

Formanden for Folketingets sundhedsudvalg
Preben Rudiengaard

Fie Norinder
Strandlund 18 st.
2920 Charlottenlund

Charlottenlund d. 24. november 2010

Bilag til lovforslag L46

1. Nytænkning i sundhedssektoren

Som udgangspunkt bør alle borgere i Danmark have adgang til de samme behandlingstilbud, uanset, hvor de er bosiddende.

Der bør oprettes tværfaglige træningscentre i hele landet hvor fysioterapeuter, Øfeldt uddannede diætister og speciallæger tilknyttes og samarbejder om en helhedsorienteret individuel tilpasset træning. Centrene skal tage sig af såvel borgere henvist fra egen læge til patienter fra sygehusene, altså overtage den kommunale genoptræning.

Tværfagligheden skal sikre et højt fagligt niveau med fokus på udvikling og nytænkning.

Behandlingen/træningen skal ikke låses fast i en tidsmæssig spændetrøje, som det er tilfældet med den vederlagsfrie fysioterapi, hvor patienten i dag enten tilbydes 2 x 25 min. eller 1 x 45 min behandling pr. uge. For patienter med kronisk lidelser som spastiske lammelser, muskelsvind, sclerose og hjerneskade/blodpropper er det altafgørende med en specialiseret træning minimum 2 gange om ugen hvor der er afsat 1½ - 2 timer pr. gang.

På grund af handicappets/skadesart har de omtalte grupper brug for lang behandlingstid for få gavn af træningen. Alle øvelser skal gentages rigtig mange gange hver uge for at opnå en forbedring af handicapet/skaden.

I forlængelse af ovenstående skal den understreges at for patienter med kronisk lidelser som spastiske lammelser, muskelsvind, sclerose og hjerneskade/blodpropper sjældent har glæde af hjemme- eller holdtræning, da bevægeapparatet oftest er så skadet at øvelserne kun kan udføres med fiksering af remme og med hjælp af en fagperson, hvis træningen overhovedet skal have den ønskede effekt.

Træningscentrene skal ikke placeres i kommunalt men i regions eller statslig regi for at sikre en ensartethed i kvaliteten af tilbuddet.

1.1 Alm. Fysioterapi og Øfeldt træning

Den almene fysioterapi kan ikke sidestilles med træningen på Øfeldt Centeret.

Fysioterapeuten giver kun 25 min pr. behandling, som ofte ikke har nogen videre effekt på patientgrupper som spastikere, muskelsvind og sclerose. Den fysiske funktionsnedsættelse gør at disse patienters kroppe først er modtagelig overfor behandlingen/træningen efter 20 min.

Fysioterapiens styrke er behandling af specifikke skader: fx museskader, instruktion i enkelte arbejdsstillinger/siddestillinger, massage, ultralyd, manipulation af led.

Fysioterapeuten har gennemgang af styrketrænings programmer med patienten, men kan ikke assistere ved træningen. Der er patienten efter få gange, overladt til selv at udføre øvelserne.

Holdtræning er godt til folk uden kroniske lidelse, men ikke til mennesker med flere diagnoser. Så kan træningen nemlig ikke tilpasses den enkelte og derfor gøre mere skade end gavn.

Fysioterapiens ømme punkter er den korte behandlingstid, mange har ikke den nødvendige faglige viden til at behandle kroniske patienter, da fysioterapeutuddannelsen ikke går i dybden med disse patientgrupper, så patienten kan sagtens opleve at den lokale fysioterapeut intet kendskab har til fx, spastisk lammelse og dermed ikke får en optimal behandling.

Øfeldt træningen favner ikke så bredt som fysioterapien og har fx ikke holdtræning. Det er en specifik/special styrketræningsform nøje tilpasset den enkelte patients behov og formåen.

Det ville være ønskeligt Øfeldt centerets uddannelse blev autoriseret og der i forbindelse hermed blev oprettet flere trænings/uddannelsessteder i Danmark.

Det ville gøre Øfeldt centerets træningsmetoder tilgængeligt for borgere uden for Hovedstaden. Samtidig skulle Øfeldt træningsmetoder sidestilles med vederlagsfri fysioterapi.

Øfeldt centerets absolutte styrker er den lange behandlingstid på 1- 2 timer pr. behandling 2 -3 gange pr. uge efter behov. Den store erfaring med træning og behandling af ryg patienter, spastikere og sclerose ramte samt de gennemprøvede og specialtilrettede træningsredskaber.

Terapeuten assistere og korrigerer hele tiden, så alle øvelser udføres rigtigt og hensigtsmæssigt.

2. Egne erfaringer med Øfeldt træningen

Jeg er spastiker og har som følge der af skæv ryg.

Jeg har derudover været ude for en rideulykke for 5 år siden, hvor jeg pådrog mig en alvorlig wip lash skade.

Det almindelige tilbud om vederlagsfri fysioterapi, havde ikke den store effekt på min ryg eller wip lash skade. Først da jeg kom til behandling/træning på Øfeldt centeret i Rødovre kom fremskridtene stille og roligt i løbet af et halv års tid. De positive effekter af Øfeldt er, har været:

- Mit forbrug af medicin Celebra (et kraftigt præparat, hvor brugen skal godkendes af sundhedsstyrelsen) og almindelige pinex er mere end halveret. Dermed er blandt andet risikoen for blodpropper i vener, hjerte og hjerne kraftigt reduceret.
- Reduceret vand i benene
- Før Øfeldt træningen var jeg sengeliggende 1 - 3 dage om ugen på grund af nakke og rygsmarter. Nu er det højst 1-3 dage om måneden.
- Skævheden i min ryg er blevet mindre.
- Jeg sover bedre end før.
- Jeg kan selv komme ud af sengen i dag.
- Jeg har fået bedre stand og gangfunktion.
- Jeg har for nogle år siden kunnet genoptage mit frivillige sociale arbejde.
- Jeg er igen begyndt at se familien jævnlige, da kræfterne og energien er vendt tilbage i takt med at smerterne er forsvundet.

Hvis min mulighed for at få Øfeldttræning af en eller anden grund, som fx manglende kørsel blev stoppet i morgen, ville jeg i løbet få uger opleve at alle positive effekter forduftede.

Den dårlige søvn, den skæve ryg, et eksplosivt medicinforbrug og behov for døgnhjælp vil vende tilbage og mine sociale og familiemæssige relationer vil blive voldsomt reduceret.

Med venlig hilsen

Fie Norinder