

Vi har en vision – en vision om et samfund med en større forståelse, respekt og passion for relationen mellem natur, mad og menneske ...



Hvad

Alting skal starte et sted, og hvorfor ikke starte med at drømme – drømme om et samfund med en større forståelse, respekt og passion for samspillet mellem natur, mad og menneske.

Lad os så prøve at gøre drømmen til virkelighed ved at starte **Handle-Tænk tanken Naturbruget**, hvis formål er at synliggøre, udvikle og formidle samspillet – så naturens og madens sammenhæng og betydning for krop og sjæl står klart for alle i samfundet – store som små.

Lad os indenfor spændingsfelterne mellem natur, mad og menneske starte med at udvælge, sammensætte og lede et tværfagligt team bestående af praktikere og teoretikere, som kan tilslutte sig og arbejde for visionen. Lad Naturbruget virke gennem erfaringsudveksling, handling og nytænkning, så der kan udvikles nye levedygtige idéer og spredes viden om relationen mellem natur, mad og menneske.

(Se side 5 for plan for **Handle-Tænk tanken Naturbruget's** virke)

Hvorfor

Vi vil vove den påstand, at vi lever i en krisetid – og nej, her taler vi ikke om økonomisk krise – men en krise i samspillet mellem natur, mad og menneske. **Naturen** bliver af mange blot betragtet som et produktionsapparat, hvorved mangfoldigheden og oplevelsen ved naturen er truet. Det er blevet et spørgsmål om at kunne fremstille så mange kilo råvarer som muligt på mindst mulig plads med den mest beskedne menneskelige indsats, hvilket medfører en mere og mere ensrettet og forarmet natur. **Maden** præges af manglende kendskab til kvalitet, sæson og tilberedning, og måltidet er blevet reduceret til ”hurtigt overstået foran fjernsynet”. Tilbud og discount er for mange stadig de vigtigste parametre, når der skal købes ind, trods mange ihærdige forsøg på at ændre madvaner og madkultur. **Menneskets** sundhed er der blevet talt og ikke mindst skrevet rigtigt meget om, der er givet utallige gode råd og vejledninger, men overvægt og diabetes præger stadig billedet, og en livsstil, hvor mennesket kommer længere og længere væk fra naturen, klumper sig sammen i byerne og er ”online” konstant, får stress og andre livsstilssygdomme til at lure i horisonten.

I en krisetid er det tid at stille nye spørgsmål og søge nye svar.

Hvordan

Vi mener, at et af svarene findes ude ved græsrødderne langt ude på landet, og længere ud end for enden af Vasenvej i Vendsyssel kan man næsten ikke komme! Her bor vi - to naturbrugere – som for 26 år siden startede med at vende tingene lidt på hovedet og grundlagde **Naturbruget Vasen**, hvor vi med et klart fokus på nøgleordene **natur, kvalitet og oplevelse** dyrkede og solgte kartofler, bær og grønsager. Dette koncept udviklede og finpudsede vi gennem årene, og det lykkedes os at gøre det til vores levevej støttet af en fast kreds af mennesker fra alle dele og alle lag af lokalsamfundet samt ”kjøvenhavnerne” i ferieugerne – som alle valfartede til Naturbruget Vasen i sommermånederne for at opleve magien, når natur- og madoplevelse går op i en højere enhed. Hvis denne magi skal forklares i ord, bliver det svært, men vi forsøger: Et sted, hvor mennesket midt i den smukkeste natur nyder **duften** af en nyhøstet gulerod og solmodne jordbær, **smagen** af

nyopgravede kartofler og saftige spidskål, **lyden** af sprøde ærter og svalesang, **synet** af et gult stråtag og blå kornblomster og **følelsen** af samhørighed, når familien går i marken for at plukke bær og grave kartofler op, og bagefter tager hjem, tilbereder og nyder et dejligt måltid sammen – kort sagt et sted, hvor mennesket erfarer, at **det er med sanserne, vi oplever naturen -det er med sanserne, vi oplever maden.**

Her vil vi så citere Claus Meyer: ”Sanserne er den del af vores nervesystem, der sætter os i forbindelse med omverdenen. Hvis evnen til at iagttage og affotografere, til at lytte og forstå, til at lugte og erindre, til at røre ved og samtidig følge, til at smage forskel, ikke opøves og derigennem holdes ved lige, svækkes vore sanser. Et sådant sansemæssigt forfald vil være et udtryk for en stadig mere overfladisk omgang med den omstændighed, det er at være i live.”

Skal vi prøve at beskrive vores Naturbrug endnu mere konkret, bliver det igen svært, men vi forsøger: En idyllisk **familiegård** omgivet af dejlig natur, frisk luft, fred og ro, hvor gæsterne bliver modtaget med personlig stil, æstetik, struktur og god service i højsædet. Her finder de en meget stor og veltilrettelagt **køkkenhave**, hvor de selv kan få fornøjelsen af at **gå** rundt og grave kartofler, plukke bær og nyde naturen, en hyggelig og stemningsfuld **gårdbutik** med gårdens friske bær og grønsager samt udvalgte kvalitetsprodukter fra nærområdet, en **mad- og naturskole**, hvor de kan få inspiration og vejledning både til let og spændende sommermad og til naturoplevelser, en **sommercafé** med ægte mad baseret på egne råvarer, og sidst men absolut ikke mindst, et **åndehul** væk fra byens stress og jag, hvor mennesket kan falde til ro og for en stund komme i balance med naturen.

