



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg

Dato: 9. januar 2015
Enhed: Primær Sundhed
Sagsbeh.: DEPSBRE
Sags nr.: 1406693
Dok nr.: 1619411

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg har den 14. november 2014 stillet følgende spørgsmål nr. 187 (Alm. del) til ministeren for sundhed og forebyggelse, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra udvalget.

Spørgsmål nr.187:

"Vil ministeren oplyse, hvor mange patienter der er blevet hhv. henvist, behandlet og helbredt på Forskningsklinikken for Funktionelle Lidelser i Aarhus?"

Svar:

Jeg har til besvarelsen af dette spørgsmål indhentet nedenstående bidrag fra Region Midtjylland, som jeg henholder mig til:

"Indledningsvis kan det oplyses, at Forskningsklinikken for Funktionelle Lidelser har taget navneforandring og nu hedder "Funktionelle Lidelser".

Det er ikke oplyst for hvilken periode, der ønskes bidrag til ministerens besvarelse af spørgsmål 187. I Region Midtjyllands bidrag til besvarelse er aktiviteterne opgjort for perioden januar 2009 til og med november 2014.

Alle diagnosegrupper er taget med, dog med undtagelse af patienter henvist til den nye Smerte- og Hovedpineklinik på Aarhus Universitetshospital (AUH) og patienter henvist til Forskningsklinikken for Ludomani, også på AUH. Der er ligeledes medtaget en fordeling af patienter efter region. Det kan oplyses, at der vedrørende behandling af patienter fra andre regioner i 2013 er indgået aftale med Region Syd om, at praktiserende læger og hospitalsafdelinger ikke kan henvise direkte til Funktionelle Lidelser ved Aarhus Universitetshospital, men at de først skal visiteres ved Psykiatrisk afdeling i Odense, og Region Syd forventer at begrænse henvisningerne til ca. 25 patienter pr. år.

I tabellen er opgjort antallet af nye patienter, der er taget i behandling. Antallet af patienter (unikke cpr.nr.), der har været behandlet et givent år, er højere på grund af at behandlingen er startet i det foregående år, hvorfor patienten tæller med i 2 kalenderår.

Den aktuelle ventetid for at komme i behandling med Bodily Distress Syndrom/Disorder (BDS) er ca. 1½ år for patienter fra Region Midtjylland. Ventetiden er stigende, idet antallet af henvisninger overstiger kapaciteten. Fra 2015 er der ikke længere aldersrestriktioner for de, der kan behandles. Før har afdelingen kun taget patienter i behandling, der var under henholdsvis 50 år for BDS og 60 år for Helbredsangst.

Alle regioner:

	Henviste	Nye patienter taget i behandling	Patienter behandlet (unikke CPR nr.)
2009	249	130	
2010	380	162	
2011	514	217	
2012	660	275	380
2013	595	280	467
2014*	458	288	476

*indtil dec.

Opdelt på regioner:

	Hovedstaden		Midt		Nordjylland		Sjælland		Syd	
	Henvist	Nye i behand.	Henvist	Nye i behand.	Henvist	Nye i behand.	Henvist	Nye i behand.	Henvist	Nye i behand.
2009	0	0	186	91	37	23	0	1	26	16
2010	5	1	247	103	58	27	2	1	68	30
2011	6	2	313	130	80	38	1	1	114	45
2012	13	3	410	171	72	29	4	1	161	71
2013	10	9	441	186	87	54	5	1	52	29
2014*	3	1	383	236	55	44	1	1	16	5

*indtil dec.

Med hensyn til spørgsmålet om hvor mange, der helbredes på klinikken, kan det oplyses, at afdelingen i lighed med de fleste andre behandlingsafdelinger i Danmark ikke har en rutinemæssig opfølgning af alle patienter, men der er foretaget 2 randomiserede kontrollerede behandlingsforsøg, hvori der deltog i alt 239 patienter, som viste god effekt af afdelingens behandlingsprogrammer. Der henvises i øvrigt til bidrag til ministerens besvarelse af spørgsmål 612.

I det første studie blev psykologisk behandling (kognitiv adfærdsterapi i gruppe) sammenlignet med sædvanlig behandling ved egen læge eller henvisende læge. 3 ud af 4 patienter oplevede en bedring, hver anden patient profiterede tydeligt af behandlingen, og hver fjerde patient blev så godt som helbredt.

I det andet studie blev en nyere psykologisk behandling (mindfulness-gruppebehandling) sammenlignet med en individuel korttids-behandling ved en af afdelingens læger. Patienter i begge grupper havde det bedre et år efter behandlingen. Igen profiterede hver anden patient tydeligt, og hver fjerde viste en markant forbedring. Patienter i mindfulnessgruppen viste en meget hurtigere bedring. Disse patienter klarede sig også betydeligt bedre på arbejdsmarkedet med færre førtidspensioner et år efter behandlingen.

Aktuelt gennemføres en langtidsopfølgning af patienter fra det første behandlingsstudie ud fra registerdata. Her ses også en markant bedre arbejdsevne

hos behandlede patienter sammenlignet med patienter, der ikke har modtaget specialiseret behandling på Funktionelle Lidelser (upublicerede data).

Klinikken har aktuelt afsluttet en undersøgelse af effekten af behandling for Helbredsangst. Disse resultater vil blive publiceret snarligt. Der pågår yderligere 2 forskningsprojekter, hvor behandlingseffekten testes. Patientinklusionen er netop afsluttet.

Patienterne i disse behandlingsforsøg er således fulgt op på forskellig vis med et standardiseret spørgeskema, testbatterier for bl.a. helbredsrelateret livskvalitet, sygdomsbekymring, smerter og andre fysiske symptomer, samt fysisk og socialt funktionsniveau, og igennem registre med hensyn til sygemeldinger, tilbagevenden til arbejde mv.

Patienterne har også indgået i regionens tilbagevendende tilfredshedsundersøgelser, og afdelingen har en meget høj patienttilfredshed".

Med venlig hilsen

Nick Hækkerup / Sarah Bang Refberg