

Jeg hedder Lisa Grothe Andersen.

Jeg er født spastiker, og jeg er en dame på 58år. Jeg har gået hos mange forskellige "fysser", men det havde ingen effekt.

I 1998 fik jeg mulighed for, at komme til Øfeldt. Effekten af min træning er, at jeg har fået min balance tilbage, og jeg er blevet medicin fri.

Indtil 1997, boede jeg på Fyn, men flyttede til Sjælland, for netop at kunne følge træningen på Øfeldt-centeret i Karlslunde. Deres træningsmetoder betyder alt for mig, da det er vigtigt at jeg beholder den fysiske form, og bevarer de funktioner jeg har fået.

Jeg går til træning 3 gange om ugen i 1,5 time hver gang.

Med venlig hilsen

Lisa