Naturbruget Vasen omtales ofte af vores gæster som den rene ”bonde-idyl”, hvilket vi er meget bevidste om og gør vores yderste for at leve op til. For at denne idyl kan opretholdes, skal der arbejdes fuldstændigt professionelt bag kulisserne. Her skal der tænkes mange tanker, der skal planlægges, administreres og formidles, og hårdt fysisk slid, stor arbejdsdisciplin og mange afsavn er en del af hverdagen. Ligeledes frustrationerne over at have Vejrguderne som arbejdsgivere uden mulighed for forhandlinger eller overenskomster. Men også glæden ved at se tingene gro, at arbejde i og med naturen, at opbygge og bevare det team af mennesker, som både ved håndens og åndens arbejde er gensidigt afhængige af hinanden, for slet ikke at tale om glæden ved at opleve opbakningen og begejstringen fra gæsterne – som betyder mere end ord kan beskrive.

Efter 26 år med Naturbruget Vasen blev det dog i år tid til at udvise rettidig omhu, erkende at vi ikke er 20 år længere og bestemme os for, at 2014 bliver Vasens sidste sæson. Vi er dog helt overbeviste om, at idéerne, glæden og ånden bag Vasen fortjener at leve videre, at vores og andres viden og erfaring skal blive brugt, nytænkt og brede sig ud i verden, så naturens og madens værdi for krop og sjæl vil stå klart for alle i samfundet. Derfor er der behov for Handle-Tænk tanken Naturbruget, hvor erfaringsudveksling, handling og nytænkning vil kunne trives i et tværfagligt team af praktikere og teoretikere indenfor brydningsfladerne mellem natur, mad og menneske. Forhåbentlig kan Handle-Tænk tanken Naturbruget’s virke også føre til, at mange nye Naturbrug bliver grundlagt rundt omkring og viser sig levedygtige til gavn og glæde for store som små.

Se filmen på forsiden af www.vasen.dk for at fornemme, hvad ”råvarer til alle sanser” handler om – og se mere om vores vision på www.naturbruget.dk.

Hvem



Jan Tvede, 57 år – grundlægger og designer af Naturbruget Vasen

Spørg Jan om: Kvalitet, dyrkning, nytænkning, oplevelser, grundighed, fornuft, ord og leg

Spørg ikke Jan om: Regler, planer og ”flyvske” drømme

CV: Autodidakt med 26 års uddannelse i og viden om konceptet Naturbrug fra 1988-2014

- se mere på www.vasen.dk

Endvidere selvstændig indenfor landbrug fra 1973-1987

Pia Birgitte Arentoft, 54 år – grundlægger og designer af Naturbruget Vasen

Spørg Pia om: Æstetik, organisering, teamledelse, nytænkning, kommunikation, branding, visioner og filosofi

Spørg ikke Pia om: Tålmodighed, logik og fastlåste holdninger

CV: Autodidakt med 26 års uddannelse i og viden om konceptet Naturbrug fra 1988-2014

- se www.vasen.dk

Endvidere engelsk/tysk bachelor (1978) og kommunikation/markedsføringsuddannelse (1978-1982)

International filosofi samt almen filosofi på Aalborg Universitet (2005-2006)

Vi har begge deltaget i følgende kurser:

1993-

2000: HF Enkeltfag i filosofi, psykologi, biologi og oldtidskundskab

1999: 6 mdr. kursus i skulptur på Skolen for Billedkunst, Hjørring

2000-

2001: Driftlederkursus på Den økologiske Landbrugsskole, Vildmosen

2012: Kommunikation som ledelsesværktøj, Visit Nordjylland

Hvor

Naturbruget Vasen

Vasenvej 72

Kvissel

9900 Frederikshavn

naturbruget@naturbruget.dk

Kontakt:

Jan Tvede – mobil 20424845

Pia Birgitte Arentoft – mobil 61664845

Handle-Tænk tanken Naturbruget

- for sammenspillet mellem natur, mad og menneske

Indholdsplan

- Formål:** - at **synliggøre, udvikle** og **formidle** samspillet mellem natur, mad og menneske.
- Synliggøre:**
- ved gennem såvel de traditionelle som de nye medier at påvirke samfundsdebatten, så naturens og madens sammenhæng og betydning for krop og sjæl står klart for alle i samfundet – store som små.
Værktøjer: Kronikker, debatter, Facebook, Twitter, markedsføring.
 - ved at støtte og vejlede pioner Naturbrug, som skal bygge videre på erfaringerne fra blandt andet Naturbruget Vasen kombineret med klub-medlemskab, samarbejde med dagplejer/børnehaver/folkeskoler, social farmning, naturterapi osv alt efter, hvilke nye idéer, der udvikles i Handle-Tænk tanken Naturbruget.
- Udvikle:**
- ved at igangsætte og deltage i forskning indenfor f.eks. naturterapi og ”natur til hjernen” med fokus på menneskets naturbehov og naturens evne til at forebygge og helbrede sygdomme, såvel fysiske som psykiske.
 - ved at igangsætte og deltage i forskning indenfor f.eks. ”Friskhedens betydning” og ”Jordens betydning” for madens næringsværdi for mennesket – altså hvor vigtigt er det for vores sundhed at spise for eksempel helt friske grønsager, og hvor vigtigt er det, at grønsagerne er dyrket i jord i stedet for spagnum.
- Formidle:**
- ved at være vejledere og mentorer for nystartede
 - ved at etablere kurser
 - ved at lave tema højskoleophold
 - ved at undervise de små i dagpleje og børnehaver, de større i folkeskoler/gymnasier/universiteter – og de helt voksne på folkeuniversiteter og i ældrecentre.
 - ved at give foredrag for erhvervslivet
 - ved at give foredrag på biblioteker og folkeoplysningsforbund.
- Sponsorer:**
- Økonomiske** sponsorer: Fonde, virksomheder, staten, EU
- Ideologiske** sponsorer: Aktive frivillige, venskabsforening