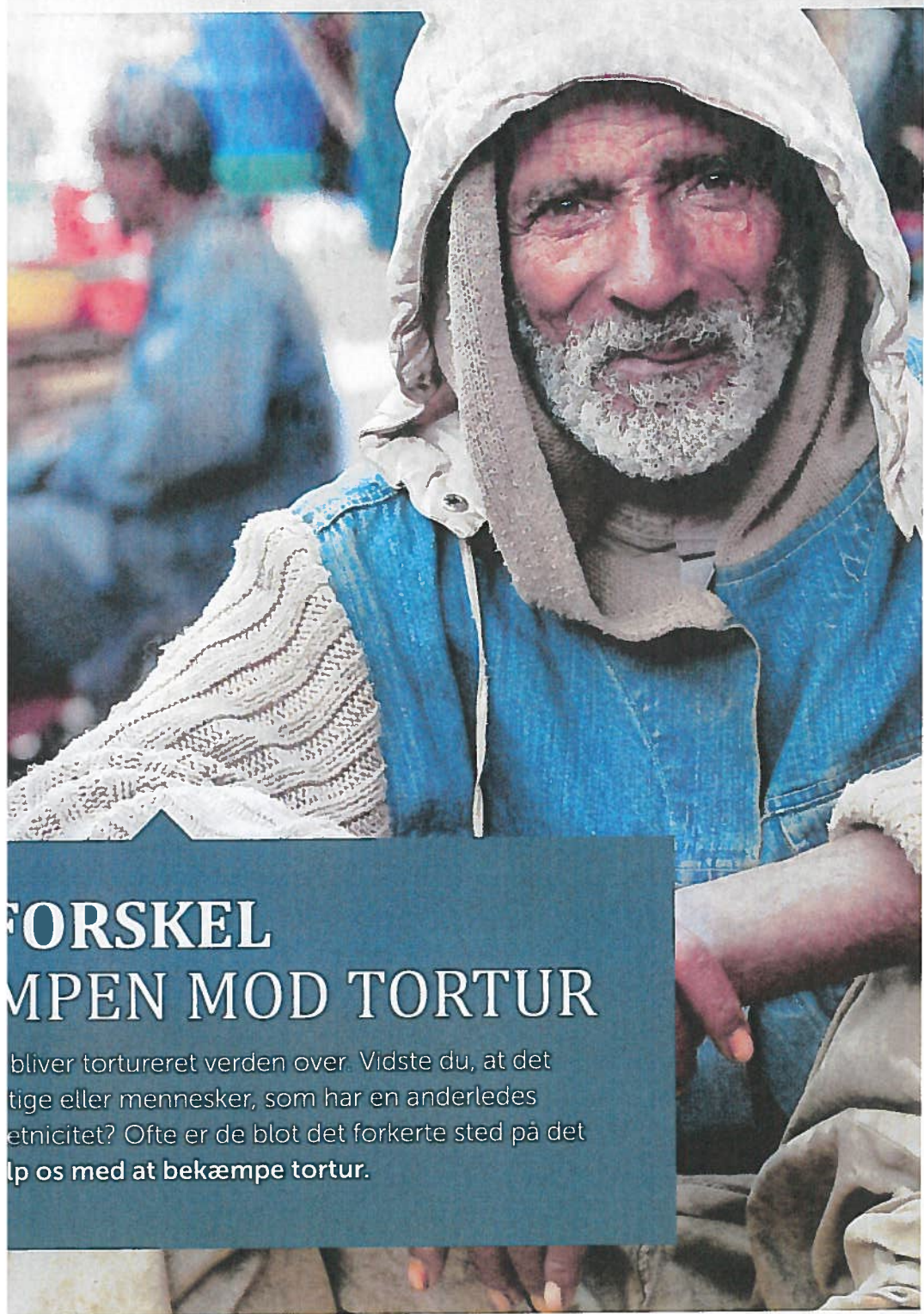


ER FOR EN
DEN TORTUR

CEPTERES!

