



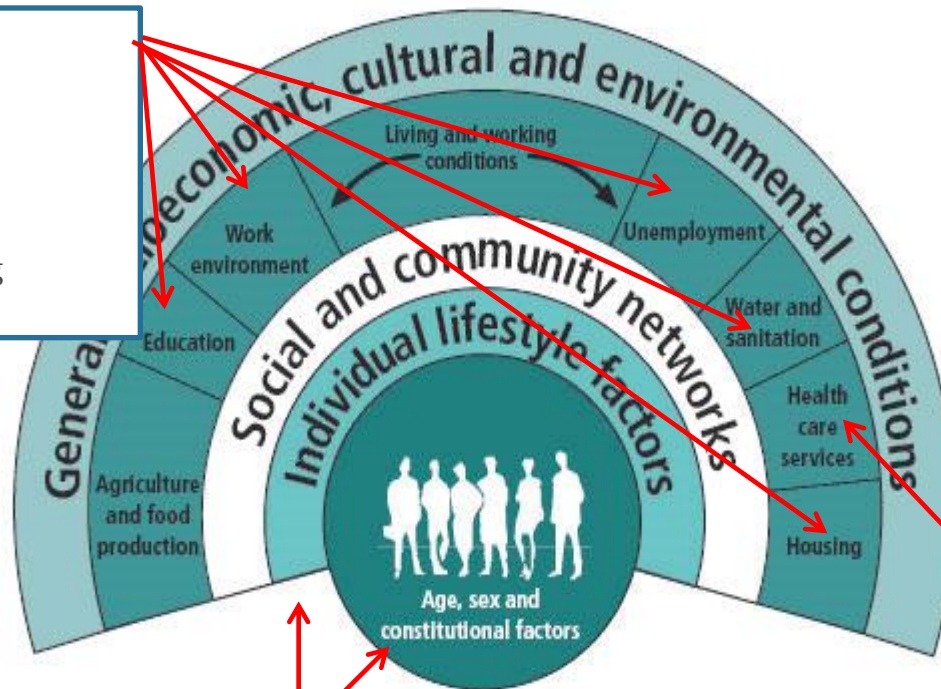
Broen til bedre sundhed - Lighed i Sundhed -



Hvorfor Lolland- Falster?

Socio-økonomisk

- Lav indkomst
- Lavt uddannelsesniveau
- 7,4 -9,4 % fattige børn
- Demografi!
- Lav boligstandard
- "Sjællands spisekammer" og anlægsarbejde



