

Et uddrag af anbefalinger af bogen ”Snak om det... med alle børn”:

”...Bogen ’Snak om det...’ er god og hjælpsom. Ord og billeder fortæller om det, som er så svært at forklare. De fortæller om, hvad vi kan gøre for at holde os sunde i sindet. Bogen hjælper os med at tale om vores tanker og følelser. Dét er nemlig sundt for både børn og voksne...”

Hendes Kongelige Højhed Kronprinsesse Mary (fra forord til bogen)

”.. Vi var så heldige at modtage et eksemplar af bogen Snak om det... og selvom jeg syntes, vi snakkede om min ’sygdom/tilstand’ før, så har det gjort noget ved, at børnene nu selv kan læse i bogen, at de ikke er alene om de tanker, de går med fordi jeg har det som jeg har! Ja, og ikke mindst bliver den brugt når der er kammerater på visit, hvis jeg har det skidt og må hvile, så kommer bogen på banen! Tusinde tak for en god, let læselig, forståelig og brugbar bog, når der er børn i hjemmet og den ene forælder er nede med stress/angst/depression. Skøn bog!”

Jette Busk Nancke (kommentar på Facebook Snakomdet)

”... I kampen mod depression er behandling alene ikke nok. Information er også afgørende. Der er brug for bøger, som afmystificerer, og bogen her indfrier således et meget stort og vigtigt behov...”

Poul Videbech, Professor, overlæge, dr.med.

”...Bogen kunne ud fra et forebyggelsesperspektiv være fin at dele ud til de ramte voksne patienter, som ofte er famlende i forhold til, hvordan de skal tale med deres børn...”

Lene Agersnap, praktiserende læge, redaktør for Månedsskrift for Almen Praksis

”... Vilkårene for børn af psykisk syge ligger os meget på sinde, og vi vil med glæde udlevere bogen og tror den kan være en ekstra støtte for børn af psykisk syge i Region Midtjylland.”

Psykatri- og socialledelsen Region MIDT: Gert Pilgaard Christensen, Direktør for Psykiatri og Social, Per Jørgensen, Lægefaglig direktør, Ann-Britt Wetche, Socialdirektør, Claus Graversen, Sygeplejefaglig direktør

”...Som Karen Glistrup så fint beskriver i sine bøger, kan vi ikke skåne børn for de voksnes sygdom og smerte men vi kan vælge at stille os til rådighed, så de undgår ensomheden. Det gjorde hun i sin første bog ”Hvad børn ikke ved... har de ondt af” og i denne bog stiller hun og bogens illustrator Pia Olsen deres kreativitet indsigt og mangfoldige erfaringer direkte til rådighed for voksne og deres børn. Det betyder, at der med denne bog skabes et fundament for en ny tradition, som mange af os aldrig har haft forbilleder i vores opvækstfamilier for. En tradition hvor fællesskabet mellem børn og deres voksne kan vokse sig stærkere, i stedet for at smerten, hemmelighederne og bekymringerne suger energi og vitalitet ud af alle...”

Jesper Juul, Familierapeut og forfatter (fra forord i bogens tyske udgave)

”... Karen Glistrups bog kan læses både med helt små børn eller som voksen. Det er en samtalebog, som kan være en hjælp til den svære samtale med børn eller til en generel snak om et emne, som er en del af de flestes hverdag. Bogen er skrevet som en vekselvirkning mellem en fortælling for børn og faktasider for voksne. Bogen kan læses af både unge og voksne med et godt udbytte, men den fungerer bedst som en samtalebog, hvor bogen kan være med til at åbne op for nogle af de svære samtaler. Bogens illustrationer er i en glad og positiv streg, som afspejler tekstens livsglæde og positivitet godt.

Karen Glistrup har også skrevet *Hvad børn ikke ved* - har de ondt af, som er et godt supplement til denne udgivelse. Samlet konklusion: Godt oplæg og udgangspunkt for samtale med børn og voksne i alle aldre om angst og depression. Bogen tager emnet meget alvorligt, samtidig med at den giver håb for fremtiden og viser livsglæde...”

Henrik Munch Jørgensen, Lektorudtalelse fra DBC

”... Der, hvor Karen Glistrups fine lille værk især har sin styrke, er ved at åbne for dialogen mellem børn og voksne om følelser. Jeg vil gerne anbefale bogen til alle – uanset om de er direkte berørt af psykiske lidelser i familien eller ej...”

