



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg

Dato: 12. august 2014
Enhed: Primær Sundhed
Sagsbeh.: DEPSBRE
Sags nr.: 1403706
Dok nr.: 1487137

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg har den 26. maj 2014 stillet følgende spørgsmål nr. 821 (Alm. del) til ministeren for sundhed og forebyggelse, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra udvalget.

Spørgsmål nr. 821:

"Hvordan forholder Sundhedsstyrelsen sig til den løbende faglige debat og kritik af funktionelle lidelser?"

Svar:

Jeg har til besvarelsen af dette spørgsmål indhentet nedenstående bidrag fra Sundhedsstyrelsen, som jeg henholder mig til:

"Sundhedsstyrelsen følger dette område fagligt, ligesom Sundhedsstyrelsen i øvrigt følger den faglige debat og udvikling på andre områder. Herudover kan Sundhedsstyrelsen anføre følgende:

Sundhedsstyrelsen nedsatte i 2008 en arbejdsgruppe, som havde til formål at drøfte rammer for udredning og behandling af patienter med CFS/ME (kronisk træthedssyndrom/myalgisk encefalopati). Arbejdsgruppen var tværfagligt sammensat, med repræsentation fra Dansk Neurologisk Selskab, Dansk Selskab for Infektionsmedicin, Dansk Reumatologisk Selskab, Dansk Psykiatrisk Selskab, Dansk Pædiatrisk Selskab, Dansk Selskab for Folkesundhed og Dansk Selskab for Almen Medicin.

Arbejdet mandede ud i et oplæg til det videre arbejde med struktur for patienter med CFS/ME. Der var i oplægget bl.a. enighed om at

- Der er overlap mellem patienter med CFS og andre uafklarede, komplekse eller vanskeligt afgrænsede tilfælde som fx fibromyalgi, piske-smæld og colon irritabile, idet patienternes klager hyppigt kan passe ind i flere mulige diagnoser samtidig
- Udredning og behandling af patienter med CFS og andre komplekse, uafklarede tilstande kan i udgangspunktet varetages i almen praksis eller på hovedfunktionsniveau indenfor relevante specialer
- Viden om patienter med komplekse uafklarede tilstande bør samles 1-2 steder i landet, således at alle behandlere har mulighed for at få rådgivning fra en central, tværfaglig enhed

Oplægget blev efterfølgende drøftet i Sundhedsstyrelsens Regionale Baggrundsgruppe for Specialeplanlægning, ligesom Sundhedsstyrelsen i regi af specialeplanlægningen løbende har fulgt udviklingen på området. Behandling af patienter med CFS og andre komplekse uafklarede tilstande varetages på hovedfunktionsniveau og i almen praksis, og der er etableret videnscentre i

henholdsvis Region Hovedstaden i regi af liasonpsykiatri, og i Region Midtjylland i somatisk regi med inddragelse af psykiatere i behandlingen.

Sundhedsstyrelsen udarbejder aktuelt en national klinisk retningslinje omhandlende patienter med generaliserede muskuloskeletale smerter. Denne patientgruppe omfatter patienter, som har kroniske og udbredte smerter, som påvirker livskvalitet og funktionsevne, og hvor der ikke kan påvises relevante kliniske og parakliniske fund, der kan forklare tilstanden. Patienter med fibromyalgi er omfattet af patientgruppen. Retningslinjen vil give anbefalinger til relevant og tilstrækkelig diagnostik, information af patienter og evidensbaserede behandlingstiltag.

Sundhedsstyrelsen er vedvarende i dialog med borgere/patienter og patientforeninger via henvendelser fra disse.

Der pågår forskning indenfor begrebet funktionelle lidelser, og indenfor de enkelte funktionelle syndromer. Forskningsmæssigt afprøves forskellige hypoteser, fx om infektioner eller autoimmunitet som årsag til et eller flere af de funktionelle syndromer.

Det er væsentligt at anerkende, at der fortsat er meget vi ikke ved om årsager til de funktionelle syndromer, og om der er relevante undergrupper indenfor det funktionelle spektrum, som fordrer forskellig håndtering og behandling. Udvikling af viden skal foregå med anerkendte videnskabelige metoder, og i videnskabelig dialog via publikationer i tidsskrifter med peer-review og videnskabelige drøftelser.

Sundhedsstyrelsen har ikke til opgave at vurdere eller godkende bestemte udrednings- eller behandlingsprincipper".

Med venlig hilsen

Nick Hækkerup / Sarah Bang Refberg