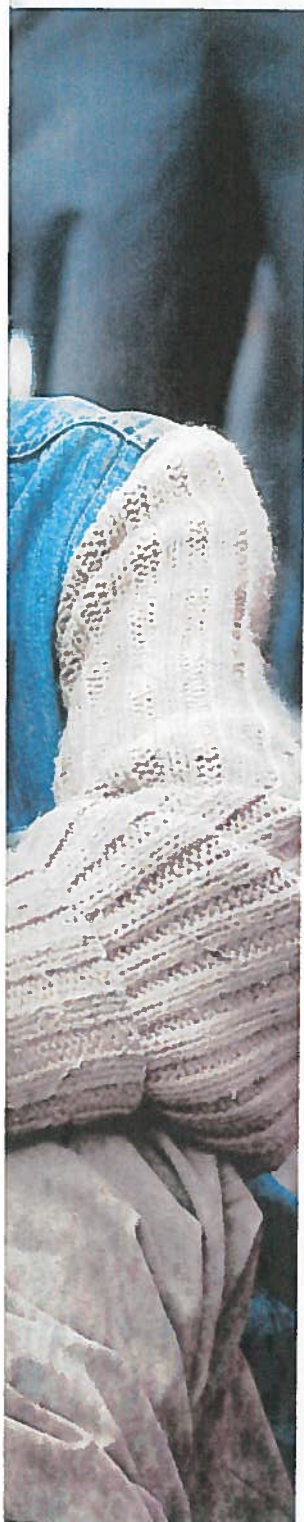
DIGNITY
DANSK
INSTITUT
MOD TORTUR





FORSKEL MPEN MOD TORTUR

bliver tortureret verden over. Vidste du, at det
tunge eller mennesker, som har en anderledes
etnicitet? Ofte er de blot det forkerte sted på det
lp os med at bekæmpe tortur.



HVAD ER DIGNITY

DIGNITY er et dansk menneskerettighedsinstitut, der både har internationalt udviklingsarbejde under ét tag. Vi er repræsenteret og samarbejder med lokale partnerorganisationer om at bekæmpe og deres familier til et bedre liv.

DIGNITY arbejder for at udrydde tortur og mishandling både i Danmark og i udlandet, fordi vi ved, at tortur ødelægger mennesker, øger volden i samfundet og tryk og frygt i de lande, hvor det foregår.

DIGNITY var et af de første steder i verden, hvor torturofre kunne komme på besøg. 30 år har vi hjulpet ofre for tortur til at få et bedre liv. Globalt arbejder vi sundhedsfagligt for, at alle torturofre får den nødvendige behandling.

131 LANDE BRUGER STADIG TORTUR

Størstedelen af verdens lande har tilsluttet sig FN's absolutte forbud mod tortur, som blev vedtaget efter 2 verdenskrigs rædsler. Alligevel bruger 131 lande stadig tortur.


TORTUR ER EN Menneskeret

Tortur er blevet kaldt "rights violations". Som menneskerettighedsaktivister tolererer tortur, er vi i stand til at ytre sig, forsamlere sig og kæmpe for et bedre liv. Stop for tortur er menneskerettighed.

HER ARBEJDER VI

DANMARK  
Hovedkontor


TUNESIEN  
Landekontor

MAROKKO 

LIBYEN 

SIERRA LEONE 

LIBERIA 

GUATEMALA 

HONDURAS 

DIGNITY arbejder indenfor følgende tre temaer:



Rehabilitering

DIGNITY hjælper torturofre og deres familier med at få et bedre liv.



Forebyggelse af tortur under frihedsberøvelse

DIGNITY arbejder for at sikre værdige liv for mennesker, som sidder i fængsel eller andre lukkede institutioner.



