplejersker

Sundhedsplejerske i Rudersdal kommune

Når jeg hører ordet "Tidlig børneindsats" Sundhedsplejersker



Det gør jeg fordi sundhedsplejersken :



- Ser alle familier med børn – ikke stigmatiserende
- Familierne glæder sig til at møde hende
- Arbejder sundhedsfremmende og forebyggende
- Har ”godt fat i” de svageste familier
- Kan skabe en positiv vej for familien ind i systemet
- Følger barnet hele vejen
- Kommer i en livsbegivenhed, hvor man er meget åben for at ændre noget i sit liv
- Samarbejder om forældreuddannelses kurser
- Egmont rapporten

Hjemmebesøget

- Helt unikt at vi kommer hjem – alle åbner døren. Forældrene er på hjemmebane
- Sætter sig ned – tid – ekspert i børn.
- Lytte, vejlede, anerkende – hjælper familierne med at klare det nye forældreskab
- Støtte op om deres ressourcer
- Opspore - kontrol
- Etablere tillid – så forældrene tør at vise deres sårbarhed.



Hjemmebesøg

I alle besøgene :

- Undersøges barnet : vækst - motorik.
- Barnets psykiske tilstand, tilknytning. Børns tilknytning har en afgørende betydning for deres videre udvikling.
- Forældrenes psykiske og fysiske omsorgsevne
- Forældre – barn samspil
- Vi bruger forskellige screenings- og interventions redskaber, ADBB, NBO, Cos-P, Mentalisering, Marte Meo, ICDP, EPDS)

Bjørn Holstein

Professor ved Statens Institut for Folkesundhed

Det er et svigt at fokusere ensidigt på de udsatte børn –

- Fordi det store flertal af uproblematiske børn/familier også har en vis risiko for fejludvikling
- Fordi en bred og tidlig forebyggende indsats er mindre indgribende end sen behandling

Sundhedsplejen
har gennem de seneste år oplevet
en markant stigning i antallet af
sårbare gravide
og børn/familier med særlige
behov.

Vi ved at der er overvældende dokumentation for, at tidlig indsats er en sund økonomisk investering.

Graviditetsbesøg til alle

- I dag er det kun til særligt udsatte



Familier med særlige behov

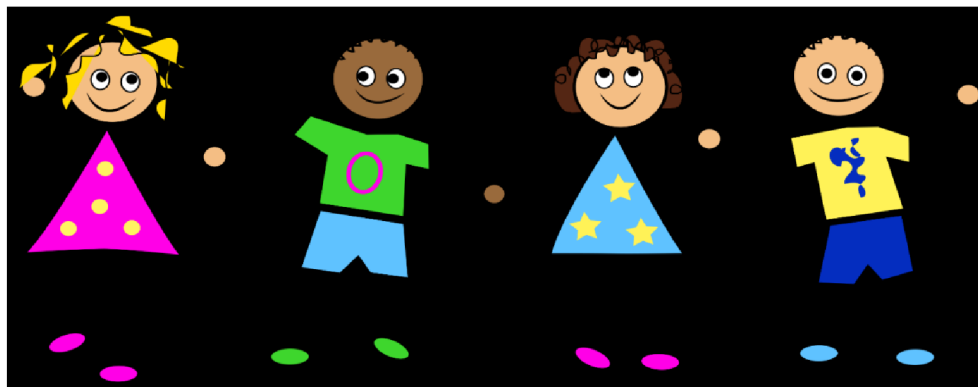
- Får ekstra sundhedspleje
- ekstra besøg- gruppe tilbud
- Det kan være et kortvarigt behov (amme - problemer, uroligt barn, usikre forældre)
- Det kan være et langvarigt behov – med tværfagligt samarbejde. (svær social baggrund, psykisk sygdom, flygtninge)
- Utroligt vigtigt med tværfagligt teams

Netværksskabende Mødregruppe Mange føler sig alene

- "almindelige"
- Adoptions
- For tidlig fødte
- Ung mor
- Efterfødselsreaktioner
- Særlig socialt udsatte mødre
- Flygtninge

Den gode overgang fra hjem til dagtilbud

- Vi har et stort ansvar for at etablere samarbejde omkring børn/familier med særlige behov – vi har jo et kendskab til familien.
- Bygge bro



3 års besøg

Refleksion om levevis:

- Kost (forebyggelse af overvægt)
- Opdragelse (Svært at sige nej) Overvægt !
- Søvn (trætte børn leger dårligt)
- Motorik
- Sprog

Databasen Børns sundhed

Et samarbejde mellem sundhedsplejerskerne i 32 kommuner og Statens Institut for folkesundhed

- Kæmpe database – hvor der indsamles data på børns sundhed fra sundhedsplejerskernes journaler.
- Vi har fået helt ny viden om børns sundhed
- Dokumentation



”Børnene har brug flere sundhedsplejersker”

Skriver Kristelig dagblad :

”Hjemmebesøget fra sundhedsplejerskerne er et enestående tilbud til alle familier, og kommunerne får en unik chance for at komme i kontakt med social udsatte familier.”

- Der skal uddannes flere sundhedsplejersker
- Det har store konsekvenser , hvis vi ikke øger antallet af sundhedsplejersker.
- Taberne bliver børnene

Alle børn har ret til en god barndom