Poul Nyrup Rasmussen, Statsminister 1993-2001, formand for Det sociale Netværk

”... Bogen ”Snak om det...” er skrevet i et letforståeligt og pædagogisk sprog og er oplagt at anvende i familien som højtæltningsbog for børnene. På den måde får hele familien, børn som voksne, en fælles forståelse af, hvad psykisk sygdom gør ved individet, og hvordan man kan tale om det sammen.

Trine Hammershøj, Direktør i Foreningen Det Sociale Netværk

”... Jeg har de seneste 15 år arbejdet med at afholde familiesamtaler for og med voksne med en psykisk lidelse og deres børn, indenfor behandlingspsykiatrien i Region Midt... Karen Glistrups bog underbygger emnerne i samtalen, jeg bruger bogen i alle familiesamtaler. Bogen kan være et alternativ til en familiesamtale i de situationer, hvor familien ikke har mulighed for/ikke ønsker at komme til en familiesamtale. Vi har desværre ikke mulighed for at udlevere bogen, men der er ingen tvivl om, at den i de fleste familier vil hjælpe børn og forældre med, at sætte ord på tankerne. Jeg kan således give bogen min allerbedste anbefaling...”

Lone Buch Jensen, Nøgleperson i Region MIDT

"... Bogen er fantastisk til at formidle budskabet til gruppen med anden etnisk baggrund. Den beskriver psykiske sygdom i øjenhøjde. Bogen er opdelt i tre niveauer og dette giver mulighed for at alle kan følge med. Jeg har haft kontakt til kvinder uden skolegang og i den forbindelse har billede materialet, de ganske korte og konkrete forklaringer været værdifulde. De kvinder der er mere sikre i sproget, har brugt bogen til at læse op for hinanden i små grupper og derved skabt dialog om behovet for at inddrage børnene.

Jeg vil ønske, at bogen "Snak om det ..med alle børn" kommer ud til så mange patienter / Forældre med psykisk sindslidelse som muligt og kan kun give mine bedste anbefalinger med på vejen..."

Helle Malm, Nøgleperson i Region Hovedstaden

"... Vi har i flere år benyttet os af bogen "Snak om det...", og både børn og voksne har været glade for dels illustrationerne og dels for de enkle forklaringer, som kan bruges til for at forstå hvad der sker, når man er forpint i en familie..."

Edith Montgomery, aut. Psykolog, ph.d., dr.med og Tina Ammundsen, Hon. BSc. Arts. Dipl. FT

DIGNITY - Dansk Institut mod Tortur

"... Karen Glistrup formår at forklare de svære ting på en fantastisk omsorgsfuld og indfølelse måde. Jeg er dybt berørt heraf! Den må bestemt ud på andre sprog, og ikke mindst på de sprog, hvor der er mange flygtninge..."

Sisi Buch, sygeplejerske ved Indvandrermedicinsk klinik i Odense.

"... Børn, der deler liv og hverdag med f.eks. traumatiserede voksne, har voldsomt brug for at finde støtte og forståelse hos personer udenfor familien. Karen Glistrups fine samtalebog om angst og depression, der rummer en stribe universielle illustrationer af situationer og følelsesudtryk vil klart kunne finde anvendelse i det traumefaglige miljø.

Gennem vores engagement i indtil flere projekter om familierettet taumebehandling og psykoedukation har vi erfaret, at der mangler anvendeligt materiale på flere sprog, der direkte kan omsættes til samtaler med børn, unge og familier..."

Udviklingschef Marianne Elbrønd og Uddannelsesleder Grethe Bech SOSU-skolen, Herning

".. Bogen "Snak om det ..." er én af de fineste og vigtigste bøger, jeg har formidlet i mine relationer med elever fra 6-13 år. Min skole var så heldig at have et classesæt af bogen og hver gang, jeg brugte tid med elever, hvor jeg læste op fra bogen, talte om bogen og fik elevernes umiddelbare og meget nuancerede reaktioner på bogen - ville alle elever låne den med hjem og selv læse videre. Bogen åbner for et rum, hvor det bliver muligt at tale om oplevelser og tanker, der kan være svære. Den giver også eleverne et billede af, at de ikke står alene og et redskab til, hvordan og med hvem, de kan tale om ting, der er svære at forstå..."

