



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

## Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 15. september 2015  
Enhed: Sygehuspolitik  
Sagsbeh.: SUMKFH  
Sagsnr.: 1505342  
Dok. nr.: 1771731

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 1. september 2015 stillet følgende spørgsmål nr. 97 (alm. del) til sundheds- og ældreministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Liselott Blixt (DF).

Spørgsmål nr. 97:

”Hvad er ministerens holdning til, at Sundhedsstyrelsens nye retningslinjer for transkønnede har medført lange ventetider til behandling og derved kaster borgerne ud i risikable selvmedicineringer, samt ønsker ministeren at gøre noget ved det?”

Svar:

Jeg har til brug for besvarelsen indhentet et bidrag fra Sundhedsstyrelsen, som har udtalt følgende:

”Sundhedsstyrelsen må klart advare mod, at borgere medicinere sig selv med kønshormoner, fx indkøbt over nettet. Det kan indebære alvorlige helbredsmæssige risici og bivirkninger, og også hormonbehandling bliver irreversibel over tid. Det er altså ikke muligt at fortryde og blive den samme som før.

Derfor er det vigtigt, at der forud for hormonbehandling sker en grundig udredning, at der er indikation for behandlingen, og at behandlingen iværksættes på et højt specialiseret ekspertniveau.

Dette er baggrunden for, at Sundhedsstyrelsen den 19. december 2014 udstedte en vejledning om udredning og behandling af transkønnede.

Vejledningen præciserer den omhu og samvittighedsfuldhed, som en læge efter autorisationsloven skal udvise ved udredning og behandling af transkønnede, som ønsker kønsmodificerende behandling. Vejledningen fastlægger også ansvarsfordelingen mellem de involverede sundhedspersoner.

Formålet med udredningen er at afklare, om der foreligger indikation for kønsmodificerende behandling i form af en transseksuel tilstand samt afklare eventuelle samtidige legemlige eller psykiske lidelser (komorbiditet), herunder også misbrug og sociale problemer, der kan kontraindicere behandlingen.

Gennemførelse af kønsmodificerende behandling er en proces med betydelige legemlige og psykiske ændringer og mulige sociale konsekvenser for den enkelte. De legemlige ændringer kan være reversible, delvist reversible eller irreversible. I et forløb med fysisk kønsskifte skal processen altid starte med de ændringer, som er reversible, inden for

vejledningens rammer. Det er derfor vigtigt med en grundig udredning, inden en eventuel behandling påbegyndes. Kønskiftet kan ske til den grad, som den transseksuelle ønsker, når betingelser og forudsætninger herfor i øvrigt er opfyldt.

For så vidt angår udredning og behandling af voksne transkønnede præciserer vejledningen, at det kræver særlig ekspertise forankret i et fast multidisciplinært teamsamarbejde, som omfatter speciallæger i psykiatri, gynækologi/obstetrik og plastikkirurgi og andet personale, herunder psykologer, med særlig viden, indsigt og kompetence på området.

Vedrørende rådgivning, udredning, observation og eventuel behandling af unge under 18-årige med kønsidentitetsproblemer præciserer vejledningen, at det kræver særlig ekspertise forankret i et fast multidisciplinært teamsamarbejde der omfatter både speciallæger i børne- og ungdomspsykiatri og speciallæger i psykiatri med særlig viden om kønsidentitetsproblemer hos børn og unge, samt speciallæger i henholdsvis pædiatri (pædiatrisk endokrinologi, vækst og reproduktion m.v.), gynækologi/obstetrik og plastikkirurgi, alle med særlig viden om kønsidentitetsproblemer hos børn og unge. ”

Jeg henholder mig til Sundhedsstyrelsens udtalelse og hæfter mig i den forbindelse særligt ved Sundhedsstyrelsens faglige vurdering af behovet for en grundig udredning, inden en eventuel hormonbehandling påbegyndes.

Med venlig hilsen

Sophie Løhde / Kirstine F. Hindsberger