

Kære Indenrigs- og Sundhedsminister Bertel Haarder og Sundhedsudvalg

Angående: Øfeldts dokumentation af behandlingseffekten

I brevet af den 8. marts til Sundhedsudvalget skriver Øfeldt og hans bestyrelse, at deres behandlingscentre er det sted, hvor der er mest dokumentation for behandlingen, og de skriver, at der næppe findes andre optræningscentre, som er ligeså veldokumenteret som deres.

Det er ikke rigtigt. Der findes mange optræningsklinikker og centre, der har grundige og målrettede funktionsundersøgelser før behandlingens start, under behandlingsforløbet og bagefter. Der filmes også funktionsfremgang af patienterne på andre centre end Øfeldts.

Øfeldts selvopfundne funktionsundersøgelse af patienterne bliver varetaget af Øfeldts assistenter. Ikke af Teddy Øfeldt selv (hvilket han ikke har gjort i mange år), en læge eller anden sundhedsfagliguddannet person. Assistenterne er medarbejdere, som har været på Øfeldt centret i 3 år. De har kun Øfeldts egen øvelstræningsinstruktøruddannelse.

Der er udarbejdet nogle undersøgelser af Øfeldt-metoden, som er øvelsesterapi, men beskrives som højt specialiseret behandling. Der nævnes i brevet at dokumentation af ryg-træningen er foretaget for mange år siden (1984 – 85) af læger, der har eller har haft tilknytning til Øfeldt centret. I undersøgelsen beskrives der, at patienter med akut hold, fik reduceret smerter i ryggen efter et hold i ryggen. Mange kiropraktorer og fysioterapeuter, som behandler patienter med hold i ryggen hver dag fjerner også smerterne for patienterne.

I mange år har autoriserede fysioterapeuter anvendt aktive dynamiske øvelser med hjælp i behandling af patienter. At træne muskler for at styrke dem, er kendt i mange 100 år.

Sygesikringen forhandlingsudvalg og daværende Sundhedsminister ville ikke udvide overenskomsten Lex Øfeldt før Teddy Øfeldt centrets træning var kontrolleret, og der var udarbejdet klinisk kontrolleret undersøgelser af træningsmetoden. Dog fik Øfeldt lov til at åbne et nyt center i Rødovre!! Før der blev udarbejdet nogen dokumentation af den påstået højt specialiseret træning/behandling.

Det er mest træning af ryglidelser, der er beskrevet i brevet til Sundhedsudvalget, men Øfeldt centrene behandler alt inden for bevægeapparatets lidelser. I en af undersøgelserne, hvor Glostrup behandlingen og Øfeldt-metoden bliver anvendt, viste at patienterne havde gavn af begge behandlinger. Konklusion var:

Både behandling G og Ø reducerede patienternes rygsmerter. G-behandlingen tenderede til at give bedre og længerevarende smertelindring end Ø-behandlingen målt både ved VAS og ved spørgeskemaundersøgelserne herunder SF-36. (se vedlagte bilag).

Øfeldts begrundelse for, at behandlingen skal udføres af stærke behandler, er ikke velbegrunderet for, at der ikke kan være kvindelige behandler, da kvinder også har mulighed for at styrketræne. Hvorfor er det ikke uddannet fysioterapeuter, som arbejder på Øfeldt centret og udfører den behandlings metode?

Skulle De ønske yderligere oplysninger, står vi gerne til Deres rådighed.

Med venlig hilsen

Peter Ravn

Jesper Frøberg

