



Næstved, den 18. september 2012

Vedrørende dokumentation for smertebehandling med akupunktur

Kære medlem af Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Danske akupunktører var til foretræde for udvalget d. 4/9, hvor vi foreslog genindførelse af lægelig supervision for ikke RAB registrerede akupunktører...

I forlængelse af forslaget, som vi spændt venter svar på, vil vi gerne orientere udvalget om de seneste nye forskningsresultater af akupunkturens smertestillende effekt.

En amerikansk forskergruppe har fundet bevis på, at akupunktur hjælper mod kroniske smerter. Forskerne har lavet en stor metaanalyse af 29 undersøgelser med næsten 18.000 personer. Resultaterne viser, at akupunkturbehandling virker bedre end konventionel smertebehandling af kroniske smertepatienter.

Det er forskere fra Memorial Sloan-Kettering Cancer Center i New York, som har lavet denne solide metaanalyse. Patienter med ryg- og nakkesmerter, slidgigt og kronisk hovedpine, der fik akupunktur havde lavere smerteværdier end ved placebo-akupunktur. I forhold til de behandlingsformer sundhedsvæsenet traditionelt behandler med, var akupunktur endnu mere effektiv. Akupunktur har samtidig ikke de bivirkninger, som den traditionelle medicin.

I Danmark har vi verdensrekord i indtagelse af smertestillende medicin, da omkring 20 procent af alle voksne danskere lider af kroniske smerter, og forbruget stiger stadig år efter år. Både samfundsøkonomisk og menneskeligt er det uholdbart i længden.

Kroniske smertepatienter er ofte blevet fanget i en ond cirkel, hvor smertestillende medicin er den direkte årsag til fastholdelse af de kroniske smerter. Danmarks Apotekerforening har, for syv år siden, indrykket helsides annoncer i Morgenavisen Jyllands-Posten, hvor de direkte advarer mod smertestillende medicin. De skriver "Vores forbrug af smertestillende medicin er stort - og det kan i sig selv være en årsag til mange hovedpiner. En bivirkning ved overforbrug af smertestillende medicin imod hovedpine er nemlig hovedpine. Så hvis du for eksempel får hovedpine af din arbejdsstilling, tager piller for det, og får hovedpine af pillerne, bliver det sværere og sværere at finde årsagen til hovedpinen. Og det vil vi meget gerne advare imod." (Annonce vedhæftet)

Hvis man vil indføre tilskud til smertebehandling med akupunktur, så er der måske endda penge at spare i længden, da akupunktur er en billig lavteknologisk behandlingsmetode. Sundhedsstyrelsens ordning med RAB-behandlere (Registreret Alternativ Behandler) kan bruges til at inkludere fagligt egnede akupunktører i en sådan ordning. Alle Danske akupunktørers A-medlemmer er RAB-registreret, og vi står gerne til rådighed hvis der er politisk vilje til at få et mere effektivt sundhedsvæsen.

De sundhedspolitiske ordførere har venligt svaret på spørgsmål i dette års udgave af vores [magasin/årsskrift](#). Besvarelserne kan ses på side 24-25. Mange efterlyste videnskabelig evidens for akupunkturens virkning, som vi så har nu. Hvis du har en mening om akupunktur som smerteterapi, så hører vi også gerne direkte fra dig. I så fald vil vi gerne skrive om det i kommende magasin. Deadline er 20. oktober.

Med venlig hilsen

Henrik Jørgensen, formand - Danske Akupunktører

Kilder:

[Videnskab.dk](#)

[Bt.dk](#)

[Dr.dk](#)

[Originalartikel](#)

Danske Akupunktører
Formand Henrik Jørgensen
Nordre Farimagsgade 1 B
4700 Næstved
Tlf. 55 72 14 00
info@akupunkturcentret.dk
www.danske-akupunktoerer.dk