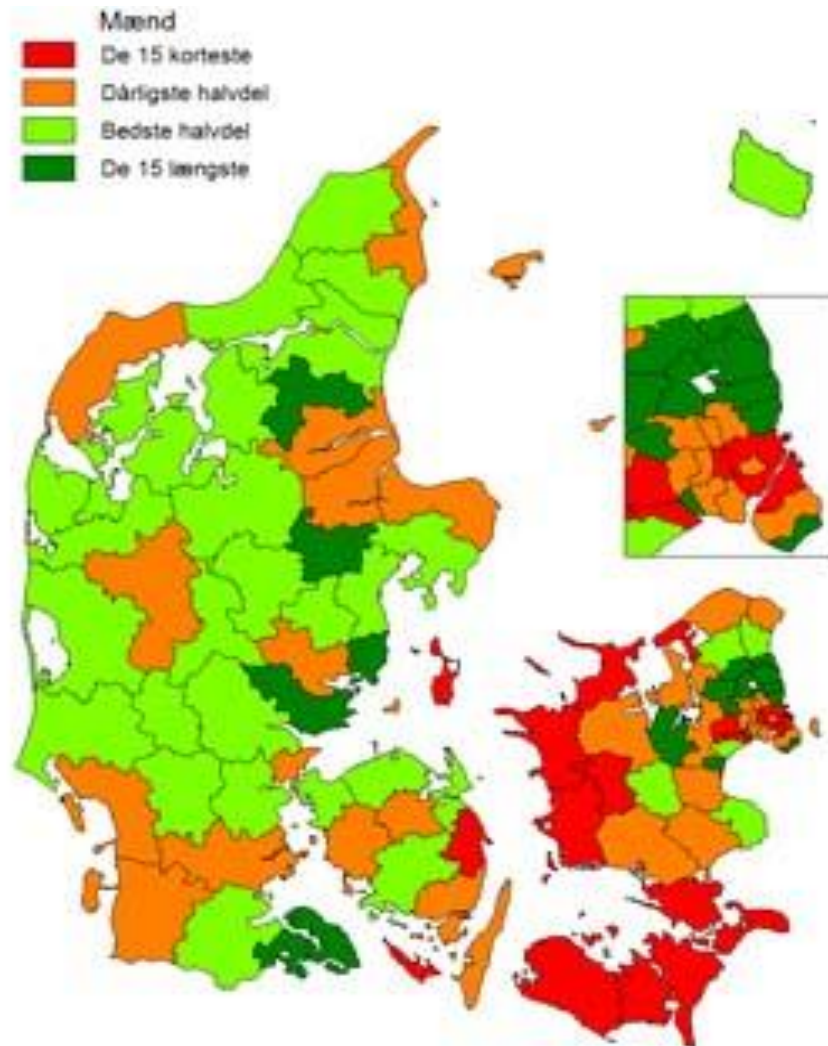
Befolkningssundhed

- Middellevetid blandt de laveste i DK
- Højeste antal diabetikere i regionen
- Højeste antal svært overvægtige i regionen
- Dårlig trivsel

Sundhedssystemets udfordringer

- Rekruttering af læger
- Dårlige kvalitetsindikatorer
- Voksende sundhedsomkostninger
- Stigning i akut behandling (vagtlæge og indlæggelser)
- Koordination på tværs

Levetid - dødelighed



Perspektivet set fra Region Sjælland

- **Hvor er de uddannelsesrelevante patienter?**
- **Hvor er lægerne – både yngre læger og speciallæger?**
- **Medvirker fordelingen til reduktion af ulighed?**



Kommunesocialgrupper
i Region Sjælland

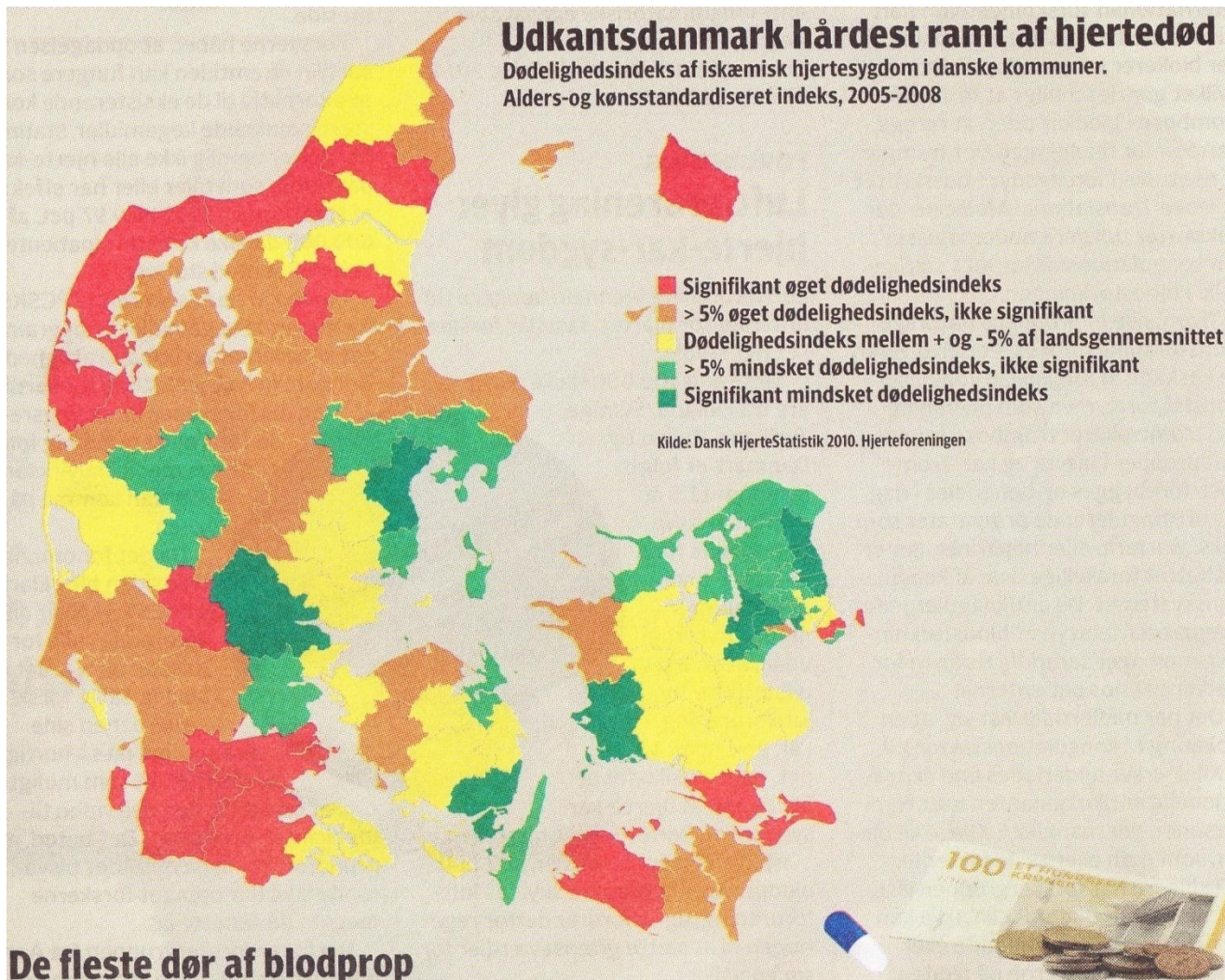
Kun 41 praktiserende læger på Lolland/Falster*

