



Sundheds- og Ældreudvalget

Ry, d. 15. oktober 2015

Trods høj politisk prioritering gennem mange år bliver alt for mange børn i familier, hvor forældre har psykisk sygdom, fortsat overset.

D. 20. oktober har jeg fået foretræde for Sundhedsudvalget. Mit ærinde er:

1. at redegøre for mit perspektiv på udfordringerne i forhold til en tidlig opsporing og støtte til børn, som har sindslidende forældre
2. at give mit bud på, hvordan vi kan få kontakt med langt flere børn og gøre en bedre indsats med langt færre ressourcer

Et helt centralt problem for børn som pårørende til sindslidende, er de voksnes tavshed. Destruktive følelser af skam og skyld sniger sig ind hos alle, og netop her er børn særligt udsatte. Det er uhyrligt, hvor meget skyldfølelse børn kan påtage sig.

Når børnene derimod bliver mødt med forståelse for deres situation og får en forklaring på, hvad der er galt, bedres deres trivsel mærkbart. Og de voksne får det også bedre!

Gennem snart 20 år har jeg hjulpet sindslidende forældre med at få taget hul på snakken med deres børn. Jeg har udviklet et sprog og en tilgang, som gør det ret enkelt, og det lykkes faktisk altid at sende familien hjem med både lettelse og en bedre kontakt med hinanden. Metoden "Familiesamtaler i psykiatrien", som jeg i sin tid udviklede under min ansættelse i psykiatrien, anvendes i dag i alle regioner.

Summen af mine erfaringer er med støtte fra Sundhedsministeriet omsat i bøgerne "**Hvad børn ikke ved... har de ondt af**" og "**Snak om det... med alle børn**".

TrykFondens evaluering og en strøm af god feedback viser, at bogen "Snak om det..." er et yderst brugbart værktøj, som simpelthen hjælper forældrene – også flygtninge - til selv at få talt med børnene om, hvad der er galt.

Sammen med Landsforeningen "Snak om det..." er jeg nu i dialog med blandt andre Det Sociale Netværk, psykiatridirektør Gert Pilgaard, Region MIDT og Familiechef Ebbe Knabe, Horsens Kommune om at gøre et forsøg med at få bogen ud til de mange berørte familierne via læger og andre, som møder de ramte forældre og/eller børn i deres arbejde.

Bogen efterspørges også til skolerne som en hjælp til at nedbryde tabuerne - i børnehøjde. Mon Sundhedsudvalget ser muligheder for at støtte en realisering af vores visioner?

De bedste hilsner

Karen Glistrup
Familie- og psykoterapeut mpf
Skovstien 4, 8680 Ry
Tel: 23461958
Mail: kq@familiesamtaler.dk
Web: www.familiesamtaler.dk