Forebyggelse af tortur og organiseret vold i byområder

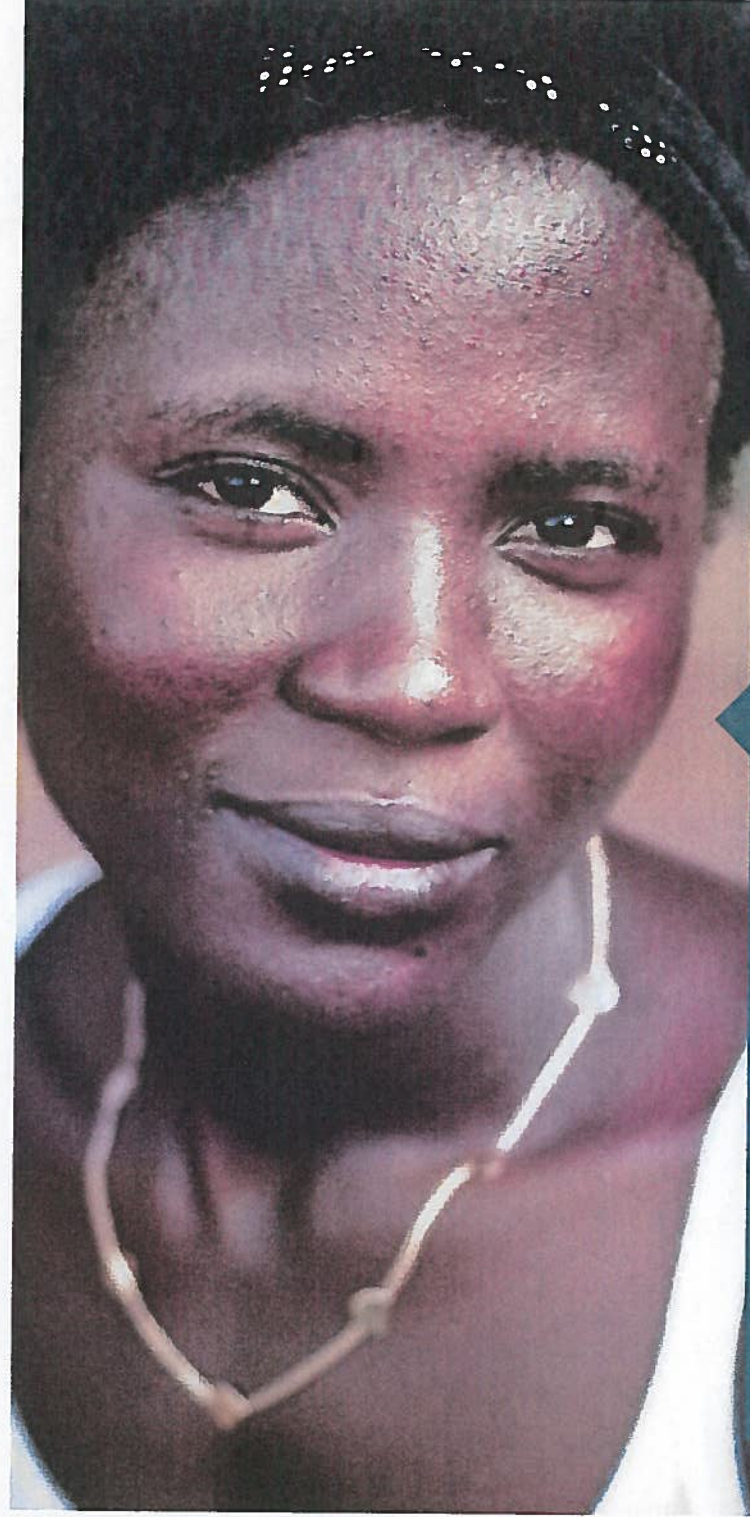
DIGNITY arbejder for at sikre et mere trygt og værdigt liv for mennesker, som lever i usikre slumområder.



København

Tunis

Amman



Julia blev voldtaget og smidt i en massegrav

Under folkemordet i Rwanda blev Julia arresteret. Hun blev udsat for grov tortur, voldtaget og efterladt høgravid i en massegrav med sin ene datter.

“ De troede, jeg var død og regnede vel med, at min datter ville dø af sig selv.

Det lykkedes heldigvis Julia efter noget tid at slippe væk og flygte til Danmark med sine to børn.

