

Psykiatri
PCK Anoreksiklinikken

REGION

Højt specialiseret behandling af Anoreksia Nervosa

Severe and enduring Anorexia Nervosa

Alvorlig og vedvarende/langvarig Nervøs Spisevægring

Titel/beskrivelse (Sidehoved/fod)

ved/fod)

1

Patientgruppens kendetegn

- Langvarig spiseforstyrrelse (5-20 år)
- Flere tidligere behandlingsforsøg
- Svær comorbiditet såvel somatisk som psykiatrisk
- Senfølger af spiseforstyrrelsen
- Sociale senfølger (ingen uddannelse, manglende partner, ensomhed

Behandlingstilbuddet

- Ambulant behandling med helbredende sigte:
- Psykolog – diætist – lægelig vurdering – socialrådgiver – psykoedukativ gruppe
- Ved behov : Mor/barn team, parterapi, gruppeterapi
- Tilbud til Pårørende

Behandlingstilbuddet 2

- Døgnindlæggelse
- Kontraktlig og frivillig
- ”Nødvendig når angsten for at spise er så stor at der kræves personalestøtte ved alle måltider”
- Miljøterapi, måltidsstøtte ,tegneterapi, logbog, fysioterapi, undervisning, grupper (samtale- erfa – BBAT-fysiske grupper)
- Fra individuel mod gruppebaseret behandling

Behandlingsmål

- Opnåelse af normal/sund vægt BMI 20
- Opnåelse af regelmæssig spisning
- Opnåelse af psykologisk forståelse af sygdommen

Behandlingstilbuddet 3

- Ambulant behandling i det langvarige Ambulatorium mhp livskvalitet/støtte
- Tilbydes patienter som trods langvarige behandlingsforsøg ikke opnår vedv. sund vægt
- Samtaler ved amb sygeplejerske
- Hjælp til afklaring af sociale problemstillinger
- Pårørendesamtaler og undervisning

Hvormange

- **Ambulatoriet for helbredende behandling**
- Årligt ca 50-60 henvisninger / ca 200 i aktiv behandling
- **Døgnafsnittet:** 10 senge gennemsnitlig indlæggelsestid
- 8-12 mdr 10-16 patienter/år
- **Ambulatoriet for Langvarig behandling** ca 50-60

Hvem behandler

- **Ambulatoriet for helbredende behandling**
- 1 overlæge (0,8), 4 psykologer, 1 diætist, 1 socialrådgiver 2 sekretærer
- **Sengeafsnit**
- 1 overlæge (0,5) 20 miljøpersonale, 1 psykolog, 1 fysioterapeut (0,5), 1 diætist.

- **Det langvarige ambulatorium:**
- 2 ambulatorie sygeplejerske 1 overlæge (0,1) og socialrådgiver (0,2)

Hvad laver vi mere.....

- Undervisning
- Konsulentbistand
- Supervision
- Deltager i arbejdsgrupper
- Deltager i den kommende fusion