	Lolland/Falster	Region Sjælland
Indbyggere	106.000	800.000
Prakt. læger	41	500
Indb/læge	2.585	1.600

Og de er ikke helt unge!

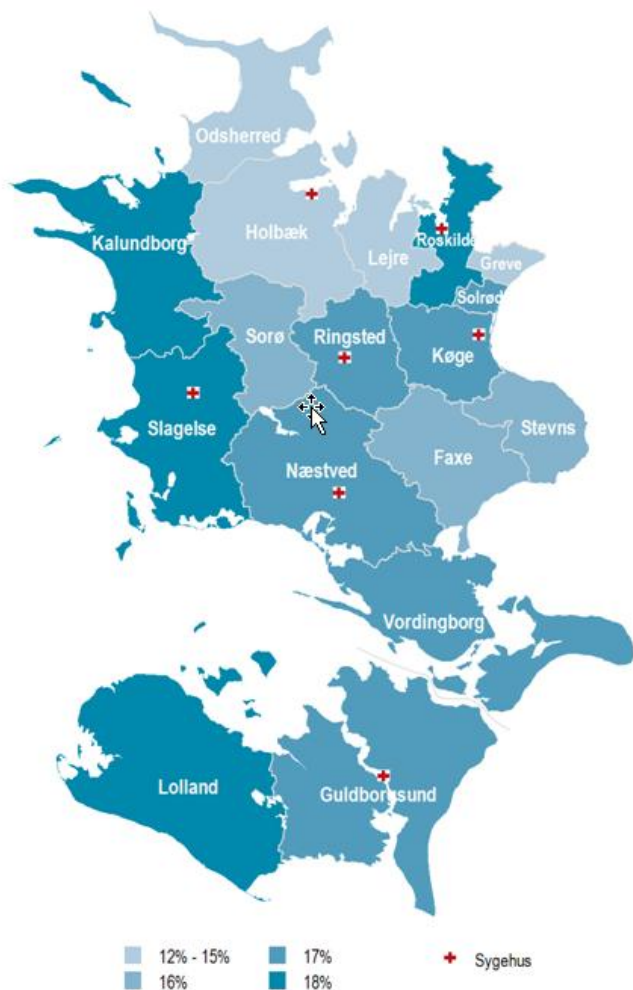


Hvor er de 'syge hjerter'?



Utilfredshed og selvvurderet helbred!

