

Kære Sundheds- og forebyggelsesudvalg,

Jeg er en 18-årig pige, der går i 3. g på en STX-uddannelse. For nylig lagde jeg mine morgenvaner om. Jeg hoppede tit over morgenmaden pga. travlhed og kvalme, hvilket er en bivirkning af for lidt søvn – en tendens jeg tror, er meget udbredt, især blandt gymnasieelever. Nu spiser jeg havregrød med mandler og kokos hver dag. Jeg kan mærke at det har hjulpet min koncentration og har intention om at fortsætte.

Min mor, der står for at købe diverse ingredienser, har dog gjort mig bevidst om, at jeg ikke må lave for meget og levne grød om morgnen udelukkende fordi mandler er så dyre. Det havde jeg aldrig tænkt over før.

Nu har jeg sat mig lidt ind i afgifterne, men har endnu at finde et afgørende argument for afgiften, mens der er stærke argumenter imod. Det er ganske sundt – fyldt med protein, den 'gode' slags fedt og meget mere, hvilket gør det sygdomsforbyggende. Derudover købes det ofte som en snack, hvilket gør det til et substituerende produkt for mere usunde varer som slik, chokoladebarer, chips, forsødet yoghurt og så videre.*

Jeg vil derfor bede udvalget om at bringe nedsættelse (ideelt set ophævelse) af nødde- og mandelafgiften til debat.

- med venlig hilsen Katrine Majland Gornitzka.

**<http://pulze.dk/mandler.html/>*

<http://politiken.dk/mad/madnyt/ECE2413051/du-betaler-hoejere-afgift-paa-noedder-end-paa-slik/>