

PROFESSIONSHØJSKOLEN

METROPOL

Inddragelse af forskning i sygeplejerskesuddannelsen og fastholdelse af praksisfokus

Eksempler fra Metropol

Randi Brinckmann Wiencke
Dekan
Det Sundhedsfaglige og Teknologiske Fakultet

Hvad er sundhedsvæsenets største udfordring i dag?

- § Demografisk udvikling med flere ældre borgere
- § Ændring i danskernes sygdomsbillede med flere kroniske lidelser
- § Flere effektive og kostbare behandlingsmuligheder til de kronisk syge inden for blandt andet diabetes, KOL og hjerte-karsygdomme

70-80% af ressourcerne i sundhedsvæsenet, bliver brugt på patienter med kroniske lidelser

Hvem bruger tiden sammen med de syge borgere?

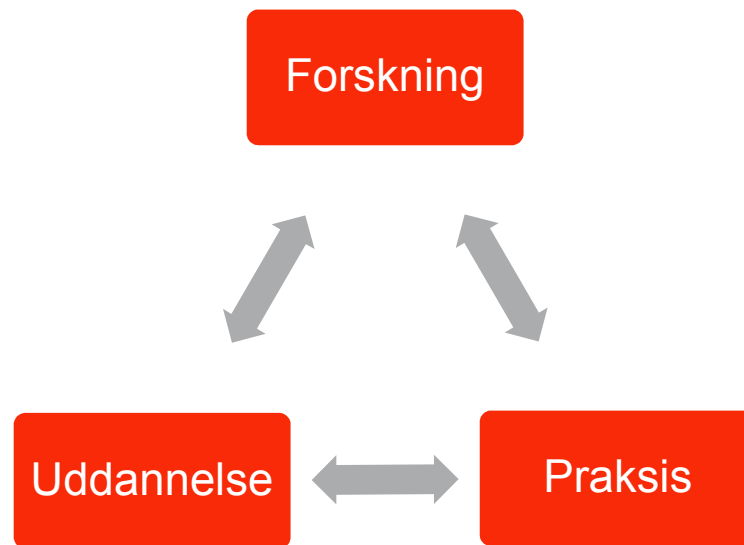
Sygeplejersken
Fysioterapeuten
Ergoterapeuten
Diætisten
Social- og sundhedsassistenten

Fra vugge til grav
af vores professionelle

Derfor giver det god mening at forske i hvordan
de sundhedsprofessionelles praksis kan forbedres?



Sygeplejerskeuddannelsens fokus på forskning og udvikling



- § Altid undervisere der forsker
- § Altid med en praksispartner
- § Altid med afsæt i en praksisproblemstilling
- § Altid med deltagelse af studerende
- § Altid med tilbageløb til uddannelsen

Borgerinvolvering og egenomsorg i hjemmesygeplejen

Baggrund:

§ Flere ældre, ændring i danskernes sygdomsbillede og overdragelsen af pleje- og behandlingsopgaver fra regioner til kommuner betyder, at den kommunale hjemmesygepleje har fået flere og mere komplekse plejeopgaver. I Københavns Kommune vurderes meromkostninger forbundet alene med diabetes, KOL og hjerte-karsygdom i dag at udgøre 50 % af de samlede omkostninger

Formål

§ Projektet skal skabe central og handlingsanvisende viden for hjemmesygeplejen i forhold til at fremme egenomsorg blandt ældre kronisk syge borgere på en fagligt forsvarlig måde.

Mål

§ At rykke de kroniske patienters behov fra helt kompenserende sygepleje mod delvis kompenserende eller støttende sygepleje

Uddannelsen

- § Alle studerende på uddannelsens modul om borgerinvolvering arbejder med projektets empiri, både metodisk og analytisk
- § Nogle studerende skriver bacheloropgave med afsæt i projektets empiri, for at få fremstillet sygeplejerske-perspektivet på borgerinvolvering
- § De studerende der er involveret konkret i projektet indsamler empiri og deltage i analysen

Samarbejdspartnere

- § Københavns Kommune
- § Amager Hjemmesygeplejeenhed

Forebyggelse af obstipation blandt ældre medicinske patienter

Baggrund:

Internationale studier viser at obstipation er en hyppig årsag til genindlæggelse.

Dette bekræftes i danske studier, der bl.a. viser at obstipation er den hyppigst forekomne komplikation under indlæggelse og forekommer hos 20% af voksne patienter. Obstipation udgør den 9. hyppigste årsag til genindlæggelse, blandt ældre patienter

Formål:

Afdække hvilke anbefalinger de ældre medicinske patienter har til interventioner rettet mod forebyggelse og behandling af obstipation - fra deres hverdagsliv?

Mål:

Etablere et grundlag for en samlet indsats der kan forebygge og behandle obstipation hos ældre medicinske patienter under og efter indlæggelse (klinisk retningslinje)

Uddannelse:

Resultater fra projektet anvendes i både den kliniske undervisning og i den teoretiske undervisning, herunder i simulationsundervisningen

Samarbejdspartnere:

Hvidovre Hospital
Gentofte Hospital

Forskning øger kvaliteten

Af sygeplejerskeuddannelsen, fordi underviserne bliver dygtigere metodisk og får god adgang til praksis gennem forskningsprojekterne og de bliver samtidig bedre til at bruge og oversætte andres forskning

Af dimittenderne, fordi de studerende får mulighed for at arbejde systematisk med nyeste viden fra konkrete praksisproblemstillinger og anvende teori der kan kobles tæt til praksis.

Af praksis, fordi det altid er den konkrete praksis der er udgangspunktet for forskningen og dermed den konkrete praksis der forandres gennem deltagelsen i forskningsaktiviteterne



www.phmetropol.dk

PROFESSIONSHØJSKOLEN

METROPOL