I dag er jeg et helt menneske

At starte et nyt liv i Danmark var ikke nemt. Julia fik konstateret PTSD (Posttraumatisk stresstilstand) og blev henvist til DIGNITY, hvor et team - bestående af psykolog, fysioterapeut, læge og socialrådgiver - hjalp hende

“ I begyndelsen var det virkelig svært og hårdt. Hvorfor skulle jeg fortælle om mig selv? Det var i sig selv en slags tortur. Jeg fik migræneanfald, mareridt og flashbacks. Men det hjalp faktisk. Uden min tro, min kirke og DIGNITY ville jeg ikke være et helt menneske i dag. Jeg har i dag to velfungerende døtre, der er under uddannelse og ved at finde deres plads i livet. Jeg har et liv med indhold og også én at dele det med. Det ville ikke være muligt uden DIGNITY.

SÅDAN HJÆLPER DIGNITY TORTUROFRE I DANMARK

Torturen foregår måske kun kortvarigt, men kan forfølge offeret resten af livet.

Kroniske smerter kan gøre selv de mindste ting som at købe ind og tage tøj på uoverkommelige. Søvnen bliver afbrudt af mareridt. Dagtimerne er fyldt af angst, depression og flashback, som bringer offeret tilbage til rædslerne i torturkammeret. Nogle bliver ekstremt følsomme over for lyd, lys og berøring, hvilket gør det meget svært at give og modtage kærtegn.

Uden den rette behandling risikerer de fysiske smerter og psykiske lidelser at blive kroniske. Og det går hårdt ud over hele familiens trivsel og særligt børnene.

DIGNITY er af Sundhedsstyrelsen anerkendt som nationalt center med speciale i behandling af svært traumatiserede flygtninge. Vi hjælper torturofre med at håndtere de fysiske smerter og de psykiske lidelser, så de og deres børn kan leve et bedre liv.

På vores klinik i København arbejder vi tværfagligt med alle de sociale, psykiske og fysiske problemer, som torturofre kommer med. - DIGNITYs socialrådgivere tager fat på ting omkring økonomi, uddannelse og arbejde. Vores psykologer spørger ind til mareridt, angst og depression. Behov for medicin undersøges af vores læge, og endelig hjælper vores fysioterapeuter med at tilpasse de daglige gøremål og underviser i, hvordan man lever med kronisk smerte.

HVER TREDJE ASYLANSØGER ER TORTUROFFER

Undersøgelser viser, at op mod 30% af alle asylansøgere i Danmark har været udsat for tortur. Derfor arbejder DIGNITY politisk for, at alle flygtninge screenes for tortur, når de kommer til Danmark, sådan at de hurtigt kan få den rette behandling.



MINDST 15.000 FLYGTNINGEBØRN I DANMARK HAR BRUG FOR HJÆLP

DIGNITY anslår, at mindst 15.000 børn lever med omsorgssvigt og vold, fordi forældrene har været udsat for tortur og har svært ved at tage vare på dem. Børnene risikerer at klare sig dårligere i livet og at ende i en kriminel løbebånd. DIGNITYs familieteam hjælper børn af torturofre og arbejder med hele familien. Teamet introducerer bl.a. nye kommunikationsmåder i familien og får aggressioner og vrede under kontrol.



SÅDAN HJÆLPER DIGNITY TORTUROFRE I VERDENS BRÆNDPUNKTER

Langt de fleste torturofre bliver i deres hjemlande eller flygter til nabolande, hvor de gør alt for at genopbygge deres liv. Det kan være svært uden professionel hjælp. DIGNITY arbejder derfor sammen med lokale partnere om at tilbyde torturofre og deres familier det rette behandlingstilbud - netop dér, hvor de befinder sig.