Borgere, der er meget utilfredse med livet

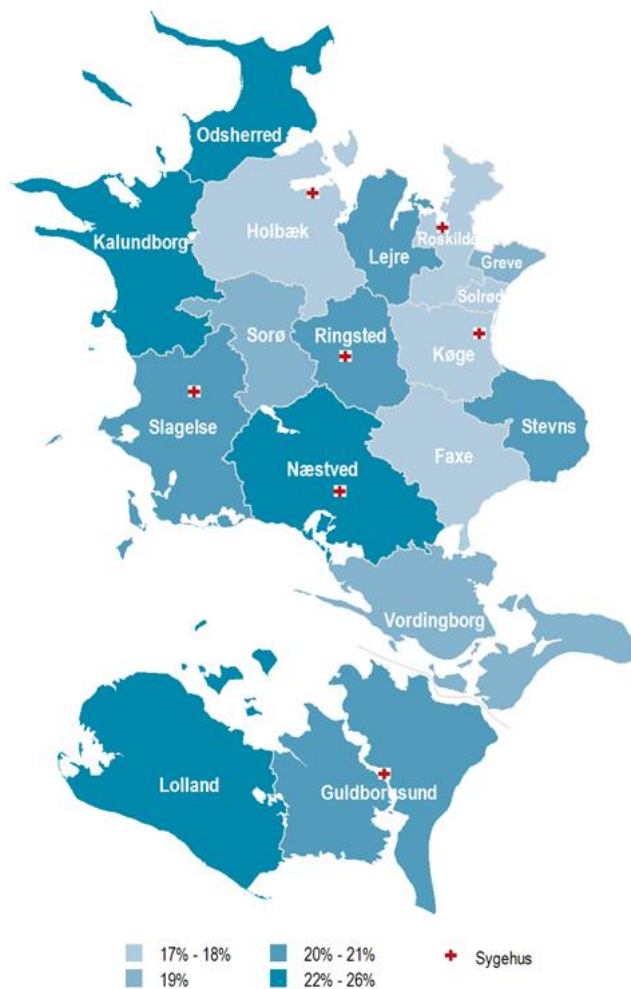


Borgere med dårligt selvvurderet helbred



Sammenhæng med sygelighed!?

