



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M [sum@sum.dk](mailto:sum@sum.dk)  
W [sum.dk](http://sum.dk)

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg

Dato: 12. august 2014  
Enhed: Primær Sundhed  
Sagsbeh.: DEPSBRE  
Sags nr.: 1403706  
Dok nr.: 1487139

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg har den 26. maj 2014 stillet følgende spørgsmål nr. 823 (Alm. del) til ministeren for sundhed og forebyggelse, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra udvalget.

Spørgsmål nr. 823:

"Vil ministeren redegøre for kriterierne for, hvornår man får et selvstændigt klinisk behandlingsforløb ud fra en enkeltstående konkret diagnose, og hvornår man kommer ind under fællesbetegnelsen funktionelle lidelser, hvis man f.eks. får piskesmæld?"

Svar:

Jeg har til besvarelsen af dette spørgsmål indhentet nedenstående bidrag fra Sundhedsstyrelsen, som jeg henholder mig til:

"Dansk Selskab for Almen Medicin har i 2013 udgivet en klinisk retningslinje om håndtering af patienter med funktionelle lidelser i almen praksis. Vejledningen skal øge de praktiserende lægers opmærksomhed på forekomsten af funktionelle symptomer, og beskriver relevant udredning i forhold til at afklare eventuel anden sygdom, herunder alarmsymptomer som bør medføre øget udredning. Desuden gives anbefalinger til behandling i en stepped-care model, hvor lette og moderate funktionelle lidelser håndteres i almen praksis, evt. i samarbejde med en specialist, mens svære funktionelle lidelser henvises til specialafdeling. Retningslinjen understreger behovet for en anerkendende tilgang til patientens symptomer. Herudover beskrives behovet for at gennemføre et undersøgelsesprogram som sikrer at andre oplagte tilstande, som kan forklare patientens symptomer, udelukkes under iagttagelse af at undgå ikke indicerede, langvarige udredningsforløb, og løbende revurdering af eventuel indikation for yderligere bio-psyko-social udredning.

En patient, som efter et relevant traume har nakkesmerter, vil oplagt blive vurderet i almen praksis og af relevant speciallæge i fx ortopædkirurgi. Tilsvarende kan det være oplagt at patienter med symptomer fra specifikke organsystemer vurderes af speciallæger fra relevante specialer i forbindelse med udredning af deres symptomer, i det omfang der findes indikation herfor.

I situationer, hvor patienter oplever vedvarende fysiske symptomer, hvor relevant udredning ikke påviser legemlige årsager der kan forklare tilstanden, og hvor symptomerne påvirker patientens funktionsevne, kan det være indiceret at tilbyde en mere tværfaglig behandlingsindsats, som den fx tilbydes på Forskningsklinikken for Funktionelle Lidelser, ligesom patienter med en svær smerteproblematik kan tilbydes behandling i et tværfagligt smertecenter eller lignende".

Med venlig hilsen

Nick Hækkerup / Sarah Bang Refberg