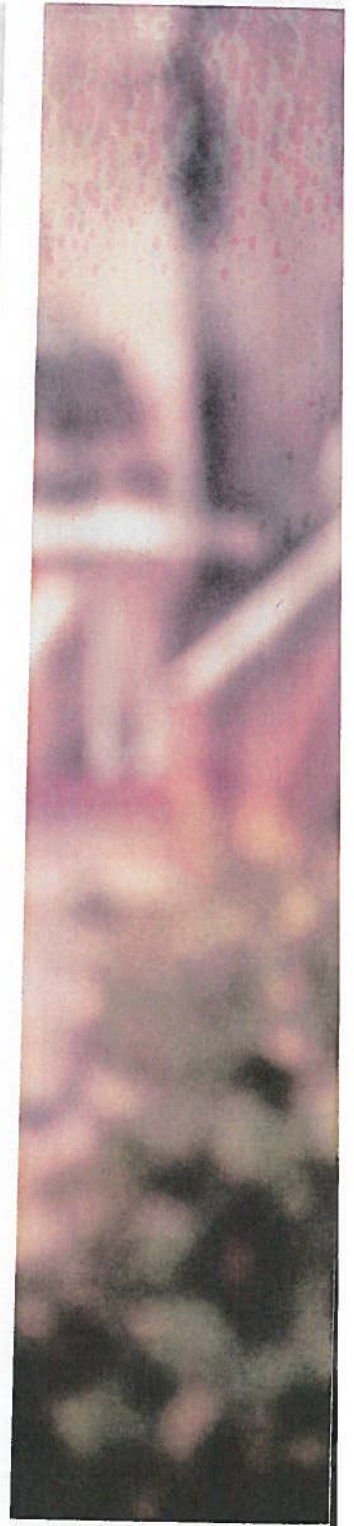
Det betyder, at vi som regel arbejder i ustabile samfund præget af spændinger, begrænset økonomi og ofte dårlige eller ingen sundhedstilbud. Vi uddanner bl.a. personale med kortere uddannelse i at rehabilitere torturofre. Og vi samarbejder med vores lokale partnere om at udvikle effektive og billige behandlingsformer.

HJÆLP TIL SYRISKE FLYGTNINGE I JORDAN

Gennem en jordansk partnerorganisation screener DIGNITY syriske mænd, kvinder og børn for traumer og tortur. Derefter får de tilbudt den nødvendige behandling. Vi sørger desuden for, at sundhedsfaglige syriske flygtninge, der ønsker at hjælpe med rehabilitering af traumatiserede, bliver efteruddannet.

VIDNESBYRDTERAPI

I lande som Indien, Cambodja, Sri Lanka og Filippinerne har DIGNITY hjulpet lokale partnerorganisationer med at udvikle og udbrede et nyt terapeutisk tilbud. Vidnesbyrdterapi er et kortvarigt behandlingstilbud, men det er bedre end alternativet, som for fattige asiater ofte er ingenting. Terapien har effekt på stress symptomer som fx posttraumatisk belastningsreaktion (PTSD), og giver ofte mulighed for at opnå en symbolsk form for oprejsning i deres lokalsamfund.



Yussuf overlevede otte måneders systematisk tortur

29-årige Yussuf er halvvejs igennem et behandlingsforløb hos DIGNITYs partnerorganisation i Kairo. Hans udseende vidner om den tortur, han er blevet udsat for: Hænderne er fyldt med brændemærker, og et 15 cm langt ar deler hans hår.

“Fangevogteren slog mig utallige gange i hovedet med bagenden af sin pistol, indtil jeg fik kraniebrud og besvimede.

Jeg kan gå i gaderne igen

Efter det Arabiske Forår er der mange svært traumatiserede som Yussuf, og der er få ressourcer til rehabilitering. DIGNITY træner derfor behandlere fra hele regionen i korttidsterapien Narrative Exposure Therapy (NET). Erfaringerne er gode, og de fleste NET-patienter får det bedre på forholdsvis kort tid. Yussuf er en af dem, som DIGNITY gennem en lokal partnerorganisation har hjulpet sit hjemland.

“I dag er jeg i stand til at huske, hvad der skete. Jeg forstår, at tiden med torturen er slut. Jeg er begyndt at sove mere roligt, og jeg kan gå i gaderne igen uden at få flashbacks og genopleve torturen. Det er stadig svært, men det bliver bedre og bedre for hver dag, der går.