Borgere med forhøjet blodtryk

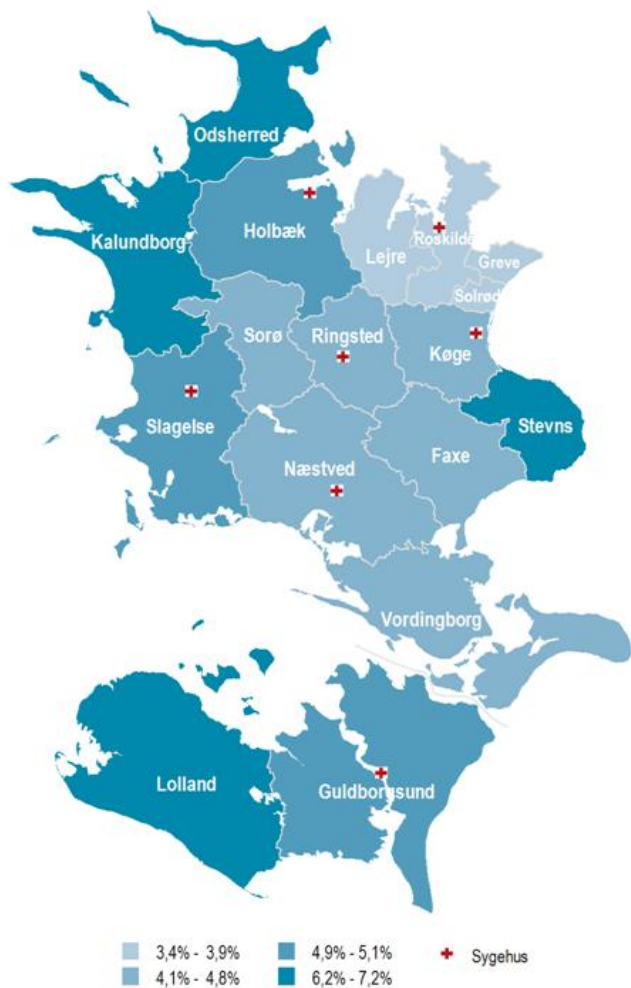


Borgere med sukkersyge

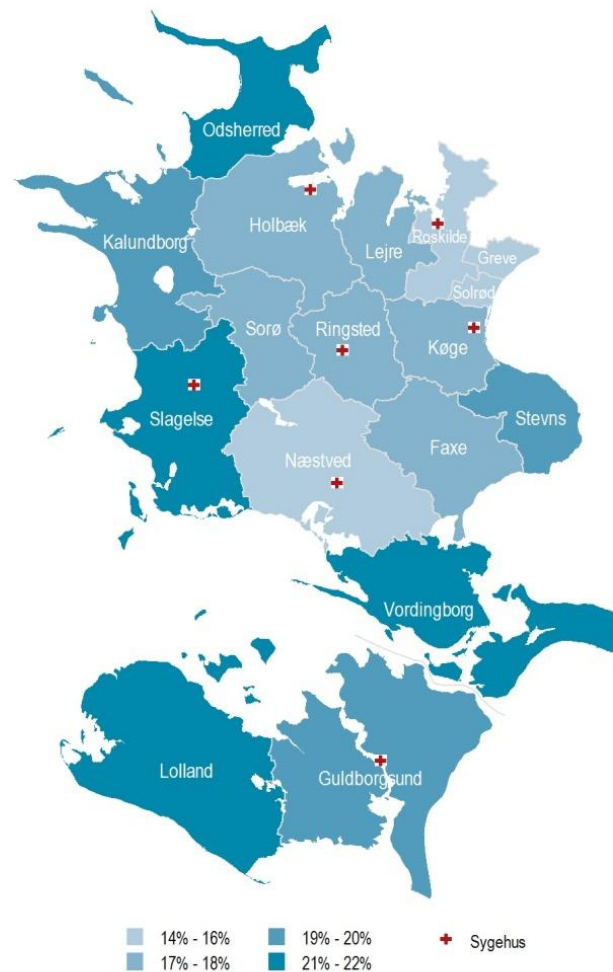


...lungesygdom – og livsstil

Borgere med KOL

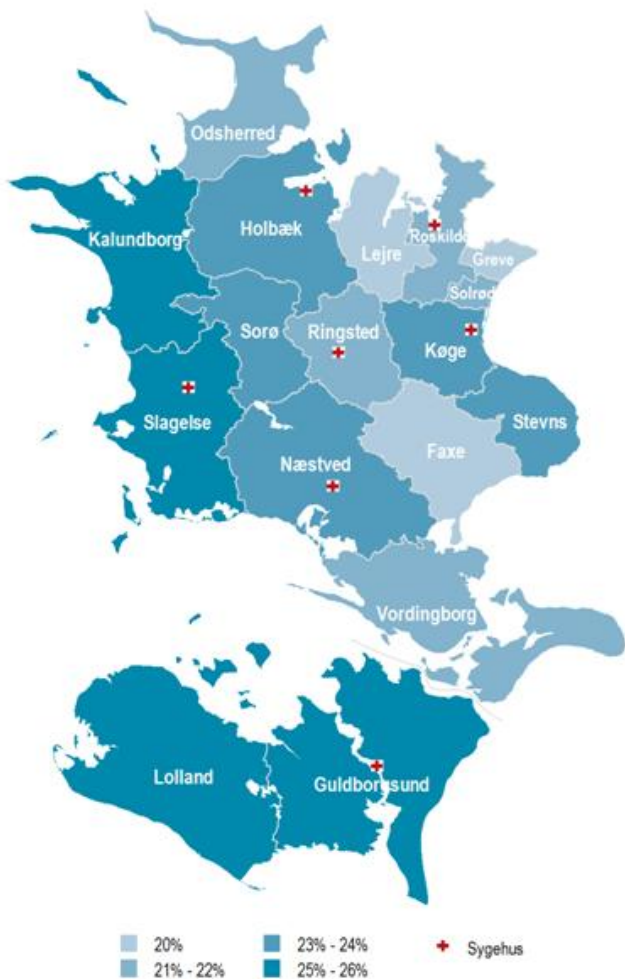


Dagligrygere

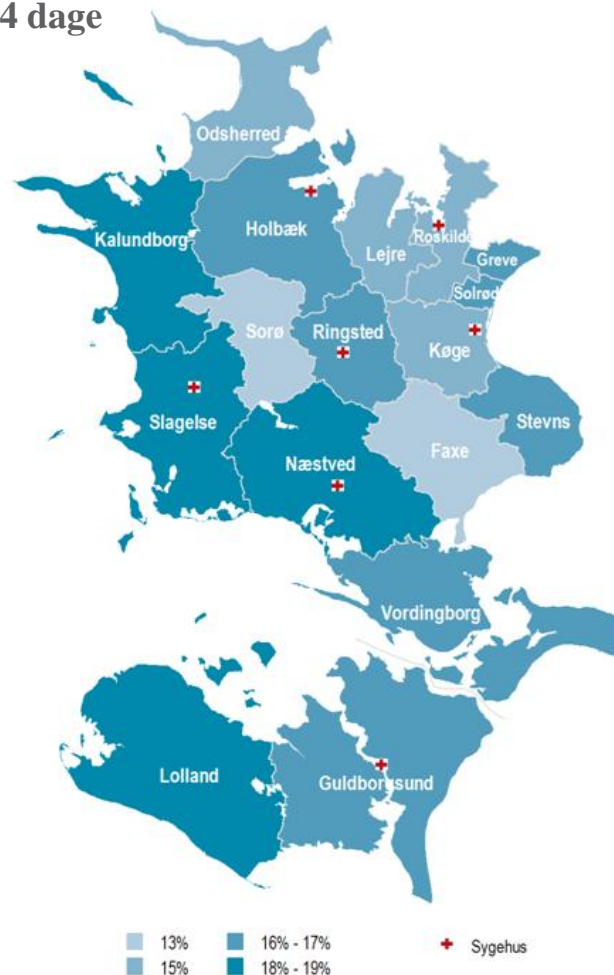


Psykologiske og psykiatriske problemer

Højt stressniveau



Borgere, meget generet af psykiske symptomer seneste 14 dage



Til at håndtere den markante sygelighed og dødelighed

Et Akutsygehus i Nyk. F. – og kun 18 praktiserende speciallæger *

- Øjenlæge (4)
- Øre-, næse og halslæge (3)
- Psykiater (2)
- Ortopædkirurg (2)
- Hudlæge (2)
- Reumatolog (1)
- Neurolog (1)
- Gynækolog (1)
- Kirurg (1)
- Anæstesiolog (1)



