



Indenrigs- og sundhedsministeren

Peter Hansen  
phhmw@sol.dk

Slotsholmsgade 10-12  
DK-1216 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M [im@im.dk](mailto:im@im.dk)  
W [www.im.dk](http://www.im.dk)

København, den 19. november 2010  
Sags nr.: 1009481  
Dok. nr.: 359597

Kære Peter Hansen,

Tak for din henvendelse af 11. november 2010, som du har sendt på vegne af 354 patienter på Øfeldt Centret, og som vedrører lovforslag L 46 (specialiseret behandling på Øfeldt Centret).

Du henviser til, at der i bemærkningerne til lovforslag L 46 står, at Øfeldt Centrets behandling i forbindelse med ændringen af sundhedsloven den 1. august 2008 blev ligestillet med almindelig fysioterapi. Du ønsker i den forbindelse at gøre opmærksom på, at der "ingen sammenligning er mellem fysioterapi og behandlingen på Øfeldt". Du oplyser, at flertallet af patienterne på Øfeldt Centret har prøvet behandling hos en fysioterapeut uden at have opnået den ønskede effekt. Det er jeres oplevelse, at I på Øfeldt Centret får en grundig undersøgelse og intensiv træning, som hjælper.

Det er naturligvis glædeligt, at I er så mange patienter, der oplever at få en god og effektiv træning.

Med lovændringen i 2008 blev myndighedsansvaret for vederlagsfri optræning på Øfeldt Centret samt vederlagsfri fysioterapi overflyttet til kommunerne. Baggrunden var, at kommunerne i forvejen havde ansvaret for træning efter serviceloven og gentræning efter sundhedsloven. Formålet med lovændringen var at samle indsatsen for personer med handicap og funktionsnedsættelse med henblik på at skabe en sammenhængende og effektiv opgaveløsning.

Overlytningen af myndighedsansvaret var ikke et udtryk for en ændret kategorisering af optræning på Øfeldt Centret. Myndighedsansvaret for optræning på Øfeldt Centret er sammen med vederlagsfri fysioterapi blevet et kommunalt myndighedsansvar. Optræning på Øfeldt Centret og vederlagsfri fysioterapi var også før lovændringen ligestillet i den forstand, at begge dele var et regionalt myndighedsansvar.

De træningsprincipper, som anvendes på Øfeldt Centret, kan også anvendes i andet regi. Sundhedsstyrelsen har oplyst, at f.eks. princippet om den intensive træning, som er en vigtig faktor i Øfeldt Centrets træningsmetoder, også kan anvendes både hos de privatpraktiserende fysioterapeuter og i kommunalt regi.

Hvad angår effekten af indsatsen på Øfeldt Centret sammenlignet med træning i andet regi som f.eks. hos fysioterapeuter, har Sundhedsstyrelsen i et brev til Indenrigs- og Sundhedsministeriet af 10. december 2009 bl.a. udtalt, at:

*"der næppe er tvivl om, at intensiv træning af muskelstyrke og bevægemønstre kan give positive resultater for de patientgrupper, der er tale om, hvad enten denne træning foregår i Øfeldts center eller i andre regioner. Sundhedsstyrelsen kan ikke vurdere, om træning efter Øfeldts metode er mere effektiv end andre træningsmetoder, Sundhedsstyrelsen vil dog henlede opmærksomheden på, at der hverken er faglig konsensus om, eller evidens for Øfeldt Centrets metoders hensigtsmæssighed og effekt, sammenlignet med andre træningsmetoder."*

I anledning af lovforslag L 46 har Sundhedsstyrelsen gentaget ovenstående og tilføjet følgende:

*"Den eneste undersøgelse, der sammenligner træningen i et Øfeldt Center med et konventionelt gruppebaseret, tværfagligt tilbud, er undersøgelsen fra Reumatologisk afdeling, Glostrup Hospital (publiceret marts 2010). Begge indsatser viser effekt i forhold til smerter, funktionsniveau og tilbagevenden til arbejdet af et 12 ugers forløb for patienter med kroniske rygsmerter. Det konventionelle tilbud har en anelse bedre effekt, men forskellen vurderes af forfatterne til at være uden kliniske betydning. Der er forskel på ressourceforbruget, således at Øfeldt Centret bruger flere terapeuttimer, mens det konventionelle tilbud bruger flere patienttimer."*

*Der foreligger ikke sammenlignende undersøgelser af Øfeldts metoder med konventionel træning til andre patientgrupper, herunder patienter med svært fysisk handicap, ligesom der ikke findes andre randomiserede undersøgelser af Øfeldt Centrenes træningsmetoder. Sundhedsstyrelsen har således ikke grundlag for at udtale sig om, hvorvidt Øfeldt Centrets metoder har bedre eller dårligere effekt end træning hos fysioterapeuter og ergoterapeuter i forhold til gruppen af patienter med svært fysisk handicap."*

Uanset den manglende videnskabelige dokumentation, er det positivt, at I er mange patienter, der mener, at I har stor gavn af den træning, I får på Øfeldt Centret. Og Øfeldt Centrets metoder er ikke forbeholdt centret, men kan også indgå i fysioterapeuters behandling i praksissektoren og kommunerne.

Med venlig hilsen

Bertel Haarder