DANMARKS SAMARBEJDSPROGRAM MED MELLEMOESTEN OG NORDAFRIKA (MENA)

DIGNITY arbejder i en række lande i Mellemøsten og Nordafrika under Det Arabiske Initiativ. Landene har en lang historie med systematisk tortur og umenneskelig behandling – ikke kun af politiske modstandere, men også af almindelige borgere. DIGNITY arbejder her desuden for at reformere retssektoeren, så det bliver muligt at klage over tortur og umenneskelig behandling, for at rettergange bliver retfærdige, og for at indsatte får ordentlige forhold i fængsler og detentioner.



SÅDAN FOREBYGGER DIGNITY TORTUR

Et værdigt liv bag låste døre

Mere end 10 millioner mennesker sidder fængslet verden over. Mange er desuden frihedsberøvet i fx. arrester og lukkede psykiatriske afdelinger. Uden ordentlig retsbeskyttelse er risikoen for at blive udsat for mishandling og tortur stor.

Risikoen for tortur er størst i løbet af den første tid i politiets varetægt, da det typisk er her, at man vil forsøge at fremtvinge en tilståelse eller få informationer ud af den mistænkte. Derfor arbejder DIGNITY i flere lande for at mindske brugen af varetægtsfængsling og for at øge retssikkerheden for den tilbageholdte, fx i form af adgang til advokat og lægeundersøgelse.

Et værdigt liv i fattige byområder

En stor del af verdens befolkning lever hver dag med truslen om vold og tortur tæt inde på livet. Slumområder i storbyer er blandt de farligste og mest usikre områder i verden.

For at sikre udsatte mennesker i store byområder et mere trygt liv samarbejder DIGNITY med lokale partnerorganisationer om at mindske tortur og organisere vold. I Filippinernes hovedstad Manila giver vi børn, som har været udsat for politivold, undervisning i deres rettigheder. I Honduras hovedstad Tegucigalpa hjælper vi folk i gang med små bæredygtige forretninger og opretter fodboldklubber, der kan give unge et alternativ til vold og bandekriminalitet.