- **Én gynækologisk afdeling og én praktiserende gynækolog til ca. 50.000 kvinder i nærområdet**
- **To praktiserende psykiatere til ca. 100.000 borgere hvoraf 16 – 19% har følt sig generet af psykiske problemer indenfor de seneste to uger**
- **Ingen fastansatte kardiologer i et område hvor hjertedødeligheden er signifikant højere end landsgennemsnittet**



Lægetæthed i øvrigt!!!

- **30% af landets praktiserende speciallæger findes i Gentofte, Lyngby-Tårnbæk, Rudersdal, Hørsholm, Frederiksberg og Østerbro.**
- **Det giver en lægetæthed på 104 per 100.000 i landets rigeste kommuner sammenlignet med ca. 15 i øvrige kommuner**

Kilde: Finn Diderichsen. Professor. Institut for Folkesundhedsvidenskab



- **100 klassificerede YL uddannelsesstillinger**
- **Kun ca. 60 er besat**
- **Vakante/ubesatte speciallægestillinger – eksempler:**
 - 5 kardiologer
 - 3 endokrinologer
 - 1 lungemediciner
 - 5 radiologer
 - 1 kirurg - ledende overlæge

DEN GODE
LÆGE

Speciallæger	Ansæt	Mål
Gastroenterologi	5	5
Lungemedicin	2	3
Kardiologi	1	5
Endokrinologi	1	3

Yngre læger under uddannelse

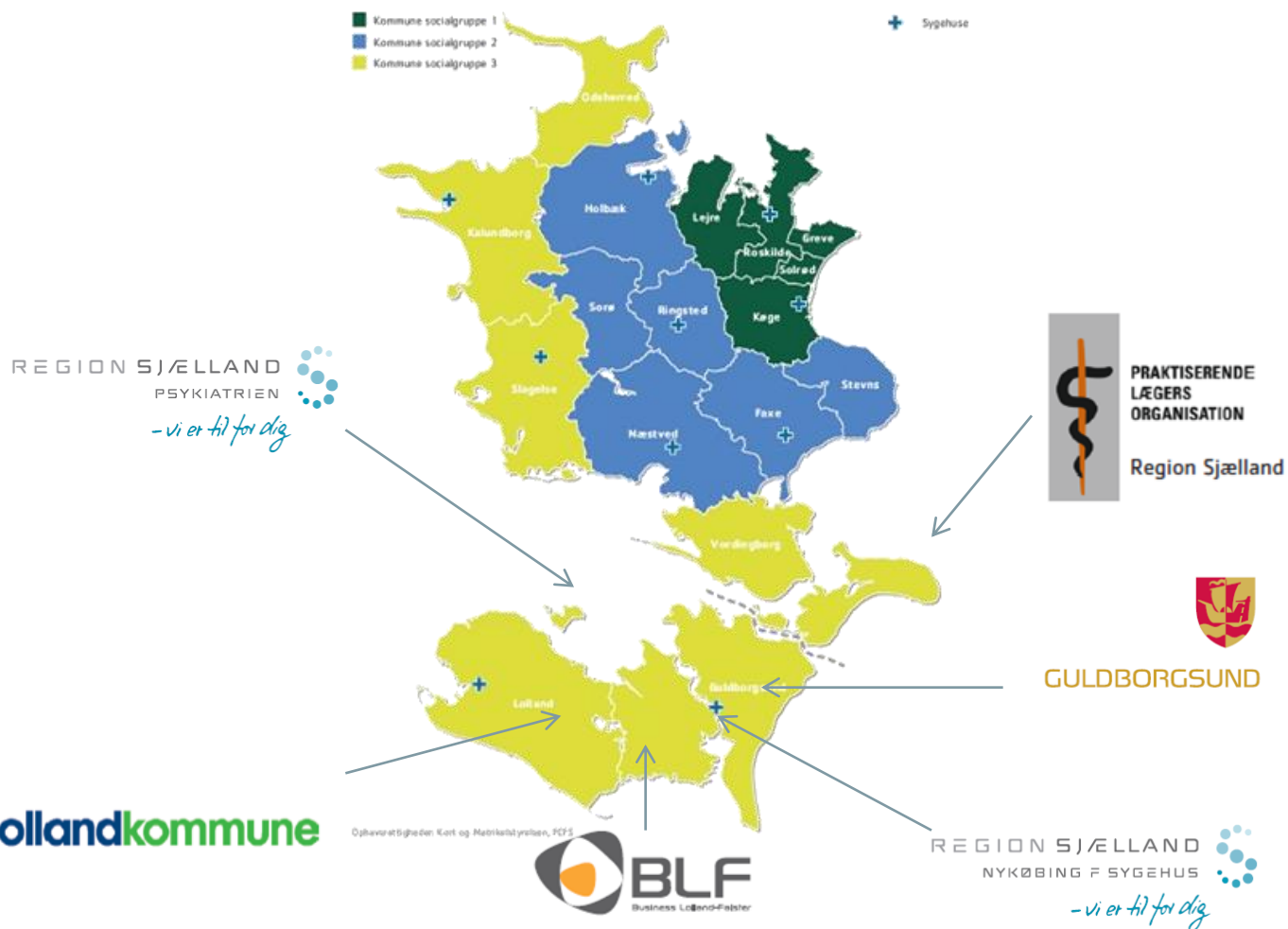
Almen medicin	3	5
HU		
gastroenterologi	1	1
Introduktion	2	6

