



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg

Dato: 12. august 2014
Enhed: Primær Sundhed
Sagsbeh.: DEPSBRE
Sags nr.: 1403706
Dok nr.: 1492183

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg har den 26. juni 2014 stillet følgende spørgsmål nr. 825 (Alm. del) til ministeren for sundhed og forebyggelse, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra udvalget.

Spørgsmål nr. 825:

"Vil ministeren redegøre for praksis ift. funktionelle lidelser i andre større sammenlignelige europæiske lande, herunder hvor mange andre lande der puljer forskellige diagnoser i en fælles betegnelse á la funktionelle lidelser?"

Svar:

Jeg har til besvarelsen af dette spørgsmål indhentet nedenstående bidrag fra Sundhedsstyrelsen, som jeg henholder mig til:

"Under henvisning til svar på SUU alm. del spørgsmål 821, så er behandlingen af patienter med funktionelle lidelser primært forankret i almen praksis og på hovedfunktionsniveau. Jf. svar på SUU alm. del, spørgsmål 823, beskriver DSAM's vejledning om funktionelle lidelser, som er målrettet speciallæger i almen medicin, en stepped-care model for behandlingen.

Sundhedsstyrelsen er bekendt med evidensbaserede kliniske vejledninger fra henholdsvis Holland og Tyskland, som har samme tilgang som vejledningen fra DSAM i forhold til diagnostik og behandling, herunder forankring i almen praksis.

Det er oplyst overfor Sundhedsstyrelsen at behandling af funktionelle syndromer i England primært varetages i almen praksis, eventuelt med henvisning til psykologisk terapi via "Increasing Access to Psychological Therapy Services (IAPT)" som tilbyder basal kognitiv terapi. Herudover findes der ca. 35 klinikker, hvor patienter med CFS behandles, ligesom der findes smerteklinikker. Hertil kan tilføjes, at National Institute of Clinical Excellence (NICE) i 2007 udgav en kliniske retningslinje vedr. evidensbaseret behandling af CFS. Her blev der bl.a. fundet evidens for effekt af kognitiv terapi og gradueret fysisk træning.

Der pågår internationale videnskabelige drøftelser af klassifikation af funktionelle somatiske syndromer, primært i forhold til hensigtsmæssigheden af at samle dem, fx i et begreb som "bodily distress syndrom" med undergruppering i forhold til de dominerende symptomer, eller at opdele dem på velkendte specialespecifikke funktionelle syndromer som kronisk træthedssyndrom, fibromyalgi og irritable tyktarm. Videnskabelige arbejder vedrørende dette udgår fra en række lande; fx Danmark, England, Skotland, Holland og USA".

Med venlig hilsen

Nick Hækkerup / Sarah Bang Refberg