Betina Duedal Sørensen, Souschef og skolebibliotekar, Skanderborg Kommune

"... Jeg har i mit arbejde som AKT pædagog kunnet anvende bogen, som udgangspunkt for samtaler både med børn og voksne. Bogens problematikker omhandlende følelser, angst og depression, er gjort brugbare som viden og konkrete anvisninger. Der er forslag til samtaler, der kan skabe en åbenhed og forståelse for, hvad der kan være vanskeligt at tale om. Der er gode ideer til de svære samtaler, hvor emnerne ikke er tabuer.

Der kan plukkes i de mange forslag, som bogen indikerer med dens fine opdelinger af siderne. Så tavsheden kan brydes, og der kan arbejdes via åbenhed og tryghed og hvor skyld følelsen kan brydes. En bog der har muliggjort - med forfatterens fantastiske viden og erfaring - at rumme forslag og ideer til samvær og samtaler..."

Pia Kanne, AKT pædagog, Skanderborg Kommune

"... I fortielsernes virkelighed forsøger børn at samle brudstykker op og udfylde hullerne til et billede af verden." Sådan lyder det i Karens bog. Hele min barndom har jeg levet i fortielsernes virkelighed. Først da en voksen hjalp mig med hullerne, blev mit verdensbillede helt. Som formand for Børnerådet ved jeg, at mange børn efter mig mangler dén voksen.

Det kræver voksne at tale med, hvis man skal forstå livet og så uhåndgribelige, tabuiserede emner som psykisk sygdom. Derfor er Karens bog et vigtigt redskab på vejen til større forståelse - for voksne såvel som børn - i forhold til psykiske lidelser..."

Lisbeth Zornig Andersen, Formand for Børnerådet 2009-12

Et uddrag af internationale anbefalinger af ”Talk about it... with every child”:

«Hvem sin skyld er det da?» spør piken som får vite at det ikke er guttens skyld at moren er trett og lei seg nesten hele tiden. Dette er et av eksemplene på hva som omtales og besvares i Karen Glistrups glimrende bok om tanker, følelser og psykiske lidelser. Bokens geniale oppbygning gjør at både små barn, større barn og voksne kan ha glede av boken: sammen og hver for seg!

Gunnar Eide, Klinisk barneværnspædagog og familierapeut, Norge

"Dear Karen, I am currently in a German hospital with great depression and have been there for the past two months. One of the co-patients gave me your book as she knew that I have a little son, aged 5. Your book has helped my family and many more to convert this difficult topic into one we can talk about more easily with our little and loved ones. Thank you!!!

... I am still not well, therefore not able to work or to make any larger decision for the future. But you encouraged me to think about possibilities. Thank you for this, it gives me strength and helps me getting better.

Warm regards from Germany

Ulrike Mellenthin” (journalist)

Thank you very much for writing the book 'talk about it...with every child.' I am an adult with mental illness but when I read the book I felt the child in me who grew up with parents who had untreated mental health challenges was being acknowledged by someone. Now I am a parent who is trying my best to be a good parent and manage my own mental illness. I appreciated how you approached this challenging but important topic."

Elizabeth Nestlerode, Portland, Oregon

There is no doubt that the health education of our young people can be of great value. Certainly, an awareness of mental health, and support for building good mental health resilience is a splendid investment for any nation. I am delighted to read the excellent content addressing anxiety and depression and I shall be pleased to share it with young families.

Marie Bashir, Governor of New South Wales, Australien 2001-14.

"Boken bidrar på en god måte til forståelse av et meget vanskelig og viktig tema. Forfatteren medvirker til å redusere avstanden mellom psykisk syke og deres barn. Boken er enkel uten å forenkle. Den henvender seg til voksne og barn, nettverk og profesjonelle, psykisk syke og friske."

Kari Killén, forsker emeritus, sosionom, dr. pihlos, Norge

"I strongly agree with the way in which this book approaching both the children and their parents. It can be helpful in our practice and it can help parents as well as mental health workers to talk to children. I am pleased to recommend the book to my networks here in Europe as well as worldwide."

Karin van Doesum, Phd. Psychologist/Researcher Mindfit and Radboud University Nijmegen Holland