- **Befolkningsgrundlaget er over 100.000**
- **Sygelighed over landsgennemsnit**
- **Der er et bredt uselekteret indtag**
- **Relevant patientgrundlag til både den grundlæggende og den specialiserede videreuddannelse**

Specialeplan, lægelig videreuddannelse og ulighed

- **Der er markant ulighed i sundhed**
 - **De meget 'syge' befinder sig perifert, men lægerne befinder sig centralt**
 - **Effektiv behandling kræver læger/speciallæger**
 - **Lægelig videreuddannelse kræver mange patienter med almindelige sygdomme – de findes perifert**
 - **Uddannelse af speciallæger forudsætter speciallæger (!)**
 - **Hvad er sammenhængen mellem specialeplanen, speciallægeuddannelsen og reduktion af ulighed?**
-

Broen til bedre sundhed Partnerskabet



Broen til bedre sundhed

Udviklingsprogrammets Triple Aim strategi

Fremme lighed i sundhed i befolkningen på Lolland Falster

Bedre sundhed og trivsel i befolkningen – øge antallet af sunde og gode leveår og styrke borgernes evne til at tage vare på sig selv

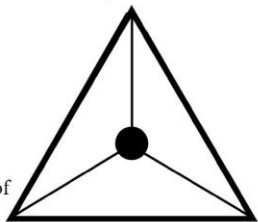


Bedre kvalitets for den enkelte – alle ydelser skal tage udgangspunkt i den enkeltes ressourcer og behov og leve op til gældende standarder.



Effektiv anvendelse af eksisterende midler så vi får mest sundhed for pengene

Health of a Population



Experience of

Per Capita
Cost

- Safe Care
- Effective
- Patient centered
- Efficient
- Timely
- Equitable

The IHI *Triple Aim*

Better care for individuals, better health for populations, lower per capita costs

Tværasektorielt partnerskab som fremmer lighed i sundhed i befolkningen i Lolland og Guldborgsund gennem målrettede indsatser.



Inkluderende proces

Lige adgang til sundhedsydelser
- flere læger, ny teknologi og lettere adgang

Hensigtsmæssige akutforløb
- færre akutindlæggelser, nye tilbud, bedre overgange

Kronikerindsats
færre syge, tidligere opsporing, bedre resultater

Fremtidens voksne
- Bedre sundhed og trivsel, bedre rustet til fremtiden

Sundt erhverv
- Sunde medarbejdere, sunde arbejdspladser

Nye veje
- Fælles løsninger der sikrer sammenhæng

Vision

- Lighed i sundhed gennem
- Bedre sundhed og trivsel på tværs af alder, køn og sundhedsprofil
 - Bedre kvalitet for den enkelte
 - Effektiv anvendelse af midler

Mål

Middellevetid på nationalt niveau inden 2040, Let og lige adgang til effektive, gode og sikre sundhedstilbud, Reduktion af spild så forebyggelse kan prioriteres.

Metode:

Fælles strategi med en koordineret serie af samtidige indsatser på tværs af aktører indenfor seks indsatsområder

Horisont:

Mangeårigt, første serie projekter igangsættes 2014



Befolkningen i Lolland og Guldborgsund lever kortere og har flere år med sygdom – en tendens vi ønsker at vende i samarbejde med den lokale befolkning og stærke lokale foreningsliv.