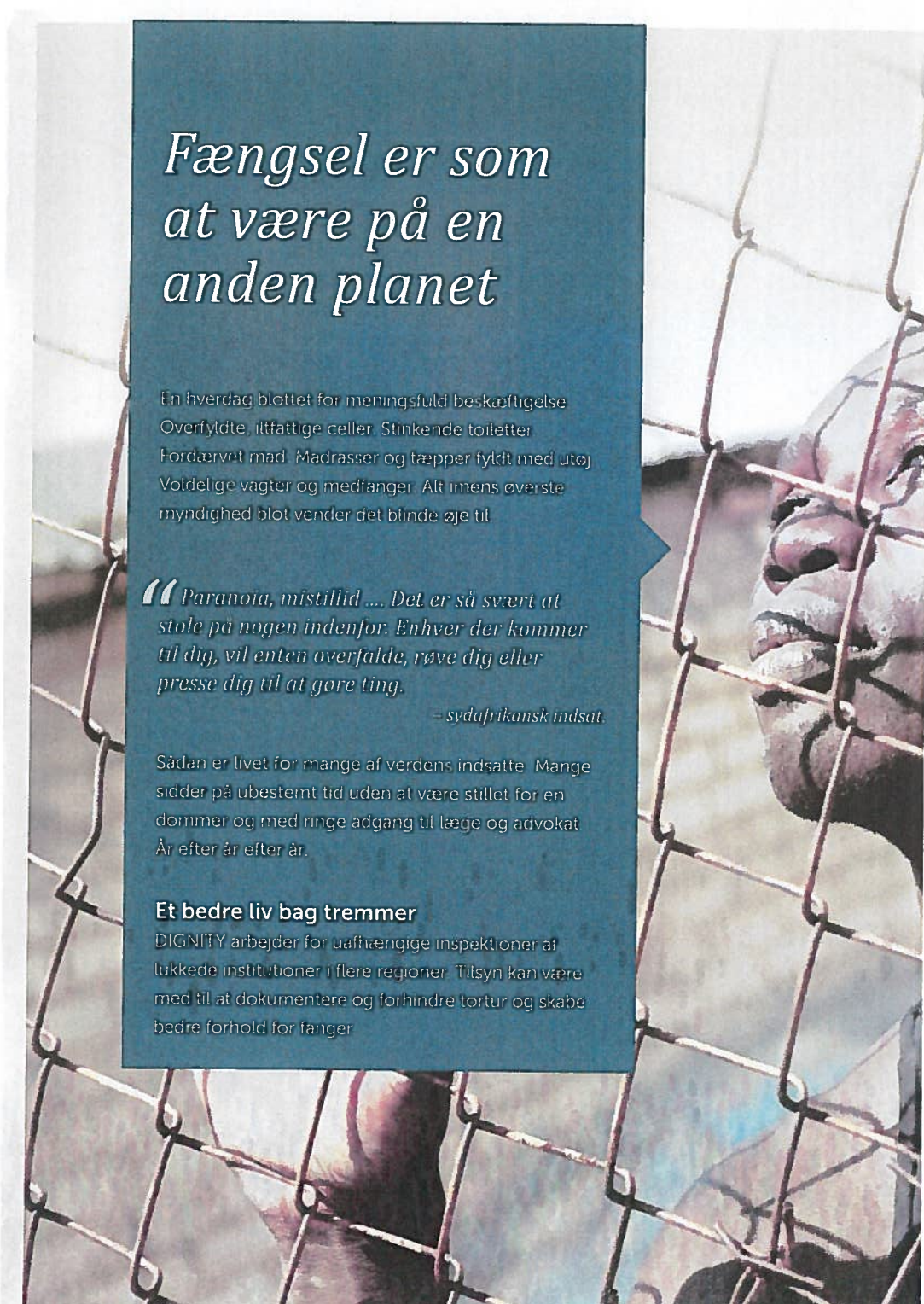
TORTUR SKAL UD I LYSET

I mange lande er tortur en fast praksis i efterretnings-tjenester, militærets og politiets arbejde. Systemet dækker over deres egne folk, og det betyder, at bøddler ufortrødent kan fortsætte.

Retsforfølgelse er vigtigt både for offeret og for at afskrække bøddler. Derfor uddanner og træner DIGNITY anklagere, dommere, læger og menneskerettigheds-aktører i fængselstilsyn og i at identificere og dokumentere tortur.

DANMARK GÅR FORREST

DIGNITY har siden sin start medvirket til, at Danmark er et af de lande, som gør mest for at forhindre og forebygge tortur. Danmark har blandt andet med rådgivning fra DIGNITY været initiativtager til en række vedtagne FN resolutioner om tortur, der påpeger at dommere, jurister, læger og andet sundhedspersonale har pligt til at anmelde tortur. DIGNITY har et medlem i FN's Komite mod tortur og et i Europarådets Komite til Forebyggelse af Tortur. DIGNITY har desuden opbygget verdens største bibliotekssamling om tortur.



Fængsel er som at være på en anden planet

En hverdag blottet for meningsfuld beskæftigelse
Overfyldte, iltfattige celler. Stinkende toiletter
Fordærvet mad. Madrasser og tæpper fyldt med utøj
Voldelige vagter og medfanger. Alt imens øverste
myndighed blot vender det blinde øje til.

*“Paranoia, mistillid Det er så svært at
stole på nogen indenfor. Enhver der kommer
til dig, vil enten overfalde, røve dig eller
presse dig til at gøre ting.*

– sydafrikansk indsat.

Sådan er livet for mange af verdens indsatte. Mange
sitter på ubestemt tid uden at være stillet for en
dommer og med ringe adgang til læge og advokat.
År efter år efter år.

Et bedre liv bag tremmer

DIGNITY arbejder for uafhængige inspektioner af
lukkede institutioner i flere regioner. Tilsyn kan være
med til at dokumentere og forhindre tortur og skabe
bedre forhold for fanger.

ORSKEL MED OS



**- sæt en stopper for tortur
torturofre får hjælp.**

støt os med 100,-kr.

os løbende med 30,-kr. pr. mdr.

amarbejde med os, så kontakt vores
idraising@dignityinstitute.dk.

ld dig på vores hjemmeside.

DIGNITY
DANSK
INSTITUT
MOD TORTUR

