



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

## Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 18. december 2015  
Enhed: Primær Sundhed, Ældrepolitik og Jura  
Sagsbeh.: SUMEER  
Sagsnr.: 1507352  
Dok. nr.: 1845541

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 23. november 2015 stillet følgende spørgsmål nr. 121 (Alm. del) til sundheds- og ældreministeren, som hermed besvares.

Spørgsmål nr. 121:

”Vil ministeren oplyse, hvad forskellen på kostvejledning og diætvejledning er, og om forskellen er afgørende for den hjælp man kan få?”

Svar:

Jeg har til brug for besvarelsen af spørgsmålet indhentet en udtalelse fra Sundhedsstyrelsen, hvortil jeg kan henvise:

”De kliniske diætister anvender en lang række forskellige termer for de specifikke indsatser, de varetager. Foreningen af Kliniske Diætister udarbejdede i 2008 ”Terminologiliste for kliniske diætister 2008”. Af denne fremgår adskillige, forskellige termer, der alle er relateret til det diætetiske arbejde, som udføres af de kliniske diætister. Eksempelvis kan nævnes: Behandlingsplan, Diætbehandling – individuel, Diætbehandling – gruppe, Diætvejledning, Ernæringsterapi og Kostvurdering.

*Termerne anvendes ikke ensartet*

Sundhedsstyrelsen har i forbindelse med dette bidrag set nærmere på indholdet af de eksisterende tilbud ved at gå ind i en stikprøve af tilfældigt udvalgte, konkrete beskrivelser på sundhed.dk. Stikprøven viser, at de fleste kommuner i dag har tilbud om ernæringsindsatser, bl.a. som led i sygdomsspecifikke rehabiliteringsprogrammer, herunder forløbsprogrammer. Tilbuddene kaldes typisk ’diætvejledning’ eller ’diætbehandling’, selvom der oftest er tale om diætbehandling, mens der i andre tilfælde er tale om ’kostvejledning’. Det er således ikke entydigt, i hvilken sammenhæng de enkelte termer anvendes, og hvad de i praksis dækker over.

*Diætbehandling og -vejledning vs. kostvejledning*

Sundhedsstyrelsen anvender begrebet ’ernæringsindsats’ som en overordnet betegnelse for indsatser og tilbud på ernæringsområdet. Termen ’diætbehandling’ er typisk målrettet patienter, mens ’kostvejledning’ typisk er målrettet raske, (jf. BEK nr. 880 af 30/09/1996 om virksomhed som klinisk diætist). Diætbehandling omfatter elementer som individuel identifikation af risikofaktorer, vurdering af behov og ernæringsplan, individuel handling (’diætvejledning’), monitorering, evaluering og opfølgning samt dokumentation af alle led i indsatsen. Kostvejledning omfatter vejledning om de officielle kostråd, herunder sunde mad- og måltidsvaner, der evt. suppleres med de gældende ernæringsanbefalinger for den specifikke patientgruppe.

”Patienter og borgere har forskellige ernæringsmæssige behov, hvorfor den hjælp, de kan få, bør være forskellig. Så vidt det er Sundhedsstyrelsen bekendt, eksisterer der ikke ensartede, standardiserede tilbud på landsplan.”

Med venlig hilsen

Sophie Løhde / Erich Erichsen