- **Befolknings-, migrations- og familieundersøgelsen er en realitet:**

- Der er rejst i alt 18 mio.kr
- Foreløbig 16 godkendte forskningsprojekter



- **Trygfonden....en start**

- 4, 7 mio.kr. til evidensbaseret indsats på 8 skoler
- 0,75 mio.kr. til evidensafdækning ifht. udsatte børn og unge



- **Fra partnerskab til ejerskab.....**

- Fra programgrundlag til programstrategi med forpligtende fælles mål

- **En række pilotprojekter og aktiviteter**



Befolknings- og Migrationsundersøgelsen på Lolland-Falster



Hvorfor en befolknings- familie- og migrations-undersøgelse?

Baggrunden

- Sundhedsprofilen er ikke nok!
- Et stærkt socialt og psykisk fokus
- Nyt i Danmark – den første befolkningsundersøgelse på 'Landet'
- Projektet er et nødvendigt led til *Broen til bedre sundhed*

Hvad får vi ud af undersøgelsen?

- Borgeren = Helbredsundersøgelse
- Kommunerne= Viden om borgernes risikofaktorer
- Fremtidig forskning= Biobank+database

Særligt for migrationsundersøgelsen

- Årsager til migration
- Effekter af migration



Hvem er det vi vil undersøge?

Husstandsundersøgelsen

En stikprøve af 10.000 husstande med en indexperson over 18 år



Alle i deres husstand inviteres



Forventede:

- Børn < 18 år: ca. 5.000
- Voksne \geq 18 år: ca. 15.000 individer

Migrationsundersøgelsen

En stikprøve af 2.000 personer over 18 år som er flyttet fra (og til) Lolland-Falster de sidste 10 år



Alle i deres husstand inviteres



Forventede:

- Børn < 18 år: ca. 1.000
- Voksne \geq 18 år: ca. 3.000 individer

Hvem er det vi vil undersøge?

Husstandsundersøgelsen	Migrationsundersøgelsen
<p data-bbox="117 436 823 605">En stikprøve af 10.000 husstande med en indexperson over 18 år</p> <p data-bbox="401 639 432 753">↓</p> <p data-bbox="117 753 803 796">Alle i deres husstand inviteres</p> <p data-bbox="401 831 432 945">↓</p> <p data-bbox="117 945 397 988">Forventede:</p> <ul data-bbox="214 1036 846 1239" style="list-style-type: none">• Børn < 18 år: ca. 5.000• Voksne ≥ 18 år: ca. 15.000 individer	<p data-bbox="973 436 1750 605">En stikprøve af 2.000 personer over 18 år som er flyttet fra (og til) Lolland-Falster de sidste 10 år</p> <p data-bbox="1263 611 1294 725">↓</p> <p data-bbox="954 753 1640 796">Alle i deres husstand inviteres</p> <p data-bbox="1263 816 1294 931">↓</p> <p data-bbox="954 945 1232 988">Forventede:</p> <ul data-bbox="954 1036 1562 1239" style="list-style-type: none">• Børn < 18 år: ca. 1.000• Voksne ≥ 18 år: ca. 3.000 individer

Hvad måler vi?

	Altid næsten aldrig	Nejlig også en stund	Nejlig også en sigt	Dufter næsten ikke	Andet person med på syge	
19 Vt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fluorid: 0,2
21 Udviklet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Glukose: 0,2
23 Hærdet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Glukose: 0,2
25 Udviklet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Glukose: 0,2
27 Opvasket	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Glukose: 0,2

Spørgeskema



Blodprøver



Blodtryk



Hofte-talje-mål



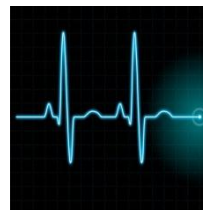
Kropsanalyse



Lungefunktionsundersøgelse



Distalt blodtryk



EKG

Fremtidens voksne

Projekt Sund uddannelse



Med støtte fra
TrygFonden

- **Fokus på at forbedre børn og unges sundhed og trivsel**
 - Både de strukturelle sundhedsdeterminanter i skolelivet og ved at udvikle den enkeltes evne til at mestre egen sundhed og trivsel.
- **Der er evidens for fem hovedaktiviteter, men første gang de afprøves samlet.**
- **TrygFonden støtter projektet med 4,7 mio. kr.**



Strukturel
ramme som
støtte det
sunde valg



Alle børn
cykler



BOOST –
viden om
kost og frugt



X- it



Skolesport

